



ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΕΓΧΡΩΜΩΝ ΖΩΝΩΝ

ΤΡΙΤΗ 16 και ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

ΤΡΙΤΗ

B1' Τμήμα 17.00

B2' Τμήμα 18.00

Γ1' Τμήμα 19.00

Δ1' Τμήμα 20.00

ΤΕΤΑΡΤΗ

A1' Τμήμα 17.00

A2' Τμήμα 18.00

Γ2' Τμήμα 19.00

ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΜΙΣΕΣ ΜΑΥΡΕΣ 20.00

Απαραίτητες προϋποθέσεις:

Συμμετοχή στις προπονήσεις προετοιμασίας για τις εξετάσεις εγχρώμων ζωνών.

Να γνωρίζουν τα Roomse, τις αυτοάμυνες και τις αγωνιστικές τεχνικές της ανάλογης ζώνης.

Συμμετοχή 45 Ευρώ

Δηλώσεις συμμετοχής έως Παρασκευή 12- 6 - 2026

Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να φορούν την στολή τους (πάνω και κάτω μέρος) και την ζώνη τους.



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ έως Παρασκευή 12- 6 - 2026

.....
(Ονοματεπώνυμο αθλητή)

Θα λάβω μέρος στις εξετάσεις εγχρώμων ζωνών.

Είμαι κάτοχοςζώνης.

Τμήμα:.....

.....
(Ονοματεπώνυμο και υπογραφή κηδεμόνα)