

Compte-rendu soirée débat Transition 27 juin 2012 St Macaire
**“Le pétrole devient rare et cher, on fait comment pour...
Se soigner”**

Présents : 15 personnes environ (St Macaire, St André, St Léger et Chemillé)

1. Introduction :

Présentation rapide de l'origine du mouvement des Villes et Territoires en Transition avec le rappel du pic pétrolier et ses conséquences : augmentation du prix du pétrole et impact important sur la vie des gens, sur leur façon de se déplacer, de se nourrir...

Les mouvements des Territoires en Transition existent dans le monde anglo-saxon surtout mais aussi dans d'autres pays comme la France qui compte une centaine de groupes référencés dont celui de Saint-Macaire - Saint-André qui existe depuis deux ans. C'est un mouvement de citoyens qui se situe entre l'échelon individuel, où chacun tente à son niveau de moins consommer de pétrole, et l'échelon politique, économique, qui ne prend pas la mesure des enjeux à cause d'une vision à court terme. Le mouvement des Territoires en Transition regroupe des citoyens conscients de la montée des prix de l'énergie et qui cherchent des solutions pour s'adapter aux bouleversements à venir.

Les objectifs de notre groupe sont la sensibilisation de la population locale et la mobilisation du plus grand nombre.

2. Lancement :

Trois sketches ont permis de mieux comprendre les liens existant entre le pétrole et la santé. Le premier illustrait le coût exorbitant de l'anesthésie chez le dentiste en 2030 avec un pétrole cher. Le deuxième présentait une alternative aux médicaments chimiques dont le prix serait très élevé avec un pétrole cher. Le dernier illustrait les difficultés de déplacement vers un établissement de soin avec un prix des carburants élevé.

3. Tour de chaise afin que chaque participant se présente.

4. Discussions en groupes pour tenter de répondre à ces deux questions :

Quand on parle de santé, on parle de quoi ?

Sur quoi peut-on agir et comment ?

5. Remontée des réponses apportées par les deux groupes.

Les deux groupes ont constaté la complexité du thème, la santé étant un sujet transversal qui a des liens avec l'alimentation, la qualité de vie, le monde du travail...

Bilan du premier groupe

Quand on parle de santé, on parle de quoi ?

La santé, c'est se sentir bien, ne pas être malade.

C'est le bien-être psychique, physique et moral.

La santé c'est aussi les soins quand on est malade.

La santé c'est la prévention.

(un exemple de prévention : le préservatif qui protège du sida ; mais le préservatif est issu du pétrole ...).

Attention au dépistage à tout va, ça peut avoir des conséquences sur l'organisme.

On différencie la prévention médicale et la prévention grâce à une alimentation saine, qui aide à ne pas tomber malade.

Il faut se connaître et intervenir personnellement quand c'est possible.

Plutôt qu'attendre les révolutions technologiques, que peut-on faire soi-même ?

On peut témoigner de ce qu'on vit de ce qu'on expérimente, de notre façon de nous soigner...

La médecine est en mutation, elle s'interroge aussi sur la santé, sur le rôle du corps médical.

Les soignants ont un rôle essentiel d'écoute et la rencontre avec un soignant permet d'établir un lieu de parole.

Certains médicaments sont très utiles et leur efficacité est nécessaire aux soins de certaines pathologies.

Les médecines alternatives peuvent apporter des solutions.

Un symptôme peut révéler un mal-être.

Sur quoi peut-on agir et comment ?

Eduquer sur le bien-être.

Retrouver les recettes en phytothérapie.

Produire des plantes médicinales

Réapprendre à utiliser les plantes pour se soigner.

Développer la prévention par l'alimentation (notre alimentation très industrialisée a des conséquences sur notre santé.), le sommeil, l'activité physique, la vie sociale.

Retrouver le bon sens.

Se poser les bonnes questions quant à sa santé.

Se réapproprier sa santé.

Mais on manque souvent de confiance pour se prendre en charge.

Il faut s'interroger sur sa vie, être libre de choisir ce qu'on a envie de vivre, ne pas avoir peur de la différence avec les autres. La liberté de choix apporte du bien être.

Et être différent peut entraîner les autres.

Le stress est source de maladies.

Comment développer les plantes médicinales ?

Comment éveiller la prise de conscience ?

Bilan du deuxième groupe

Quand on parle de santé, on parle de quoi ?

Prise en compte de la santé physique mais aussi mentale.

L'aspect préventif est aussi très important, l'alimentation, l'environnement, l'histoire familiale et personnelle, l'humour, le rire ont été cités.

La bonne santé ne rime pas avec le stress, l'angoisse, des conditions de travail difficiles, la guerre et les conflits.

Les notions de confort, d'autonomie de confiance ou de peur du système et des professionnels définissent également les contours de cette notion de santé.

Sur quoi peut-on agir et comment ?

D'abord sur la prévention, prendre soin de soi et des autres, avoir une bonne alimentation, pratiquer une activité physique, donner du sens à ce qu'on fait, être présent à ce qu'on fait, être accueillant, souriant et s'indigner.

D'autres pistes ont été évoquées, par exemple dans les nouvelles constructions prendre en compte la santé au même titre que l'environnement, créer des « AMAP » pour matériaux sains, soutenir les magasins locaux et biologiques, valoriser les actions positives (réduction de l'utilisation de pesticides dans les communes...).

Puis le groupe a terminé par tracer des débuts de pistes pour se soigner en ayant une moindre dépendance aux produits pétroliers, utiliser les produits de la ruche, le grog, les gouttes aux essences et retrouver des remèdes de grand-mère.

6. Débat sur ces thématiques

7. Les graines récoltées à faire germer

échanges de savoir autour de la santé et des recettes de grand-mère

développer une production locale de plantes médicinales (AMAP?)

sensibiliser aux liens entre environnement et santé (déchets, habitat, aliments, eau, air)

sensibiliser à une alimentation saine

8. Clôture de la soirée avec rappel des dates importantes et partage de boissons et de produits sains.

Nous aurons le plaisir de nous retrouver pour la prochaine soirée-débat :

Mercredi 26 septembre à 20h30

St Macaire en Mauges – Salle Thomas Dupouet

« Le pétrole devient rare et cher, on fait comment pour...

SE CHAUFFER ! »

Site du collectif : <http://www.stmacairestandre.transitionfrance.fr/>
Adresse e-mail : stmacairestandre.transition@gmail.com