Краткая программа курса «РАБОТА С РПП В ПАРАДИГМЕ МОДАЛЬНОГО СИНТЕЗА. Уровень 1: Для психологов»

Введение в расстройства пищевого поведения

Типология РПП, статистика заболеваемости и излечения. Детские РПП, ARFID. Синдром ночной еды. РПП у гомосексуалов, трансгендеров. РПП у спортсменов, танцовщиков и моделей. Желание похудеть и образ тела. Выздоровление, ремиссия, квази-выздоровление.

Диагностика расстройств пищевого поведения

Дифференциальная диагностика РПП. Разделение ответственности между психологом и психиатром. Симптомы и синдромы. Дисморфофобия. Клинические тесты на РПП и сопутствующие расстройства. Структура сбора анамнеза. Прогноз при работе с РПП.

РПП как системное расстройство

Генетика РПП. Возбудимость НС при разных РПП. Система подкрепления. Нарушение высвобождения гормонов и нейротрансмиттеров. Дорсальный вагальный комплекс. Стрессовая система в РПП. Рецидивирование. Коморбидные расстройства при РПП. Расстройства личности.

Взаимодействие с едой при РПП

Еда при разных РПП. Компенсаторное поведение. Анорексическая ложь. Ритуалы при анорексии и другие виды обсессий. Механика булимического срыва. Виды очищений и иного компенсаторного поведения. Виды срывов при приступообразном переедании. Циклы поддержки различных РПП.

Психология РПП

РПП и родители. Типичные родительские семьи. Детские травмы их типы при различных РПП. РПП и отношения с матерью. РПП и сексуальность, взросление и тема смерти. Социальный фактор и его влияние.

РПП и отношения

Нарушения отношений в детстве при РПП: типы привязанности, основные потребности. Хронические РПП. Влияние на структуру личности и общую организацию жизни. Деструктивное и инвалидизирующее окружение. Травматическое отыгрывание в отношениях.

Особенности личности и взаимодействие с миром при РПП

Структура личности при РПП. Нарушения во взаимодействиях в разных сферах жизни. Желание похудеть и образ тела. Психотические проявления при НА. Скрытые запросы при РПП. Довербальные травмы и особенности их проявления.

Я-концепция Части личности (субличности) у людей с РПП.

Я-концепция у людей с РПП. Внутриличностные конфликты и внутренние задачи личности. Структура внутренней семейной системы (по Шварцу) при различных РПП.

РПП и травмы

ПТСР и комплексное ПТСР. Исследование травматического опыта при различных РПП. Основные принципы таботы с травмой. Горевание. Сохранение и разрыв отношений с агрессором.

Кризисы в работе с РПП

Оценка суицидального риска. Скрытый и неосознаваемый суицид. Клиенты после суицидальных попыток. Несуицидальное самоповреждение. «Горячие точки» терапии. Выздоровление как кризис смыслов.

Сопротивление

Психологическое сопротивление у людей с РПП. Основные способы психологической защиты при различных РПП и их проявление. Перенос и контрперенос. Алекситимия. Терапия, основанная на ментализации.

РПП и сепарация

Сложности в работе с подростками. Исследование семейной системы и выявление факторов, поддерживающих РПП. Особенности сепарации у взрослых людей с РПП. Внутренний взрослый и его взращивание. Парная сессия с родителем.