

STANDAARD BOODSCHAPPENLIJST

GROENTEN ☐ Aardappelen ☐ Avocado ☐ Broccoli ☐ Bloemkool ☐ Komkommer ☐ Paprika ☐ Peper ☐ Sla ☐ Tomaten ☐ Uien ☐ Wortels ☐ Zoete aardappelen FRUIT ☐ Appel ☐ Bananen ☐ Citroen ☐ Kiwi's ☐ Fruit van het seizoen PASTA/RIJST ☐ Macaroni ☐ Rijst ☐ Spaghetti OLIE/SAUS/KRUIDEN ☐ Bouillonblokjes ☐ Kaneel ☐ Ketchup ☐ Kokosolie ☐ Mayonaise ☐ Mosterd ☐ Olijfolie ☐ Peper ☐ Zout DRANK ☐ Bier ☐ Frisdrank ☐ Koffie ☐ Koffieroom ☐ Limonade ☐ Thee ☐ Vruchtensap ☐ Wijn ☐ Water	ZUIVEL ☐ Boter ☐ Crème fraîche ☐ Eieren ☐ Kookroom ☐ Melk ☐ Slagroom ☐ Yoghurt SNACKS ☐ Chips ☐ Chocolade ☐ Koeken ☐ Noten BLIK/PAK/ZAK ☐ Blikje zalm ☐ Blikje tonijn ☐ Bonen ☐ Cruesli ☐ Gedroogde cranberries ☐ Gezeefde tomaten ☐ Kokosmelk ☐ Tomatenpuree ☐ Pompoenpitten ☐ Sesamzaad ☐ Soepjes ☐ Zonnebloempitten BAKKEN ☐ Ahornsiroop ☐ Amandelmeel ☐ Palmsuiker ☐ Speltmeel ☐ Vanille DIEPVRIES ☐ Blauwe bessen ☐ Kersen ☐ Ijs ☐ Spinazie BROOD VLEES	BROODBELEG ☐ Pindakaas ☐ Hagelslag ☐ Honing ☐ Kipfilet ☐ Kaas ☐ Leverworst HUISHOUELIJK ☐ Toiletpapier ☐ Keukenpapier ☐ Vuilniszakken ☐ Bakpapier ☐ Aluminiumfolie ☐ Plastic zakken ☐ Diepvrieszakken ☐ Plastic bekertjes ☐ Sponsjes ☐ Doekjes SCHOONMAAK ☐ Afwasmiddel ☐ Allesreiniger ☐ Chloor ☐ Glassex ☐ Schoonmaakazijn ☐ Soda ☐ Wasmiddel ☐ Zeepompje TOILETARTIKELEN ☐ Conditioner ☐ Deodorant ☐ Douche crème ☐ Flosdraad ☐ Scheermesjes ☐ Scheerschuim ☐ Shampoo ☐ Tandborstels ☐ Tandpasta HUISDIER ☐ Hondenvoer ☐ Kattenvoer ☐ Hondensnack
---	---	---

