

Les champignons médicinaux

conférence par

Elizabeth Chosson

Voici un échange que l'on pourrait entendre entre deux amies discutant d'un homme, invité à la même soirée qu'elles :

- Tu as vu comme il est beau ?
- Oui, mais méfie-toi, on ne le connaît pas. Moi, à ta place, je ne prendrais pas le risque. Je trouve qu'il a un petit air malsain !
- À moins au contraire qu'il soit plutôt... bienfaisant ! Il me ferait peut-être passer mes anxiétés et mes insomnies...
- Je t'accorde que certains sont de vrais cadeaux de la nature ! Mais pour plus de sécurité, on va demander à Elizabeth ce qu'elle en pense, tu sais bien qu'elle les connaît tous !



Prudente décision puisqu'il s'agissait en fait d'une discussion devant un champignon lors d'une promenade en forêt et qu'Elizabeth Chosson est docteur en pharmacie, enseignant-chercheur à l'UFR santé de l'Université de Rouen Normandie. Responsable du laboratoire de sciences végétales et fongiques, elle enseigne principalement la biologie végétale et la mycologie depuis 20 ans. Référente nationale au sein de l'Université Numérique des Sciences de la Santé et du Sport, elle est à l'initiative du MOOC champignons, formation en ligne destinée à tout public, dont la deuxième édition s'est achevée en décembre 2019.

Il faut reconnaître que le spécimen observé est superbe et donc bien attirant ! Et l'on peut accorder à la jeune femme tentée par la dégustation qu'elle sait probablement que certains champignons sont des médicaments. Mais il est plus fréquent de mettre en garde contre l'amanite phalloïde, également de discuter du cèpe de Bordeaux ou de la girolle pour échanger des recettes de cuisine. On peut aussi évoquer les levures utilisées comme agents de transformation agro-alimentaire depuis des millénaires, mais, à part les penicilliums, on ne pense guère à associer champignons et produits médico-pharmaceutiques.



Sauf peut-être si l'on a fait ses courses, non pas sur le Clos Saint-Marc à Rouen, ni même plus largement en Europe, mais dans les marchés asiatiques où les champignons médicinaux se trouvent en abondance sur les étalages.

Alors découvrons les secrets de ces « cadeaux de la nature » que sont la tramète, le cordiceps, le shiitaké, le ganoderme luisant, le polypore du bouleau... et convenons que nos deux amies s'étaient lancées dans une passionnante discussion !

samedi 8 février 2020 à 14h30

Amphithéâtre Lecat, Pavillon Derocque – Hôpital Charles-Nicolle – ROUEN Tarifs : 5 €, 3 € (Amis du musée). Sans réservation.