

AKTYWNI 24 – ergometr
ewidencja zgłoszonych 21-22.05.2022

Data/godzina	Imię i nazwisko/czas	Drużyna	godzina
Sobota 9.00 – 11.00 ergometr	Magdalena Ociepa 15 min	CrossBox74	09:00-09:15
	Jacek Bomba 15 min	Świdnicka Grupa Biegowa	09:15-09:30
	Agata Słowik (rezerwowowy Dawid Korab) 15 min	CrossBox74	09:30-09:45
	Jacek Bomba 15 min	Świdnicka Grupa Biegowa	09:45-10:00
	Grzegorz Szumilas 15 min	Box74 Go!	10:00-10:15
	Urszula Nowak 15 min	Box74 Go!	10:15-10:30
	Grzegorz Szumilas 30 min	Box74 Go!	10:30-11:00
Sobota 11.00 – 13.00 ergometr	Urszula Nowak 15min	Box74 Go!	11:00-11:15
	Monika Leńczyk 15 min	Box74 Teens	11:15-11:30
	Urszula Nowak 15 min	Box74 Go!	11:30-11:45
	Monika Leńczyk 15 min	Box74 Teens	11:45-12:00
	Violetta Zarzycka 15min	Box74 Teens	12:00-12:15
	Urszula Nowak 15 min	Box74 Go!	12:15-12:30
	Maciej Pękala 30 min	Box74 Drużyna Twardzieli	12:30-13:00
Sobota 13.00 – 15.00 ergometr	Łukasz Serwatka 15 min	Box74 Teens	13:00-13:15
	Emil Starczewski 15 min	Box74 Teens	13:15-13:30
	Łukasz Serwatka 15 min	Box74 Teens	13:30-13:45
	Emil Starczewski 15 min	Box74 Teens	13:45-14:00
	Łukasz Serwatka 15 min	Box74 Teens	14:00-14:15
	Emil Starczewski 15 min	Box74 Teens	14:15-14:30
	Marcin Walewski 30 min	CrossBox74	14:30-15:00
Sobota 15.00 – 17.00 ergometr	Dominika Sasin 15 min	Żelazna Świdnica	15:00-15:15
	Marcin Walewski 15 min	CrossBox74	15:15-15:30
	Pavel Rabchenko 30 min	Box74 Drużyna Twardzieli	15:30-16:00
	Waldemar Zarychta 15 min	Box74 Drużyna Twardzieli	16:00-16:15
	Pavel Rabchenko 30 min	Box74 Drużyna Twardzieli	16:15-16:45
	Waldemar Zarychta 15 min	Box74 Drużyna Twardzieli	16:45-17:00
Sobota 17.00 – 19.00 ergometr	Pavel Rabchenko 30 min	Box74 Drużyna Twardzieli	17:00-17:30
	Emilia Krupa 30 min	Box74 Go!	17:30-18:00
	Krystian Jarosz 15min	Box74 Drużyna A	18:00-18:15
	Emila Krupa 30 min	Box74 Go!	18:15-18:45
	Krystian Jarosz 15 min	Box74 Drużyna A	18:45-19:00
:Sobota 19.00 – 21.00 ergometr	Emilia Krupa 15 min	Box74 Go!	19:00-19:15
	Krystian Jarosz 15 min	Box74 Drużyna A	19:15-19:30
	Roman Więckowski 30 min	Box74 Drużyna Twardzieli	19:30-20:00
	Małgorzata Kułakowska 15 min	Świdnicka Grupa Biegowa	20:00-20:15
	Magdalena Ociepa 15min - rezerwa na ostatnią chwilę	CrossBox74	20:15-20:30
	Andrzej Wawrzakowicz 30 min		20:30-21:00
Sobota 21.00 – 23.00 ergometr	Marcin Kułakowski 15 min	Mad Runners	21:00-21:15
	Dawid Korab 15 min - rezerwa dla kogoś na ostatnią chwilę	CrossBox74	21:15-21:30
	Artur Głód 15 min	BodyArt	21:30-21:45
	Dorota Gębala 30 min	BodyArt	21:45-22:15
	Artur Głód 30 min	BodyArt	22:15-22:45
	Małgorzata Pławecka 15 min	Box74 Drużyna A	22:45-23:00
Niedziela 23.00 – 01.00 ergometr	Daniel Chmielewski 15 min	Box74 Drużyna A	23:00-23:15
	Małgorzata Pławecka 15 min	Box74 Drużyna A	23:15-23:30
	Grzegorz Rybiński 15 min	Box74 Drużyna B	23:30-23:45
	Małgorzata Pławecka 15 min	Box74 Drużyna A	23:45-00:00
	Daniel Traczyński 15 min	Mad Runners	00:00-00:15
	Grzegorz Piotrowski 15 min	CrossBox74	00:15-00:30
	Zuzanna Urbanik 15 min	CrossBox74	00:30-00:45
	Grzegorz Piotrowski 15 min	CrossBox74	00:45-01:00
Niedziela	Hubert Kozłowski 15 min	CrossBox74	01:00-01:15

01.00 – 03.00 ergometr	Grzegorz Piotrowski 15 min	CrossBox74	01:15-01:30
	Hubert Kozłowski 30 min	CrossBox74	01:30-02:00
	Magdalena Latoń 30 min	Box74 Drużyna B	02:00-02:30
	Hubert Kozłowski 30 min	CrossBox74	02:30-03:00
Niedziela 03.00 – 05.00 ergometr	Magdalena Latoń 30 min	Box74 Drużyna B	03:00-03:30
	Kasia Romek 30 min	CrossBox74	03:30-04:00
	Magdalena Latoń 30 min	Box74 Drużyna B	04:00-04:30
	Michał Nowak 15 min	Box74 Drużyna A	04:30-04:45
	Jakub Gołuchowski 15 min	Box74 Drużyna C	04:45-05:00
Niedziela 05.00 – 07.00 ergometr	Michał Nowak 15 min	Box74 Drużyna A	05:00-05:15
	Jakub Gołuchowski 15min	Box74 Drużyna C	05:15-05:30
	Michał Nowak 15 min	Box74 Drużyna A	05:30-05:45
	Jakub Gołuchowski 15 min	Box74 Drużyna C	05:45-06:00
	Daniel Florian 60 minut	Box74 Drużyna C	06:00-07:00
Niedziela 07.00 – 09.00 ergometr	Tomasz Majewski 30 min	Box74 Drużyna C	07:00-07:30
	Kasia Romek 30 min	CrossBox74	07:30-08:00
	Tomasz Majewski 30 min	Box74 Drużyna C	08:00-08:30
	REZERWA DLA CHĘTNYCH NA OST. CHWILE		08:30-08:45
	Łukasz Dmytrowski 30 min lub 15 min	CrossBox74	08:30-09:00