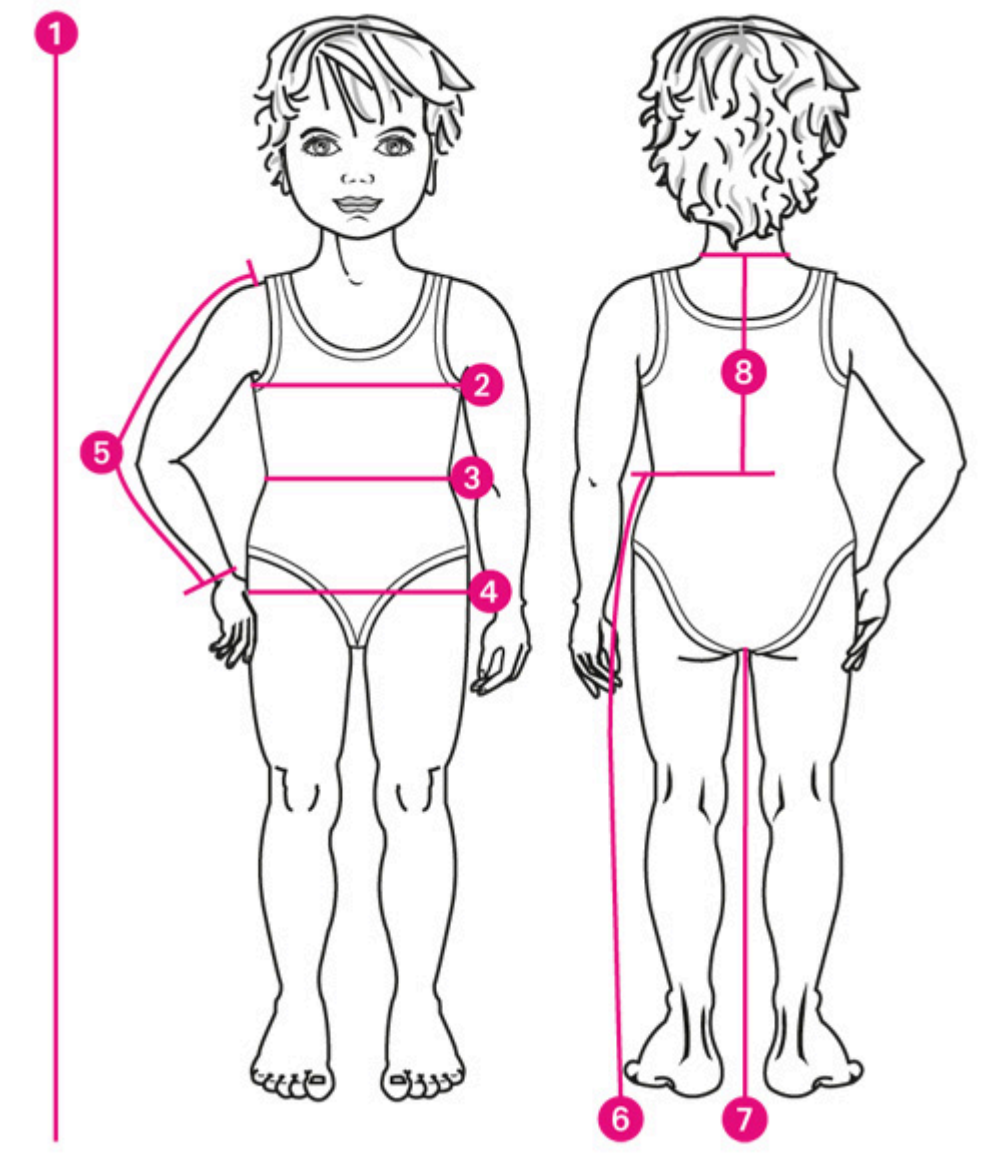
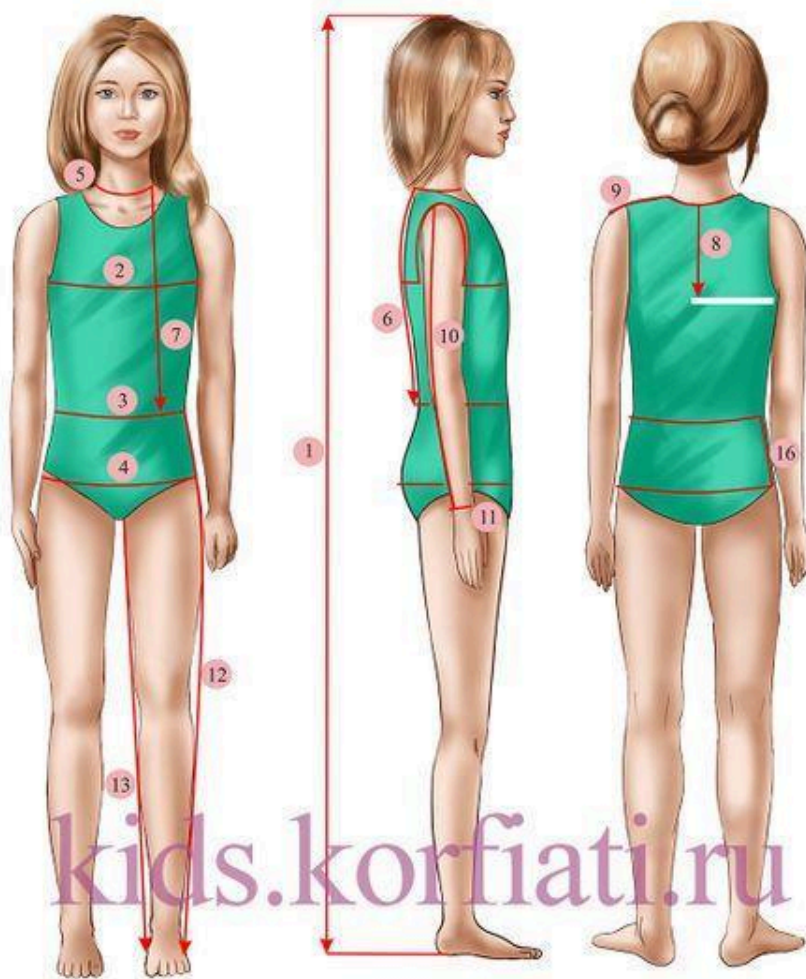


При знятті мірок дитина має стояти прямо, але без напруги.



1. ЗРІСТ вимірюється від маківки до ступень (стоячи прямо, без взуття).
2. ОБХВАТ ГРУДЕЙ вимірюється по самій широкій частині грудей.
3. ОБХВАТ ТАЛІЇ вимірюється поверх стрічки, пов'язаній навколо найвужчої частини тулуба.
4. ОБХВАТ СТЕГОН вимірюється по найбільш виступаючим точкам сідниць.
5. ДОВЖИНА РУКАВА вимірюється при злегка зігнутій в лікті руці від плеча через лікоть до зап'ястя.
6. ДОВЖИНА БОКОВОГО ШВА БЕЗ ПОЯСА вимірюється від нижнього краю стрічки на талії до ступні.
7. ДОВЖИНА КРОКОВОГО ШВА вимірюється по внутрішній стороні ноги від паху до ступні.
8. ДОВЖИНА СПИНИ вимірюється від сьомого шийного хребця вздовж лінії середини спини до нижнього краю стрічки на талії.

1. Зріст. Вимірюється від верхівки дитини до стопи. Є важливою міркою при визначенні розміру.



2. **Обхват грудей.** Ця мірка знімається по самих виступаючих точкам грудей. Сантиметр не слід занадто сильно натягувати чи послаблювати. Він повинен щільно, але без натягу прилягати до тіла.
3. **Обхват талії.** Зняти мірку потрібно по самому вузькому місці, щільно обхопивши талію.
- 4 **Обхват стегон.** Мірка вимірюється по самим опуклим точкам сідниць
- 5 **Обхват шиї.** Цю мірку знімають навколо основи шиї дитини.

6 Довжина спинки до талії (ДТС). Мірка вимірюється від сьомого шийного хребця до лінії талії.

7. Довжина переду до талії (ДТП). Мірка Довжина переду до талії знімається від точки основи шиї через саму виступаючу точку грудей до талії.

8 Глибина пройми. Щоб виміряти Глибину пройми, відріжте смужку паперу шириною 3 см і попросіть дитину затиснути його під рукою, смужка повинна знаходитися ззаду. Виміряйте Глибину Пройми від 7-го шийного хребця дитини до смужки паперу.

9 Довжина плеча. Мірку знімають від основи шиї дитини до плечової точки

10. Довжина рукава. Мірку знімають від плечової точки до зап'ястя по злегка зігнутою в лікті руці. Довжина рукава 3/4 вимірюється аналогічним чином, але до ліктя.

11 Обхват зап'ястя. Вимірюється навколо зап'ястя.

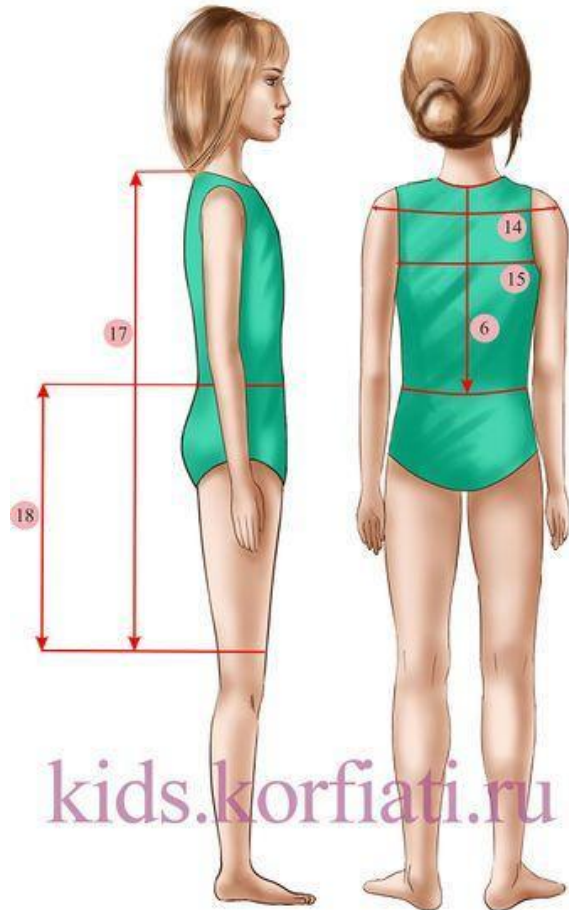
12 Довжина ноги з зовнішньої сторони. Мірка знімається від талії по зовнішній стороні ноги до підлоги.

13 Довжина ноги з внутрішньої сторони. Мірка знімається по внутрішній стороні ноги від паху до підлоги.

14 ВАЖЛИВО! Різниця між довжиною ноги з зовнішньої і внутрішньої сторони дає важливу мірку, яка використовується при побудові брюк - ВС - висота сидіння.

ВС можна і виміряти: сядьте прямо на тверду поверхню, по талії пов'яжіть стрічку. Довжина від стрічки до стільця дорівнює ВС - висоті сидіння.

Додаткові мірки.



1 Ширина плечей. Цю мірку зняти горизонтально по самих виступаючих точках від одного плеча до іншого.

2 Ширина спини. Мірка знімається горизонтально через центр лопаток.

3 Висота стегон. Мірка знімається по зовнішній стороні стегна від лінії талії до лінії стегон.

4 Довжина плечового виробу. Довжина плечового виробу (плаття, блузка, піджак, пальто) вимірюється від сьомого шийного хребця до бажаної довжини виробу

5 Довжина поясного виробу. Довжина поясного виробу (спідниця, брюки) вимірюється від талії дитини до бажаної довжини виробу.