

Grenstool

Criterium	Rust	Onrust/Irritatie	Spanning	Escalatie
Toestemming/comfort	Duidelijke ja Acceptabel gedrag	Twijfel – ongemakkelijk lachen – indirect nee zeggen of geforceerd ja moeten zeggen	Herhaald oranje Iemand zegt nee, trekt weg, bevriest, ...	Herhaald rood Gedrag stopt niet ondanks nee. Gedrag is heftig
Gelijkwaardigheid Macht/positie/rol/gender Respect	Partijen zijn gelijkwaardig Respect voor ieders mening	Iemand is sterker vanuit macht, leeftijd, positie voelt licht ongemakkelijk, negeert de ander	Duidelijke ongelijkwaardigheid, macht of positie speelt mee, erkent de ander niet	Misbruik van rol Dreiging, intimidatie Geweld
Vrijwilligheid Manipulatie	Vrijwillig Geen druk...	Weinig dwang of druk. Je kan makkelijk weg uit de situatie.	Duidelijke dwang, list, druk of eis tot geheimhouding. Je kan niet weg uit de situatie	Chantage, dwang, druk, misleiding of eis tot geheimhouding. Je kan niet weg. Geen keuze.
Mentaal/cognitief/ emotioneel ontwikkelingsniveau	Ok Gedrag past bij de situatie	Persoon is moe, kwetsbaar. Licht gebrek aan/ twijfel bij competentie. Gedrag niet helemaal passend bij ontwikkeling	Gedrag past niet bij ontwikkeling. Gebrek aan zelfsturing. Beïnvloedbaar	Gedrag past helemaal niet bij ontwikkeling. Ernstig ontregeld, gevaar voor zichzelf of anderen. Duidelijk gebrek aan zelfsturing, onder invloed, ...
Context/plek/privacy/ professionele grenzen	Past in context, in lijn met privacy	Past niet helemaal in de context. Ongepaste timing, toon, te persoonlijk, ...	Herhaald oranje Past niet in de context. Geen privacy. Anderen voelen zich ongemakkelijk	Herhaald rood Past duidelijk niet in context. Professionele grenzen worden duidelijk overschreden. Geen privacy.
Lichamelijke en emotionele impact	Geen of positieve impact	Onaangenaam, vervelend, lichte negatieve stress, spanning, ongemak. Geen invloed op verdere functioneren.	Negatieve stress, herbeleving. Sociale schade. Moeite met terugkeren naar het werk. Normaal functioneren is moeilijk maar wel mogelijk	Ernstige, langdurige of permanente negatieve impact. Schade aan personen of materiaal. Persoon is belemmerd in functioneren, ziekteverlof

Algemene opmerkingen:

- **groen** = ok – verder
- **vanaf oranje: altijd melden en actie: ingrijpen**
- **oranje** = begrenzen, duidelijke afspraken herhalen, kort gesprek
- **rood** = (tijdelijk) stoppen waar je mee bezig bent, ingrijpen, collega/leiding inschakelen, gesprek apart voeren, opvolgen
- **paars** = escalatie, veiligheid eerst, stoppen waar je mee bezig bent, collega/leiding inschakelen, ingrijpen/acties afspreken, gesprek apart voeren, opvolgen

[Handleiding Grenstool en Gevoelsmeter](#)

[Gespreksmodel escalerende agressie](#)

[Link naar webpagina](#)