

Воспитательное мероприятие для учащихся и родителей «Мы за чаем не скучаем»

Форма проведения: конкурсная – игровая программа

Цель: способствовать сплочению учащихся и родителей класса через организацию и проведение совместного мероприятия «Мы за чаем не скучаем».

Задачи:

- расширение знаний о происхождении чая, традициях гостеприимства;
- воспитание у родителей и детей интереса к проведению совместных мероприятий;
- возрождение интереса к чаепитию.

Предварительная подготовка:

1. Поисковая работа учащихся (подбор пословиц и поговорок о чае).
2. Подготовка пригласительных билетов.
3. Заготовка атрибутов для проведения конкурсов: картинки с изображением чайника и самовара, старинный самовар, вышитые полотенца, варенье трёх видов, ложки, заготовка пазлов, атласные ленты, платки для завязывания глаз.
4. Оформление кабинета.

Оформление кабинета:

Мероприятие проходит в кабинете, оформленном в белорусском стиле, вышитые полотенца, на столе стоит самовар обвитый баранками, пряники, булочки, сахар-рафинад, чайная посуда, выпечка, варенье; мультимедиа, презентация «Мы за чаем не скучаем».

Ход мероприятия:

I. Организационный момент.

II. Основная часть

1. **Эмоциональный настрой.**

Педагог:

Дорогие гости!

Как говорится –

Милости просим.

В нашу светлицу.

Не нужно платы,
И робеть не надо.
Всем, чем богаты,
Тем вам и рады.

(Родители и учащиеся присаживаются за столы, с изображением самовара команда «Самоварчики», а с изображением чайника команда «Чайнички»).

2. Беседа о традициях гостеприимства и истории чаепития.

1-й ведущий.

Не стесняйтесь, проходите
В нашу горницу, друзья,
И улыбки захватите –
Ведь без них никак нельзя.

2-й ведущий.

От души признаться надо,
Что давно вас в гости ждем,
Вы своим приходом радость,
Принесли в наш светлый дом.

1-й ведущий.

Здесь, без всякого сомненья,
Чай душистый всех вас ждет.
Несколько сортов варенья,
Пироги, ватрушки, торт.

2-й ведущий.

Мир вам, гости долгожданные,
Что явились в добрый час.
Встречу теплую, желанную
Мы готовили для вас.

Педагог: Дорогие гости! Сегодня мы собрались вместе, чтобы познакомиться поближе, узнать о целебных свойствах прекрасного напитка – чая. Но чай не просто напиток, он еще и традиционный элемент общения, дружеской встречи. Чай – основа гостеприимства.

1-й ведущий. Чай – это прекрасный, полезный напиток, который утоляет жажду, снимает усталость, придает бодрость, поднимает настроение. Для многих народов он так же необходим и ничем не заменим, как и хлеб.

Чай горячий, ароматный.
И на вкус весьма приятный,
Он недуги исцеляет,
И усталость прогоняет,
Силы новые дает,

И друзей за стол зовет.
С благодарностью весь мир,
Славит чудо – эликсир.

2-й ведущий. А сейчас мы вам расскажем о происхождении чая. Одна из старинных китайских легенд рассказывает: «давным-давно, 5 тысяч лет назад, китайский император, отдыхая в лесу, приказал нагреть воду для питья. Неожиданно поднялся ветер, и в воду упало несколько листьев с чайного куста – и вода потемнела, от неё начал исходить тонкий, приятный аромат. Настой попробовали и восхитились. Это было первое в мире чаепитие. Итак, родина чая, который мы привыкли с вами пить, Китай. «Чай» по-китайски означает «молодой листочек» – «ту-ай-не».

1-й ведущий. Чай, который мы пьем, готовится из листьев чайного дерева или кустарника. На пачках написано: «Грузинский чай», «Краснодарский чай», значит, его привезли из Грузии или Краснодарского края. А бывает, что на пачках написано: «Китайский чай», «Индийский чай». Значит, его вырастили и приготовили в этих странах.

2-й ведущий. Чайные деревья достигают высоты до 10-15 метров. Раньше чай привозили в нашу страну из Китая и других стран. Теперь и у нас стали разводить чайные кусты. Чай — растение южное, ему нужен жаркий и влажный климат, а растёт он в Грузии и Краснодарском крае.

1-й ведущий. Чайную фабрику строят недалеко от плантации чая. Поляна всю засаживают низкими темно-зелеными кустами. На кустах очень много мелких листиков, это и есть чайный куст. Хороший напиток, ароматный чай получается только из самых молодых, свежих побегов — трех верхних листиков каждой ветки, сорвешь и ждёшь, пока опять не отрастут листочки. Свежие побеги срывают с мая по октябрь. За это время можно 10-12 раз срывать свежие листья с каждого куста.

Собирают листики вручную или машинами и отвозят на фабрику. Чайные листья обрабатывают в помещении, куда не попадает пыль, не проникает никакой запах.

2-й ведущий. Чай все больше распространялся и в нашей стране, но был еще очень дорогим. В России первое чаепитие состоялось в 1638 году. Для крестьян чай был почти недоступен, они пили его лишь в особых случаях. Поэтому-то и возникло выражение «чайком побаловаться». Многие бедняки даже не знали, как заваривать чай. Есть такая народная шуточная песня.

Раз прислал мне барин чаю,
И велел его сварить,
А я отроду не знаю,
Как проклятый чай варить.

Взял тогда, налил водички,
Всыпал чай я весь в горшок,
И приправил перцу, луку,
Да петрушки корешок.
Разлил варево по плошкам,
Хорошенько размешал,
Остудив его немножко,
На господский стол подал,
Гости с барином плевались,
Сам он важно озверел,
И, отправив на конюшню,
Меня выпороть, велел
Долго думал, удивлялся,
Чем же мог не угодить?
А потом-то догадался,
Что забыл я посолить.

1-й ведущий. Очень много существует пословиц и поговорок о чае.

Например:

Если чай не пьешь, где силы берешь?

После чая – на душе лето.

Выпей чайку — забудешь тоску.

За чаем не скучаем — по семь чашек выпиваем.

Самовар кипит, уходить не велит.

Чай пить — не дрова рубить.

Не ленись, а отличай, где солома, а где чай!

Чай у нас китайский, сахарок хозяйский.

2-й ведущий. Пословицы о чае разных народов:

В хорошей посуде и чай вкуснее. (Японская пословица)

Выпьешь чаю – прибавятся силы. (Китайская пословица)

Не спеши пить чай – язык обожжёшь. (Турецкая пословица)

1-й ведущий. Давайте представим старинную русскую избу, где за столом собралась вся семья. Стол накрыт нарядной скатертью. Идет веселая беседа, а посередине стола самовар. Самовар стал таким же традиционным русским сувениром, как «матрешка», балалайка, хохломская расписная посуда.

Посидеть за самоваром

Рады все наверняка.

Ярким солнечным пожаром,

У него горят бока.

Самовар поет-гудит,

Только с виду он сердит.
К потолку пускает пар,
Наш красавец самовар!
Самовар пыхтит, искрится —
Щедрый, круглый, золотой.
Озаряет наши лица
Он своею добротой.
Лучше доктора любого,
Лечит скуку и тоску
Чашку вкусного, крутого,
Самоварного чайку!

2-й ведущий. Самовар изобрели в России 1679 году. Внутри самовара находился специальный «кувшин», в который засыпали, сухие чурки, сосновые шишки для аромата, сверху надевали трубу. Раздуют огонь, вода закипит – трубу снимают, и кувшин закрывают крышкой. Угли без доступа кислорода гаснут, но ещё долго держат тепло – самовар не остывает. Самовар считался предметом роскоши. Его берегли, передавали по наследству. Неспешное времяпровождение за чаем, создающего покой и уют, приобрело характер национального обычая.

Обычай пить чай повлёк за собой появление таких предметов, как: фарфоровые чашечки, блюдца, сахарницы, заварочные чайники, щипчики для сахара, и подстаканники. Подстаканники появились на Руси в 19 веке, когда «стекла стало больше». Мужчины пили чай в стаканах с подстаканниками, а женщины из блюдца.

1-й ведущий. Ученые установили, что в чае содержатся полезные, биологически активные вещества: кофеин, минеральные соли, почти все витамины, эфирные масла и т.д. Он укрепляет сосуды мозга, улучшает работу сердца, обмен веществ, повышает умственную и физическую работоспособность человека.

С чаем легко усваиваются белки, жиры и углеводы. Даже обильное питание не вызывает ожирения, если оно сопровождается чаепитием.

Особенно хорошо утоляет жажду и быстрее восстанавливает силы чай с лимоном. Чай усиливает сопротивляемость простуде, инфекционным болезням, воспалительным процессам. Чай снимает головную боль.

2-й ведущий. При отравлениях дается настой крепкого чая. При засорении глаз, воспалении век, глаза промывают крепким охлажденным раствором черного чая.

Китайские и японские ученые установили, что люди, регулярно пьющие чай, реже других заболевают раком желудка. Чай также снимает вредное влияние радиоактивных веществ на организм.

1-й ведущий. Чтобы получить от чая истинное удовольствие и максимальную пользу, нужно его правильно хранить, готовить и пить.

2-й ведущий. В Японии есть чайные домики для чаепития. Входя в домик, человек оставляет заботы за его стенами и остаётся только с добрыми мыслями. Во время чаепития не разговаривают – размышляют о смысле жизни. Человеку, побывавшему в чайном домике, кажется, что он побывал в другом мире.

1-й ведущий. В США, находится город под названием Теа (Чай). Все жители – поклонники этого напитка. Городской праздник – День Чайника, проходит с карнавалами, парадами. В этот день среди взрослых жителей города выбирают Маму и Папу Заварного Чайника, а среди детей – Мисс Чайник и Мистера Блюдце.

А в России за чаем общаются, поют песни и частушки, проводят игры.

Педагог: Мы с вами тоже сегодня поиграем, настало время перейти к веселым конкурсам. В них будут принимать участие 2 команды «Самоварчики» и «Чайнички». А помогать оценивать конкурсы будут девочки Александра и Юлия.

3. Конкурсные задания.

1 конкурс «Какие пословицы и поговорки вы знаете о чае?»(время 2 минуты)

работа в командах, команды перечисляют пословицы по очереди.

2 конкурс «Как правильно заварить чай»

Приглашаются две девочки. Вам нужно продумать способы заваривания чая (время 2 минуты).

Команды представляют способы заваривания чая).

Способы заваривания чая:

1. Вскипятить воду до появления первых пузырьков
2. Взять чайник для заваривания чая (фарфор или глина), объемом равный объему чашек по количеству человек.
3. Прогреть чайник кипятком.
4. Сухой чайный лист высыпав чай в прогретый сухой чайник для заваривания
5. Чай заливается кипяченой горячей водой.
6. Настояв 3-4 минуты сразу разливается по чашкам.

Дополнительные вопросы.

Можно ли использовать кипячёную воду многократно?

Не следует в кипячёную воду доливать свежей, а также кипятить воду многократно. В ней теряются все полезные свойства.

Можно ли пить чай заваренный на следующий день?

Ароматным, вкусным и полезным чай бывает, первые 8-10 минут после заваривания. Восточная мудрость гласит: «Свежий чай подобен бальзаму, а чай оставленный на ночь, – подобен укусу змеи».

3 конкурс «Угадай варенье»

Прошло много лет. В наши дни самовар заменил электрочайник, но традиция собираться всей семьей за чаепитием осталась. Многие любят чай пить с вареньем, мёдом, такой чай тоже очень полезен. И сейчас мы с вами проведём конкурс «Угадай варенье».

Приглашаются по 2 участника от каждой команды (мама с доченькой): участники с завязанными глазами пробуют разные сорта варенья и угадывают из чего было сварено варенье.

4 конкурс «Чайная викторина»

Вопросы задаются по очереди каждой команде, если ответ неверный, то другая команда может заработать дополнительный балл.

1. В борьбе, с какими болезнями помогает чай? При отравлении, головной боли, промывают глаза, профилактика рака желудка.
2. Польза чайного напитка? Он укрепляет сосуды мозга, улучшает работу сердца, обмен веществ, повышает умственную и физическую работоспособность человека.
3. Родина чая? Китай
4. Когда появились первые самовары? Самовары появились в 1679 году.
5. Когда в России состоялось первое чаепитие? В России первое чаепитие состоялось в 1638 году.
6. Где в России разводят чайные кусты? Чай — растение южное, ему нужен жаркий и влажный климат. Растет он в Грузии и Краснодарском крае.

5 конкурс «Собери картину»

За три минуты командам нужно собрать картину. Двум командам выдаются пазлы (используемые предметы для чаепития).

6 конкурс «Матрёшки»

Приглашаются 2 пары (мама с ребёнком). Напротив каждой пары стоит стул, на котором лежат по восемь ленточек. Вам нужно за минуту ребёнку повязать все ленточки на разные части тела.

7 конкурс «Конкурс кулинарный» (домашнее задание).

Наши мамы прекрасные хозяйшкИ они всегда готовы к приёму гостей, любят печь пироги, блины, булочки, печенье, а помогают им на кухне их доченьки. И сегодня они приготовили к столу выпечку. Чья команда представит больше выпечки, получает баллы.

Пожалуйста, выходите и представьте свои кулинарные произведения (презентация выпечки).

III. Подведение итогов мероприятия.

1. Награждение команд

Педагог: Вот и подошла к концу наши конкурсы, пока девочки подсчитывают баллы и подводят итоги, мы с вами накроем стол (жюри подводит итоги, родители и дети накрывают на стол).

(Вручение грамот и сладких призов)

2. Заключительное слово педагога

Педагог: Вот, гости дорогие, и заканчивается наш праздник. Конечно, за одну встречу невозможно рассказать обо всех традициях и обычаях русского народа. Мы сегодня хорошо повеселились, узнали много интересного и полезного. А теперь мы переходим к самой вкусной части нашего праздника.

Всех гостей мы угощаем

Ароматным крепким чаем.

Тех, кто чай с охотой пьёт,

Стол, накрытый давно ждёт,

Для всех вас, взрослые и детишки:

Калачи, ватрушки, пышки.

Наливайте, не стесняйтесь,

Сладким чаем забавляйтесь!

Приглашаем к самовару!

Вкусным чаем угощаем!

И внакладку, и вприкуску.

Пейте чай, друзья!

3. Чаепитие.