PLANTILLA PARA CONSTRUIR UNA NARRATIVA PUENTE

Caja de Herramientas Digital para el Fortalecimiento de la Incidencia Política Internacional
Proyecto Poder Elegir LAC

¿Para qué sirve esta plantilla?

Esta plantilla ayuda a transformar una demanda específica vinculada con Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos en una narrativa puente: un mensaje más amplio, claro y movilizador que conecte la demanda con valores compartidos, experiencias cotidianas y agendas de justicia.

La herramienta está pensada para equipos de incidencia, comunicación, vocería o campañas que necesitan ordenar rápidamente qué quieren decir, a quién, desde qué marco y con qué llamado a la acción.

Nota metodológica

Esta herramienta fue elaborada para la Caja de Herramientas Digital de Poder Elegir LAC como una adaptación pedagógica basada en enfoques de poder narrativo, esperanza activa, comunicación para derechos humanos y planeación de incidencia. No corresponde a una plantilla preexistente.

Instrucción breve

Completen los campos en orden. La idea es avanzar de lo específico a lo amplio: del tema, al marco, al mensaje.

PASO 1. IDENTIFICA TU DEMANDA

Pregunta	Respuesta
¿Cuál es la demanda concreta?	
¿Qué problema busca resolver?	
¿A quiénes afecta de manera directa?	
¿Qué cambio queremos lograr?	

PASO 2. AMPLÍA EL MARCO

Elige una o dos agendas más amplias con las que se conecta tu demanda.

- Cuidados y autonomía económica
- Violencia basada en género
- Democracia y participación política
- Desigualdades y justicia social
- Defensa del espacio cívico
- Justicia climática y territorial
- Juventudes y futuro
- Derechos LGBTIQ+

Pregunta	Respuesta
Nuestra demanda se conecta con la agenda de:	

Esta conexión importa porque:	
La idea amplia que queremos posicionar es:	

PASO 3. DEFINE EL VALOR Y LA EMOCIÓN

Una narrativa puente no solo informa: también activa valores y emociones que permiten acercar a más personas.

Elemento	Opciones posibles	Nuestra elección
Valor central	• Libertad • Dignidad • Justicia • Igualdad • Cuidado • Democracia • Futuro • Seguridad • Autonomía	
Emoción a movilizar	• Esperanza • Responsabilidad • Solidaridad • Indignación • Cuidado • Posibilidad • Confianza	
Tono del mensaje	Cercano Firme Esperanzador Urgente Institucional Comunitario Juvenil	

PASO 4. CONOCE A TU AUDIENCIA

Pregunta	Respuesta
¿A quién queremos acercar o persuadir?	
¿Qué le preocupa a esa audiencia?	
¿Qué lenguaje puede conectar con ella?	
¿Qué lenguaje podría cerrar la conversación?	

PASO 5. CONSTRUYE LA FRASE PUENTE

Usa esta fórmula simple para redactar una primera versión de tu narrativa:

“Cuando defendemos [demanda], también defendemos [valor/agencia amplia], porque [razón conectada con la vida cotidiana]. Por eso, necesitamos [acción o cambio concreto].”

Parte de la frase	Completar
Cuando defendemos…	
También defendemos…	
Porque…	
Por eso, necesitamos…	

PASO 6. REVISA SI TU NARRATIVA FUNCIONA

Criterio	Sí	No	Ajuste necesario
¿Se entiende sin lenguaje técnico?			
¿Conecta la demanda con una agenda más amplia?			
¿Nombra un valor claro?			
¿Moviliza una emoción útil?			
¿Evita repetir narrativas antiderechos?			
¿Incluye una acción concreta?			
¿Puede adaptarse a distintas audiencias?			

EJEMPLOS BREVES

Demanda	Marco puente	Ejemplo de frase
Educación integral en sexualidad	Cuidado, información y prevención de violencias	Cuando defendemos educación integral en sexualidad, defendemos el derecho de niñas, adolescentes y jóvenes a crecer con información, cuidado y herramientas para tomar decisiones libres y seguras.
Acceso a anticoncepción	Autonomía y proyectos de vida	Cuando defendemos acceso a anticoncepción, defendemos la posibilidad de decidir sobre el cuerpo, estudiar, trabajar y construir proyectos de vida propios.
Aborto seguro	Salud, dignidad y justicia	Cuando defendemos aborto seguro, defendemos que ninguna persona sea obligada a poner en riesgo su vida, su salud o su dignidad por falta de acceso a servicios seguros.
Participación juvenil	Democracia y futuro	Cuando defendemos participación juvenil, defendemos una democracia que escucha, reconoce y comparte poder con quienes están construyendo el presente y el futuro.

VERSIÓN FINAL DE MI NARRATIVA PUENTE

Elemento	Respuesta
Frase puente final	
Audiencia principal	
Acción que queremos impulsar	

Referencias y documentos de apoyo

• Puentes. Poder narrativo.
https://podernarrativo.org/

• Inspiratorio.
https://www.inspiratorio.org/

• Mónica Roa López. La esperanza activa: el compromiso de caminar hacia lo posible.
https://www.linkedin.com/pulse/la-esperanza-activa-el-compromiso-de-caminar-hacia-lo-roa-l%C3%B3pez-tx5jf/

• Mónica Roa López. Entre el cinismo y el coraje: reflexiones incómodas sobre la esperanza activa.

https://www.linkedin.com/pulse/entre-el-cinismo-y-coraje-reflexiones-inc%C3%B3modas-sobre-roa-l%C3%B3pez-aycef/

• Mutante. Diccionario para reimaginar la tranquilidad.
https://mutante.org/contenidos/diccionario-para-reimaginar-la-tranquilidad/

• Oxfam LAC. Libertades en riesgo.
https://lac.oxfam.org/libertades-en-riesgo/