



Динамические паузы

Время проведения в режиме дня: Во время ОД, 2-5 мин., по мере утомляемости детей

Особенности методики

проведения : Рекомендуется для всех детей в качестве профилактики утомления. Могут включать в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики и других в зависимости от вида ОД

Подвижные и спортивные игры

Время проведения в режиме дня: Как часть физкультурной НОД, на прогулке, в групповой комнате - малой со средней степенью подвижности. Ежедневно для всех возрастных группах.

Особенности методики проведения: Игры подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения. В ДОУ используем лишь элементы спортивных игр.

Гимнастика пальчиковая

Время проведения в режиме дня: С младшего возраста индивидуально либо с подгруппой ежедневно

Особенности методики проведения: Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени (в любое удобное время)

Гимнастика для глаз

Время проведения в режиме дня:

Ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время; в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки с младшего возраста



Особенности методики проведения : Рекомендуется использовать наглядный материал, показ педагога

Гимнастика дыхательная

Время проведения в режиме дня: В различных формах физкультурно-оздоровительной работы

Особенности методики проведения : Обеспечить проветривание помещения, педагогу дать детям инструкции об обязательной гигиене полости носа перед проведением процедуры

Гимнастика бодрящая

Время проведения в режиме дня: Ежедневно после дневного сна, 5-10 мин.

Особенности методики проведения : Форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание; ходьба по ребристым дощечкам; легкий бег из спальни в группу с разницей температуры в помещениях и другие в зависимости от условий ДОУ



Самомассаж

Время проведения в режиме дня: В зависимости от поставленных педагогом целей, сеансами либо в различных формах физкультурно-оздоровительной работы

Особенности методики проведения : Необходимо объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред своему организму

Точечный самомассаж

Время проведения в режиме дня: Проводится в преддверии эпидемий, в осенний и весенний периоды в любое удобное для педагога время со старшего возраста

Особенности методики проведения : Проводится строго по специальной методике. детям с частыми простудными заболеваниями и болезнями ЛОР-органов. Используется наглядный материал

Физкультурное занятие

Время проведения в режиме дня: 2-3 раза в неделю в спортивном зале.

Особенности методики проведения : Занятия проводятся в соответствии с программой, по которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение

Гимнастика корригирующая

Время проведения в режиме дня: В различных формах физкультурно-оздоровительной работы

Особенности методики проведения: Форма проведения зависит от поставленной задачи и контингента детей

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №66 г. ЧЕЛЯБИНСКА»



СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ



Разработала: старший воспитатель Полищук О.В.