



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO EM SAÚDE MENTAL

Linha de Cuidados de Saúde Mental e Atenção Psicossocial para população atingida pelas enchentes em Canoas, em maio/2024¹

A proposta delineada pela Diretoria de Atenção em Saúde Mental/SMS/Canoas é inspirada na Linha de Cuidados de Saúde Mental e Atenção Psicossocial para população atingida pelos deslizamentos e inundações em Petrópolis/RJ, em fevereiro de 2022.

O formato pirâmide permite identificar e delinear as principais necessidades e as políticas públicas responsáveis pela implementação imediata de ações e serviços para apoiar a estabilização emocional de toda a comunidade afetada pelo desastre e que pode (ou não) estar apresentando sofrimento psicológico, caracterizado como reações esperadas.

Tais reações, mesmo que intensas nas primeiras horas e dias, tendem a diminuir com o passar do tempo, na medida em que haja maior sensação de segurança, dignidade e autonomia, bem como a possibilidade das pessoas voltarem a se conectar com familiares e com a comunidade, o que traz conforto, esperança, sensação de pertença e controle sobre suas próprias decisões

No segundo nível da pirâmide espera-se um número menor de pessoas do grupo vulnerável, que podem se beneficiar e se restabelecer apenas com estratégias que foquem o fortalecimento dos vínculos e reorganização de atividades comunitárias que têm sentido para eles.

Nos níveis acima são nomeados os principais serviços e estratégias que devem atuar na medida em que há maior sofrimento psíquico. Tais níveis são nomeados como Apoio Psicossocial e Atenção Especializada.



Figura 3. Linha de Cuidados de Saúde Mental e Atenção Psicossocial para Petrópolis, RJ (IASC, 2007. Adaptado por FIOCRUZ)

¹ ATUALIZADO EM 15/05/2024.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO EM SAÚDE MENTAL

NÍVEL 1. SEGURANÇA, DIGNIDADE E ESPERANÇA

Neste nível, as ações a serem alinhadas pelas políticas públicas contemplam as necessidades básicas das pessoas, por exemplo abrigo seguro, alimentação, higiene, vestuário, cuidados de saúde e tudo o mais que restaure a dignidade, promova saúde e preserve a vida.

- **Principais atores:** SUS - Atenção Primária, SUAS, Defesa Civil, Corpo de Bombeiros
- **Locais de Abrigamento em Canoas (atualizado em 05/06):**

LOCAL COM ABRIGADOS	ENDEREÇO
SESI	R. Aurora, 1220 Marechal Rondon
EMEF Erna Würth/CAIC	R. 17 de Abril, 430 Guajuviras
EMEF Carlos Drummond	R. 6, número 400, setor 5, quadra x Guajuviras
EMEF Irmão Pedro	R. Dr. Olávo Fernandes, 68 Estância Velha
CEPE / Petrobrás	Av. Getúlio Vargas, 11001 Brigadeira
Hangar Cultural	Est. do Nazário, 3150 Guajuviras
AABB	R. Santa Terezinha, 860 Nossa Senhora das Graças
COM - Centro Olímpico Municipal	Av. Araguaia, 1151 Igara
CSSGAPA	R. Tobias Barreto, 990 Nossa Senhora das Graças
Clube Fênix	Av Santos Ferreira, 5151 Nossa Senhora das Graças
EMEF Pref. Edgar Fontoura	R. São Pedro, 555 Marechal Rondon
EMEF Nancy Pansera	Área Verde 13, Setor 6 Guajuviras
Modular	Av. Santos Ferreira, 3500 Marechal Rondon
EMEF Guajuviras	R. Andre Luiz dos Conceição, 577 Guajuviras
EMEF Paulo Freire	R. Ernesto Che Guevara, 281 Guajuviras
EMEF Jacob Longoni	R. Porto Seguro, 197 Nossa Senhora das Graças
Escola Jussara Maria Polidoro	R. LL, Guajuviras
EMEF Duque de Caxias	R. Monte Castelo, 975 Nossa Senhora das Graças
EMEF Rondônia	Av. A.J. Renner, 211 Estância Velha
EMEF Walter Peracchi	Alberto Rodrigues de Oliveira, 125 Olaria
Escola Margot Giacomazzi	R. Arroio Teixeira, S/n, Jardim Atlântico
EMEF Ildo Meneghetti	R. Imbé, 25 Estância Velha
EMEF Arthur Oscar Jochims	R. Walter Spiess, Estância Velha



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO EM SAÚDE MENTAL

Escola Miguel Lampert	R. João Leivas de Carvalho, 461 São José
EMEF Castelo Branco	R. Tapajós, 290 Igara
Igreja Família da Fé	R. José Bonifácio, 197 Nossa Senhora das Graças
Escola Érico Veríssimo	Av. Boqueirão, 1320 Igara
Vicente Freire	R. Tietê, Igara
FIAT LUX	Rua Fiat Lux 33 Igara
Escola Vasco da Gama	R. Bolívia, 580 São José
Assembleia de Deus - Estância	R. Alexandre de Gusmão, 37 Estância Velha
Assembleia de Deus - Guajuviras	R. 01,2950 Guajuviras
EEEM José Gomes de Vasconcelos Jardim	Av. Santos Ferreira, 2818 Marechal Rondon
Empresa Kangoo Clube	R. Itú 672 Igara
GPF Aldebarã	R. Oscar Pedro Kulzer, 820 Estância Velha
Salão da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias	R. Coronel Lafayette Cruz, 680 Estância Velha
Assembleia de Deus - Imbuia	R. Imbuia, 88 Estância Velha
Assembleia de Deus - São José	R. Uruguai, 859 São José
Escola André Leão Puente	R. Victor Kessler, 291 Centro
308 café e Bar	R. Monte Castelo, 308 Nossa Senhora das Graças
MOTO CLUBE CLA DESTINOS	Av. A.J. Renner, 1235 Estância Velha
IGREJA NOVAS DE ALEGRIA	Av. Hispânica, 495 Parque Ozanan
EMEI Vó Corina	R. 17 de abril
EMEI Cara Melada	Av. Dezesete de Abril, 1991
Escola Planalto	Sezefredo Azambuja Vieira, 61
EMEI Terezinha Tergolina (Mulheres)	R. Jabuticaba
Colégio Estadual Marechal Rondon	Rua Santini Langoni, 147
La Salle	Lajeado, 1300
Sindicato dos Metalúrgicos	R. Caramuru, 330
Pestalozzi	Av. Guilherme Schell, 6206
EMEF Pernambuco	R. Capistrano de Abreu, 1721
E.E. Padre Jeager	R.Sen. Alberto Pasqualine, 100
ACADEF	R. Fernando Abbot, 100
EMEF Farroupilha	R. Alberto Bins, 160
Centro Social Urbano	R.João Leivas de Carvalho, 541



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO EM SAÚDE MENTAL

- **Principais Ações em Saúde:**

- prevenção das doenças veiculadas pelas águas contaminadas como leptospirose, doenças diarreicas;
- risco de acidentes com animais peçonhentos;
- sintomas relativos a gripe, COVID-19;
- reidratação oral;
- dispensação de medicação de uso contínuo;
- reforço na vacinação; Notificação Compulsória;

NÍVEL 2. CONEXÃO SOCIAL

O segundo nível é direcionado para um número menor de pessoas, capazes de manter sua saúde mental e bem-estar psicossocial se receberem ajuda para acessar os principais serviços. O foco é o fortalecimento dos vínculos e a reunificação familiar, auxílio no processo de luto, comunicação em massa sobre formas saudáveis para enfrentar a situação, apoio aos pais, atividades educacionais formais e não-formais, atividades de subsistência.

- **Principais atores:** SUS - Atenção Primária e equipes de matriciamento, SUAS, Educação.
- **Principais Ações em Saúde:** além das ofertadas no Nível 1, são empreendidas ações voltadas ao cuidado com a saúde mental da população, tais como:
 - apoio às ações de psicoeducação e primeiros cuidados psicológicos, para manejo não invasivo em resposta às reações esperadas;
 - avaliar riscos para violência;
 - promover espaços seguros e rotinas para crianças e adolescentes;
 - construir estratégias para redução de danos para uso de álcool e outras drogas;
 - construir estratégias para a elaboração do luto;
 - levantamento de pessoas vulneráveis e construção de estratégias de apoio: crianças, idosos, pessoas com deficiência/transtorno mentais/ pessoas em conflito com a lei, pessoas LGBTQI+, etc.

NÍVEL 3. APOIO PSICOSSOCIAL

Destina-se a pessoas com altos níveis de stress, com sintomas leves a moderados. Nesse nível de cuidado, as intervenções devem ser focadas no nível individual, familiar ou de grupo. Para este nível de intervenção, de acordo com IASC (2007), pode-se esperar uma prevalência de 15% a 20% de pessoas com transtorno mentais leves a moderados nos 12 meses subsequentes a um evento, porém esse número pode ser aumentado a depender da gravidade dos desastres, histórico de desastres na região, gestão da resposta e reconstrução, condições de abrigo e rede de suporte social.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO EM SAÚDE MENTAL

- **Principais atores:** SUS - Atenção Primária, equipes de matriciamento, SUAS.
- **Principais Ações em Saúde:** além das demais ofertadas nos níveis anteriores, podem ser incluídas Ações em Saúde Mental, tais como:
 - matriciamento e interconsulta de saúde mental com equipes da APS para casos leves a moderados;
 - Roda de Terapia Comunitária e PICS;
 - referenciamento humanizado para casos de sofrimento psíquico moderados a graves;
 - capacitação dos demais atores para o manejo das situações de crise e de casos envolvendo consumo de álcool e outras drogas.

NÍVEL 4. ATENÇÃO ESPECIALIZADA

Este nível da pirâmide representa as estratégias disponibilizadas para uma pequena porcentagem da população, cujo sofrimento, apesar dos suportes já mencionados, apresenta-se intolerável, afetando o funcionamento diário básico. Essa assistência deve estar alinhada com a RAPS local e direcionada a pessoas com transtornos mentais graves.

- **Principais atores:** SUS - Rede de Atenção Psicossocial (RAPS)
- **Dispositivos da RAPS de Canoas em funcionamento:**
 - **CAPS II Novos Tempos:** atendimento para adultos em situação de sofrimento psíquico grave e/ou com transtornos mentais severos agudizados. Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h
Endereço: Rua São Caetano, 102, Marechal Rondon
Telefone: 30769741
E-mail: novostempos@ibsaude.org.br
 - **CAPS III Recanto dos Girassóis:** atendimento para adultos em situação de sofrimento psíquico grave e/ou com transtornos mentais severos agudizados. Funcionamento: Diariamente (24 horas)
Endereço: Rua Guilherme Morsch, 278, Centro
Telefone: 30769744
E-mail: caps.r.girassois@ibsaude.org.br
 - **CAPS AD III Amanhecer:** atendimento para adultos com prejuízos biopsicossociais, decorrentes do uso de álcool e drogas. Funcionamento: Diariamente (24 horas)
Endereço: Rua XV de Novembro, 82, Nossa Senhora das Graças
Telefone: 30769743
E-mail: caps.amanhecer@ibsaude.org.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO EM SAÚDE MENTAL

- **CAPSi Arco Íris:** atendimento para crianças e adolescentes em situação de sofrimento psíquico grave, com transtornos mentais severos agudizados e/ou em uso de álcool e drogas.

Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h (presencial)

Telefone/Whatsapp: 99668-6186 (de segunda a sexta-feira, das 8h às 21h)*

**Atendimento exclusivamente online ou por telefone, matriciamento com as equipes da APS, articulação da rede e orientações.*

Email: capsi.arcoiris@gmail.com

- **SAMU 192:** atendimento móvel de urgência em Saúde Mental para crianças, adolescentes e adultos, com referenciamento para as portas de urgência e emergência (UPA/ HSNG).

Horário: Diariamente (24 horas)

Telefone: 192

- **UPA Boqueirão:** atendimento de urgência e emergência em Saúde Mental para crianças, adolescentes e adultos

Horário: Diariamente (24 horas)

Endereço: Rua Boqueirão, 2901 – Bairro Guajuviras

Telefone: (51) 3463-6902

- **Hospital Nossa Senhora das Graças:** atendimento de urgência e emergência em Saúde Mental para adultos.

Funcionamento: Diariamente (24 horas)

Endereço: Av. Santos Ferreira, 1864 – Bairro Marechal Rondon

Telefone: (51) 2102-1000

- **Hospital Universitário de Canoas:** internação em Unidade Especializada de Saúde Mental para crianças, adolescentes e adultos.

**O acesso à internação se dá exclusivamente após avaliação especializada dos CAPS, ou destes em articulação com as portas de urgência e emergência.*

Funcionamento: Diariamente (24 horas)

Endereço: Av. Farroupilha, 8001 – Bairro São José

Telefone: (51) 3478-8001

- **Principais Ações em Saúde Mental:**

- matriciamento de equipes da RAPS;
- acolhimento e acompanhamento de casos moderados a graves;
- fornecimento de receitas de medicamentos de uso controlado;
- busca ativa de usuários do serviço para garantir atenção integral à saúde;
- estratégias para reduzir a discriminação e estigma de pessoas com doença mental e/ou deficiência mental;



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO EM SAÚDE MENTAL

- estratégias intersetoriais e proativas para manejo de crianças e adolescentes atendidas no CAPSi e afetadas pelas enchentes;
 - ações para o enfrentamento ao aumento de consumo de álcool e outras substâncias entre usuários dos CAPS.
- **Medicações de uso controlado:** Conforme Portaria/SVS nº 344, de 12/05/1998.
 - Recomenda-se que as prescrições de medicamentos psicotrópicos levem em conta a REMUME de Canoas, com o aumento das quantidades em estoque em resposta ao aumento evidente da demanda;
 - Recomenda-se, também, a disponibilização de: Sertralina 50mg comprimido, Risperidona 1mg comprimido e Quetiapina 25mg comprimido;
 - **Ansiolíticos benzodiazepínicos devem ser evitados na primeira semana após o trauma, pois aumentam o risco de desenvolver quadro de ansiedade grave pela fixação da memória traumática.** A medicação mais indicada é o Propranolol, quando esta puder ser administrada;
 - Demais quadros ansiosos devem ser tratados com antipsicóticos e antidepressivos.

REMUME 2018
Ácido Valpróico 500mg comprimido
Ácido Valpróico 50mg/ml xarope
Amitriptilina, cloridrato 25mg comprimido
Biperideno, cloridrato 2mg comprimido
Carbamazepina 200mg comprimido
Carbamazepina 20mg/mL suspensão oral
Carbonato de Lítio 300mg comprimido
Clorpromazina, cloridrato 25 mg comprimido
Clorpromazina, cloridrato 100mg comprimido
Clorpromazina, cloridrato 40mg/mL solução oral
Diazepam 5mg comprimido
Fenitoína sódica 100mg comprimido
Fenobarbital 100mg comprimido
Fenobarbital 40mg/mL solução oral
Fluoxetina, cloridrato 20mg cápsula
Haloperidol 5mg comprimido



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO EM SAÚDE MENTAL

Haloperidol 2mg/mL solução oral
Imipramina, cloridrato 25mg comprimido