



## HORARIOS ESPACIO AKASHA - CURSO 2025 - 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>8:00</b>		Yoga		Yoga	Yoga
<b>9:30</b>	Yoga		Yoga		
<b>10:00</b>		Yoga Pilates		Yoga Pilates	Yoga
<b>11:00</b>		Pilates		Pilates	
<b>11:30</b>		Yoga Movilidad Reducida		Yoga Movilidad Reducida	
<b>16:00</b>		Yoga		Yoga	Yoga
<b>16:30</b>	Yoga Avanzado		Yoga Avanzado		
<b>17:00</b>	Yoga suave Pilates		Yoga suave pilates		
<b>18:00</b>	Pilates	Yoga Pilates Chi Kung	Pilates	Yoga Pilates Chi Kung	Yoga
<b>18:45</b>	Yoga suave Yoga Avanzado		Yoga suave Yoga Avanzado		
<b>19:00</b>		Pilates		Pilates	
<b>20:00</b>	defensa personal	Yoga	defensa personal	Yoga	defensa personal

Más información: teléfono y whatsapp 648 409 728- [akashaportu@gmail.com](mailto:akashaportu@gmail.com) - [www.akashayoga.es](http://www.akashayoga.es)

\*Horarios provisionales. Se mantendrán las clases con mínimo 4 personas.