

**Информированное согласие на оказание консультационных услуг (парной психотерапии).  
Екатерина Онокой.**

Информированное согласие на оказание консультационных услуг (парной психотерапии) от Екатерины Онокой.

Прежде чем мы начнём нашу работу, пожалуйста, ознакомьтесь с этим документом. Он поможет нам обеспечить чёткость в наших отношениях и установить границы для эффективной терапии.

Обо мне: Меня зовут Екатерина Онокой, я - клинический психолог с образованием от МГУ и обширным опытом в современных терапевтических методах (схема-терапия, АСТ, КПТ, EFT).

С парами я работаю в подходе EFT - эмоционально-фокусированная терапия. Этот подход один из самых эффективных в работе с парами по данным научных исследований.

**С какими запросами ко мне можно обратиться?**

Я работаю с широким спектром запросов про отношения в паре. Но также у меня есть ограничения. Если ваш случай попадает под одно или несколько описаний, то лучше обратиться к другому психотерапевту/выбрать индивидуальную терапию.

1. Злоупотребление веществами (алкоголь, наркотики) одним из партнеров или обоими партнерами.
2. Физическое/сексуализированное/экономическое/психологическое насилие в паре по отношению к одному из партнеров.
3. Текущие отношения на стороне, которые нарушают договоренности между партнерами (это не относится к полиаморным союзам, где есть договоренности и согласие партнеров). В эмоционально-фокусированной терапии мы работаем над укреплением привязанности, доверия, возможности слышать друг друга, для этого важна готовность партнеров прекратить поведение, которое разрушает близость и доверие в паре.
4. Разный взгляд на перспективу отношений. Если один партнер уже принял твердое решение выйти из отношений, а второй хочет оставаться в них, то лучше будет обратиться за индивидуальной терапией.

Если ваш случай выходит за пределы моей квалификации, я помогу вам сориентироваться, где вы можете получить помощь.

**Как проходят сессии.**

Сессии проходят онлайн (я использую Zoom, но могут быть и другие способы связи).

Частота встреч зависит от ваших потребностей и возможностей. Оптимально: встречи раз в неделю. Также может быть вариант 1 раз в 2 недели.  
Редкие и нерегулярные встречи снижают эффективность работы.

Первый этап работы с парой диагностический. Мне важно понять, как видит проблему каждый из партнеров. Этот этап сочетает сессии с парой и индивидуальные сессии с каждым из партнеров:

- 1-2 встречи с парой
- 1 индивидуальная встреча с каждым из партнеров

Для парных встреч я прошу партнеров по возможности быть в одном помещении.

В работе я уделяю большое внимание созданию доверительных отношений с клиентами. Я не использую суггестивные, провокативные техники. Много внимания уделяю психообразованию, объясняю цель интервенций, которые я предлагаю, стремлюсь к ясности и прозрачности терапевтического процесса.

Если я вам не подхожу, вы можете прервать терапию или поменять терапевта.  
Если я пойму, что я не могу эффективно помочь вам, могу рекомендовать своих коллег.

### **Стоимость и продолжительность консультаций.**

Стоимость одной парной консультации - 70\$ или эквивалент в другой валюте. Я прошу оплатить сессию заранее.

Возможна оплата на российскую карту, оплата иностранными картами через платежные системы (PayPal, Wise), оплата в криптовалюте USDT.

Продолжительность сессии - 1 час.

На первую сессию я прошу заложить больше времени (в среднем 1ч10м - 1ч15м). Цена остаётся прежней.

### **Пропуск сессий.**

У меня нет системы оплаты пропущенных сессий. Я понимаю, что могут быть форс-мажорные обстоятельства. Но я прошу с уважением относиться к моему времени и предупреждать о пропуске сессий заранее, раньше, чем за сутки.

В случае регулярных пропусков сессий и нарушения наших договоренностей, я могу сделать вывод о том, что терапия со мной для вас не приоритетна и поднять вопрос о целесообразности ее продолжения.

### **Запись сессий.**

Я веду запись онлайн-сессий для улучшения качества моей работы. Так я могу пересмотреть их сама, проанализировать, подготовиться к следующей сессии. Обратиться за помощью своего супервизора, если возникают трудности в работе.

Если такая ситуация возникнет, то я обязательно спрошу согласие пары на просмотр части сессии со своим супервизором.  
Обсуждение видеозаписи сессии с супервизором возможно только с вашего согласия.

### **Супервизии и интервизии.**

Я регулярно прохожу супервизии и интервизии, изучаю современные исследования в области психологии и психотерапии, прохожу профессиональные обучения.

### **Конфиденциальность.**

Я не имею права раскрывать вас как своего клиента третьим лицам, раскрывать подробности вашей жизни. Ваш случай (без сообщения личных данных) может рассматриваться только на супервизиях и интервизиях.

Единственное исключение, когда конфиденциальность может быть нарушена, - угроза жизни, вашей или других людей.

### **О недопустимости двойных отношений.**

Я не вступаю в дружеские, приятельские, профессиональные, романтические, сексуальные отношения со своими клиентами. И если у нас с вами уже есть какие-либо отношения вне ролей психолог-клиент, я не смогу быть вашим терапевтом. Но могу порекомендовать своих коллег.

Также я не смогу быть терапевтом близкого человека моих бывших или настоящих клиентов. Если вы близкий родственник или друг человека, который проходит или проходил терапию у меня, сообщите об этом. Я рекомендую вам своих коллег.

Контакты:

Телефон: +79099035435 (Whatsapp, Telegram)

Email: [ekaterina.onokoy@gmail.com](mailto:ekaterina.onokoy@gmail.com)