

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 г. Лысково

Картотека пальчиковых игр для средней группы

Составила:
Вилкова Мария Александровна

Овощи У девчушки Зиночки овощи в корзиночке <i>(Дети делают ладошки «корзинкой».)</i> Вот пузатый кабачок Положила на бочок, Перец и морковку уложила ловко, Помидор и огурец. <i>(Сгибают пальчики, начиная с большого.)</i> Наша Зина – молодец! <i>(Показывают большой палец.)</i>	Фрукты Как у нашей Зины фрукты в корзине: <i>(Дети делают ладошки «корзинкой»)</i> Яблоки и груши, Чтоб ребята кушали, Персики и сливы - До чего красивые! Посмотрите на ранет! <i>(Сгибают пальчики, начиная с мизинца.)</i> Вкуснее наших фруктов нет! <i>(Гладят живот.)</i>
Фруктовая ладошка Этот пальчик – апельсин, Он, конечно, не один. Этот пальчик – слива, Вкусная, красивая. Этот пальчик – абрикос, Высоко на ветке рос. Этот пальчик – груша, Просит: «Ну-ка, скушай!» Этот пальчик – ананас, <i>(Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.)</i> Фрукт для вас и для нас. <i>(Показывают ладошками вокруг и на себя.)</i>	Соберу грибы Я корзину в лес беру, там грибы я соберу. Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!» <i>(Показывают удивление, разводят руки в стороны.)</i> Подосиновик, масленок, Подберезовик, опенок, Боровик, лисичка, груздь - Не играют в прятки пусть! Рыжики, волнушки Найду я на опушке. Возвращаюсь я домой, Все грибы несу с собой. <i>(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.)</i> А мухомор не понесу. Пусть останется в лесу! <i>(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.)</i>
Ягоды Ягоды – это крыжовник, Клюква, черника, брусника, Малина, клубника, шиповник, Смородина и земляника. <i>(Указательным пальцем одной руки пересчитывают, сгибая, пальцы на другой руке.)</i> Запомнил ягоды я наконец. Что это значит? <i>(Приподнимают плечи, удивляются.)</i> Я – молодец! <i>(Большой палец вытягивают вперед.)</i>	Хлеб Муку в тесто замесили, <i>(Сжимают и разжимают пальчики.)</i> А из теста мы слепили: <i>(Прихлопывают ладошками, «лепят».)</i> Пирожки и плюшки, Сдобные ватрушки, Булочки и калачи - Всё мы испечем в печи. <i>(Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца. Обе ладошки разворачивают вверх.)</i> Очень вкусно! <i>(Гладят живот.)</i>

Мебель Мебель я начну считать: Кресло, стол, диван, кровать, Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет. <i>(Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.)</i> Много мебели назвал - Десять пальчиков зажал! Поднимают зажатые кулачки вверх.	Посуда Девочка Иринка порядок наводила. <i>(Показывают большой палец.)</i> Девочка Иринка кукле говорила: «Салфетки должны быть в салфетнице, Масло должно быть в масленке, Хлебушек должен быть в хлебнице, А соль? Ну, конечно, в солонке!» <i>(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)</i>
Помощник Посуду моет наш Антошка. <i>(Потирают ладошки друг о друга)</i> – «моют посуду». Моет вилку, чашку, ложку. Вымыл блюдце и стакан, <i>(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)</i> И закрыл покрепче кран. <i>(Выполняют имитирующее движение.)</i>	Поздняя осень Солнышко греет уже еле-еле; Перелетные птицы на юг улетели; Голы деревья, пустынные поля, Первым снежком принакрылась земля. <i>Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую примету).</i> Река покрывается льдом в ноябре - <i>(Руки сжимают в «замок»).</i> Поздняя осень стоит на дворе. <i>(Разводят руками перед собой.)</i>
Белочка Прыгает по веточкам невеличка-белочка. Мелькает хвостик средь ветвей. Кто угонится за ней? <i>(Большим пальцем поочередно касаются остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной, затем другой рукой.)</i>	Кто спит зимой? Медведь в берлоге крепко спит, Всю зиму до весны сопит. Спят зимою бурундук, Колючий ежик и барсук. <i>(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)</i> Только зайныке не спится -убегает от лисицы. <i>(Показывают большой палец, вращая им.)</i> Мелькает он среди кустов, напетлял – и был таков! <i>(Соединяют большой палец правой руки с указательным пальцем левой и наоборот.)</i>

Зимние забавы

Что зимой мы любим делать?
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься, Вниз с горы на
санках мчаться.
*(Поочередно соединяют большой палец с
остальными.)*
Новогодние игрушки,
Праздник приближается, елка наряжается.
*(Поднимают руки вверх «к макушке елки» и,
опуская вниз, разводят в стороны.)* Мы
развешали игрушки:
Бусы, шарики, хлопушки.
*(Поочередно соединяют большой палец с
остальными.)*
А здесь фонарики висят, Блеском радуют
ребят.
*(Крутят ладошками в воздухе –
«фонарики».)*

Игрушки

У Антошки есть игрушки:
Вот веселая лягушка.
Вот железная машина.
Это мяч. Он из резины.
Разноцветная матрешка И с хвостом
пушистым кошка.
*(Поочередно сгибают пальчики в кулачок,
начиная с большого.)*

Круглый год

Круглый год, круглый год!
*(Сжимают в кулачок пальцы правой руки и
вращают большим пальцем.)*
За зимой весна идет,
А за весной следом Торопится к нам лето. И
у кого не спросим - Идет за летом осень.
А за осенью сама
Вновь идет, спешит зима.
*Поочередно соединяют большой палец с
остальными (на каждое время года).
Повторяют другой рукой.*

На заправке

Все машины по порядку
Подъезжают на заправку:
(Обеими руками «крутят руль» перед собой.)
Бензовоз, мусоровоз,
С молоком молоковоз,
С хлебом свежим хлебозавоз И тяжелый
лесовоз.
*(Пальцами поочередно, начиная с мизинца,
касаются ладошки.)*

Транспорт

Будем пальчики сгибать -
(Сжимают и разжимают пальчики.) Будем
транспорт называть: Автомобиль и вертолет,
Трамвай, метро и самолет.
*(Поочередно разжимают пальчики, начиная
с мизинца.)*
Пять пальцев мы в кулак зажали, Пять видов
транспорта назвали. *(Сжимают пальцы в
кулачок, начиная с большого.)*

Посчитаем

Раз, два, три, четыре, пять - Буду транспорт я
считать.
(Сжимают и разжимают пальчики.)
Автобус, лодка и мопед,
Мотоцикл, велосипед,
Автомобиль и самолет,
Корабль, поезд, вертолет.
*(Поочередно сжимают пальчики обеих рук в
кулачки, начиная с мизинца левой руки.)*

Животные жарких стран За мамой слонихой шагает слоненок, За крокодилихой - крокодиленок, За львицей шагает маленький львенок, За верблюдицей бежит верблюжонок, За зеброй спешит полосатый зебренок. За кем же торопится каждый ребенок? <i>(Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших.)</i>	Животные Севера Тепы-тяпы, тепы-тяпы, Это ласты, а не лапы. У тюленей ласты эти Носят мамы, папы, дети. <i>(Ладощками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу (руки при этом неподвижны).)</i>
Наша армия Аты-баты, аты-баты! На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота - Рота за ротой! <i>(Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.)</i>	Наши мамы Много мам на белом свете, Всех их очень любят дети! <i>(Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.)</i> Журналист и инженер, Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель - <i>(Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.)</i> Мамы разные нужны, <i>(Сжимают обе ладони в «замочек».)</i> Мамы разные важны! <i>(Разводят руки, поднимают ладонями вверх.)</i>
Книги Много книжек есть на свете, Читать их очень любят дети. Если книги мы прочтем, То узнаем обо всем: <i>(Ладони соединяют вместе «книжкой».</i> <i>Раскрывают и закрывают «книгу».)</i> Про моря и океаны, Удивительные страны. Про животных прочитаем И про космос мы узнаем. <i>(Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев.)</i>	В гостях у сказки Раз, два, три, четыре, пять - Любим сказки мы читать. Царевна-Лягушка, Конек-Горбунок, Мышка-норушка и Колобок. Курочку Рябу назвать еще надо - Героев из сказок вспомнить мы рады! <i>(Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца.)</i>

Сказки Будем пальчики считать, Будем сказки называть: <i>(Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.)</i> Эта сказка – «Теремок». Эта сказка – «Колобок». Эта сказка – «Репка»: Про внучку, бабу, деду. <i>(Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.)</i> «Волк и семеро козлят» - Этим сказкам каждый рад! <i>(Показывают большой палец.)</i>	Домашние птицы Есть у курицы цыпленок, У гусыни есть гусенок, У индюшки – индюшонок, А у утки есть утенок. <i>(Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.)</i> У каждой мамы малыши Все красивы, хороши! <i>(Показывают пальчики, играя ими.)</i>
Дикие животные Это зайчонок, это бельчонок, Это лисенок, это волчонок, <i>(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)</i> А это спешит, ковыляет спросонок Бурый, мохнатый, смешной медвежонок. <i>(Вращают большим пальцем.)</i>	Домашние животные Довольна корова своими телятами, Овечка довольна своими ягнятами, Кошка довольна своими котятами, Кем же довольна свинья? Поросятами! Довольна коза своими козлятами, А я довольна своими ребятами! <i>(Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших.)</i>
Веселая встреча Здравствуй, котенок! Здравствуй, козленок! Здравствуй, щенок! И здравствуй, утенок! Здравствуй, веселый, смешной поросенок! <i>(Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.)</i>	Подводный мир Посмотри скорей вокруг! <i>(Делают ладошку у лба «козырьком».)</i> Что ты видишь, милый друг? <i>(Приставляют пальцы колечками у глаз.)</i> Здесь прозрачная вода. Плывет морской конек сюда. Вот медуза, вот кальмар. А это? Это рыба-шар. А вот, расправив восемь ног, Гостей встречает осьминог. <i>(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)</i>

Перелетные птицы Тили-тели, тили-тели - С юга птицы прилетели! <i>(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)</i> Прилетел к нам скворушка - Серенькое перышко. Жаворонок, соловей Торопились: кто скорей? Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж - <i>(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)</i> Все вернулись, прилетели, <i>(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)</i> Песни звонкие запели! <i>(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»).</i>	Какие бывают рыбы? Мы в подводном мире, друг, <i>(Выполняют движения руками, как будто плывут.)</i> Рыбы плавают вокруг: <i>(Делают поочередные волнообразные движения то правой, то левой ладошкой.)</i> Рыба-меч, рыба-молот и рыба-пила, Рыба-удильщик и рыба-игла. <i>(Поочередно сгибают пальцы, начиная с мизинца.)</i>
Насекомые Дружно пальчики считаем - Насекомых называем. <i>(Сжимают и разжимают пальцы.)</i> Бабочка, кузнечик, муха, Это жук с зеленым брюхом. <i>(Поочередно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.)</i> Это кто же тут звенит? Ой, сюда комар летит! Вращают мизинцем. Прячьтесь! <i>(Прячут руки за спину.)</i>	Комнатные растения На окно скорее глянь: Здесь у нас цветет герань. А здесь красавец бальзамин, Амариллис рядом с ним. Фуксия, бегония - <i>(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)</i> Мы все названия помним! Раскрывают ладошку. Мы взрыхлим цветы, польем, <i>(Пошевеливают опущенными вниз пальцами.)</i> Пусть подрастают день за днем! <i>(Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и раскрывают «цветком».)</i>

«Продукты питания» Мышка зёрнышко нашла, И на мельницу снесла. Намолочила там муки, Испекла всем пирожки: Мышонку – с капустой, Мышонку – с картошкой, Мышонку – с морковкой, Мышонку – с морошкой. Для большого толстячка – Аж четыре пирожка: С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой.	«Повар» Повар готовил обед, <i>(Ребром ладони дети стучат по столу)</i> А тут отключили свет. Повар леща берет <i>(Загибают большие пальцы)</i> И опускает в компот. Бросает в котел поленья, <i>(Загибают средние пальцы)</i> Угли бьет поварёшкой. <i>(Загибают безымянные пальцы)</i> Сахар сыплет в бульон. <i>(Загибают мизинец)</i> И очень доволен он. <i>(Разводят руками)</i>
«Грибы» Раз, два, три, четыре, пять! «Шагают» пальчиками по столу. Мы идем грибы искать. Этот пальчик в лес пошел, Загибают по одному пальчику, Этот пальчик гриб нашел, начиная с мизинца. Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел.	«Ягоды» Раз, два, три, четыре, пять, В лес идем мы погулять. За черникой, За малиной, За брусникой, За калиной. Землянику мы найдем И братишке отнесем. <i>Пальчики обеих рук здороваются, начиная с большого, Обе руки идут по столу. Загибают пальчики, начиная с большого.</i>
«Жук» Я веселый Майский жук. Знаю все сады вокруг, Над лужайками кружу, А зовут меня Жу-жу...	«Моя семья» Знаю я, что у меня <i>(поднимают руку ладонью к себе)</i> Дома дружная семья: и в соответствии с текстом Это – мама, в определенной последовательности загибают пальцы: <i>Это – я, сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,</i> <i>Это – бабушка моя, средний и большой)</i> Это – папа, Это – дед. И у нас разлада нет.

