

Техникалык коопсуздук эрежелери.
О.И.В.Т.

1. Компьютер – өтө баалуу, татаал техника. Кылдаттап аяп урунуу.
2. Кабинетте акырын жүрүү жана иш орунда элөө.
3. Ар бир иш орунда компьютердин бөлүктөрү жайгашкан: системалык блок, клавиатура, манитор. Иш учурунда манитордун нур түтүкчөсү токтун чоң чыңалуусунда болот. Аппаратты туура колдонбосо өрт чыгышы мүмкүн.
4. Иш учурунда манитордун нур түтүкчөсү электр нурларын чачат, алар адамга зыян келтирет, ошондуктан манитордон 60-70 см. аралыкта отуруш керек.
5. Компьютерде иштөө үчүн чоң көңүл бурууну талап кылат, эгерде өзүңөрдү жаман сезсеңер, ишти токтотуу керек.
6. Катуу тыйуу салынат:
 - а) кабельдердин туташтыруучу бөлүмдөрүнө тийүүгө.
 - б) манитордун экранына жана арт жагына тийүүгө.
 - в) мугалимден уруксатсыз аппаратты күйгүзүүгө, өчүрүүгө.
 - г) манитордун үстүнө башка нерселерди коюуга.
 - д) ным кол менен жана ным кийимчен иштөөгө.
7. Иш алдында:
 - а) бузугу жогуна ишениш керек.
 - б) отурганда көз карашыңар манитордун борборунан өтүү.
 - в) машинанын чехолун чечки керек.
 - г) ишти мугалимдин уруксаты менен баштоо.
 - д) эгерде күйүк жыт жыттанса, аппараты өчүрүү, мугалимге билдирүү.
8. Иш учурунда:
 - а) компьютердин ишине көз салуу.
 - б) күйүк жыт жыттанса же үн чыкса ишти токтотуу.
 - в) клавишаларды аяп басуу.
 - г) таза кол менен иштөө.
 - д) кабинетке башка бирөөлөр кирсе, ордунан турбоо.
9. Иш аягында:
 - а) Мугалимдин уруксаты менен сетти өчүрүү
 - б) чехолдорду аппаратка кийгизүү.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Будьте внимательны, осторожны и дисциплинированы



НЕ трогайте
провода и
разъёмы



НЕ работайте
на клавиатуре
мокрыми руками



НЕ загромождайте
рабочее
место



НЕ трогайте
экран монитора
руками



НЕ включайте
компьютер без
разрешения



НЕ устраняйте
неисправности
самостоятельно



НЕ покидайте
рабочее место
без разрешения



Соблюдайте
дистанцию от
монитора

ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА ПРИ РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРОМ



1. НЕ ОБЛОКАЧИВАЙТЕСЬ НА
КЛАВИАТУРУ

2. ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ
МОНИТОРОМ И ГЛАЗАМИ ДОЛЖНА
БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ 50-70 CM

3. ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ПРАВИЛЬНОЙ
ОСАНКЕ

