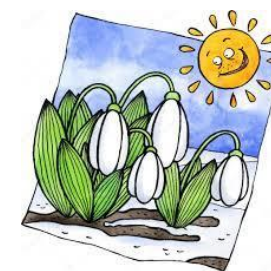




Školní jídelna ZŠ Komenského 17

BŘEZEN 2026



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
2.	Droždňová	Mletý karbanátek se sýrem, štouch. bramb	Pečený filet z lososa, lehký bramborový salát	
3.	Hrachová s krutony	Krůtí prso na paprice, vřetýnka, knedlík	Květákový mozeček, brambory, mrkvový salát	
4.	Kuřecí s pohankou	Kuřecí stehno, jasmínová rýže s čočkou	Škubánky s mákem, salát z čerstvého ovoce	
5.	Brokoliceová	Vepřová kotleta, bramborová kaše, mrkev	Boloňské ragú s rajčaty, čínské nudle, parmezán	
6.	Rajská s vločkami	Hovězí na česneku, bramborový knedlík	Halušky se zelím, směs salátů a rajčátek	
9.	Cizrnový krém	Obalovaná tilapie, nastavovaná kaše	Smetanové brambory s brokolicí, polníček	
10.	Květáková s vejci	Vepřová plec na žampionech, dušená rýže	Panenko s bylinkami, barevný kuskus s ratatouille	
.	S játrovou rýží	Cizrnová kaše, cibulka, trhané maso,	Chilli con carne, bramboráčky	
11.	Česneková	okurka	Zeleninový salát s třemi druhy sýrů, žitný chléb	
.	Kmínová s jáhly	Hovězí Stroganov, široké nudle	Dušený špenát, volské oko, bramborové placky	
12.		Krkovice, kysané zelí, chlupatý knedlík		
.				
13.				
.				
16.	Pórková	Vepřové v mrkvi, vdolky se žitné mouky	Pražské krůtí prso, basmati rýže	
.	Fazolová	Frankfurtská kuřecí pečeně, jasmínová rýže	Obalený vepřový řízek, brambory s pažitkou	
17.	Minestrone	Krůtí plátek na zelenině, bramborový knedl.	Zadělávaná kapusta, trhaná kachna, bramb. šišky	
.	Vývar s kapáním	Sumeček africký se sýrem, sosík, brambory	Tortilly s kuřecím masem, zeleninou, dip	
18.	Zelná s bramborem	Svíčková na smetaně, hovězí, kynutý knedl.	Bramborové placky, zelný salát, kyselé mléko	
.				
19.				
.				
20.				
.				
23.	Dýňový krém	Čočka na kyselo, vejce, cibulka, rohlík, zelí	Zahradnická sekaná, petrželové brambory, salát	Velikonoční trh ve škole
.	Kulajda s koprem	Kuřecí nudličky na kari, divoká rýže	Langoše plněné rajčatovou salsou, sýr gouda	
24.	Drůbková s nudlemi	Čevabčiči, brambory, obloha	Zapečené těstoviny se šunkou, pórkem, obloha	
.	Jarní zeleninová	Buchtičky s vanilkovým krémem s malinami	Flíčky se zelím, ceasar salát	
25.	Hrstková	Roštěnka v rajčatové omáčce, těstovina	Cuketové placičky, těstovinový salát	
.				

26 . 27 .				
30 . 31 .	Gulášová s hlívou Mozečková	Rizoto z vepřového masa, zeleniny, sýr Špagety po milánsku s mletým masem, sýr	Pohankové rizoto s králíkem, parmezán, salát Obalená gouda, brambory, pažitka, fazolky	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena! O velkých prázdninách bude jídelna uzavřena 20.7. 2026 – 7.8. 2026

Jídelníček sestavila: Anna Randová, vedoucí jídelny

Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
2.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	04, 01, 03, 07	
3.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
4.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
5.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
6.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
9.	01, 03, 07	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	
10	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
11	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
12				
.				
13				
.				
16	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
17	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
.	01, 03, 07, 09	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	
18	01, 03, 07	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
.				
19				
.				
20				
.				
23	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
24	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
25	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
.				
26				
.				
27				
.				
30	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	

31				
----	--	--	--	--

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	VIČÍ bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich