

¿Cómo saber si tu escuela está libre de bullying?

Realiza el siguiente test para saber si tu escuela está libre de bullying. Lo pueden resolver profesores y alumnos.

1. ¿Sabes qué es el acoso escolar?

a) Sí (valor 5 puntos)

b) No (valor 3 puntos)

2. ¿Cómo definirías el clima de relaciones interpersonales en tu escuela?

a) Muy bueno (Satisfactorio para los profesores y para los alumnos) valor 5 puntos

b) Bueno (buen clima, aunque algunos aspectos concretos se podían mejorar) valor 4 puntos

c) Insatisfactorio (hay problemas permanentes, resulta complicado trabajar así) valor 3 puntos

3. ¿Cómo son las relaciones de los alumnos?

a) Muy buena (valor 5 puntos)

b) Buena (valor 4 puntos)

c) Regular (valor 3 puntos)

d) Mala (valor 2 puntos)

4. ¿Qué tipo de violencia hay en tu escuela?

- a) Física (valor 5 puntos)
- b) Verbal (valor 4 puntos)
- c) Psicológica (valor 3 puntos)
- d) Vandalismo (valor 2 puntos)
- f) No hay violencia en mi centro (valor 1 puntos)

5.- ¿Cómo es la relación entre padres y maestros?

- a) Muy buena (valor 5 puntos)
- b) Buena (valor 4 puntos)
- c) Regular (valor 3 puntos)
- d) Mala (valor 2 puntos)

6.- Piensas que la autoridad escolar es:

- a) Suficiente (valor 5 puntos)
- b) Es muy poca (valor 4 puntos)
- c) No hay autoridad (valor 3 puntos)

7. ¿Cuales son los lugares de la escuela donde suceden los episodios violentos?

- a) El patio (valor 5 puntos)
- b) En clases (valor 4 puntos)
- c) En la salida (valor 3 puntos)
- d) En baños (valor 2 puntos)
- e) No hay episodios violentos (valor 1 puntos)

8. ¿Hay campañas o un programa en la escuela que prevenga el acoso escolar?

- a) Sí (valor 5 puntos)
- b) No (valor 3 puntos)

Resultados mayores de 30 puntos

En tu escuela no se registran muchos casos de bullying. Tal vez se hayan llevado a cabo programas de prevención con buena aceptación en la comunidad escolar.

Si eres profesor es importante que tengas en cuenta que tal vez el tipo de violencia dominante en tu escuela es el emocional y que se da mayoritariamente en el aula y patio de los centros escolares.

Resultados menores de 30 puntos

Tu escuela no se encuentra libre de bullying. Si eres profesor es conveniente que investigues minuciosamente lo que está ocurriendo. Platica con tus alumnos y hazles sentir que pueden confiar en ti , así ellos se sentirán cómodos al hablar contigo acerca de todo lo bueno y lo malo que estén viviendo.