

Voici quelques retours écrits de la part des familles
ayant participé à l'étude :

Les bienfaits de l'Etiothérapie
auprès d'enfants, adolescents et jeunes adultes porteurs de handicap

Témoignage N°1

Mon fils autiste a reçu des séances d'Etiothérapie avec Vanessa.

Ma première impression: Vanessa est très engagée et impliquée dans son métier. Après chaque séance, elle nous envoie un message pour nous indiquer comment s'est déroulée la séance. Elle nous donne quelques consignes, si elle trouve que l'enfant est vraiment fatigué.

Par la suite elle prend un rendez-vous téléphonique avec chaque famille afin d'échanger sur ce qui s'est passé pendant la séance.

Je suis très surprise car elle a réussi à lire les mémoires émotionnelles passées de mon fils. Les grands événements qu'elle a réussi à interpréter correspondent bien à ceux que nous avons vécu dans le passé.

Avant les séances, mon fils pouvait parfois se montrer violent. Il tapait ses camarades et ses éducatrices.

Je dirais que Vanessa a réussi à l'aider à décharger ses émotions. Il devient plus calme au fil des séances. Maintenant il est beaucoup plus posé et souriant.

Lors d'une de nos conversations téléphoniques, j'ai demandé à Vanessa d'aider mon fils pour qu'il ne mange plus sa manche comme il le faisait souvent à l'époque. Je ne sais pas comment elle a fait mais elle a réussi. Depuis notre petit garçon ne mange plus jamais sa manche.

Au fil de nos échanges, j'ai découvert, non seulement une professionnelle très compétente et très investie dans son travail, mais aussi une personne avec un grand cœur.

Elle m'écoute avec beaucoup de compassion et une très grande envie de nous aider. Avec beaucoup de compétences dans le domaine de l'autisme, elle m'a donné beaucoup de bons conseils pour la vie quotidienne avec notre enfant.

Je voudrais dire un grand merci à Vanessa et je la recommande sincèrement pour toutes les familles dans la même situation que la nôtre.

Témoignage N°2

Le 10 juillet 2022

Ma fille de 19 ans, a bénéficié cette année de 5 séances « d'Etiothérapie ».

Je n'avais jamais entendu parler de cette méthode, mais désireuse d'aider ma fille, qui a subi beaucoup de traumatismes depuis sa naissance, qui ne parle pas et qui ne sait pas gérer les émotions, j'étais curieuse de voir ce que cela pouvait lui apporter.

Quelle surprise ! Pour moi, c'est une méthode nécessaire pour nos enfants, c'est le corps qui parle pour eux, qui extirpe les ressentis, les malaises, les peurs, les blessures. Comme pour un psy, ça les soulage de tout ce qu'ils portent en eux.

Nous avons remarqué une amélioration au niveau de son comportement, de sa compréhension. Elle est plus épanouie, plus sûre d'elle. Elle veut se maquiller, choisir ses vêtements, se vernir les ongles.... Bref elle est plus coquette.

Avec l'orthophoniste, nous avons remarqué une évolution dans son travail, sa concentration, son envie de communiquer : elle travaille durant toute la séance, ce qui n'était pas le cas avant, et se concentre sur le travail demandé.

Aujourd'hui, nous travaillons sur des phrases makaton, ce qui était impossible il y a quelques temps. De plus, elle tente de s'exprimer beaucoup plus qu'avant, et tente même de signer.

Elle a aussi trouvé un moyen de se détendre avec la guitare, elle en jouait avant, mais maintenant, c'est une forme de musicothérapie, elle l'utilise tous les jours le soir.

Je remercie vraiment Vanessa, pour son travail, pour tout ce qu'elle a apporté à ma fille grâce à l'Etiothérapie.

Témoignage N°3

Je tiens à remercier l'IME d'avoir mis en relation avec vous

En effet, quelques mois en participant les soins à vos côtés ont été particulièrement enrichissantes pour mon fils

En ayant participé ces soins j'ai constaté une énorme changement sur mon fils dans le quotidien. Pour moi cette pratique n'a que des effets positifs sur son comportement et surtout sur sa quête d'évoluer en tant qu'adolescent

Comme je vous ai dit que avec mon fils on voit pas tout de suite les résultats mais c'est après, c'est mon ressenti en tant que mère

Avec toute ma reconnaissance, je vous prie de recevoir madame l'expression de ma considération respectueuse

Témoignage N°4

J'ai fais la connaissance de Vanessa dans une vidéo diffusée lors de la réunion des parents de l'IME le Rondo à la rentrée de septembre 2021. Elle parlait de l'Etiothérapie. Sans vraiment connaître ce que c'était, j'ai décidé d'inscrire mon fils par curiosité aux séances gratuites qu'elle proposais aux enfants de l'IME. Dans les jours qui suivaient, Vanessa m'a contacté et j'ai signé le consentement pour mon fils démarre les soins . Mais avant elle a pris le temps de bien m'expliquer sa méthodologie et comment allais se dérouler les séances. Ne trouvant rien de dangereux dans sa pratique , puisqu'elle travaille uniquement en mesurant le pouls

au niveau du poignet, nous avons décidé de saisir cette éventuelle opportunité pour notre fils, surtout que la problématique de l'autisme est tellement complexe et les solutions assez individualisée.

Durant l'année scolaire 2021-2022, notre fils a bénéficié de 05 séances d'Etiothérapie (en octobre, décembre, février, avril et juin). Les séances se déroulaient au sein de l'IME. Vanessa nous indiquait à chaque fois le jour où il recevait les soins puis nous contactait par téléphone pour faire un retour sur chacune des séances.

Ce qui m'a marqué c'est le retour qu'elle nous a fait lors de la première séance, je me rappelle je sortais du parking lorsqu'elle m'avait appelé . Quand j'ai commencé à l'écouter , j'ai immédiatement demandé de la rappeler dans les minutes qui suivaient en présence du papa. Lors de la séance, elle avait détecté à travers notre fils le côté stricte et perfectionniste du son papa. Je tiens à rappeler qu'avec Vanessa nous ne nous sommes jamais rencontrés physiquement et notre fils de 10 ans est autiste non verbal .

Nous avons été stupéfait de ce qui ressortaient au fur et à mesure des débriefing de séances. Je continuais de me demander comment à partir du point de vue de l'enfant elle pouvait cibler et détecter les événements qui se sont déroulés dans notre famille.

Ces séances d'Etiothérapie , à travers les émotions, et les mémoires générationnelles ou trans-générationnelles qui ressortaient soit de mon côté ou du côté du papa nous ont permis retravailler sur nos relations au sein de la famille. Notre fils a pris un peu plus d'assurance et de confiance en lui et ose faire certaines choses qu'il ne s'autorisait pas.

Les séances d'Etiothérapie ont eu un bénéfice sur l'aspect comportementale et émotionnel de notre fils. Je tiens à remercier Vanessa qui a été d'une disponibilité sans pareil et d'un professionnalisme remarquable. J'avais trop hâte d'échanger avec elle après les séances et je ne regrette surtout pas d'avoir saisi cette opportunité pour mon fils. J'espère que les séances d'Etiothérapie pourrons continuer au sein de l'IME et qu'un public large pourra en bénéficier.

Témoignage N°5

L'Etiothérapie étant une thérapie naturelle et ma fille n'ayant pas le vocabulaire approprié pour exprimer ses sentiments, elle a réussi, je pense, grâce aux séances, à se libérer de certains blocages ou de certaines souffrances passées.

Selon moi, cela lui a apporté un effet bénéfique et un meilleur équilibre physique et émotionnel. Merci encore à Madame Sonzogni pour sa bienveillance.