

念佛

彼时于佛的色身及刹土的功德庄严等，不需按生起次第现相明晰那样的法规。打比方说，就像现在很远的地方有位好上师安住的情况，他有这个那个功德，讲这样那样的法，在他的住处中有那么多法及物的财富，等等。这些悉皆听闻后，多次对此作思维，导致仅仅以此心就被夺走了一样。“唉谢热！渴慕哉！”心里认为何时到彼上师住的地方的话，有个能到办法的话，父母、兄弟、亲戚等谁的话我也不听，谁也不过问、不作商量而非走不可！需要这样断定。

这里并不需要做到像生起次第里要求的那样，观佛的色身，连眼珠的黑与白都要清晰、分明地显出。对于阿弥陀佛的色身以及极乐刹土的功德庄严等，只要做粗略的想就可以。

这里对于修心的方法和转心后的状况用譬喻来说明，因为极乐世界的事情非常甚深，不可思议，这就要用切近的方式来引入。就像在遥远的地方，一片青青翠翠的草原上，在很好的屋子里住着一位好上师。他持戒精严、有很高的三摩地境界、通晓一切佛法、具有大证量、非常慈悲、有广大的弘法事业等等。他就在那草原的道场上，身边围绕着非常多的具缘弟子，佛法事业相当兴盛，日日不断地传讲佛法，传了这样的法、那样的法等等。在他驻锡的地方，有那么多正法的财富，又有物质财富等，好殊胜啊！

真切地听到这些后，不由自主地多次缘着他去想、去思维，仅仅这样，心就已经被夺走了，再也不动了，口中说“唉谢热！”这是藏人发出的感叹语，也就是认识到那里太殊胜了，不得不去了。像这样，已经起了要去的念头。之后还要强化这个心念，心想：那位好上师在的地方，我什么时候能到呢？如果有个能到的办法的话，那父母、兄弟、亲戚等谁的话我也不听，也不去问谁，不跟谁商量，我是非走不可

了。像这样，心里彻底断定下来，到了这个地步，就出现往那边去的缘起了。

而且忘不了彼义，如同喝了葡萄酒一样，再再欲品尝功德的甜味，无论品尝几许都无满足，对此心数数地转到上面。即是按这样一模一样地做而净修。此处没能写到刹土庄严等，故需从他处了知。

这以后，心里一直忘不了这件大事，对于其中的种种意义始终无法忘怀，就像喝了葡萄酒后，再再地想喝那样。他的心已经动了，起了欲，再再地想品味功德的甘醇，品多少都不满足，心数数地转到这上面。也就是，对于那位好上师的功德情况、当地正法兴盛的情况等，再也难以忘怀。这就是以胜解出了欲，以欲出了不断缘念的行为。他一而再地想啊想，不断地回想、品味，怎么都想不够，一次又一次地想着。就像世间人思念恋人那样，忘不了他的好，脑海里全是他的音容笑貌等，这就是取了可爱相、功德相。在佛法里，心里最重视的当然是上师，对于上师的各种德相、殊胜处等，怀着欲求的心不断地缘念、忆念。要像这个譬喻所说，对于极乐世界和阿弥陀佛，一模一样做了以后净修。

“刹土庄严等”指“三庄严”——刹土庄严、佛庄严、菩萨庄严。这里标出，对于三庄严的各种情况，要从其他教典中得到了解。譬如学“净土三经一论”——《无量寿经》《观无量寿经》《阿弥陀经》和《往生论》，得到具体的了知。不仅要熟读佛经，对于《往生论》也要熟悉，那里将《无量寿经》等中的庄严归纳为29种，一类一类加以说明。心中对这些非常熟悉以后，就好观佛功德、刹土功德等，由此生起希求心，因此，进入闭关实修前要有足够的闻思基础。

这里实修要发起的，就是《无量寿经》所讲的往生四因的关键点或者中心之处——一向专念阿弥陀佛和一向专念极乐国土，这成为闭关修持的中心课题。所以要知道，往生净土的根本因是由信愿发起念佛、念刹土之心，由这种力量直接跟阿弥陀佛相应，跟愿海相应，而得到佛的摄受。

那怎么来起呢？要遵循三缘起链。这里多珠千仁波切举藏人很好理解的譬喻，懂了譬喻就知道心里发展的进程、状态，以及缘起上出现的净土正因的内涵。那就是，从这里往西方过了十万亿个刹土，在那很遥远的地方，有无上的上师阿弥陀佛，他有无量光、无量寿、无量眷属等这样那样的功德，不可思议。他向地上菩萨们宣说甚深空性、广大五道十地等的法门。国中遍演法音，水声、风声、鸟声等都在说法，比如念佛、念法、念僧，宣说苦、空、无常、无我、诸波罗蜜多、慈、悲、喜、舍、空、无相、无愿等的法门。之后想到，在他的安住处里充满了正法的财富。那里出现的色声香味触等五尘庄严不可思议，有那么丰富的功德财富。下至一花一树都是佛的妙心所现，有不可思议的功能、力用，多少具天眼者也没办法描述那里色法的功德、品质，没办法测到它的相状、数量、力用等。像这样，发现有这么殊胜的国土。而且，在阿弥陀佛座下有无数一生补处菩萨，如云如海、如尘如沙。

像这样，从释迦佛那里听闻以后，就按照经教一次又一次地思维，思维到心完全被夺走，再也忍不住了，一定要去。这时就发生了特别欣慕渴仰的心，由此会发生胜解和欲的状态，或者说信愿的状态。这个状态要达到断定的程度，万牛莫挽。心想：我一定到那位好上师那里去。什么时候能去呢？有去的办法的话，父母、兄弟、亲戚等谁的话我也不听，谁也劝不转我，而且谁也不问，不跟任何人商量，我马上要走，非走不可。这就叫“万牛莫挽”，任何人都拉不回来，一往直前地往那边奔，一定要发生这样的心。

这时候他就断定了，成了铁定的净土分子。一心寻找那位上师，要到无上的上师阿弥陀佛那里去；他要过那样的生活，受用极乐佛国里的无数法、无数妙相等；他要找那样的法友，跟清净大海众菩萨一起修学等等。从此以后就解脱、做菩萨、实现普贤行愿了，能在十方尘刹当中发挥智慧力的大用等等。他想过这样的生活，完成这样的人生，已

经认定这件事了。

这就看到，首先由思维佛和刹土的功德发生了胜解，这是任何人、事等都无法引转的一种认定；然后起了猛利希求的欲，那是根本停不住的，没办法忍受还要待在这里，一心要去，这股力量谁都挡不住，家里最亲的人也不管，世间的事也不管，就想去那里，出了这个状况，缘起上就发生了信愿；以这样的力量，就出现了一向专念阿弥陀佛、一向专念极乐刹土的心，这就有了净土缘起的根本。念佛和念刹土是净土行业的根本、中心点，其他修善、发心、回向等都是围绕它的。

一旦出现这个状态，之后心里就一直忘不了，知道世上没有比那更好的了。用世间话来说，就是已经出现了最爱，没有超过它的了，这就叫做“欲”。之后当然出现精进，就像喝了葡萄酒一样，再再地想尝，尝一次不够再尝一次，尝无数次还是满足不了。也就是心里再再地忆念：那么好！那么好！一直在回味那功德的甘甜，无论念多少次都不会满足。如果发生了这样的心，那净土修作上的勇悍心力就出来了，这叫“精进”。然后心数数地转到上面，这就开始有了大势至菩萨所说的如子忆母般的念佛状态，这样的话，“忆佛念佛，现前当来必定见佛”，这就在缘起上跟弥陀、净土连接上了。

念刹土

莫作庸俗观

极乐世界里，宝树水花及衣食等的受用，以及妙宝地基的功德等，凡所说到的一切，不能按牧区中酥油多的情况、农区中茶和青稞多的情况，以及地方好玩、人很好的情况而了解。

忆念极乐国土时，国中的宝树、水、花、衣、食等的受用以及宝地的功德等，对这一切功德庄严都不能庸俗化地理解。按藏地的情况来说，不能想到像牧区酥油多、农区茶和青稞多等那样（这些是藏地的贵重食品）；也不能想那个地方好玩，草地上开满了鲜花，上面有蓝天白云，还有很高的

山峰，一眼望去像天境一样；也不是想那里的人很好，诚实、厚道、善良等等，这么想就成了较好的人间地区。不但不能这么想，也不能想象那里像天界一样，这些都庸俗化了。如果这样去想、去认识极乐国土，那就生不起大的愿欲，不会出现一心向往，所以，要如理如量地观察，应当在比量上回到它相应的位置。

通过如理观察才知道，它是十方世界所无，无数倍超过世间人天。国中的色声香味触五尘受用，以及宝地、宫殿、楼阁、花池等设施，无不圆明具德，都是如意宝性，是如来妙心的变现。这样了解，才会生起深心希求的意乐。也就是对极乐世界的殊胜功德发生了胜解，由此发生励力求的欲，然后一心精进地修集往生资粮。

缘起上的要点很重要。从三缘起链来看，如果把某事物的功德、利益看低了，那产生的胜解就不高，发展出来的欲和勤也就较低；如果能放到相应的位置，如实地看到它很高，那么由此出现的欲和勤也会很高。譬如世间的地区、学府、物质等，当发现它品质卓越，胜出一般时，对它的欲、寻求它的勤都会相应地提升。应当了解这个道理。

由对比思维抉择认定

现在通过两层比较，认定极乐刹土的殊胜利益，成为心中最欣慕之处，从而一心希求往生，所以，在这上面修习胜解非常重要。这又要透过比较来认识，客观、理性地见到往生极乐世界的利益，深深地体会到它的无比殊胜后，就会一心缘念刹土、缘念弥陀。这种心一定要发展出来，它是往生最关键的因素。

所谓“两层比较法”，首先对于秽土中的恶劣环境和善妙环境做对比，然后对于秽土的善妙环境和极乐净土的环境做对比，由此就突显出极乐世界的无比殊胜。对比的要点是观察在此环境中修法的状况如何，这将决定我们解脱、成佛的速度、难易度等等。这样衡量以后，自己就完全能定下来，从此一心趣往极乐世界。

思维时主要把握住共业场的作用力。选择生在什么世界，要看这个世界的环境状况如何，而环境状况唯一在修法的力量上观察。我们都有想利益一切有情而完成佛果的愿，为此，选择受生在什么刹土非常关键。如果在某个刹土里修持，难以完成佛道，那离成满普贤大行愿海就很远；如果在某个刹土里能够迅速完成佛道，那很快就能实现入到无数世界里普度无量众生的悲愿。由于这个原因，普贤菩萨在《行愿品》里号召华严海众共同往生极乐世界。这就是抉择刹土的问题，由此显出极乐刹土的无比殊胜，从而一心欣求，这是抉择大义之后的认定。

由许多业行恶劣的罪性有情所摄持的环境中，虽然做善法的有一两个，但自己善的光发不出而力小。此是由罪的增上果的力用所致。是故如此的环境中，做善法者命短、弱小，什么样的不欲都会出现。

恶世界的状况主要从两点来认识：一、有情心之间的相克；二、共业潮流的席卷。

娑婆世界自从人类无量岁递减下来，到今天人寿百年，已经处于五浊非常深重的时期。起初是一个人出现一种机心——想违背正理的心，从这一念邪恶逐渐发展开来，感染性非常强，他的第六意识就变成黑意识了。之后很多人开始妄语、邪淫、不与取、杀生等等。这样不断地传染，人们的见解、心态、行为等越来越来浑浊，感得的报体也越来越恶浊、寿短等等，不断地递减下去，这就是万法的自然规则。像这样，人们的心变黑了，而且不断地弥漫、传播、感染，这股黑势力又积聚，又不断地扩散，变得更邪、更乱、更自以为是等等。

这就看到，这个世界从见解和行为两方面变得越来越浑浊。具体说到劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊五方面，但根本点就是见解（见浊）和行为（烦恼浊）。“劫浊”是世界浑浊的共相，没有别的体性。“命浊”是有情报体的状况。“众生浊”指身心五蕴的状况，有些解释成有情共同的状态。

况。从一开始的源头染污以后，浊流就不断地增广，逐渐发展到浊浪滔天的地步，出现了如今的状况。

其次要看到，诸有情心和心之间自然会发生这种反应：如果见解、行为相同，就认为是同类，划分成自己范畴里的人；如果见解、行为不同，就认为是异类，属于其他范畴里的人。所以在整个世间界里，魔界和佛界一直在相争。魔界代表颠倒意识，完全背离真理的力量形成了魔界，由欲界第六天的魔王波旬作首领；佛界就是随顺正法出现的力量，这两方面的力量此消彼长。可怕的是，世上魔的势力越来越强，形成了极其庞大的群体力量，有方方面面的见解、行为、规则、发展等等。当这股力量发展到无法逆转的地步，那时正法的光明就会彻底熄灭，整个世界的人们都陷在邪恶机制的运转中。像这样，会出现极其可怕的颠倒堕落的情形。

在这样的环境里，当然正和邪是对抗的，如果正不能压邪，那就要被邪压，这就是心和心之间的规则。譬如，两个人见解不同，一个认为世界有常、乐、我、净，一个认为世界是无常、苦、无我、不净的，这两种心态相对立。前者想造出很多常、乐等的假相，或者维护自己的颠倒言论，后者认为一切都苦的、虚假的，我要出离这里。这两者碰到一起就出现了矛盾，而人由于我执的力量，都想说服对方，而且有想控制对方的本能。譬如在一群邪见者的环境里，他们喜欢吃喝玩乐、随意性交、颠倒人伦等做各种邪恶的行为。如果当中出现一个正人君子，那些人当然不接受他，因为跟他们是相反的，所以会排斥。如果这个人行善，他们就会打击，或者这个人行离欲的法、修出世法等，那就会受到恶友的干扰等等。这就看到心和心之间相克的关系。处在这样的共业环境里，行善的力量就发不出。

再说，在十方世界里，我们娑婆世界属于秽土，相当污秽，充满了暴恶有情众。尤其到了五浊深重时期，从《悲华经》中可以看到，这个时代的人，千佛都不救，因为没办法救，实在太恶劣了。人们不孝父母、不敬沙门修道人、妄

语、绮语，做各种狡诈、恶劣的行为等等，简直无药可救。只有释迦佛特别悲悯浊世的苦难众生，在人寿百岁时降生到这个世界来成道、说法，但也只住寿80年，很快就过了。到了今天，世上充满了造罪者，人们的黑业摄持了整个国土。处处可以看到，人心变得非常邪恶、颠倒、自私。不认为世界是苦，追求五欲，不肯出离；不认为有因果法则，认为可以通过任何手段肆意妄为，成了连起码的人伦正道都难以见到的时代。

由于个别的因缘，这里还会出现一两个行善有情，就像大海里的几滴水一样。然而在黑暗时代里，共业潮流汹涌澎湃，业浪越来越浊，人越来越邪。自我声张、颠覆法则、随意妄为、尽情发泄等的各种黑业力量越来越大。在这种情况下，黑法会克白法。就像在很浓的苦水里放一点糖，不见甜的味道。或者在汹涌的业流中，游泳本领不强的人不断地被冲刷，没办法逆流而上，虽然很想往上，但由于只是初学，发现根本维持不住向上的势力。同样，在这个世界行善进一退九，修道极其困难。这样就了解了这个刹土的情形。

所谓“不欲的事都会出现”，要抓住两个要点：第一、在这世间，连业果正见都不被支持，人们基本处在业果愚当中；第二、发展出了自由意志。既然没有因果律，而且心是自由的，那就随心所欲，什么都可以做，什么都可以发展、颠覆等等，这就给邪意识的滥行创造了极大的空间。邪意识最可怕了，它可以有无穷无尽的想法，出现无穷无尽的捏造、颠倒等。

这样就知道，一旦冲垮因果和律法的堤坝，业流将无穷无尽地发展，这是因为人心脱离了正法的轨道，像野马狂奔，又像细菌繁殖一样。因上变得这么可怕，那它的业相、果相决定极其可怕。因此，处在这个环境里，很少看到想要的正法因缘，而不想要的非法因缘铺天盖地，出现各种染污因素，导致自己身心受影响，变得麻木、迟钝、没力量，处处遇到违缘障碍等等。像这样，不想要的非法因缘处处会出

现。

接下来，把自身放在这个世界里观察，看看在这里修大乘道的情形如何。这又要透过因缘观做客观的抉择，才会得出正确结论。这样理性地抉择以后，才会有选择合适刹土的心。

我们可以算在“做善法的有一两个”的行列里。然而降生在五浊深重的娑婆秽土，黑的势力这么强，导致寿命非常短，只有几十岁，这个时代的状况就是如此。就像贫脊的土地里长出的庄稼都瘦弱干枯、营养不良，因为它的功能不够，这是大环境决定的。同样，自己以业力投生到有缘父母家中，但父母的种子只有那么一点，共业的潮流已经限制住了，生在这个世界不会超出这种素质。得到的身体就这么一点，不超过两米，从前后几十年去观察，会发现人的体质越来越差、力量越来越弱了。这都是身不由己的。观察不同地方的庄稼生长情况就发现，染污度大的地方，庄稼长不好，没营养、不能养人等等。从生存的资源去看，的确不是一己之力所能左右的，巨大的共业之轮在掌控着，生到这里差不多就是这个状况。

不仅如此，只要在这个世上生存，就不得被黑方的势力牵制、克制。黑法的力量太大，整个世界已经到了这个地步，造恶的中心以及周边全部按照颠倒的见解、行为在运转。轮王时代正好相反，轮王以自身巨大的福德力，带动全世界的人民行持十善业。那时转的是十善业道的业轮，现在转的是十不善业的业轮。像这样，只要处在秽土浊世，就像进了高速旋转的轮盘里，一般凡夫能跳出来吗？能不受影响吗？不可能！

再放在自身上看。我们受生在这个世界就决定了寿命很短，因为种子的力量弱。身心状况都很差，身体没有精力，心很难发出正面的力量，反面恶性的力量却很大。因为从小受邪熏，各种颠倒见解的种子播在心里，只要耳濡目染一天，染污力量就很大了，严重地影响内心。按一般状况来看

，比如20岁以前熏的基本都是颠倒见解，心上密密麻麻地播下了黑法种子，影响力太大了。认为有常乐我净，赞扬爱情，鼓动人们追求钱财、五欲，并宣扬竞争论、烦恼发泄论、断灭论、拨无因果论等等。像这样，世上充满了颠倒的见解和行为，人们普遍按照这个规则运转。而且，这一切黑法现相都很欺诳，表现出有意义、美好、时尚、有活力等的假相。邪见解熏进去以后，连简单的因果道理等都难以明白，正面的心力发不出来。这就看到，外面的黑方势力压制行善，绝对排除异己，不允许正气在他们的场合里出现，而自身也被毒化得非常严重。

我们作为凡夫，没达到不退转地期间，在汹涌业流的冲刷下，基本没办法逆流而上。虽然有时候想：“我想进步、我要学好”，却发现身不由己。一方面被外面的恶势力拉着走；另一方面内在的各种邪见、颠倒习性等左右着心，很难转换。长期努力，积聚很多因缘，才能转一点点，毕竟被毒化得太深了。我们的寿命才七八十年，前面太小不懂得修，后面太老修不动，中间几十年又要工作、成家，加上生病、各种琐事、日常应酬等，就像过去算的那样，一生修法的时间基本不超过两年。而熏进去的邪见解、邪习性的力量特别大，一般人还没意识到这一点。譬如用两年的时间去纠正一个人的邪习性，会发现他的邪观念只是稍微松动一点，有一点往正面发展的倾向，但彻底达成转变非常困难。

在这种情形下，降到最基本的层面来看，发现就连归依和业果的观念都难以发展。因为熏进去的邪观念太多，障蔽的力量太大，要排除非常困难。邪方面千千万万，正方面只有一个，就是要听从法界规则，听从佛的话。但是，邪的观念没解除，正面力量就发不出来，也就没办法一心按法道走。第六意识的颠倒系统非常庞大、复杂，可以不断地蔓延，发展得无穷无尽。如果正面因缘没聚拢，那就没办法扭转，只能被黑业流席卷而去，这也是没办法的事情。像这样，连归依都发展不出，那后面的一切修法功德全部免谈，不可

能在法道上升进。在这种情况下，还能很快完成大乘道吗？

进一步观察，业果正见也很难发展。从小到大熏的全是无业果的邪胜解，认为对自己的行为不用负责，这里面没有业果。第六意识非常狡猾，它认为我这么想一下、说一下就可以绕过去了，不必管什么业果。像这样，邪习性时时都会现行。

再者，就算业果过了关，后面了达轮回全部是苦，彻底看透轮回真相，发生无伪的出离心也相当困难。未来是知识分子时代，信息量潮涌般地增长，人天天熏这些，意识功能变得非常强大，而且难以整合，心识特别复杂、没办法断定。仅仅修个出离心，都需要好多年努力，有很多法上的因缘，才能不受干扰，逐渐在心里发展认识，把原来的邪解替换掉。之后还要发菩提心等等。可见，这条路很不容易走。而且会发现，在这上发展时，正面力量发不出，很难一下子投入修道，因为障碍太多。像这样，在这么短的时间里，法上的内外因缘又这么欠缺，自身的力量这么薄弱，障碍又那么多，修道是非常不容易的。

我们凡夫不要以大成就者自居，要知道，达到不退转地之前，退缘非常多。尤其这个时代，修道基本是进一退九，才进一步就又退了九步。外在巨大的共业潮流铺天盖地席卷下来，内心熏入的各种邪种子时时现行，加上过去造的杂染业缘时时牵引，在这种状况下，人虽然想往上走，但这一切因缘都不断地把你往黑方推进，善的力量很难发出。相反，如果造黑业，那魔党会很高兴：我们又多了一个同类，魔界的势力又扩大了等等。所以，在这个时代造恶业很容易，可以一天二十四个小时高密度、高强度地做，造的业非常猛利，而且一下子就完成了。

我们不是成就者的身份。成就者能转境，在这个世界能逆流而上、挽救部分有缘众生。然而成就者也有高有低，当染污缘非常重的时候，有些成就者也会受到影响。而我们现

在还没达到不退转地，如果想在这个世界达成不退转地，那看看自己的因缘如何？退堕的危险性有多大？修道的进度如何？等等，每个人在自身上检验就很清楚了。看自己每年进了多少、退了多少；再看过去十年进了多少、退了多少；再看二十年进了多少、退了多少，达到了什么地步。如果修了二十年还是原来的样子，那基本就不必有多少幻想了。像这样，我们要对刹土状况有一种如实的了解，也要对自身的状况有一个如实的了解。

由许多行善有情的业之增上果增上的环境中，就出现行法力量大，药及明咒的功能迅速见到，善愿容易成就，以及善的利润大等善相。

善世界的情况与之相反。人心全部往善的方向转，那是一股巨大的善法潮流，恶人在这里站不住脚，不被大众所认可，所以要造恶是发不出力量的，其他负面的作用力也会被压制，这就是增上果的力量。在这个环境中，人心都支持行善，自身行善的力量可以尽情地发挥出来，而且大家合起来行善，使得善法的力量很快聚拢、很容易成办，药和明咒的功能也会迅速见到。由于世上充满了白法的增上势力，正面的事物就容易成熟，处处是支持的力量、福德的力量，成办善愿就特别容易。

“善的利润大”，要从顺缘、逆缘方面去衡量。譬如，种子处在不支持生长的环境中，气候寒冷、土地贫脊，经常出现风霜、冰雹、干旱等，那就很难生长，即使能长，结出的果实也很瘦弱。如果土地肥沃、雨水充沛、光照充足等，就能蓬勃地生长，各种因缘都在支持它的缘故。同样，处在很多有情行善的环境里，善的力量就容易增长，能培育得很好，一节一节增长时，处在良性发展中。这就导致心上行善的能量、习惯势力辗转上升的程度等都会增值，因为有好因缘养护的缘故。

又好比在一个家庭里，如果父母行善，那就有很大的摄持因缘，良好的家庭氛围使得孩子们幼年时期成长得很好，

心上的善法功德一级级发展，能快速提升。如果父母造恶，增长善心就不容易了，处在邪的机制下，善心很难发出来，再加上三灾八难等不良环境，一般来说人会变得很坏，没办法增长善心、修法功德等，这就是环境的影响力。

药物和咒语的力用也跟环境有关。如果环境里众生黑业大、染污缘重，那药的力量就差，食物的力量也差，修法、咒语的功能很难见到速效；如果环境很清净、众生白业大、染污缘少，那药的力量就大，食物的力量也大，咒语的力量也大。只要处在分别心里就有这样的状况，要么你转它，要么它转你。如果不能转它，那就被它的力量压制而没办法发挥。除非超越了分别心，能转它的境界，那另当别论，但只要还有分别心，就存在力量的对峙。如果白方的力量大，在共同善业力的趋势下，造恶是发不出来的。

就像古代，不必说轮王时代，过去社会风气好的时候，如果病人没钱医生就不给看病，那医生会被大家指责，他的恶心不容易发出；但现在社会风气坏了，人们认为医生不多宰一点就太傻了。如果被这种观念掌控，那恶心会发展得非常迅猛、力量大。或者人必须有礼仪等，女人不能穿着暴露。有白法力量的限制，恶心就出不来，他不敢公开做，偷偷摸摸做力量小。但是，到了邪法盛行的年代，人们不守规矩，女人的穿着普遍暴露，因为黑法的力量大，如果穿得很正经，反而受到贬低。像这样，人们被共业潮流的力量席卷着往前走。再者，过去人老实，赞叹别人时不可能说谎，即使说一点，被人发现了，马上感觉特别羞愧，世间有很强的正法约束力。但现在人谎话连篇，如果不会说谎、说诚实语，那就会被人讥笑；如果谎话说得非常夸张、颠倒，反而赢得很多人去吹捧、追随等等。

像这样，世间法则都是由心来转的。邪心有邪的力量，有它共同的场，有它的支持。如果黑法占了上风，那造恶就非常容易、迅猛，力量大，一下子能主很大的场，有很大的发展趋势、潮流，然而行善却不被支持，善的力量发不出。

相反，如果行善的环境很好，大家都支持正法，按正法来做，那以共同的善业力量，会使得造善非常容易、非常快，一下子就成熟，出现一股强大的善的势力往上走。分别心的法则就是如此。

如是在极乐国里，唯一只有由弥陀本愿及二资粮力用所生的处所和资具，此外由凡夫惑业力所成的地方，仅仅一小块晒垫或一巴掌许也没有。那是怎样的呢？在彼佛土，下至一花一树都是弥陀往昔大愿大行的成果，有此等彼等的庄严相。以彼等的力用，在彼刹土，修一切大乘道都力大、猛利、成就迅速及容易。是这样说的。

与前面的秽土和善世界相比，极乐世界超胜独妙、无与伦比。什么原因呢？前面的善世界，比如轮王时代，由于诸有情善业的增上力，国土的状况相当好，善法的力量大，所以，做善事蒸蒸日上，好的事物纷纷呈现，人们无障碍地、舒畅地行善，药、咒等的力量也容易见到，善愿易成等等。

而极乐国土不是有漏世间，它纯粹是阿弥陀佛无量劫来的大愿大行所成就的。这要追溯到弥陀因地做法藏比丘时五劫结成大愿，也就是四十八愿所摄的无量愿海支分。之后在不可思议兆载永劫里积植菩萨无量德行，这就是所谓的“积集福慧二种资粮”。“福”是以大悲方便作无数利益有情的事业，“慧”是住真实慧庄严佛土，或者行一切菩萨万行时都以三轮清净的智慧摄持，像这样修集了无量无数的资粮。像这样，在无数劫海当中，以二资粮的力量来庄严佛土。当他成就佛国时，自然从大无漏心中现出刹土的庄严，而且应着往生有情各自根性等的程度，会出现相应的妙相。

总之，整个极乐国土都是从弥陀的大愿大行中出现的。宝地、行树、莲池、宫殿、讲堂等的一切器界，以及国中的色声香味触等五尘资具，纯粹是由佛大愿大行的力量所现，当然超出有情共同有漏善业所呈现的世界。要知道，这个国土完全是佛心所现、佛愿力所呈、资粮力所庄严。由凡夫

烦恼和业的力量所成就的地方，连一个巴掌那么大都没有，是这么胜妙。

胜妙处在哪里呢？那就是修法特别容易。在这个国土里，一花一树全是佛的神力所现，一个风声、一阵香气、一只鸟、一滴水等全是佛的无漏心所现，都是妙智慧的体性，全部在作佛事，加被净土圣众的心，让他们念念增益无量菩提善根，得到不退转。譬如菩提树是佛心所现、愿力所成，众生一看到，当即六根清澈，无诸恼患，住不退转。或者风吹到树上发出音声，一听到就证入三种忍——音响忍、柔顺忍、无生法忍。像这样，它有极大的加被力量。整个国土都是佛心现出的妙相，一一全是理性，一一全是佛，一一都无碍入众生心，摄持他们的心永不退转于菩提道。

这就知道，这国土实在太厉害了！在修大乘道上，修福、修慧、修智、修悲、修神通、修供养等都特别方便，普贤行海里的一切愿王都容易行持。比如广修供养，以佛的加被力，能够一刹那间到十方无数刹海，兴起无数的供养云供养诸佛。或者请佛住世、请转法轮等都可以做。再说恒顺众生，也可以化在无数世界里，兴隆三宝、利益有情等等。从慧上来看，断德方面，一往生就能寂灭一切计我和我所的分别，最终寂灭掉一切虚妄的心和心所；从证德来说，能够迅速开发无量辩才等等。像这样，修大乘道的力量非常大，特别猛利而且成就迅速，轻易就能实现。

像这样，对比秽土恶世界、善世界以后，会发现极乐世界远远超胜那种情况。一往生就被佛力摄持，不再退堕，瞬间就登上不退转地。他不会再起有漏法——烦恼、业、苦等，所以一瞬间就得到了解脱。以佛威神力的加被，顿然就实现了如佛般的相好，具足极大量度的神通等等。这就知道，在那里修大乘道非常快速而且容易，这完全是阿弥陀佛的摄持力所致。

秽土恶世界属于恶有情共同的摄持力，里面乌七八糟，全是非常混乱的思想、言行等，让人往邪恶方面走。在那种

黑流的冲荡下，一下子就掉到了恶趣里，太可怕了！一堕下去，就很难积聚上升的缘起，难以再转到善趣，危险性特别大，所以在秽土行道不易。而在净土太容易了，所有境缘都是阿弥陀佛的神力在摄持，全是佛大愿业力的显现，哪里有一点点不好呢？哪里有一点障碍你，让你堕落呢？或者出现浑浊的境相、心识等，使得你往邪的方面转呢？一点也没有。只有佛力推着诸有情的心往无上菩提走。

国中所有人民都是阿弥陀佛大愿大行作为增上缘出现的菩萨善友，无量无数，相互策进，不生贪瞋。国土当中没有一点凡夫情态，没有有漏缘起的影响，因此上升非常迅速。再者，无论做什么，心量都非常宽广，善的力量能无障碍地使出来、无穷无尽地发挥出来，而且很猛利，不是迟缓、呆笨的，一下子就可以达到。诸如此类，就了解了极乐刹土极其殊胜，是能让我们成满大乘行愿、迅速成佛的国土。

这上面同样要开发三缘起链。通过比较等方法，对国土的诸多功德发起胜解。认定这是殊胜的国土，不以为它还比较低，不适合我，或者本人很尊贵，生极乐世界屈了我的才，耽误我成佛的速度等等，不是这样想的，而把它视为第一国土，这就是胜解。既然这么好，当然发生猛利寻求的欲，有一股大劲头要生到那里。为了往生彼土，天天努力，不断地趣向那个目标，这就发出了精进。总之，心上的状态转换了，缘起就达成了，它是真实趣向极乐世界的因。