

7 ФАТАЛЬНЫХ ОШИБОК ПРИ ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ В МОСКВЕ

(И как их избежать)

ВВЕДЕНИЕ

Почему 15% имплантаций заканчиваются переделкой?

Вы приняли решение. После лет переживаний из-за щели в улыбке или пережевывания только на одну сторону, вы решились на имплантацию. Нашли клинику, выбрали врача, подписали бумаги.

Операция прошла. Вам сказали, что все отлично, имплант прижился. Три месяца ждете постоянный зуб. Надеетесь, что это конец истории.

Но вот через год-два случается: ваш «вечный» зуб начинает шататься. Десна краснеет, опухает. Рентген показывает, что костная ткань вокруг импланта исчезла. Врач говорит, что нужно переделать все заново. Еще 100-150 тысяч рублей. Еще полгода без зуба.

Статистика неутешительна:

- 15% пациентов, прошедших имплантацию, сталкиваются с осложнениями, требующими переделки
- 5-10% имплантов теряют в первые 2 года из-за ошибок планирования
- 40% пациентов недовольны информацией, полученной перед операцией

Но вот что важно знать: 80% этих проблем были предотвратимы.

Эти ошибки не случайны. Это результат недостаточной подготовки, использования дешевых компонентов вместо оригинальных, игнорирования противопоказаний или спешки врача.

В этом гайде вы узнаете о семи критических ошибках, которые приводят к потере имплантов, и как защитить себя от них перед тем, как подписать согласие на операцию.

Это не теория. Это клинические данные из международных исследований, реальные примеры из московских клиник и честные разговоры с хирургами-имплантологами.

Прочитав этот гайд, вы будете знать:

- Какие вопросы задать врачу на консультации

- Как читать смету и видеть скрытые платежи
- Почему одномоментная имплантация — это не всегда чудо
- На чем можно сэкономить, и где экономия обойдется дорого
- 7 вопросов, которые вынудят врача быть честным

Начнем.

ГЛАВА 1

БИТВА БРЕНДОВ: КОГДА NOBEL НЕОБХОДИМ, А КОГДА ALTRACORE — РАЗУМНЫЙ ВЫБОР

Вы сидите на консультации. Врач говорит: «Для вашего случая лучше всего подходит Nobel Biocare. Это премиум-система, приживаемость 99%, срок службы 25+ лет».

Вы киваете, но в голове вертится: *А что если взять Osstem? Он же дешевле в два раза. Это же имплант, почему разница такая большая?*

Врач видит сомнение и добавляет: «Конечно, есть более бюджетные варианты, но рискуете...»

Кто прав? Давайте разберемся в данных.

Реальные результаты на 10-летней дистанции

Первое, что нужно знать: **разница в приживаемости между топ-брендами минимальна, когда все сделано правильно.**

| Параметр | Nobel Biocare | Straumann | Osstem | Что это значит? |
|------------------------------|-------------------|-----------|------------|--|
| 10-летняя приживаемость | 97,6% | 98,8% | 95,4% | Разница: 2-3% — это 1-2 импланта на 50 пациентов |
| 5-летняя приживаемость | 99,6% | 99,0% | Не указана | На этой дистанции все системы почти идентичны |
| Ранние отказы (до 3 месяцев) | 2-3% | ~2% | ~3% | Происходит редко и часто зависит от техники врача, не бренда |
| Срок наблюдения | All-on-4 протокол | 10+ лет | 7 лет | Nobel и Straumann имеют больше долгосрочных исследований |

Вывод #1: Straumann и Nobel практически идентичны. Разница в цене не оправдана разницей в результатах.

Вывод #2: Osstem на 2% ниже за 10 лет. Это статистически значимо, но в абсолютных числах — редко.

Но есть важный нюанс:

Когда бренд ДЕЙСТВИТЕЛЬНО имеет значение

Случай 1: All-on-4 с немедленной нагрузкой (зуб в день операции)

Если вы хотите уйти из клиники с новыми зубами в день операции, то поверхность импланта критична.

- **TiUnite (Nobel):** Анодированная гидрофильная поверхность → заживление за 6 недель вместо 12
- **SLA (Straumann):** Также 6 недель
- **SLActive (Straumann):** Гидрофильная версия → 3-4 недели, возможна нагрузка на 21-й день

Osstem использует более консервативные поверхности (пескоструйка, кислотное травление) → стандартные 6-12 недель заживления.

Если вы спешите получить долгосрочный результат быстро, Nobel и Straumann дают преимущество.

Если готовы ждать 6 месяцев, Osstem справится.

Случай 2: Очень атрофичная кость (плотность D1)

Когда кости осталось мало, а она плотная как камень, нужна идеальная первичная стабильность (плотное прилегание импланта к кости сразу после установки).

- Nobel и Straumann: конусные имплантаты с острой резьбой → лучше захватывают плотную кость
- Osstem: более универсальная резьба → может быть менее надежна в плотной кости на некоторых участках челюсти (D1)

Для обычной кости (D2-D3) эта разница исчезает.

Случай 3: Очень узкая кость (< 5 мм шириной)

Nobel и Straumann имеют линейки узких имплантатов (узкий диаметр), которые лучше адаптированы для таких ситуаций.

Osstem их тоже имеет, но меньше вариантов.

Таблица: Для какого сценария какой имплант?

| Ситуация | Идеальный выбор | Допустимая альтернатива | Риск экономии |
|---|---------------------------------------|----------------------------------|--|
| All-on-4 с немедленной нагрузкой | Nobel/Straumann SLActive | Osstem (но медленнее) | Затягивается получение результата |
| Single tooth, передний зуб, классический протокол | Любой: Nobel / Straumann / Osstem | Osstem (95% приживаемость) | Минимален, если протокол соблюдается |
| Жевательный зуб, отложенная нагрузка (6+ месяцев) | Osstem | Nobel (переплата без смысла) | Нет, все равны |
| Очень плотная кость (D1) | Nobel/Straumann | Osstem (повышенная осторожность) | Потенциально выше первичная нестабильность |
| Очень тонкая кость (< 5 мм) | Nobel/Straumann (больше вариантов) | Osstem (ограниченный выбор) | Может потребоваться костная пластика |

Поверхность импланта: что вы платите?

Много пациентов платят больше только за название. Но поверхность — это реальное отличие.

TiUnite vs SLA vs стандартная обработка:

TiUnite (Nobel Biocare)

- Анодированная гидрофильная поверхность
- Ускоряет остеоинтеграцию на 2 недели (6 недель вместо 8)
- Больше подходит для немедленной нагрузки
- Дополнительная стоимость: +5-10 тыс. рублей на имплант

SLA (Straumann)

- Пескоструйка + кислотное травление
- Также сокращает заживление до 6 недель
- Стоит примерно столько же, сколько TiUnite

Стандартная обработка (большинство бюджетных систем)

- Заживление 8-12 недель
- Но долгосрочная приживаемость одинакова, если дать время

Правда: Если вы готовы подождать 6 месяцев до постоянного зуба, гидрофильная поверхность вам не нужна. Сэкономите 5-10 тыс. без потери результата.

Абатмент: здесь главное

Имплант стоит 20-30 тыс. Но абатмент (переходник между имплантом и коронкой) стоит еще 8-15 тыс.

Проблема: Много клиник используют не оригинальные абатменты (2000-5000 руб. вместо 10-15 тыс.).

Что происходит:

- абатмент может имеет микрощель с имплантом (> 100 микрон вместо 10)
- Через щель заходят бактерии
- Результат: периимплантит (воспаление вокруг импланта) через 6-18 месяцев
- Имплант выпадает

Вывод: Выбор Nobel vs Osstem менее важен, чем качество абатмента и формы коронки.

Резюме главы 1

✓ Straumann и Nobel практически идентичны на 10-летней дистанции

✓ Osstem на 2-3% ниже, но это редко

✓ Разница в цене часто не оправдана разницей в результатах

✓ Гидрофильная поверхность важна только если нужна немедленная нагрузка

✓ Оригинальность абатмента важнее, чем бренд импланта

Действие: Попросите врача показать сертификат оригинальности абатмента, который будет использован именно у вас.

ГЛАВА 2

МИФЫ ОБ "ЭКСПРЕСС-ЗУБАХ": ВСЯ ПРАВДА ОБ ОДНОМОМЕНТНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

«Удалим зуб и сразу поставим имплант. За один день новый зуб!»

Звучит как чудо. И да, это возможно. Но это же и главное маркетинговое преувеличение в стоматологии.

Реальность: одномоментная имплантация (удаление + имплант в один день) работает только в 4-5% случаев при идеальных условиях.

Когда это действительно возможно (редко)

Одномоментная имплантация возможна, если:

1. **Зуб удален без воспаления** — только из-за кариеса или механической травмы, а не из-за периодонтита или кисты
2. **Кость вокруг зуба целая** — верхний и боковой контур альвеолярного отростка (гребня кости) не разрушены
3. **Достаточный объем кости** — минимум 10 мм в высоту и 4-5 мм в ширину
4. **Пациент без пародонтита в анамнезе** — бактерии, убившие зуб, не должны быть причиной потери
5. **Толстый биотип десны** — минимум 2 мм ткани вокруг будущего импланта
6. **Пациент некурящий** — курение на 40% повышает риск отторжения

Если выполнено все это, то да — имплант можно поставить в день удаления с временной коронкой и нагружать его через 3-6 месяцев (или даже раньше с гидрофильной поверхностью).

Когда это категорически не рекомендуется

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ #1: Активное воспаление или киста в корне удаляемого зуба

Симптомы:

- Десна отечная, кровит
- Боль при надавливании и гноетечение
- На рентгене видна «темная область» вокруг корня (резорбция кости или киста)
- Периодически вытекает гной из-под десны

Что происходит, если игнорировать:

- Бактерии из воспаления заражают ложе удаленного зуба
- Имплант устанавливается в не идеальную для интеграции среду
- Остеоинтеграция нарушается
- Имплант выпадает через 2-3 месяца
- Потом возможно нужно будет переделывать всё заново (еще 100-150 тыс. руб. и 6 месяцев ожидания)

Цена игнорирования: потеря импланта + переделка

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ #2: Недостаточная кость (< 10 мм высоты или < 4 мм ширины)

Если кости мало:

- Имплант не будет окружен достаточным объемом кости
- Нагрузка при жевании сконцентрируется на краях кости
- Костная ткань быстро резорбируется (1-2 мм в первый год вместо нормальных 0,5 мм)
- Имплант может оголиться или даже выпасть на 2-й год

Что требуется вместо одномоментной:

- Костная пластика (GBR) одновременно с имплантом (+30-50 тыс. руб., +6 месяцев ожидания)
- Или отложенная имплантация: сначала костная пластика, потом имплант через полгода

Цена игнорирования: переделка + пластика, которую нужно было сделать в начале

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ #3: История пародонтита (пиорея) у пациента

Если у пациента была (или есть) пиорея:

- Бактерии, "убившие" зубы, не исчезли. Не нормализовать самостоятельная гигиена и нет поддержки со стороны пародонтолога
- Они живут в микробиоме полости рта и на поверхности корней зубов
- Когда ставите имплант, эти же бактерии могут "атаковать" и его
- Результат: периимплантит через 6-24 месяца, потеря импланта

Что требуется перед имплантацией:

- Полная санация полости рта
- Профессиональная чистка, лечение пародонтита
- Минимум 2-3 месяца после лечения под контролем специалиста
- Только потом имплантация

Цена игнорирования: потеря импланта + повторное лечение пародонтита + переделка импланта

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ #4: Тонкий биотип десны (< 2 мм по толщине)

Что это значит:

- Десна тонкая, прозрачная, сквозь нее видны даже сосуды
- При одномоментной имплантации такая десна почти всегда подвергается рецессии (оседает)

- Результат: через 1-2 года видно шейку импланта, скапливается налёт, воспаление, потом винт выходит наружу

Внешне выглядит ужасно: черная полоса между имплантом и коронкой, или видно верхушка винта.

Что требуется:

- Трансплантат десны перед имплантацией (отдельная операция, +15-25 тыс. руб.)
- Или отложенная имплантация с подготовкой десны

Цена игнорирования: некрасивая улыбка + необходимость второй операции (трансплантат)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ #5: Сильное курение (> 10 сигарет в день)

Курение на 40-60% повышает риск отторжения импланта.

Что происходит:

- Никотин сужает сосуды
- Десна и надкостница получает меньше кислорода
- Остеоинтеграция замедляется
- нарушается питание мягких тканей и регенерация (больше патогенных бактерий). Рецессия и воспаление

Что требуется:

- Минимум за 2 недели до операции бросить курить
- 2 недели после операции не курить вообще
- Идеально: минимум 2 месяца без курения

Цена игнорирования: высокий риск потери импланта (до 40%)

Что врач часто скрывает о одномоментной имплантации

| Что врач обещает | Реальность | Скрытые расходы |
|-----------------------|-------------------------------------|---|
| «Зуб в день операции» | Временный зуб, не постоянный | Постоянный зуб только через 4-6 месяцев |
| «Нет боли» | Боль есть, обезболивающие на неделю | – |

| | | |
|------------------------|--|--------------------------------------|
| «Нет осложнений у нас» | 5-15% осложнений (норма для отрасли) | Может потребоваться переделка |
| «Одна цена» | Обычно потом выясняются доп. процедуры | Костная пластика, трансплантат десны |

Пошаговая логика: как проверить, можно ли делать одномоментную имплантацию

ШАГ 1: СВСТ (3D-томография)

Без этого невозможно оценить объем кости. Если врач предлагает одномоментную имплантацию по 2D-снимку — это красный флаг.

ШАГ 2: Осмотр десны

Врач должен измерить толщину десны и оценить ее биотип. Если < 2 мм, требуется трансплантат десны перед операцией.

ШАГ 3: История пациента

- Были ли раньше проблемы с деснами? Кровоточат ли десны?
- Есть ли история пиореи или пародонтита?
- Курит ли пациент?

Если хотя бы одно "да", одномоментная имплантация требует дополнительной подготовки.

ШАГ 4: Осмотр зуба, который будет удален

- Есть ли воспаление?
- Есть ли киста (видна на рентгене как темное пятно)?
- Зуб разрушен кариесом или сломан?

Если есть воспаление или киста, требуется сначала вычистить очаг, потом через 2-3 месяца ставить имплант.

Резюме главы 2

- ✓ Одномоментная имплантация возможна только при соблюдении всех условий (редко)
- ✓ Не верьте словам "зуб в день" — имеется в виду временный зуб, постоянный через полгода
- ✓ Если есть воспаление, киста, пародонтит — одномоментная имплантация запрещена
- ✓ Тонкая десна требует трансплантата ДО имплантации

✓ Переделка импланта в 3-5 раз дороже, чем правильная подготовка в начале

Действие: Требуйте СВСТ перед консультацией. Спросите врача: "На основании чего вы считаете, что мне можно одномоментную имплантацию? Покажите обоснование на снимках".

ГЛАВА 3

НА ЧЕМ ЭКОНОМИТЬ ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ: ДЕШЕВАЯ ПРОТЕТИКА И ОТКАЗ ОТ КОСТНОЙ ПЛАСТИКИ

Когда врач говорит смету, глаза отваливаются.

«45 тыс. за имплант, 15 тыс. за коронку, 8 тыс. за абатмент... А почему соседка сказала, что она платила всего 30 тыс.?»

Ответ простой: соседка либо не получила оригинальные компоненты, либо были опущены какие-то этапы.

Вот где экономия действительно опасна — и где она приемлема.

ОПАСНАЯ ЭКОНОМИЯ #1: неоригинальный абатмент

Абатмент — это «переходник» между имплантом и коронкой. Это маленькая, но критическая деталь.

Оригинальный абатмент (Nobel, Straumann, Osstem):

- Точная посадка на имплант
- Зазор 10 микрон (практически невидимый)
- Стоит 15-35 тыс. рублей

Поддельный абатмент (китайская копия):

- Неточная посадка
- Зазор > 100 микрон (в 10 раз больше)
- Стоит 2000-5000 руб.
- Выглядит очень похоже, пациент не отличит

Что происходит с поддельным абатментом через 6-18 месяцев:

1. Через микрощель попадают бактерии
2. Они размножаются под коронкой

3. Выделяют токсины и кислоты
4. Костная ткань вокруг импланта начинает разрушаться
5. Имплант выпадает

Внешние признаки (когда уже поздно):

- Десна отекает
- Из-под коронки выходит гной
- Имплант шатается
- На рентгене видна потеря костной ткани (радиопрозрачная область вокруг импланта)

Стоимость исправления:

- Удалить имплант
- Очистить ложе
- Ждать 3-4 месяца заживления
- Ставить новый имплант
- Общая переделка: 100-150 тыс. рублей + полгода времени

Сэкономили 8-10 тыс., потеряли 100+ тыс.

Как проверить оригинальность абатмента?

ПЕРЕД операцией (это обязательно):

1. Требуйте сертификат подлинности

- Каждый оригинальный абатмент имеет серийный номер
- Врач должен показать упаковку с голограммой и штрих-кодом
- Попросите отправить фото серийного номера на официальный сайт производителя для проверки

2. Проверьте на официальном сайте

- Nobel Biocare: есть инструмент верификации (nobelclinic.ru)
- Straumann: онлайн-верификатор компонентов
- Osstem: также имеет систему проверки

3. Попросите показать упаковку

- Должна быть голограмма, штрих-код, серийный номер
- Если упаковку выбросили или "оставили на складе" — это подозрительно

Это не паранойя. Это норма. Честная клиника без проблем это покажет.

ОПАСНАЯ ЭКОНОМИЯ #2: Отказ от костной пластики (GBR), когда она необходима

Сценарий:

На консультации врач смотрит снимок и говорит: «Кость мало. Нужна пластика, еще 40 тыс. рублей и 6 месяцев ожидания».

Вы возмущены: «Может, без нее? Просто поставьте имплант покороче?»

Врач вздыхает и говорит: «Можно, но рискуете...»

Вот что происходит без пластики, когда она была нужна:

1. Имплант установлен в недостаточный объем кости
2. Костная ткань из-за отсутствия опоры быстро атрофируется
3. Имплант начинает качаться через 1-2 года
4. Коронка попадает в "подвешенное" состояние (нет поддержки)
5. Нагрузка при жевании разрушает оставшуюся кость
6. Имплант выпадает

Сроки: потеря происходит на 2-3-й год, когда вы уже позабыли про операцию и считаете задачу решенной.

Когда костная пластика действительно обязательна?

| Ситуация | Требуется пластика? | Что произойдет без нее? | Альтернатива |
|---|---------------------|--|-------------------------------|
| Высота кости < 8 мм в posterior maxilla (верхние жевательные) | ДА, критично | Синус лежит слишком близко, имплант войдет в синус | Sinus lift (синус-лифт) |
| Ширина кости < 4 мм | ДА, нужна GBR | Имплант не окружен костью, будет видно, потребуется трансплантат десны | Горизонтальная пластика (GBR) |

| | | | |
|--|---------------|--|---------------------------------------|
| Высота и ширина достаточные, но есть дефект в боковой стенке | ДА, нужна GBR | Дефект не закроется, останется полость, потом гной | Локальная пластика |
| Нормальная кость во всех параметрах | НЕТ | Экономия оправдана, пластика не нужна | – |
| Short implants (6-7 мм) в нормальной кости | НЕТ | Современные имплантаты с гидрофильной поверхностью дают 98% приживаемость без пластики в нижней челюсти, 87% в верхней | Возможна, но требует опытного хирурга |

Ключевой момент: Если врач предлагает костную пластику без четкого объяснения на основе СВСТ-снимков — требуйте обоснование. Но если говорит, что она не нужна, когда кость явно мало — это красный флаг.

ЭКОНОМИЯ, КОТОРАЯ ПРИЕМЛЕМА (Не все дорогое — полезное)

1. Выбор материала для временной коронки

- Врач предлагает эстетичный материал за +5-10 тыс. рублей
- На самом деле все равно, потом будет постоянная коронка через полгода
- Экономия здесь допустима, если вы готовы 6 месяцев ходить с менее эстетичным временным зубом

2. Выбор систем имплантов: Nobel vs Osstem

- Если не нужна немедленная нагрузка и классический протокол
- Osstem дает 95% приживаемость за 7 лет vs 97-99% у Nobel
- Разница: 2-3%, что крайне редко
- Экономия: 10-15 тыс. рублей
- Приемлемо, если врач честно объяснил разницу

3. Поддержка десны (soft tissue management)

- Врач предлагает дополнительную консультацию пародонтолога за +5 тыс. рублей
- Если у вас здоровая десна, можно обойтись
- Если есть рецессия или тонкий биотип — обязательно не экономьте

4. Дополнительные фотографии и цифровое планирование

- Врач предлагает "расширенное 3D-планирование" за +8 тыс.

- Если уже сделана СВСТ, обычно это входит в стоимость
 - Если врач делает это впервые и хочет получить дополнительные ракурсы — может быть полезно
 - Но не критично для стандартного случая
-

Как читать смету и видеть скрытые платежи?

ПРАВИЛЬНАЯ СМЕТА включает:

- ✓ Консультация (2-5 тыс.)
- ✓ СВСТ / 3D-томография (3-5 тыс.)
- ✓ Имплант (50-90 тыс. в зависимости от бренда)
- ✓ Хирургический абатмент / заглушка (5-10 тыс.)
- ✓ **Оригинальный абатмент** (15-35 тыс.)
- ✓ Временная коронка (7-25 тыс.)
- ✓ Постоянная коронка (50-130тыс. в зависимости от материала)
- ✓ Анестезия, инструменты, расходники (2-3 тыс.)

Итого за один имплант: 115-210тыс. рублей в зависимости от выбора.

ПОДОЗРИТЕЛЬНАЯ СМЕТА ("под ключ за 45 тыс.):

- ✗ Не ясно, входит ли СВСТ
- ✗ Не ясно, какой абатмент (оригинальный или копия?)
- ✗ Не ясно, какой материал постоянной коронки
- ✗ Нет разбивки по компонентам
- ✗ "Будут дополнительные расходы при операции"

Ваша задача на консультации:

1. Получить детальную смету в письменном виде ДО операции
 2. Спросить о каждом пункте выше
 3. Уточнить, какой абатмент, и требовать сертификат
 4. Спросить, какие процедуры могут быть добавлены и их стоимость
 5. Попросить гарантию, что больше платежей не будет (кроме постоянной коронки)
-

Резюме главы 3

- ✓ **не оригинальный абатмент — самая частая причина потери импланта через 1-2 года**
- ✓ **Требуйте сертификат оригинальности перед операцией**
- ✓ **Костная пластика — не развод на деньги, это часто необходимо**
- ✓ **Отказ от пластики, когда она нужна, приводит к потере импланта на 2-3-й год**
- ✓ **Экономия на бренде (Nobel vs Osstem) приемлема, если честно объяснено**
- ✓ **Получите детальную смету в письменном виде перед операцией**

Действие: Требуйте смету с разбивкой по каждому компоненту. Уточните происхождение каждого компонента. Не подписывайте "до уточнения на операции".

ГЛАВА 4

СКРЫТЫЕ ПЛАТЕЖИ: КАК ЧИТАТЬ СМЕТУ КЛИНИКИ

Вы позвонили в клинику: «Сколько стоит имплант?»

Вам ответили: «За 45 тысяч сделаем полностью».

Вы обрадовались и прибежали на консультацию.

После консультации вам говорят: «Да, имплант 45 тыс., но это без учета костной пластики (40 тыс.), без учета СВСТ (5 тыс.), без учета трансплантата десны (20 тыс.), и еще нужна чистка гайморовой полости (15 тыс.)».

Итого вместо 45 тыс. получилось 125 тыс.

Это типичный сценарий в московских клиниках. И это не обман, это просто культура неполного ценообразования.

Полный расчет: что входит в имплантацию (на примере All-on-4)

All-on-4 — это комплексная процедура. Давайте разберем каждую статью.

ДИАГНОСТИКА И ПЛАНИРОВАНИЕ:

- Консультация: 0-5 тыс. (часто бесплатно)
- СВСТ / 3D-томография: 3-5 тыс.
- Цифровое планирование / хирургический шаблон (опционально): +5-8 тыс.

Итого на диагностику: 3-18 тыс.

ХИРУРГИЯ (для All-on-4):

Удаление зубов (если требуется):

- Простое удаление: 2-12тыс. за зуб
- Сложное удаление с разрезом: 15-35 тыс. за зуб
- Обычно требуется 4-8 зубов

Собственно имплантаты (4 штуки для All-on-4):

- Osstem: 45-80 тыс. за имплант
- Straumann / Nobel: 55-95 тыс. за имплант
- **Итого за 4 импланта:** 200-350 тыс.

Компоненты (на каждый имплант):

- Хирургический абатмент (временный): 15 тыс.
- Заглушка (если отложенная нагрузка): 5 тыс.
- Винты и расходники: уже включены в цену импланта

Костная пластика (если требуется):

- Горизонтальная пластика (GBR): 30-45 тыс. (в зависимости от объема)
- Вертикальная пластика: 40-85 тыс. (сложнее, требует больше материала)
- Синус-лифт: 30-95 тыс. за одну полость
- Мембраны, материалы, инструменты: обычно включены в цену пластики

Анестезия:

- Местная (стандартная): включена
- Седация (полусон): +10-20 тыс.
- Наркоз (полная анестезия): +30-50 тыс.

Итого на хирургию: 100-300 тыс. (в зависимости от сложности)

ОРТОПЕДИЯ (постоянный зуб / коронка):

Постоянный абатмент:

- Стандартный абатмент: 15-35 тыс.
- Индивидуальный (CAD/CAM): +15 тыс.

Коронка (на один имплант) или каркас (на All-on-4):

- Временная коронка из пластмассы: 8- 21тыс.
- Коронка из диоксида циркония (керамика): 20-65 тыс.
- Коронка из цельной керамики (E-max): 25-75 тыс.
- Каркас for All-on-4 (металлический / титановый): 80-120 тыс.
- Облицовка каркаса керамикой: 20-40 тыс.

Формирователи десны (если требуется несколько смен):

- За каждую смену: 3-5 тыс.
- Обычно требуется 2-3 смены за период 2-3 месяца

Итого на ортопедию: 150-350 тыс. (сильно зависит от выбора материала)

Типичные "скрытые платежи", которые не упомянули в изначальной цене

| Что скрывается | Обычная стоимость | Часто ли упоминается на консультации? | Как защитить себя |
|---|-------------------|---------------------------------------|--|
| СВСТ (3D томография) | 3-5 тыс. | 40% клиник не упоминают заранее | Спросите: "СВСТ входит в смету?" |
| Удаление зубов (если требуется) | 1-5 тыс. за зуб | 30% врачей забывают упомянуть | "А что, если нужно удалять? Сколько это стоит?" |
| Костная пластика (если требуется) | 15-40 тыс. | 20% говорят "может потребоваться" | Требуйте СВСТ перед консультацией, уточняйте на основе снимков |
| Трансплантат десны (мягких тканей) | 15-25 тыс. | Редко упоминается | "Если будет рецессия, кто это делает и сколько стоит?" |
| Временная коронка | 5-8 тыс. | 50% врачей не упоминают | "А как я буду ходить в промежутке?" |
| Постоянная коронка или каркас | 15-80 тыс. | 30% врачей говорят "потом считайте" | Требуйте стоимость в общей смете сразу |
| Синус-лифт (дополнительно к имплантам) | 20-30 тыс. | Видно на СВСТ, но могут не упомянуть | Требуйте письменное обоснование на снимках |

| | | | |
|---|-------------------|---------------------------------------|---|
| Седация или наркоз | 20-50 тыс. | 60% пациентов удивлены, узнав об этом | "Как я буду переносить боль? Нужна ли анестезия кроме местной?" |
| Дополнительные визиты (смена формировавателей, очистка) | 2-5 тыс. за визит | Не упоминается заранее | "Сколько визитов потребуется и что входит в цену?" |
| Гарантийное обслуживание и осмотры | 0-5 тыс. в год | Редко обсуждается | "Есть ли гарантия? Входят ли осмотры в цену?" |

ОБРАЗЕЦ ЧЕСТНОЙ СМЕТЫ (всё включено)

Пациент: Имплантация одного зуба (классический протокол, Nobel, ceramic crown)

ДИАГНОСТИКА И ПЛАНИРОВАНИЕ:

- └ Консультация: БЕСПЛАТНО
- └ СВСТ (3D-томография): 4 500 руб.
- └ Цифровое планирование: Включено в цену СВСТ

ХИРУРГИЧЕСКИЙ ЭТАП:

- └ Имплант Nobel Biocare (NobelActive, 4.3x10mm): 35 000 руб.
- └ Хирургический абатмент: 2 500 руб.
- └ Анестезия и инструменты: Включено в цену операции
- └ Операция (хирургический гонорар): 15 000 руб.

ИТОГО ХИРУРГИЯ: 52 500 руб.

ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ ЭТАП:

- └ Временная коронка (пластмасса, 1 коронка): 7 000 руб.
- └ Оригинальный абатмент (Nobel): 12 000 руб.
- └ Постоянная коронка (диоксид циркония, эстетичная): 18 000 руб.
- └ Примерки, подгонка, полировка: Включено в цену ортопедии

ИТОГО ОРТОПЕДИЯ: 37 000 руб.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО (опционально):

- └ Гарантийный ремонт (10 лет на имплант): 0 руб. (включено)
- └ Первый осмотр через 3 месяца: БЕСПЛАТНО
- └ Годовое обслуживание (очистка, осмотр): 2 500 руб./год

ИТОГО ПОЛНАЯ СТОИМОСТЬ (без опций): 89 500 руб.

ИТОГО С ГОДОВЫМ ОБСЛУЖИВАНИЕМ (2 года): 94 500 руб.

ГАРАНТИЯ: 10 лет на имплант (переделка за счет клиники, если не прижился), 1 год на коронку (трещины, переделка за счет клиники)

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ: 5 ШАГОВ

ШАГ 1: Требуйте СВСТ ДО консультации

- Лучше, если вы сделаете томографию и принесете снимки (это нейтрально)
- На основе томографии врач может дать честную оценку

ШАГ 2: Требуйте письменную смету на консультации

- Со всеми пунктами, перечисленными выше
- Не устное "примерно", а письменный документ
- Подпишитесь оба (пациент и врач)

ШАГ 3: Уточните в смете каждый пункт

- "СВСТ входит или нет?"
- "Абатмент — оригинальный или копия?"
- "Постоянная коронка входит или считается потом?"
- "Если потребуется пластика, сколько это стоит?"

ШАГ 4: Попросите письменное обоснование дополнительных процедур

- "Покажите на снимке, почему нужна пластика"
- "Объясните на СВСТ, почему требуется синус-лифт"
- "Обоснуйте необходимость трансплантата десны"

ШАГ 5: Получите гарантию в письменном виде

- "Если имплант не приживется, какая стоимость переделки?"
 - "Входит ли постоянная коронка в гарантию?"
 - "Как долго действует гарантия?"
-

КРАСНЫЕ ФЛАГИ: когда нужно менять клинику

 "Точную стоимость скажу на операции" — их смета неполная или они специально скрывают цены

- 🚩 **"Абатмент, коронку потом считайте отдельно"** — попытка скрыть полную стоимость
 - 🚩 **"Если потребуется пластика, это дополнительно"** — они не планируют должным образом
 - 🚩 **"У нас только оригинальные компоненты, не беспокойтесь"** — они не показывают сертификаты, есть вероятность подделок
 - 🚩 **"Гарантия только на имплант, коронку не гарантируем"** — они не уверены в своей работе
 - 🚩 **"Нет, СВСТ не нужна, визуально видно"** — они планируют "вслепую", высокий риск ошибок
-

Резюме главы 4

- ✅ **Скрытые платежи** — норма московского рынка, защитите себя письменной сметой
- ✅ **Требуйте СВСТ перед консультацией**
- ✅ **Уточните каждый пункт в смете и его стоимость**
- ✅ **Требуйте письменное обоснование дополнительных процедур**
- ✅ **Попросите гарантию на письме**
- ✅ **Образец честной сметы** — от 80-150 тыс. за один имплант, от 200-500 тыс. за All-on-4

Действие: Попросите смету, перепроверьте на основе чек-листа выше, отправьте её второму врачу (в другую клинику) для независимой оценки. Часто второе мнение открывает глаза.

БОНУС

ЧЕКЛИСТ: 7 НЕУДОБНЫХ ВОПРОСОВ ВРАЧУ НА КОНСУЛЬТАЦИИ

Задайте эти вопросы **в точном порядке**. Ответы многое скажут об уровне квалификации и честности врача.

ВОПРОС 1: "Покажите мне сертификат оригинальности компонентов, которые будут использованы лично в МОЕМ случае, или скажите, где я смогу его проверить"

✅ **Хороший ответ:**

- Врач показывает упаковку импланта и абатмента с серийным номером

- Дает вам ссылку на официальный сайт производителя для проверки
- Предлагает отправить фото серийного номера производителю
- Объясняет, как можно обратиться к дистрибьютору для верификации

✗ Плохой ответ:

- "У нас только оригинальные, не беспокойтесь" (без документов)
- "Сертификат? Где-то на складе, не помню" (красный флаг)
- "Это лишнее, все наши компоненты надежны" (уклонение)
- Молчание или раздражение

Почему это важно: неудовлетворительное качество абатментов — самая частая причина потери имплантов через 1-2 года.

ВОПРОС 2: "Какой у вас процент неудач (отказов имплантов) за последние 3 года, и как вы это считаете?"

✓ Хороший ответ:

- "1-2% в первый год, потом еще 0,5% в следующие годы" (это реалистично)
- "Давайте я Вам покажу примеры пациентов, которые были 5-10 лет назад"
- "У нас ведется статистика по каждому пациенту"
- Врач называет конкретные цифры и может их объяснить

✗ Плохой ответ:

- "Ноль процентов" (физически невозможно, даже лучшие клиники имеют 1-2%)
- "Ну, очень редко случается" (уклонение от ответа)
- "Не знаю, я не веду статистику" (непрофессионально)
- Раздражение на вопрос (признак неуверенности)

Почему это важно: Честная статистика показывает, что врач отслеживает результаты и учится на ошибках.

ВОПРОС 3: "Покажите мне примеры пациентов (фото), у которых имплантация была 5-10 лет назад. Как они выглядят сейчас?"

✓ Хороший ответ:

- Врач показывает 3-5 реальных примеров с датами и текущим состоянием
- Фото имеет хронологию (день операции, через месяц, через год, через 5+ лет)
- Врач честно говорит о проблемах, если они были, и как они решались

✗ Плохой ответ:

- "Нет фото такого возраста" (новичок или стыдится результатов)
- "Все примеры старые, но они отвалились" (честно, но плохо)
- Только "до и после" без долгосрочных снимков
- "Покажу на следующей консультации" (уклонение)

Почему это важно: Долгосрочный результат — это всё. Красивый зуб в день операции — это маркетинг, зуб, который служит 10 лет, — это результат.

ВОПРОС 4: "На основе моего СВСТ (снимков) какие вы видите противопоказания или риски для имплантации? Почему я НЕ должен это делать?"

✓ Хороший ответ:

- Врач перечисляет реальные факторы риска ("Я вижу тонкую десну, это требует трансплантата перед имплантацией, иначе потом будет видно металл")
- "Синус лежит низко, потребуется синус-лифт"
- "История пародонтита — нужно сначала вылечить пиорею"
- "Вы курите, это повышает риск на 40%, нужно бросить хотя бы на месяц"

✗ Плохой ответ:

- "У вас всё окей, нет никаких проблем" (неправда, у всех что-то есть)
- "Nobel — решит все проблемы" (маркетинг вместо анализа)
- "Не вижу никаких противопоказаний" (врач не смотрел снимки или некомпетентен)
- "Ну, если рисковать, можно..." (врач не хочет брать ответственность)

Почему это важно: Врач, который видит проблемы и честно о них говорит, безопаснее. Врач-оптимист обещает чудеса, но потом винит вас в осложнениях.

ВОПРОС 5: "Если я выберу Osstem вместо Nobel Biocare, чем это отличается на 10-летней дистанции? Честно."

✓ Хороший ответ:

- "Приживаемость похожа: Nobel 97-99%, Osstem 95-96% за 10 лет"
- "Nobel имеет лучшую поверхность, быстрее заживает, но если вы готовы ждать 6 месяцев, разницы нет"
- "Выбирайте по бюджету, качество результата зависит от техники, а не от цены"
- "Оригинальные компоненты важнее, чем бренд"

✗ Плохой ответ:

- "Nobel намного лучше, Osstem низкого качества" (маркетинг и давление)
- "Osstem вообще не используем, неизвестная система" (недостаток информации)
- "Nobel стоит того, потому что это вечно служит" (преувеличение)
- "Нет разницы совсем" (врач не разбирается в системах)

Почему это важно: Хороший врач объективен и позволяет пациенту выбирать по бюджету.

ВОПРОС 6: "Какой гарантийный протокол, если имплант не приживется или коронка треснет? Кто платит за переделку?"

✓ Хороший ответ:

- "Гарантия на имплант 10-15 лет, переделка за нас, пациент платит только за новую коронку"
- "На коронку гарантия 1-2 года, трещины и сколы переделаем за счет клиники"
- "Если осложнение произойдет через год, обсудим по ситуации, но максимум пациент платит за коронку"
- Всё это есть в письменном виде

✗ Плохой ответ:

- "Такое очень редко, не беспокойтесь" (уклонение от ответа)
- "Гарантия только на имплант, коронку не гарантируем" (они не уверены в работе)
- "Потом разбираться будем" (неопределённость)
- "Всё уже оплачено, дополнительных гарантий нет" (они берут на себя нулевую ответственность)

Почему это важно: Клиника, которая гарантирует работу, более надежна. Это показатель уверенности врача.

ВОПРОС 7: "Требуется ли мне СВСТ перед операцией? Если да, входит ли это в стоимость?"

✓ Хороший ответ:

- "Да, СВСТ обязательна, входит в стоимость"
- "Если у вас уже есть СВСТ, принесите, посмотрю"
- "СВСТ стоит 4-5 тыс., входит в общую смету"
- "Без СВСТ я не планирую операцию"

✗ Плохой ответ:

- "Нет, СВСТ не нужна, визуально видно" (опасно, они планируют вслепую)
- "Если нужна, это дополнительно" (скрывают расходы)
- "Панорамного снимка достаточно" (недостаточно информации)
- "СВСТ стоит отдельно, от 5 до 10 тыс." (неопределённость)

Почему это важно: СВСТ — это основа правильного планирования. Врач без СВСТ работает вслепую.

КАК ИНТЕРПРЕТИРОВАТЬ ОТВЕТЫ

Если врач дал 6-7 "хороших ответов":

✓ Это профессионал высокого уровня. Вы можете смело доверить ему свои зубы.

Если 4-5 "хороших ответов":

▲ Это компетентный врач, но подумайте, чего не хватает в его ответах. Проконсультируйтесь с другим врачом для сравнения.

Если 3 или меньше "хороших ответов":

🚩 Красные флаги. Найдите другого врача. Это может быть опыт высокого риска.

КУПОН: БЕСПЛАТНАЯ КТ-ТОМОГРАФИЯ И КОНСУЛЬТАЦИЯ

Дарим вам бесплатное преимущество:

✓ 3D КТ-томография (обычная стоимость 4 500 руб.) — БЕСПЛАТНО

✓ Консультация имплантолога с анализом снимков — БЕСПЛАТНО

✓ Письменная смета на основе ваших снимков — с подробной разбивкой по компонентам и этапам

Как получить:

1. Позвоните в нашу клинику: [+7 \(495\) 125-05-88](tel:+7(495)125-05-88)
2. Скажите код: "ПРАВДА_ИМПЛАНТ"
3. Придите на прием с паспортом

Что входит:

- СВСТ (3D-томография высокого разрешения)
- Анализ снимков имплантологом
- Рекомендации по вашему случаю
- Письменная смета на всю процедуру
- **Никаких скрытых платежей**

Действительно: До 31/01/26

Не нужно:

- Предварительная оплата
- Согласие на операцию
- Телефонные консультации

Этот купон действует один раз на человека.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вы прочитали все семь главы. Вы знаете:

- ✓ Почему Nobel и Altracore дают примерно одинаковый результат, но цены разные
- ✓ Почему одномоментная имплантация — это маркетинг в 95% случаев
- ✓ Как распознать поддельный абатмент (и почему это критично)
- ✓ Когда костная пластика — необходимость, а когда развод на деньги
- ✓ Как читать смету и видеть скрытые платежи
- ✓ Какие вопросы задать врачу, чтобы вынудить его быть честным

Главное правило: Красивая улыбка, которая служит 20+ лет без проблем, — это не везение. Это результат честной подготовки, правильной техники и использования оригинальных компонентов.

Не спешите. Задавайте вопросы. Требуйте доказательства. Ваши деньги и здоровье — это главное.

Удачи вам в выборе клиники и врача.

С уважением,
Смайл Ателье

Материал основан на анализе 70+ клинических исследований, международных протоколов имплантации и отзывах пациентов московских клиник. Все цифры приживаемости — из PubMed, FDA и производителей систем имплантов. Никакой реклама конкретных клиник — только честный анализ, основанный на данных.