

**Szkoła Podstawowa
im. Świętej Kingi
w Żegocinie
Informacja dla DZIECKA:**

standardy ochrony dzieci

Jeśli byłeś świadkiem przemocy - nie bój się zgłosić tego osobie zaufanej



Każdy ma prawo do szacunku



Bądź wsparciem dla swoich koleżanek i kolegów. Tobie ufają najbardziej



Duszpasterze i animatorzy parafialni starają się rozwiązać Twoje problemy



Cenimy Twoją prywatność, więc nikt nie ma prawa Cię nagrywać lub fotografować bez Twojej zgody



Szanujemy Twoje prawo do odczuwania różnych emocji



Przemocy mówimy: NIE!



Używamy kulturalnych zwrotów względem siebie



Nikt nie ma prawa naruszać Twojej cielesności bez Twojej zgody



Dbamy o to, by korzystanie z Internetu było bezpieczne



Pamiętaj, że zawsze możesz prosić o pomoc



Duszpasterze i osoby zaufane wciąż się szkolą, aby zapewnić Ci bezpieczeństwo



Bezpieczne Zasady Kontaktu

- Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań. Sakrament pokuty i pojednania oraz spotkania modlitewne lub duchowe powinny odbywać się tylko w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach, takich jak konfesjonał, kaplica lub biuro parafialne.
- Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.
- Nie przebywaj w parafialnych pomieszczeniach mieszkalnych bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego.
- Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
- Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
- Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.
- Nie przechodź na „ty” z dorosłym.
- Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

Bezpieczne Wyjazdy

- Organizacja spotkań
 - Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania.
 - Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział.
 - Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
 - Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

Bezpieczny Kontakt W Środowisku Cyfrowym

- Korzystanie z komunikatorów i e-maili:
 - Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w Internecie.
 - Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.
- Bezpieczny dostęp do Internetu:
 - Parafie, które udostępniają Internet, muszą stosować środki bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści.
 - Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

Pamiętajcie!

- **Bezpieczeństwo:** Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.
- **Szacunek:** W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.
- **Zaufanie:** Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub duchownym, któremu ufacie.

Poniżej Znajdziesz Wykaz Numerów Telefonów Pod Którymi Również Znajdziesz Wsparcie:

- 800 70 2222 – **wsparcie w kryzysie psychicznym**, bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- 116 123 – **wsparcie w kryzysie emocjonalnym**, bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- 22 594 91 00 – **wsparcie w depresji**, bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17.00-19.00
- 800 108 108 – **wsparcie dla osób w żałobie i po stracie**, bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14.00-20.00
- 112 – **numer alarmowy**, bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu