第十四课答疑(00:42:41)

(2014-6-21)

今天行看屏幕上的问题，有时间再现场提问：

问：今年金刚萨埵法会的药师经中的菩萨24戒，有的说是400戒。

答：主要看出处，有时在刻板或流通时可能会不同，但原本应该是相同的，这时我们就选择公认的一个念诵即可。

问：一位老人去世时有助念11个小时，且有头顶温热的瑞相，但办事时，师兄没能阻挡家人请道人诵经、请家人戒杀食素，上宴也多是荤食，请问该如何补救？

答：有时因果很微细，前面念了这么长时间，不知是否已经往生了，如果已经往生了，应该没问题，如尚未住生可能会有影响，可以再请僧人念些经，多给他放些生，念佛号、经咒等等。

问：我是密法班学员，我们早晚课都有上师瑜伽的观修，观修前还有大恩上师关于安住的开示，我们不少人都缺乏如何安住修的方法，给补一下课。

答：大恩上师在其他地方可能讲过，比如看佛像啊，其实安住有很多种，其中之一是在修某法之前首先通过密集型的训练让自己的心有安住的能力，如在前面放一个佛像，让自己观注某个部位，我们的心就安住在这个地方，如果一散乱就拉回来，再继续安住，其实安住就是自心一处，把我们的控制在一个地方，不让它散乱，一散乱再拉回来，再重新安住，不断地训练到最后，我们的心想要安住在哪里就可以安住在哪里。但这只是它的前方便，当我们有了这能力之后就要把这种安住的能力放有上师瑜伽或放在所观上师的本性、形象、念咒语时心一缘安住不要散乱。安住的方式并不复杂，主要是反复训练，把我们的心专注在一个地方，它是通过一念止万念。我们很多分别念，就选一个对境把我们的分别念放在那上面让它不要动就可以了，反复训练，一旦散乱就重新提回来，重新再安住，最后心就可以安住了。

问：小组时非常精进的师兄刚刚退出小组去他上师那里修加行了，这样如法吗？

答：如果正在正常听法或正在学习的过程中，退出，断了传承，缘起不是特别好，有时不是特别合适。断传承对后世法缘的延续可能会有不好的影响，寂天菩萨是讲过的。

问：我们都知道心能生万法，真空生妙有法，法界为心造，那么无中生有会不会也是虚幻的呢？也就是说，连空中生起万法也是幻像？因为众生无明而让我们看到一切，而在佛的境界里其实什么也没有发生过，不是风动是幡动，人者心动。

答：暂时来讲我们可以安立世俗谛和胜义谛的概念，从空性中可以产生万法，万法正在产生时它的本体是空性的，因为众生有心存在，针对这种心就安立了调伏的方法，让我们首先知道我们所看到的、所听闻到的，所思所想的其实是分了二谛，二谛中显现法是从哪里来的？正在显现的本性是怎么样？这就讲了二谛。其实二谛也是暂时安立的，从究竟角度说，所谓的“空中生万法，万法是空性”也是幻像，也不是真实的，所以究竟中连二谛都无法安立，在真正的佛境界、

真正的菩萨境界中，我们凡夫人所有的所思、所想都是不正确的，最终都要熄灭在究竟的无分别智慧中。所以从这个角度说，在究竟实相中、在佛的境界中，所谓的空性的概念、所谓显现的概念、所谓的二谛概念、所谓的双运概念……全都是一种方便，全部是过河的船，过完之后就不究竟、不需要了。既然过完之后就不需要了，就说明它不是真正本性中具有的，而是让我们趋入到本性中的一种安立，一种施设，其实究竟而言这些都是不存在的，中观中把这些问题讲得特别清楚。

问：弟子吃了无数的海鲜、鱼类，超拔这些众生念什么咒语或经文比较迅速？

答：第一平时要多放生，忏悔最好的咒语就是金刚萨埵、百字明、六字心咒，是对忏悔自性罪或佛制罪最有力量的咒语，修法就是金刚萨埵的修法。

问：我曾听一位活佛说一个观点：佛教普及对社会风气转变非常有帮助，但为什么没普及，就是因为没有把居士和佛教徒分开，如果是佛教徒吃三净肉，不杀生，多行善事，这也是很好啊，如果不区分，一提到学佛就要素，这会大大制约了佛教的弘法。请教这种观点是否正确？

答：这要看当时的环境和针对的众生情况。其实居士也是佛教徒，真正意义上的佛教徒肯定是皈依佛法受戒律，从这个角度说佛教徒和居士严格性分开有时有困难，这个活佛的观点是不是说，有些佛教徒不一定是五戒的，他只对佛法有兴趣，愿意接受佛法思想，如果从这个不是很严格角度也可以理解。但没普及是不是就因为这个原因呢？原因很多很多，众生的根基其实是最大的一个问题所在。佛法是一个很清净的法，能够引导众生趋向于善法，而众生内心中有很多很多的邪分别、我执、我爱……让他们放下他们所爱的罪业事情而去行持佛法，的确让所有人接受这是很困难的。在末法时期，让所有众生修持佛法是不可能的，因为众生根基也差。虽然我们说如果普及了佛法对众生、对社会有很大改善，但是这个情况是很难发生的。我们只能尽量多地劝诫单个有情学习佛法，对他们自己的人生、对他们自己的前途有些改变。至于大范围，就必须要大家的善根、因缘成熟到一定程度时才可以真正做改变，否则还是很困难的。

问：学校坐一个老头，前面放一只碗等人家给他钱，我给过几次，但看到他抽烟，就不想给了，这算犯菩萨戒吗？

答：这主要看自己是不是有悭吝心，以悭吝心不布施财产、心悭吝心不布施正法有时就会犯戒，如果真正是不愿意把钱让他去抽烟这个原因，不是自己不愿意给他钱，而不是不愿意看到他用这个钱是造罪业，不给也可以。主要看自己发心。

问：弟子的淫心很重如何改变？

答：有些是从因产生的，有些是从缘产生的（有些从因生有些从缘起）。从因生如果自己前世反复串习过这种淫欲心，今生自己淫欲心很重，就很难改；或有些地方讲如果前世曾经转生过鸽子、鸡这些淫欲心重的友情，今生中自己的淫欲心也会很重；有些是从缘而生，本来自己淫欲心不是很重，但接触到不好有朋友或看到一些书、视频等等外面的环境（缘产生）让自己产生，如果是缘产生易改变，而因产生就难改，但也不是不能改，在佛法中对治主要是观修不净观，因为

淫心重是认为有一个所贪的对境，如果通过观修不净观，会发现自己贪爱的对境是由36种不净物组成的，慢慢观想，我们的淫心就会慢慢消灭。不断闻思修行，淫心也会慢慢减弱。专门压制淫心的修法方法就是观不净观，有紧祈祷佛菩萨加持；从根本上断根就要修空性，这些都是佛法中开示的方法，怎么修就看自己的因缘和接受能力而定。

问：《地藏菩萨本论经》第13品中有个增强记忆过目不忘的方法，供水一天一夜后喝掉，但中间弟子不理解是怎样的过程。

答：经文中说是说，方向是哪个方向，然后观想地藏菩萨把水供后念经祈祷后，观想自己增强记忆等等，一切做完后喝水，观想得到加持。经文中讲得还是比较清楚的。

问：如果共修时间与听课辅导时间冲突，该如何选择？

答：教务处所制定的共修时间和我们自己所选择的共修时间和听课时间应该不会冲突的，可能是不是自己所选修的课程的共修时间和其他自己想听的辅导时间有冲突。假如是这种情况，我自己的建议肯定是以自己现在所选修的本课为主，如你选的是加行，但加行的共修时间与你想听的课的辅导时间有冲突，当然要选共修，因为共修与你修的加行的课必须在一起的，也是纪律。放弃其他的。

问：是发起菩提心的人还是真实按照七种因果教授自他交换的方法生起菩提心的人才能算是真正资粮道的菩萨？

答：反正是你自己必须要生起一个无伪的菩提心，如果现在发个成佛的菩提心，这时还不是无造作的，还不是无伪的。如我们刚刚听了几天《入行论》觉得菩提心很好，要发心，发心后，这个心不一定是无伪的（当然不是说所有的初发心都不是无伪的），但很多人刚发起这个心，没有通过修行。串习，他这个心还不是不造作的，还不是无伪的心，如果是这样的人还不算进入小资粮道 。而按照七种因果教授自他交换的方法修习后，真实生起了，这时就算是真正进入了大乘的小资粮道。

问：既然的造四利中的自利发起菩提心，那么成为真正的菩萨一定必须受愿行菩提心戒吗？

答：当然要受愿行菩提心戒，通过自利发起的，其实就是内心中有一个这样的因缘，他以前曾经修行过、或是个大乘根基。但即生中如果要进一步修行还是需要通过仪轨的方式重新坚固自己的心，发起这样一种心。所以要依靠受愿行戒的仪轨重新、或进一步，即便以前受过还是可以反复受。主团我们的修行比较顺利、自心比较稳固，还是要再再通过仪轨受愿行菩提戒。

问：我朋友还没有学佛，但想学佛，又害怕家里人喜欢吃海鲜，他经常买了做，有杀生，该怎么引导他？

答：可以让他先来学。佛法中并没有说进入佛法所有的罪业都要断掉，所有功德都要具足，并汪是这样的。学习佛法也是循序渐进的，佛陀也说，受五戒时如果你没办法制止杀生也可以受其他戒，所以如果想学佛，就应该鼓励他来学，如果实在是断不了杀生暂时也可以守持其他的戒律，或学习佛法的其他义理，不要因为现在断不了杀生而丧失自己学佛的因缘。

问：众生都有光明藏，它是成佛的因，成佛是果，如何看待众生成佛的因与成佛果之间的关系？

答：按照小乘共同乘观点，它是因果关系，通过众生成佛的因逐渐修行而成佛。但有时按照殊胜乘讲法，其实并不是真实意义上的因果关系，有时是有法和法性的关系，众生是有法，佛性是法性，只要认识到法性，有法隐没了，这时就可以现前佛性了，并不一定是因生果的关系。

问：弟子家中想供养转经轮，可家里经常有人抽烟，请问怎样才叫如法？

答：一方面讲，家中有转经轮对我们修行与不断增长功德都比较好，能放，家里人不反对，尽量还是放，如果有抽烟能规劝就尽量规劝，规劝不了，有时用熏香熏一下、念些忏悔，一方成把过失减到最低，把功德逐渐增长，这是比较好的。

问：佛子应说悦意的话，但一个人说话只能保证合情、合理、合法，但没办法保证对方喜欢听，即便知道对方不喜欢听，难道就要放弃自己的主见吗？

答：有时可以说，但尽量以对方可以接受的方式说，或比较婉转的方式说，还要直接击中别人要害或击中别人痛处。有时我们说话的确是非常正确的，而且的确是为了对方好，但是我们说话的方式不对，对方干脆连你所说的意义都一并否定了。所以无垢光尊者在《经庄严论》中也讲到逆耳忠言，虽然我们觉得说的是利于对方的话，但我们自己人微言轻，别人不一定听受，一般而言，该说的还是要说，一般重大的因果取舍或团体中的应该指出的问题应该指出来，但一定要注意说的方式，以建议、商讨的方法。一方面我们不要轻易放弃自己的主见，一方面也要顾忌说话的方式。如果说出来弊大于利，说出来对方不高兴自己也生嗔心，那就没什么必要了。

问：去世人的皈依证应该如何处理？

答：如果不方便处理烧掉也可以。

问：上课问的内容会传到智悲佛网吗？

答：这个应该可以吧。

问：在吸烟的过患中讲到，如果领导吸烟，下属会堕地狱，我单位直属领导办公室主任偶尔抽烟，但局长是不抽烟，这种情况是如这里所讲的能影响自己堕入地狱的情况吗？

答：有时讲过患时，有些大德为了强调过患特别严重，有时会讲这些情况，但真实安立会不会堕恶趣、堕地狱的时候，有时候也要分情况。如果平常我们经常忏悔，或有时被动闻到烟是不是绝对会堕地狱，也不是完完全全地确定的，只是由于过患特别严重，有时会出现这样的情况。有时为了讲过患很严重，为了让我们重视，有时会有一点点稍微夸张的说法，也有。有时讲八地菩萨闻到了这个烟也要堕一次地狱，但大恩上师讲了，八地菩萨早就断掉堕恶趣的因缘了。这样说的原因是为了让我们知道这样一种过患的严重性。

问：如何知道自己的本尊是什么？

答：第一我们可以问一位自己真正信任的殊胜的上师，通过他的智慧神通进行观察，这是一种认证本尊的方式，但上师一定是具有殊胜成就的智者才可以；

第二，如果自己不方便问也可以自己选择当前我们对一个佛、菩萨信心最大、最欢喜的，这样基本上可以认定前世有一定有因缘，就把他作为本尊开始观修、念他的心咒，就可以了。

问：我母亲自杀现在已经十年了，我一直以母亲的名义做各种善法，也做了超度、文武百尊等法事，请问我是不是一直给母亲做超度、做善法呢？除此还要做什么？

答：示现上，法王如意宝每次上课时也会给僧众交钱，他的父母已经去世了很长时间，但到他老人家入灭之前，只要上课，每天都要交钱请僧众念金刚萨埵等等，给他的父母忏悔，所以从这个角度看，即便父母去世了很长时间了，法王如意宝示现一直在给父母超度，我们可以做一个参考。一直做必要性是有的，每天都念一下，每天都思维一下善法、善心等等，当然如果时间精力不是完全够的话，也不一定一直做。但如果一直做的确是很好，同时把我们的善根做回向，缥母亲做利益，同时也帮助其他人。

问：请问佛像沾了灰尘可以用干净的水、布擦洗吗？为什么《入行论》只讲用水洗镜子里的佛像呢？是不是不可以直接擦洗佛像？

答：可以直接擦洗佛像。《入行论》讲到的是一种沐浴的方式，因为我们经常要沐浴，这时如果直接用浇到佛像上，可能不行，所以用这种方法，用镜子照在佛像上，把水冲镜子，这时其实是通过观想能力，通过仪轨加持力，从比较深层次角度做沐浴供养，当时是讲供养，是一种修法。而现实中我们真实的佛像有了灰尘我们可以用干净的水、布擦洗，只是要小心不要洗花了，一般半年左右是应该清洗的，不能让佛像上面积满灰尘。

问：P173第二段“观待分基以愿行菩提心而分各有两类”请再解释一下“分基”。还有方便智慧双运藏菩提心的“双运藏”是什么意思？

答：“分基”就是分类的基础，就是前面讲到的一到六类的发心是分基，在这个基础上，就是下面分为愿菩提心和行菩提心两类是哪个基础分下来的？以什么基础分下来的？就是以前面的一到六作为分基，每一个都有愿心和行心，所以愿心和行心这两种的基础是依靠前面的一到六个分类，以这个一到六作为分基，再分为愿心和行心，每一个上面都有愿心和行心。

“双运藏”—“藏”是很多的意思，在菩萨修法中空性的本体资粮和方便产生的资粮都是一个宝藏一样，有特别多的功德利益。“双运”—就是无二，没有两个，表面上看好像一个方便，一个智慧，一个是大悲，一个是空性，但大悲与突发本来就是一味的，本来就是无二的，讲的时候分开讲，其实他的本体是无二，这个“无二”就叫“双运”。叫“一味”，没有两个。双运就是说智慧、大悲本来就是一体的，空性大悲本来就是一体的。

问：莲师说：“是故见比虚空高，取舍因果较粉细”，这句话请法师讲解一下。

答：我们在抉择见解时相应实相的见解我们也知道，在实相中一切因果都是不存在的，在究竟法界中，因果、佛、众生、修道……空性中什么都是不存在的。但是我们在世俗谛中这些都是存在的，我们也是存在的、因果也是存在的，所以在世俗谛中取舍因果应该比面粉还要细。究竟什么也不存在，但现在我们必定还在世俗谛，我们现在必定没有安住在什么都没有地境界中，故相应于我们自己

现在的状态是什么都有的，在存在中，有些是需要的，有些是不需要的，不需要的恶业要断掉，不单单是粗大的恶业要断，最微细的恶业也要断；很多的善法我们要要，很少的善法我们也要要。所以在取舍因果时要比面粉还要细，最小的善根也要做，最细微的恶业也要断，这就是在取舍因果时比面粉还要细。我们在取舍因果时越细致，慢慢我们就可以逐渐证悟到远离一切执著的空性，就是比虚空还要高的见解中就可以安住了，二者之间是相辅相成的。如果开始就说见解比虚空高，什么取舍都不做，最后无法证悟到比虚空还高的见解；如果确立了很高的见解，在行持中通过很细微的方式去取舍，去行持，逐渐、逐渐我们也能证悟到比虚空还高见解。

问：破戒和犯戒是否一回事儿？

答：有些时候是一样的，有些时候不一样。如根本戒，杀了人，这时整个戒体就破了；如果犯戒可能还没达到这么严重的标准，可能是杀旁生、虫子，这是一种犯戒的行为，但是还不是破戒，我们受居士戒本身的戒体没有真正破掉，但是违犯了一些学处。但有时犯戒就是破戒，所以有时是一样的，有时是有轻重差别。

问：持明者与密咒师有什么区别？

答：有些人即是持明者也是密咒师、也是瑜伽士；有时不确定，持明者是具有四种持明功德的，密咒师不一定，他主要是通过修密咒的方式修持佛法，他是不是持明者也不一定；密咒师中有已经成就了，有还没有成就正在修学的；瑜伽士有出家的、在家之分，有时是内心中有止观功德的叫瑜伽士，有时瑜伽士的证悟比较高的，在某种相应的境界，叫瑜伽士。真正讲的时候，有时一个人本体中都具有，有时不一样的。

问：P80没有找到丙四？

答：丙四是在比丘戒的最后，因为《三戒要解》只讲到别解脱戒的一部分，只把居士戒讲完了，很大的篇幅、很大的内容都在比丘戒中，讲完比丘戒后又讲到犯戒重新恢复的方法，这个法本在编辑时没有编入比丘戒的内容，所以在这个法本中找是找不到第四个科判，第四个科判主要是比丘犯戒后如何恢复。