



Промоція здоров'я

Кредити та кількість очна форма: 3 ECTS; 90 години: 10 лекційних, 22 практичних;
годин: самостійна робота 58 год. консультації 2, екзамен.

I. Опис навчальної дисципліни

Зазвичай сучасна людина займається лікуванням хвороби, а не вдається до профілактики. Однак покращення стану здоров'я залежить як від психічної діяльності самої людини щодо відновлення і розвитку життєвих ресурсів, так і промоції здоров'я. Промоція здоров'я – це курс, який вивчає особливості формування системи санітарно-гігієнічних знань, умінь та навичок, що спрямовані на збереження та зміцнення індивідуального, групового і суспільного здоров'я населення.

Промоція здоров'я (підтримка здоров'я, сприяння здоров'ю) є процес, що дозволяє людям підвищити контроль над здоров'ям і покращити стан свого здоров'я. Курс дає можливість навчитися розробляти просвітницько-профілактичні заходи щодо збереження та зміцнення здоров'я соціальних груп, а також формування здорового способу життя студентів освітньої програми «Громадське здоров'я».

Під час вивчення курсу «Промоція здоров'я» студенти зможуть системно узагальнити знання про первинну, вторинну і третинну профілактику захворювань у діяльності фахівця з промоції здоров'я, специфіку проведення профілактичних заходів різними верствами населення, особливості реалізації лікувально-профілактичних, санітарно-просвітницьких та інших програм щодо промоції здоров'я, особливості взаємодії лікаря та фахівця в галузі громадського здоров'я тощо.

II. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета навчальної дисципліни: засвоїти підходи до визначення поняття «промоції здоров'я» та його стратегії, навчитись розробляти та впроваджувати заходи щодо збереження та зміцнення здоров'я різних верств населення.

Курс «Промоція здоров'я» сприяє формуванню таких загальних та фахових компетентностей:

- здатність оволодівати сучасними знаннями промоції здоров'я;
- здатність до міжособистісної взаємодії в процесі реалізації заходів щодо збереження здоров'я;
- здатність використовувати у професійній діяльності сучасні теорії промоції здоров'я, методи соціальних наук та наук про здоров'я;
- здатність ефективно формувати комунікаційну стратегію в сфері промоції здоров'я;
- здатність формувати і вдосконалювати в інших осіб спеціальні знання і навички у сфері промоції здоров'я;
- здатність застосовувати отримані нові знання для розв'язання комплексних проблем у сфері промоції здоров'я, у т.ч. адаптувати їх в надзвичайних ситуаціях;
- здатність використовувати на практиці системи моніторингу і оцінки ефективності інтервенцій щодо промоції здоров'я;
- здатність до промоції здорового способу життя, попередження травматизму, спалахів інфекційних хвороб та масових отруєнь серед населення.

III. Результати навчання

За результатами навчання слухачі зможуть:

- володіти знаннями про теоретичні основи та методологічні особливості застосування системного підходу у вивченні промоції здоров'я (про формування, збереження, зміцнення, відновлення та передачу здоров'я наступним поколінням);
- уміти організовувати та надавати послуги, які покращують психічне здоров'я, безпеку та фізичне благополуччя за допомогою захисних та адаптивних методів, а також для ефективної превенції, профілактики та відновлення психічного стану особистості;
- ефективно вирішувати завдання щодо збереження і зміцнення здоров'я груп населення, бути готовим до здоров'язбережувальної діяльності;
- володіти методами і прийомами визначення рівня фізичного розвитку і функціонального стану організму, чинників, що сприяють проявам патологічних процесів;
- пропагувати здоровий спосіб життя, попереджувати травматизм, спалахи інфекційних та неінфекційних хвороб та масових отруєнь серед населення;
- керувати проектами щодо промоції здоров'я та розробляти їх;
- аналізувати результати наукових досліджень щодо промоції здоров'я, впроваджувати їх у наукові проекти, медичну практику та суспільство;
- демонструвати вміння спілкуватися державною та іноземною мовою у сфері промоції здоров'я, налагоджувати професійну комунікацію; володіти необхідним лексичним мінімумом іноземної мови в межах потреби сфери промоції здоров'я; обстоювати власну позицію, модифікувати висловлювання відповідно до культуральних особливостей співрозмовника;
- брати участь у розробці заходів, спрямованих на покращення стану середовища життєдіяльності людини, збереження та зміцнення здоров'я населення, та оцінювати їх ефективність;
- здійснювати пошук інформації з різних джерел для вирішення професійних завдань промоції здоров'я, у тому числі з використанням інформаційно-комунікаційних технологій;
- практично використовувати методи та засоби впливу гігієнічних чинників на стан здоров'я людей різного віку; прогнозувати санітарно-гігієнічну ситуацію на найближчу та віддалену перспективу;
- застосовувати методики формування здорового способу життя, системного відстеження індивідуального самопочуття;
- слідувати етичним принципам та нормам медичного права та біоетики при плануванні досліджень в промоції здоров'я, зборі інформації та її використанні.

IV. Тематичний зміст навчальної дисципліни

1	Поняття та основні завдання промоції здоров'я.
2	Пріоритети розвитку промоції здоров'я відповідно до основних засад ВООЗ
3	Завдання промоції здоров'я для спеціалістів профілактичних та лікувальних профілів
4	Організація та контроль проведення профілактичних заходів різними верствами населення
5	Поняття про первинну, вторинну і третинну профілактику захворювань у діяльності фахівця з промоції здоров'я
6	Режим харчування у професійній діяльності фахівця громадського здоров'я
7	Гігієна праці у професійній діяльності фахівця громадського здоров'я
8	Особливості реалізації програми загартовування фахівцями громадського здоров'я
9	Аналіз диспансерного обслуговування у медичних закладах

10	Розробка рекомендацій щодо санітарно-курортного лікування
11	Аналіз реабілітаційних заходів у промоції здоров'я пацієнта
12	Особливості діяльності фахівця громадського здоров'я у лікувально-профілактичних закладах особливого типу
13	Особливості реалізації просвітницької роботи щодо промоції здоров'я у закладах освіти
14	Сучасні дослідження промоції здоров'я: вітчизняний та зарубіжний досвід

