

Педикульоз: що потрібно знати батькам

Педикульоз — це захворювання, при якому волосяні ділянки людського тіла вражають дрібні комахи-паразити — воші (ектопаразити). Воно супроводжується свербіжем і може призводити до специфічних захворювань шкіри.

Розрізняють 3 різновиди педикульозу (за місцем паразитування вошей): головний, платтяний та лобковий. Найбільш поширеним різновидом вважається головний, де воша паразитує на волосистій частині голови переважно на скронях, потилиці, тімені.

Воші харчуються її кров'ю людини та відкладають яйця-гниди, які приклеюють до волосся. Самка відкладає щодня 3 - 7 яєць, за все життя — від 38 до 120 яєць. Тривалість життя дорослих особин — 27-30 днів.

Зараження

Зараження здорової людини відбувається при безпосередньому контакті шляхом дотику зараженої голови до голови іншої людини або через заражені предмети, такі як гребінці, рушники, головні убори, постільна білизна тощо. Але найчастіше педикульоз зустрічається у дітей, які відвідують організовані дитячі колективи (садочки, школи, табори відпочинку та оздоровлення, інтернатні заклади тощо).

Помилково вважати, що педикульоз — це хвороба людей, які проживають в антисанітарних умовах. Хоча антисанітарія дійсно є однією з причин педикульозу, але, на жаль, ця проблема стосується і соціально благополучних сімей.

Симптоматика

Педикульоз має такі прояви:

свербіж шкіри в місці укусу воші; (найбільш інтенсивний в ділянці скронь, потилиці та за вухами)

дрібні сірувато-блакитні плями на шкірі;

наявність гнид у волоссі (гниди часто плутають з лупою, але, на відміну від лупи, вони важко знімаються з волосся і при роздавлюванні між нігтями створюють типове клацання);

Від моменту зараження до перших ознак хвороби може пройти кілька тижнів.

Профілактика

Дітей необхідно з раннього віку навчати гігієнічним навичкам, пояснювати, що таке предмети індивідуального використання і чому не можна давати їх іншим дітям. Також діти повинні розуміти, що необхідно дотримуватися хоча б мінімальної дистанції при спілкуванні та активних іграх з іншими дітьми і не допускати зіткнення головами. Дівчаток слід привчати до охайних і акуратних зачісок із зібраним волоссям.

Основний метод профілактики та раннього виявлення педикульозу – регулярний огляд волосистої частини голови. Це особливо актуально для виявлення педикульозу у дітей в організованих колективах.

Відповідно до вимог наказу Міністерства охорони здоров'я України від 28.03.1994 № 38 «Про організацію та проведення заходів по боротьбі з педикульозом» огляд проводиться з наступною періодичністю:

- в дошкільних навчальних закладах – щоденно;
- в закладах інтернатного типу – щотижня, а також перед і після кожного відвідування родини;
- в загальноосвітніх школах – після кожних канікул та за епідпоказами, вибірково.

Лікування

Позбутися комах-паразитів лише за допомогою миття голови і прання білизни неможливо. Педикульоз потребує обов'язкового лікування в поєднанні з протиепідемічними заходами в сім'ї та колективі хворого.

На сьогодні аптечна мережа пропонує широкий вибір протипедикульозних препаратів, але слід пам'ятати, що дезінсекційний засіб від вошей буде неефективним, якщо не дотримуватися інструкції щодо його використання. Після використання протипедикульозного засобу гниди в переважній кількості або цілком усі стають нежиттєздатними. Відрізнити на око живих гнид від нежиттєздатних неможливо, тому необхідно провести механічне їх видалення шляхом вичісування. Для полегшення вичісування гнид волосся змочують розведеним 5-10% столовим оцтом, вкривають волосся поліетиленовою хустиною та рушником, витримують 30 хвилин, полощуть у проточній воді, після чого вичісують загиблих вошей та їх яйця густим гребінцем.

**Олександрійське районне управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області**