



www.20187.org.tw

#012同學會故事

親子共廚樂精采活動

~孩子需要陪伴著成長~新竹團月聚

文/黃穗 2012-5-20



活動公告：

烹飪在今天，是一個可以選擇「要」或「不要」的生活問題，但在過去，這是一個「能不能」過下去、最基本的生存問題。商業供應提供了我們很多方便也因為這樣我們就把對自己、對孩子極有意義的能力成長與一個家庭愛的功能做為代價來交換。讓我們重新體驗回到生活的好處，再度從廚房找回人類以家庭為單位發展的生命故事、重新執導自己日常的飲食生活；讓它變成一個完全以利己出發

的生活學習。2012-親子共廚樂, 邀請您一同創造愛的回憶、家庭的好味道!

日期: 101年5月20日 (日)上午9:30

地點:新竹愛團基地(北大路22號3樓之2)

8:50-9:20	會場布置&食材器具準備
9:20-9:50	2012-心寧靜體驗活動
9:50-10:30	親子共廚神秘箱(邀4-6組家庭・進行水果創意拼盤) (說明一)
10:30-11:30	親子共廚樂(邀請2-3個家庭現場實做) (說明二)
11:30-11:50	家的味道、愛滋味分享(帶一道您要分享的家常菜來吧!) (說明三)
11:50-12:00	愛你一輩子家庭宣言及大合照
12:00-13:00	共享愛的午餐

★ 敬請於5/15前回覆報名・您要參加哪一項活動哦!

活動方式

說明一:

1. 親子皆能出席5/20現場(父母與子女或祖父母與孫子女皆可)
2. 當日現場會預先準備3-4種水果及用具, 親子合作進行削皮、切、擺盤等工作。
3. 若您有家中習慣使用的廚房用具請事先告知。

說明二:

1. 親子皆能出席5/20現場(父母與子女或祖父母與孫子女皆可)
2. 當日所需料理的食材請自備。請預先告知欲料理的菜色。

3. 現場會準備炒鍋&平底鍋各一個，基本調味料-油、鹽、糖、醬油、香油、白胡椒粉，再需其他調味料請自備。

說明三：

1. 請將您做好的家常菜帶來與我們分享它的故事與好滋味!
 2. 請事先告知菜色哦!
 3. 若是親子共同製作請拍幾張照片跟大家分享!
- ★ 要與大家分享的好菜請多準備1-2人的份量哦!

一同創造愛的回憶、家庭的好味道



2012.05.20今年的515活動設計,我們用心寧靜體驗活動-親子共廚樂留下了這次寧靜家庭的一同創造愛的回憶、家庭的好味道
由美玲的帶動心寧靜的影片,展開了我們親子共廚神秘箱(進行水果創意拼盤),孩子們創意大考驗,也考驗了我們對孩子使用刀子的指導功力,當然一不小心的失神,讓我們大人們更需要用心寧靜,一切都算是一種生活中的體驗,也讓我們享受到家的味道、愛滋味分享,品嚐到桂鶯的炸醬面,美蘭的天使蛋,丫穗的脆梅,還有運鶯的涼拌蘆筍,沛誼的車輪餅.....請各位觀賞我們的活動照片,讓我們珍惜生活的幸福

~~012期丫穗報導

孩子需要陪伴著成長~美蘭分享101.5.20

我有時候被孩子氣得哭了，有時候孩子卻很貼心溫暖我的心，就像這一次『親子共廚樂』，孩子好像不需要我一樣，像切水煮蛋、蘋



果、小黃瓜.....等等，孩子們都努力切了起來，一直催著我，是不是可以快一點唷。

淑穗的老公，很有耐心教導禹安，幫小黃瓜刻花耶，還有正確切任何東西的握刀姿勢，禹辰也是在一旁認真聆聽，我想下回每一次吃起小黃瓜，他們這倆兄弟一定會說：『我們以前去愛你一輩子的活動，有一個叔叔教我們刻小黃瓜，我們都好厲害，真好玩。』這是為他們留下美麗的回憶，而且每一次回憶都帶著成功的經驗，雖然不是做的最好，卻是「勇敢」的成長經驗。

孩子到了晚餐時刻，都還在讚美『桂鶯的炸醬麵』，真的好好吃，讓平常吃飯很慢禹安，一下子就吃完了午餐，開心的不得了。

還有叔穗老公的好手藝，今年又有好吃的『醃脆梅』，香香的又解油膩，真是好滋味，還有脆梅可以帶回家與家人分享耶，好幸福ㄟ

沛誼帶來了一樣好特別的『珍珠紅豆車輪餅』，真的是第一次吃到耶，孩子一說到『珍珠紅豆車輪餅』，就跑了過來，是看在『珍珠』的份上吧！嘻嘻.....。雖然今早雷電交加，還是下著豪雨，還

是沒有澆熄我們熱情，讓我們享受最....最....最美味的幸福餐點，真的是幸福滿溢。

美蘭敬上101.5.20