

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Новояляинского городского округа «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников №11 «Рябинушка»

Картотека зрительной гимнастики по лексическим темам

Составитель:
Учитель – логопед
А.А. Никитина

Новая Ляля

2023 г.

ТЕМА: ОВОЩИ, ФРУКТЫ.

Речевое сопровождение	Зрительные упражнения
<i>Ослик.</i> Ослик ходит, выбирает, Что сначала съесть не знает: Наверху созрела слива, А внизу растёт крапива, Слева – свёкла, справа – брюква, Слева – тыква, справа – клюква, Снизу – свежая трава, Сверху – сочная ботва. Закружилась голова, Кружится в глазах листва, Выбрать ничего не смог И без сил на землю слёг.	<i>Дети вытягивают вперёд указательный палец правой руки, свободно перемещают его и следят глазами.</i> <i>Посмотреть наверх.</i> <i>Посмотреть вниз.</i> <i>Движения глазами влево – вправо.</i> <i>Посмотреть вниз.</i> <i>Посмотреть вверх.</i> <i>Круговые движения глазами.</i> <i>Заккрыть глаза.</i>
<i>Наша грядка.</i> Раз, два, три, четыре, пять. Будем овощи искать. Что растёт на нашей грядке? Огурцы, горошек сладкий, Там редиска, там салат – Наша грядка просто клад.	<i>Круговые движения глазами.</i> <i>Посмотреть вниз,</i> <i>Влево – право,</i> <i>Поморгать глазками.</i>
<i>Фруктовая загадка.</i> Раз, два, три, четыре, пять, Будем фрукты мы считать. Перед нами лежит груша, Сочная, но нельзя скушать. Слева, на столе - лимон – Фруктовый господин - барон, Справа – яблоко в корзине, Его купили в магазине. Ну а снизу – апельсин, На полу лежит один. Сколько фруктов, посчитали? Четыре фрукта – угадали!	<i>Дети смотрят перед собой.</i> <i>Дети смотрят налево.</i> <i>Дети смотрят вправо.</i> <i>Дети смотрят вниз.</i>

ТЕМА: ГРИБЫ.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
<i>Опята.</i> Посмотри- ка вокруг: сколько опят! Шляпки грибов, как монетки горят, От шляпок рябит в глазах у ребят.	<i>Движения глазами влево – вправо. Дети смотрят вдаль. Часто поморгать глазками.</i>

ТЕМА: ЯГОДЫ.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
<i>По ягоды.</i> Справа зреет земляника, Слева – сладкая черника, Справа – красная брусника, Слева спеет ежевика. Ягоды все соберём, И потом домой пойдём.	<i>Движения глазами влево – вправо.</i> <i>Сомкнуть веки обоих глаз на 3 – 5 секунд, Повторить 6 -8 раз.</i>

ТЕМА: ЦВЕТЫ.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
<i>Бутончики.</i> Каждый бутончик Склониться бы рад Влево и вправо, Вперёд и назад. От ветра и зноя бутончики эти Спрятались живо в цветочном букете.	<i>Движения глазами влево – вправо. Посмотреть вдаль и на кончик носа.</i> <i>Сомкнуть веки.</i>
<i>Душистые цветы.</i> На горе мы видим дом, Много зелени кругом, Вот - деревья, вот - кусты, Вот – душистые цветы.	<i>Поднять глаза вверх. Круговые движения глазами. Посмотреть влево – вправо, Посмотреть вперёд.</i>

ТЕМА: ОСЕНЬ.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
Осенний лес. Вот стоит осенний лес! В нём много сказок и чудес! Слева – сосны, справа – дуб, Дятел сверху: тук да тук. Глазки ты закрой – открой И скорей бегом домой!	<i>Круговые движения глазами.</i> <i>Движения глазами влево – вправо.</i> <i>Движения глазами вверх - вниз.</i> <i>Глазки отрыть – закрыть.</i>
Осень Осень! Осыпается весь наш бедный сад... Листья пожелтевшие по ветру летят. Лишь вдали красуются там, на дне долин, Кисти ярко – красные вянущих рябин.	<i>Дети выполняют движения глазами вверх – вниз.</i> <i>Круговые движения глазами влево и вправо.</i> <i>Посмотреть вдаль.</i> <i>Закрывать глаза.</i>
Листопад. Листопад, листопад, листья жёлтые летят, Жёлтый клён, жёлтый бук, Жёлтый в небе солнца круг. Жёлтый двор, жёлтый дом, Вся земля желта кругом.	<i>Движения глазами вверх – вниз.</i> <i>Движения глазами влево – вправо.</i> <i>Движения глазами вверх, вдаль.</i> <i>Движения глазами по кругу.</i>

ТЕМА: ЖИВОТНЫЕ.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
Мишка. Вот стоит большая ёлка, Вот такой высоты. У неё большие ветки Вот такой ширины. Есть на ёлке даже шишки, А внизу - берлога мишки. Зиму спит там косолапый И сосёт в берлоге лапу.	<i>Движения глазами снизу вверх.</i> <i>Движения глазами слева - направо.</i> <i>Посмотреть вверх.</i> <i>Движения глазами вниз.</i> <i>Прикрыть глаза.</i>

Васька. Ходит Васька беленький, Ходит Васька серенький, Только мыши заскребут, Чуткий Васька тут как тук, Когти расправляются, Глазки закрываются. Васька мышек сторожит, Притворился, будто спит.	<i>Движения глазами влево – вправо.</i> <i>Указательные пальцы обеих рук поднести к внешним уголкам глаз и потянуть их, чтобы глаза сузились в щёлочку, одновременно часто моргая.</i> <i>Опустить руки, расслабиться на 2 – 3 секунды.</i>
Однажды в лесу. Как – то осенью в лесу висела шишка у всех на виду. Шишка на всех глядела и тихонечко висела. Лось сказал, что низко, А зайчонок - высоко, Белочка, сказала – близко, А ежонок – далеко.	<i>Смотреть на указательный палец вытянутой руки.</i> <i>Движения глазами вниз.</i> <i>Движения глазами вверх.</i> <i>Посмотреть на кончик языка.</i> <i>Посмотреть вдаль.</i>
Медвежонок. Медвежонок потянулся: Раз – направо посмотрел, Два – налево посмотрел, Лапы в стороны развёл, Мёда видно не нашёл.	<i>Движения глазами вверх.</i> <i>Движения глазами направо.</i> <i>Движения глазами налево.</i> <i>Посмотреть вдаль и развести руки в стороны.</i> <i>Закрыть глаза.</i>

Три медведя. Три медведя шли домой. Папа был большой – большой, Мама с ним поменьше ростом, А сынок – малютка просто.	<i>Движения глазами вверх.</i> <i>Движения глазами вперёд.</i> <i>Посмотреть вниз.</i>
--	---

ТЕМА: ЗИМА.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
Снег – снежок. Снег – снежок, снег – снежок По дорожке стелется. Снег – снежок, снег – снежок, Белая метелица. Снег – снежок, снег – снежок, Замело дорожки. Снег – снежок, снег – снежок, Тает на ладошке.	<i>Частое моргание глазами.</i> <i>Движения глазами влево – вправо.</i> <i>Частое моргание глазами.</i> <i>Круговые движения глазами.</i> <i>Частое моргание глазами.</i> <i>Посмотреть вдаль.</i> <i>Частое моргание глазами.</i> <i>Посмотреть на ладошку.</i>

ТЕМА: ВЕСНА.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
Весна, весна! Пришла весна! Тепло на крыльях принесла. И вот на самом солнцепёке С поднятой гордо головой Расцвёл подснежник голубой.	<i>Потереть ладошки друг о друга и прикрыть ими сомкнутые глаза. Широко открыть глаза. Поморгать глазами.</i>
Сосулька. Любопытная Варвара Смотрит влево, Смотрит вправо. Сморит вверх, Смотрит вниз. Чуть присела на карниз, А с него свалилась вниз!	<i>Дети выполняют движения глазами по тексту. Посмотреть на кончик носа. Посмотреть вниз.</i>

ТЕМА: ПТИЦЫ.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
Петушок. Перед нами петушок - Он с земли зерно клюёт. Слева – курица идёт, Справа – уточка плывёт. Сверху солнце ярко светит, Согревает всех на свете.	<i>Посмотреть вдаль. Посмотреть вниз. Посмотреть влево. Посмотреть вправо. Посмотреть вверх. Быстро – быстро поморгать глазами.</i>
Жаворонок. В небе жаворонок пел, Колокольчиком звенел. Порезвился в вышине. Спрятал песенку в траве. Тот, кто песенку найдёт, Будет счастлив круглый год.	<i>Движения глазами вверх. Движения глазами вниз. Часто моргание глазами.</i>

ТЕМА: ТРАНСПОРТ.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
В городе.	

По городу автобусы и трамваи идут, Их по маршруту водители ведут: Поедут направо, налево, кругом Нужны машины эти и ночью, и днём.	<i>Круговые движения глазами. Движения глазами влево, вправо. Поморгать глазами.</i>
Машины. По городу мчатся с утра и до ночи Машины всех марок, красивые очень, Поедут направо, налево, кругом, Ездят машины и ночью, и днём.	<i>Движения глазами по кругу. Движения глазами направо, налево. Дети глаза открывают – закрывают.</i>
На луну. Старших всех мы уважаем, Младших мы не обижаем. Мы гуляем и читаем, На луну слетать мечтаем.	<i>Посмотреть вверх. Посмотреть вниз. Движения глазами направо – налево. Посмотреть вверх.</i>
Ракета. А сейчас мы с вами, дети, Улетаем на ракете. Посмотри вверх, вниз, вперёд. Отправляемся в полёт!	<i>Выполнять движения глазами по тексту стихотворения.</i>
Самолёт. Пролетает самолёт. С ним собрался я в полёт. Правое крыло отвёл – Посмотрел, Левое крыло отвёл – Поглядел. Я мотор завожу И внимательно гляжу. Поднимаюсь ввысь, лечу. Возвращаться не хочу.	<i>Движения глазами вверх. Движения глазами вправо. Движения глазами влево. Круговые движения глазами. Движения глазами вверх.</i>

ТЕМА: СТРОИТЕЛЬСТВО. ДОМ. КВАРТИРА.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
Этo наш уютный дом, Всей семьёй мы в нём живём: Посмотри-ка вверх, дружок! Ты увидишь потолок. Белый – белый он на вид – Белой краскою покрыт. На полу лежит ковёр, Как красив на нём узор! Видишь голубой плафон? Он висит под потолком. На полу стол, стулья, кресло – В нашем доме интересно! Видишь, вешалка висит, У стены диван стоит. Смотри прямо – там буфет, Много сладких в нём конфет. Дальше - кухня, в ней кладовка. Мышка там живёт, плутовка. Принесём мы мышке сыр, Пусть она устроит пир. Давайте представим, Как она часто будет моргать Своими бусинками – глазами. Для начала мы с тобой Повращаем головой. Оборот и оборот, А потом наоборот. Поднимаем глазки вверх, Плавнo опускаем вниз, Снова посмотри наверх, Ну, дружок, не ленись. Посмотри – ка влево - вправо – Этo лёгкая забава. Нам известно всем давно – Там стена, а там окно, А теперь смотрите вместе Вы на доску. Интересно? Отдых кончен наш ребята, Нам опять пора за парты.	<i>Круговые движения глазами.</i> <i>Движения глазами вверх.</i> <i>Посмотреть вниз.</i> <i>Движения глазами вниз.</i> <i>Движения глазами направо – влево.</i> <i>Посмотреть на кончик носа.</i> <i>Закрывать глаза и несколько секунд</i> <i>подумать о чём – ни будь приятном,</i> <i>расслабиться в течение 2-3 секунд.</i> <i>Частое моргание глазами 5-10 раз.</i> <i>Вращение головой.</i> <i>Движение глазами вверх.</i> <i>Движение глазами вниз.</i> <i>Движение глазами вверх.</i> <i>Движение глазами направо – налево.</i> <i>Движения глазами направо – налево.</i> <i>Посмотреть на предмет на доске.</i>

ТЕМА: ИГРУШКИ.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
Юла. Как юла я весела, Я забыла про дела. Стала я кружиться, Не могу остановиться.	<i>Круговые движения глазами.</i>
Игрушки. Посмотрите, в магазине Все игрушки на витрине: Заводные зайчики, Куколки и мячики, Пушистые котята, Матрёшки, медвежата. Все на полочках сидят, Поиграть они хотят.	<i>Движения глазами влево – вправо, вверх – вниз за флажком.</i> <i>Сомкнуть веки.</i>

ТЕМА: НАСЕКОМЫЕ.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
Насекомые. Посмотри-ка на ребят, Теперь на небо – там птички летят, Внизу, по травке, жук ползёт, А слева – деревце растёт, Направо – алые цветы, Закрыв глаза, понюхай ты. Над нами бабочка кружит, С ней рядом шмель большой жужжит.	<i>Бросить взгляд вперёд.</i> <i>Движения глазами вверх.</i> <i>Движения глазами вниз.</i> <i>Посмотреть налево.</i> <i>Посмотреть направо.</i> <i>Закрывать глаза, потом открыть.</i> <i>Посмотреть налево.</i> <i>Посмотреть направо.</i>
Две бабочки. Две бабочки летели - Друг на дружку посмотрели И к цветочку подлетели.	<i>Быстро моргать глазами.</i> <i>Посмотреть на кончик носа.</i> <i>Движения глазами влево – вправо.</i>
Жук. На лужайке по ромашкам Жук летел в цветной рубашке. Жу-жу-жу, жу-жу-жу, На ромашки погляжу. Я на тучке прокачусь	<i>Движения глазами влево – вправо.</i> <i>Движения глазами вверх – вниз.</i> <i>Круговые движения глазами.</i>

И на землю опускаюсь.	<i>Прикрыть веки.</i>
<i>Пчела.</i> Я – пчела! С утра жужжу, Цветы бужу, Кружу, гужу. И мёд вожу.	<i>Движения глазами влево – вправо, вверх - вниз.</i> <i>Круговые движения глазами.</i>
<i>Стрекоза.</i> Вот такая стрекоза, Как горошины глаза А сама как вертолёт: Влево, вправо, Назад и вперёд.	<i>Круговые движения глазами.</i> <i>Круговые движения глазами в другую сторону.</i> <i>Посмотреть налево, направо.</i> <i>Посмотреть вдаль и на кончик носа.</i>

<i>Бабочки.</i> Крылья пёстрые мелькают: В поле бабочки летают – Раз, два, три, четыре – Полетели, тихо сели.	<i>Широко открыть, затем закрыть глаза.</i> <i>Посмотреть вдаль.</i> <i>Круговые движения глазами.</i> <i>Часто поморгать, затем закрыть глаза.</i>
--	--

ТЕМА: ЛЕС.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
<i>Прогулка.</i> Собираемся мы в лес, Там деревьев много есть. Оглянемся вокруг- Иди со мною рядом, друг! По дороге мы идём, Песню звонкую поём. Слева – ягоды растут, Справа – ландыши цветут, Сверху – неба синева, А внизу – растёт трава. А теперь пора домой, Загулялись мы с тобой.	<i>Круговые движения глазами вправо.</i> <i>Круговые движения глазами влево.</i> <i>Движения глазами влево.</i> <i>Движения глазами вправо.</i> <i>Движения глазами вверх.</i> <i>Движения глазами вниз.</i>
<i>Косари.</i> Тишина стоит вокруг. Вышли косари на луг. Взмах косой туда – сюда. Делай – раз и делай – два.	<i>Глаза закрыты.</i> <i>Широко открыть глаза.</i> <i>Движения глаз слева – направо.</i>

<i>Солнышко встаёт.</i> Вот как солнышко встаёт- Выше, выше, выше. К ночи солнышко зайдёт - Ниже, ниже, ниже. Хорошо, хорошо Солнышко смеётся, А под солнышком нам Хорошо живётся.	<i>Посмотреть наверх.</i> <i>Посмотреть вниз.</i> <i>Часто поморгать глазами.</i> <i>Широко открыть, затем закрыть глаза.</i>
<i>Мечта.</i> Давайте с вами помечтаем. Глаза закроем и представим: Как по лесу мы гуляем. Грибы и шишки собираем. Слева - ягоды цветут, Справа – здесь грибы растут. Снизу – шишки да трава, Сверху – неба синева. Откройте, дети, глазки. Вот вышли мы из сказки.	<i>Деть закрывают глаза.</i> <i>Круговые движения глазами.</i> <i>Движения глазами влево.</i> <i>Движения глазами вправо.</i> <i>Движения глазами вниз.</i> <i>Движения глазами вверх.</i> <i>Открыть глаза.</i>

ТЕМА: ДЕРЕВЬЯ.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
<i>Рябина.</i> Гроздья рябины на солнце горят, Рябит от рябины в глазах у ребят.	<i>Плотно закрывать и открывать глаза 5 – 6 раз подряд с интервалом 30 секунд. В течение 3 секунд смотреть на яркий свет, потом закрыть глаза рукой и дать им отдохнуть, повторить 3 раза.</i>
<i>Липы.</i> Вот полянка, а вокруг Липы выстроились в круг. Липы кронами шумят, Ветры в их листве шумят, Вниз верхушки пригибают, И качают их, качают...	<i>Движения глазами справа – налево, затем слева – направо.</i> <i>Дети поочерёдно смотрят вверх – вниз, вниз - вверх.</i>
<i>Клён.</i> Ветер тихо клён качает, Влево – вправо наклоняет, Ветер дует – задувает, Листья с дерева срывает.	<i>Движения глазами влево – вправо.</i> <i>Движения глазами верх – вниз.</i> <i>Быстро моргать глазами.</i>

ТЕМА: ЧАСТИ ТЕЛА.

Речевое сопровождение.	Зрительные упражнения.
<i>Треугольник.</i> Рисуй глазами треугольник. Теперь его переверни Вершиной вниз. И вновь глазами Ты по периметру веди. Рисуй восьмёрку вертикально. Ты головою не крути, А лишь глазами осторожно Ты вдоль по линиям води. И на бочок её клади. Теперь следи горизонтально, И в центре ты остановись. Зажмурься крепко, не ленись. Глаза откроем наконец. Зарядка окончилась. Ты – молодец!	<i>Дети представляют внешний вид геометрических фигур (по тексту)</i>
<i>Будь здоров.</i> Чтобы глазки зорче были, И в очках, чтоб не ходить, Эти нужные движения Предлагаю повторить: Вдаль посмотрим и под ножки, Влево, вправо побыстрей. Удивился – что такое? И закроем их скорей. А теперь вращай по кругу, Словно стрелочка часов. Открывай глаза. И снова – на занятие. Будь здоров!	<i>Движения глазами по тексту стихотворения.</i>