

Спортивный праздник
«В мире спорта»
старший дошкольный возраст

Цель: Укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры.

Задачи:

Оздоровительные:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
- создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

Образовательные:

- формировать у детей представление о здоровом образе жизни;
- развивать выразительность двигательных действий;
- формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях.

Воспитательные:

- развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов;
- формирование у детей умения играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других; побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

№1 Вход детей в зал.

Инструктор по физо: Внимание, внимание! Приглашаем всех мальчиков и девочек на соревнование «*Олимпийские надежды*». Предлагаю взять с собой смелость, быстроту, смекалку.

Посмотрите, полюбуйтесь

На веселых дошколят.

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

Ребята, а вы любите заниматься спортом? Играть? Соревноваться? Сегодня у нас состоятся веселые соревнования. Вы покажете друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные. Обычно все спортивные мероприятия начинаются с разминки.

№ 2 Танец - игра «А на улице мороз»

Инструктор по физо: Ну а теперь самое время приступить к нашим соревнованиям.

№ 3 1 эстафета «Сороконожка».

Команды строятся в две колонны по одному, дети кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.

№ 4 2 эстафета «Удержи равновесие».

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту вперед и назад.

№ 5 3 эстафета «Скакуны».

Проскакать на палочке, обегая кеглю, передовая эстафету другому.

№ 6 4 эстафета «Прыжки с мячом».

Мяч зажат между коленями, прыжками допрыгать до кегли, возвращаться бегом. Передать мяч следующему.

№7 6 эстафета «Туннель».

Пролезть через туннель, обегать кеглю, вернуться назад.

Инструктор по физо: Поиграем в игру. Я начну, а вы дружно хором отвечайте.

1. Игра веселая футбол
уже забили первый (*гол*)
2. Вот разбежался быстро кто-то
и без мяча влетел в (*ворота*)
3. А Петя мяч ногою хлоп
и угодил мальчишке в (*лоб*)
4. Хохочет весело мальчишка,
на лбу растет большая (*шишка*)
5. Но парню шишка нипочем
опять бежит он за (*мячом*)

Инструктор по физо: Один из любимых видов спорта у нас в России это - *хоккей*.

№ 8 7 эстафета «Хоккей с мячом».

(На линии старта первые участники получают клюшку и мяч, по сигналу участники ведут мяч клюшкой между кеглями до ворот и забивают мяч, возвращаются и передают инвентарь следующему участнику.)

№ 9 8 эстафета «Сиамские близнецы».

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.

№ 10 9 эстафета «Гонка мячей над головами и под ногами».

Участники игры строятся в колонны по одному. Расстояние между игроками 1 метр. Первым номерам раздаются мячи.

По сигналу ведущего игроки передают мяч через голову назад. А обратно передают мяч между ног.

№ 11 10 эстафета «Перетягивание каната».

Инструктор по физо:

Раз, два, три, четыре, пять.

Сейчас мы будем танцевать.

№ 12 Танец «Потолок ледяной»

Инструктор по физо: Вот и закончились наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

№ 13 *(Детям раздают разукрашки на спортивную тему)*

№ 14 *(Фотография)*

№ 15 *Уход детей в группу.*