

Ressources EFT

- Favoriser des ressources en fonction de notre niveau de formation dans l'approche et style d'apprentissage
- Favoriser des ressources pour combler au(x) besoin(s) en fonction des défis rencontrés et de nos indicateurs personnels/professionnels ([p.ex.](#), soi-du-thérapeute, apprentissage, surcharge, isolement/soutien)

		Style didactique	Soutien audiovisuel	Formule pédagogique	Format
Apprentissage	Balados				
	Foreplay Radio	Autodidacte ▾	Audio ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	Leading Edge in EFT	Autodidacte ▾	Audio ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	That Relationship show	Autodidacte ▾	Audio ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	We heart therapy	Autodidacte ▾	Audi... ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	Attachment theory in action	Autodidacte ▾	Audio ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	The couples therapist couch	Autodidacte ▾	Audio ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	The family express	Autodidacte ▾	Audio ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	The secure love podcast	Autodidacte ▾	Audio ▾	Théorie ▾	Individuel ▾

		Style didactique	Soutien audiovisuel	Formule pédagogique	Format
	Couples in focus	Autodidacte ▾	Audio ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	Webinaires				
	EFT Café	Hétérodidacte ▾	Audi... ▾	Formu... ▾	Mixte ▾
	Success in Vulnerability	Hétérodidacte ▾	Audi... ▾	Formu... ▾	Mixte ▾
	EFT and Me	Hétérodidacte ▾	Audi... ▾	Pratique ▾	Mixte ▾
	Vidéos de formation & cours en ligne				
	ICEEFT	Autodidacte ▾	Audi... ▾	Formu... ▾	Individuel ▾
	PESI	Autodidacte ▾	Audi... ▾	Formu... ▾	Individuel ▾
	Livres				
	Stepping into EFT	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	A Primer for EFIT	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	EFT: Restoring connection and promoting resilience	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Théorie ▾	Individuel ▾

		Style didactique	Soutien audiovisuel	Formule pédagogique	Format
	Hold Me Tight	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	An emotionally focused guide to relationship loss: Life after love	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	Repairing attachment injuries in close relationships: An emotionally focused guide to moving beyond betrayal	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	La pratique de la thérapie de couple centrée sur l'émotion	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Théorie ▾	Individuel ▾
	Manuels/Workbooks (et ressources pour client.e.s)				
	Workouts for Stepping into EFT	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Formu... ▾	Individuel ▾
	Becoming an emotionally focused therapist	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Pratique ▾	Individuel ▾
	An emotionally focused workbook for relationship loss	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Pratique ▾	Individuel ▾

		Style didactique	Soutien audiovisuel	Formule pédagogique	Format
	An emotionally focused workbook for couples: The two of us	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Pratique ▾	Individuel ▾
	La violence entre partenaires et la TCE: Se battre pour l'amour	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Pratique ▾	Individuel ▾
	Brave love great sex: Harnessing attachment theory	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Pratique ▾	Individuel ▾
	The emotionally focused therapy workbook for addiction	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Pratique ▾	Individuel ▾
	Formations et ateliers				
	Formations certifiantes	Hétérodidacte ▾	Audi... ▾	Formu... ▾	Groupe ▾
	Formations spécialisées (masterclasses)	Hétérodidacte ▾	Audi... ▾	Formu... ▾	Groupe ▾
	Ateliers pratiques et activités cliniques (p.ex. , Supervisors' collaborative)	Hétérodidacte ▾	Audi... ▾	Pratique ▾	Groupe ▾

		Style didactique	Soutien audiovisuel	Formule pédagogique	Format
	Séances de visionnement	Hétérodidacte ▾	Audi... ▾	Pratique ▾	Mixte ▾
Apprentissage & Soutien	Forums, articles cliniques				
	EFT Resource Group for therapists in EFT	Hétérodidacte ▾	Visuel ▾	Formu... ▾	Groupe ▾
	Emotionally focused therapy group	Hétérodidacte ▾	Visuel ▾	Formu... ▾	Groupe ▾
	Ressources pour thérapeutes de EFT Québec	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Formu... ▾	Individuel ▾
Soutien	Réseautage				
	Communautés EFT locales EFT Québec	Hétérodidacte ▾	Audi... ▾	Formu... ▾	Groupe ▾
	Groupes de soutien et co-développement	Hétérodidacte ▾	Audi... ▾	Formu... ▾	Groupe ▾
	Événements sociaux	Hétérodidacte ▾	Audi... ▾	Formu... ▾	Groupe ▾
	Répertoire thérapeutes EFT	Autodidacte ▾	Visuel ▾	Théorie ▾	Groupe ▾
Soi-du-thérapeute	Supervision EFT				
	Supervision (individuelle ou groupe)	Hétérodidacte ▾	Audi... ▾	Formu... ▾	Mixte ▾

		Style didactique	Soutien audiovisuel	Formule pédagogique	Format
	Autosoins	Autodidacte ▾	Audi... ▾	Pratique ▾	Individuel ▾