



1. כתבו האם היו לכם רגעי משבר במהלך ניסיון לסגל לעצמכם הרגל חדש. האם "שברתם את הכלים" ולא המשכתם? אם כן, כתבו כאן

2. מה שמבדיל מצליחנים מ"לוזרים" זו היכולת לקום מהמשבר לתקן ולהמשיך הלאה. כתבו איך אתם יכולים לפצות על אותו משבר ולהתקדם קדימה. מהו הפיצוי או הפעולה הנדרשת מבחינתכם כדי לקום ולהמשיך.



הרגלים מנצחים

3. תעדו כאן את ההצלחות שלכם. מה היו המשברים, מה שיניתם וכתוצאה מה היה ההישג החדש שהשגתם כתוצאה מהתיקון.

[illegible]