

<http://www.geocities.ws/liemptl/>
<http://www.geocities.ws/liempham>
<http://liempham.net>

NGHÈO & BỊ XỈ NHỤC

I. NHỮNG LƯU Ý ĐỂ GIÚP LTGĐT VÀ PHÂN ĐỊNH THIÊNG LIÊNG

Cả ngày luôn năng nhớ Thiên Chúa Ba Ngôi đang ở bên mình, ở tận thâm sâu trong tâm hồn mình, luôn đồng hành với mình, để yêu thương nâng đỡ và bảo vệ mình.

Trong thời gian Linh Thao, dành tất cả thời giờ có thể cho Thiên Chúa và cụ thể là cầu nguyện; luôn sống với ý thức Thiên Chúa hiện diện với mình và yêu thương mình, luôn sống trong tâm tình của chủ đề mình đang cầu nguyện; luôn giữ gìn ngũ quan để dễ dàng tập trung cầu nguyện; hy sinh hãm mình như dấu chỉ muốn thuộc về Thiên Chúa hơn nữa.

Kinh Quảng Đại: Lạy Chúa, xin dạy con biết sống quảng đại, biết phụng sự Chúa như Chúa đáng được phụng sự, biết cho đi mà không tính toán, biết chiến đấu không ngại thương tích, biết làm việc không tìm an nghỉ, biết hiến thân mà không mong phần thưởng nào hơn là được biết con đang thi hành thánh ý Chúa. Amen.

Kinh Dâng Hiến: Lạy Chúa, xin nhận lấy trọn cả tự do, trí nhớ, trí hiểu, và toàn thể ý chí con, tất cả những gì con có và sở hữu. Chúa đã ban cho con tất cả; lạy Chúa, con xin dâng lại Chúa tất cả. Tất cả là của Chúa, xin Chúa sử dụng hoàn toàn theo thánh ý Chúa. Xin Chúa ban cho con tình yêu và ân sủng Chúa. Được như thế là đủ cho con. Amen.

Những câu hỏi gợi ý giúp Xét Gẫm.

Xem BDH/Xét gẫm như PĐTL. Xem <http://www.geocities.ws/liemptl/>

II. BÀN VĂN KINH THÁNH

Mt 5:

¹Thấy đám đông, Đức Giê-su lên núi. Người ngồi xuống, các môn đệ đến gần bên. ²Người mở miệng dạy họ rằng: ³Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ.

Lc 12

¹³Có người trong đám đông nói với Đức Giê-su rằng: "Thưa Thầy, xin Thầy bảo anh tôi chia phần gia tài cho tôi." ¹⁴Người đáp: "Này anh, ai đã đặt tôi làm người xử kiện hay người chia gia tài cho các anh?" ¹⁵Và Người nói với họ: "Anh em phải coi chừng, phải giữ mình khỏi mọi thứ tham lam, không phải vì dư giả mà mạng sống con người được bảo đảm nhờ của cải đâu."

¹⁶Sau đó Người nói với họ dụ ngôn này: "Có một nhà phú hộ kia, ruộng nương sinh nhiều hoa lợi, ¹⁷mới nghĩ bụng rằng: 'Mình phải làm gì đây? Vì còn chỗ đâu mà tích trữ hoa màu!' ¹⁸Rồi ông ta tự bảo: 'Mình sẽ làm thế này: phá những cái kho kia đi, xây những cái lớn hơn, rồi tích trữ tất cả thóc lúa và của cải mình vào đó.' ¹⁹Lúc ấy ta sẽ nhủ lòng: 'hồn ta hỡi, mình bây giờ ê hề của cải, dư xài nhiều năm. Thôi, cứ nghỉ ngơi, cứ ăn uống vui chơi cho đã!' ²⁰Nhưng Thiên Chúa bảo ông ta: 'Đồ ngốc! Nội đêm nay, người ta sẽ đòi

lại mạng người, thì những gì người sẵn sàng đó sẽ về tay ai?" ²¹Ấy kẻ nào thu tích của cải cho mình, mà không lo làm giàu trước mặt Thiên Chúa, thì số phận cũng như thế đó."

Mc 10:17-31).

²³Đức Giê-su rảo mắt nhìn chung quanh, rồi nói với các môn đệ: "Những người có của thì khó vào Nước Thiên Chúa biết bao!" ²⁴Nghe Người nói thế, các môn đệ sửng sốt. Nhưng Người lại tiếp: "Các con ơi, vào được Nước Thiên Chúa thật khó biết bao! ²⁵Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu vào Nước Thiên Chúa." ²⁶Các ông lại càng sửng sốt hơn nữa và nói với nhau: "Thế thì ai có thể được cứu?" ²⁷Đức Giê-su nhìn thẳng vào các ông và nói: "Đối với loài người thì không thể được, nhưng đối với Thiên Chúa thì không phải thế, vì đối với Thiên Chúa mọi sự đều có thể được."

Mt 5:

¹⁰Phúc thay ai bị bách hại vì sống công chính, vì Nước Trời là của họ.

¹¹Phúc thay anh em khi vì Thầy mà bị người ta sỉ vả, bách hại và vu khống đủ điều xấu xa.

¹²Anh em hãy vui mừng hớn hở, vì phần thưởng dành cho anh em ở trên trời thật lớn lao. Quả vậy, các ngôn sứ là những người đi trước anh em cũng bị người ta bách hại như thế.

Mc 3:

¹Đức Giê-su lại vào hội đường. Ở đó có một người bị bại tay. ²Họ rình xem Đức Giê-su có chữa người ấy ngày sa-bát không, để tố cáo Người. ³Đức Giê-su bảo người bại tay: "Anh trỗi dậy, ra giữa đây!" ⁴Rồi Người nói với họ: "Ngày sa-bát, được phép làm điều lành hay điều dữ, cứu mạng người hay giết đi?" Nhưng họ làm thinh. ⁵Đức Giê-su giận dữ rảo mắt nhìn họ, buồn khổ vì lòng họ chai đá. Người bảo anh bại tay: "Anh giơ tay ra!" Người ấy giơ ra, và tay liền trở lại bình thường. ⁶Ra khỏi đó, nhóm Pha-ri-sêu lập tức bàn tính với phe Hê-rô-đê, để tìm cách giết Đức Giê-su.

.....

²⁰Người trở về nhà và đám đông lại kéo đến, thành thử Người và các môn đệ không sao ăn uống được. ²¹Thân nhân của Người hay tin ấy, liền đi bắt Người, vì họ nói rằng Người đã mất trí.

²²Còn các kinh sư từ Giê-ru-sa-lem xuống thì lại nói rằng Người bị quỷ vương Bê-en-dê-bun ám và Người dựa thế quỷ vương mà trừ quỷ.

III. GỢI Ý CẦU NGUYỆN

NGHÈO & XỈ NHỤC

(Mt 5:2.10-12)

Bước 1: Chọn chỗ cầu nguyện. Tới đó, ý thức Thiên Chúa ở khắp mọi nơi, mình đang hiện diện trước thánh nhan Chúa. Kính cẩn chào Chúa. (LT 75)

Có thể đọc chậm chậm, hay nhớ lại những câu Kinh Thánh sau:

- "Này đây Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế" (Mt 28:20).
- "Nơi nào có hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy, thì Thầy ở đó giữa họ" (Mt 18:20).
- "Thầy sẽ xin Chúa Cha, và Ngài sẽ ban cho anh em Đấng Bảo Trợ khác, đến ở với anh em luôn mãi" (Ga 14:16).
- "Anh em là đền thờ của Thiên Chúa, và Thánh Thần đang ngự trong lòng anh em" (1Cor 3:16-17).
- "Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy, Cha Thầy sẽ yêu thương người đó, Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở với người đó" (Ga 14:23).

Bước 2: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần để giúp ý hướng tư tưởng hành vi hoạt động của mình đều nhằm làm vinh danh Chúa hơn. (LT 46)

Cũng có thể dùng lời nguyện xin khác: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần của Chúa Giêsu Phục Sinh cho mình để Ngài

- thanh tẩy tâm hồn mình, thánh hóa mình, tha thứ tội lỗi cho mình, giao hòa mình với Thiên Chúa, giúp mình là thánh.
- giúp mình khao khát Thiên Chúa;
- giúp mình chọn Thiên Chúa trên tất cả; cụ thể, giúp mình gạt bỏ mọi vướng bận, mọi chia trí trong giờ cầu nguyện;
- giúp mình cầu nguyện, giúp mình cầu nguyện sốt sắng....

Bước 3: *Hội nhập khung cảnh* (LT 103.112)

Đặt khung cảnh, nhìn xem nơi chốn.

Mt 9: ³⁵Đức Giê-su đi khắp các thành thị, làng mạc, giảng dạy trong các hội đường, rao giảng Tin Mừng Nước Trời và chữa hết các bệnh hoạn tật nguyền. ³⁶Đức Giê-su thấy đám đông thì chạnh lòng thương, vì họ lấm than vất vưởng, như bầy chiên không người chăn dắt.

Bước 4: *Ơn xin* (LT 104)

Xin điều tôi muốn. Ở đây là xin được lòng hiểu biết thâm sâu về Chúa, Đấng đã làm người vì tôi, để được yêu mến Ngài hơn và theo Ngài.

Bước 5: *Điểm Gọi Ý*

1. Phúc cho những ai có tinh thần nghèo khó

Ai cũng muốn được giàu có. Ai cũng muốn được hưởng thụ.

Tinh thần nghèo khó, là gì? Chỉ trông cậy nơi Thiên Chúa thôi, không cậy dựa vào thụ tạo nào dù là tiền của hay ai đó.

Những người bám víu vào tiền của. "Lạy Thầy, xin bảo anh tôi chia gia tài cho tôi!... Đồ ngu! Nếu đêm nay người ta đòi mạng sống người thì tài sản người để lại cho ai?"

"Người giàu khó vào được Nước Thiên Chúa biết bao!"

2. Phúc cho anh em khi vì Thầy mà bị người ta xỉ nhục

Ai cũng muốn được trở trang, muốn hơn người khác.

Một khía cạnh nào đó, thích được khen, sống lệ thuộc vào lời khen tiếng che, là người nô lệ! Một người ham tiền, có thể dùng tiền để điều khiển họ. Một người lệ thuộc vào lời khen tiếng chê, có thể dùng lời khen tiếng chê để điều khiển họ.

Đức Giêsu tự do với lời khen tiếng chê, với khuynh chiều của thế xác, với tình cảm của người này người kia.

Những người tự ti mặc cảm mình nghèo, những người kiêu kiêu tự đắc, là những người có tiêu chuẩn giá trị là tiền bạc.

Những người bị tổn thương khi bị coi thường khi bị chê, những người kiêu kiêu khi cho mình hơn người khác, là những người nô lệ người ta, nô lệ lời khen tiếng chê.

Bước 6: *Tâm sự*

Nhìn Chúa Giêsu bị lột trần truồng, bị đóng đinh treo thập giá, nhưng vẫn xin Thiên Chúa Cha tha cho những kẻ hành hạ và giết Ngài, để thấy Ngài sống chết vì yêu con người. Ngài yêu con người, tình yêu của Ngài đối với con người bị con người từ chối, Ngài vẫn yêu thương họ. Đức Giêsu, Đấng đã sống và chết cho tình yêu.

Đọc kinh Lạy Cha.