

Секционное заседание
«PSY-РОСТ: ОТ СТУДЕНТА ДО ЭКСПЕРТА. ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ СТАНОВЛЕНИЯ»
10 апреля, 12.15 – 14.35 Нск (08.15 – 10.35 Мск)

гибридный формат (очно и онлайн)

место проведения: г. Новосибирск, ул. Чаплыгина, 47 (Психотерапевтический Центр «Беркана»)

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Егорова Татьяна Ивановна (Новосибирск, Россия)

Профессиональный рост начинающего психолога консультанта: Сложности и пути решения

Романова Наталья Викторовна - руководитель психотерапевтического центра "Беркана", клинический психолог, гештальт-терапевт, сертифицированный руководитель и преподаватель Балинтовских групп.
Новосибирск, berkana-clinic.ru

В докладе рассматриваются ключевые аспекты профессионального становления начинающего психолога-консультанта. Особое внимание уделено анализу сложностей, с которыми сталкиваются специалисты на начальных этапах профессиональной деятельности, включая нехватку практического опыта, недостаточную уверенность в собственных компетенциях, риск эмоционального выгорания. В рамках доклада предложены пути преодоления обозначенных трудностей. Доклад также затрагивает актуальные вопросы формирования эффективной профессиональной идентичности и подчеркивает роль наставничества, профессионального сообщества и этических ориентиров в процессе роста психолога-консультанта.

Алгоритм первой консультации

Натарова Кира Александровна – к.м.н., врач психиатр, психотерапевт, профпатолог, старший преподаватель кафедры психологии и психотерапии, автор и ведущий семинаров в психотерапии символами и динамическими образами. Председатель Ассоциации практикующих психотерапевтов и психологов Про-символ.
Психотерапевтический Центр «Беркана», Новосибирск. berkana-clinic.ru

«Для каждого пациента терапевт должен создавать свой язык терапии» (Ирвин Ялом)

Первая консультация в психотерапии носит больше диагностический характер, чем лечебный. Повторные сеансы принципиально отличаются от неё. Вся тактика консультаций выстраивается очень индивидуально. Как правило, начинается терапия с более актуальных проблем для клиента на данный момент. Это может быть как борьба с симптомами, которые мешают жить, перемещаться в пространстве, приносят выраженный дискомфорт, так и с психологическими темами, которые приносят страдания. В то же время первая консультация может являться основополагающей для дальнейшей терапии. Мелочей в первой консультации нет и быть не может – важно абсолютно все от содержания беседы до внешнего вида психотерапевта. В докладе будет представлена полная информация по алгоритму проведения первой консультации. Отдельно будет сделан акцент на особенности проведения первой консультации по методу символдрамы и символориентированных техниках.

Групповая полимодальная Супервизия - как профессиональное наставничество и как основа профессионального развития

Егорова Татьяна Ивановна – клинический (медицинский) психолог, психотерапевт когнитивно-поведенческого направления, гипнотерапевт, аккредитованный супервизор, преподаватель. Психотерапевтический Центр «Беркана», Международный институт психологии и психотерапии
Новосибирск. berkana-clinic.ru

Супервизия как основа развития и роста профессионализма в профессиональной сфере каждого специалиста помогающих профессий, как начинающего, так и профессионала со стажем.

В докладе будут представлены цели, задачи супервизионной группы, правила, принципы и структура проведения. Супервизия – это многомерный процесс и помимо возможности найти наилучшие варианты работы с клиентом, специалист получает не только устойчивость и ресурсы, но и понимание происходящего в диаде «клиент-терапевт».

Самодиагностика – когда клиент сам себе эксперт

Айрапетова Мария Вадимовна – клинический психолог, нейропсихолог Психотерапевтического центра «Беркана»
Новосибирск. berkana-clinic.ru

В докладе представлен анализ литературных данных о самодиагностике. Эмпирическим базисом доклада выступают результаты патопсихологических исследований взрослых людей, подверженных влиянию СМИ и отмечающих у себя признаки психиатрического заболевания.

Способы преодоления трудностей помогающих профессий в условиях современного мира

Алиева Анна Дмитриевна – консультант-психолог, специалист по работе с девиантным поведением, Выпускница Международного Института Психологии и Психотерапии (клиническая психология)

В докладе будут освещены основные трудности, с которыми сталкиваются люди помогающих профессий. Рассмотрим, как мешает работе психолога борьба мотивов и синдром спасателя, а также какие способы преодоления существуют на сегодняшний день.

Влияние психологической травмы на тело человека

Супрунова Виолетта Александровна – клинический психолог. Выпускница Международного Института Психологии и Психотерапии (клиническая психология)

Тема посвящена исследованию влияния психологической травмы как процесса переживания травматического события, отображаемого в теле человека.

В докладе будет отражено влияние нейробиологических, психологических и социальных факторов способствующих развитию психосоматических заболеваний после переживания травматического опыта.

Будут представлены результаты эмпирических исследований и результаты последних исследований в области нейробиологии, различные теоретические модели и практические подходы к терапии и реабилитации. Результаты проведенных исследований могут применяться на практике в работе психологов, психологов – консультантов и практикующих специалистов, сталкивающихся в своей работе с клиентами с травматическим опытом, который отражается в телесных ощущениях и проявлениях.

Доклад будет полезен как начинающим психологам, так и специалистам и всем, кто интересуется данной проблематикой.

Эмоциональная депривация у детей и подростков с гаджетозависимостью

Ковалишина Марина Сергеевна – клинический психолог, детский и семейный психолог, психотерапевт Единого реестра психотерапевтов Европы (EAP), супервизор и преподаватель Института супервизоров и консультантов (ASC), супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, действительный член ОППЛ, аспирант Новосибирского Государственного Университета Экономики и Управления (Психофизиология).

Психосоматическая психотерапия – Золушка медицины. Роль веры и Веры в ее эффективности

Васютин Александр Михайлович – врач-психотерапевт, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, тренер регионального уровня ОППЛ, автор 42 книг, в том числе книги «Психохирургия или психотехники нового поколения»

В настоящее время психосоматическая медицина получает все более и более широкое распространение. Она утверждает (и доказывает это с фактами на руках!), что очень многие болезни на самом деле являются психосоматозами, то есть заболеваниями, вызванными к жизни длительными или очень сильными эмоциональными переживаниями заболевшего человека.

Три главные убийцы в Средние века были Война, Голод, Чума. В современном мире их место заняли Страх, Крах и Вина. Если человек испытывает Страх, то он постоянно напряжен, пуглив, у него поднимается артериальное давление, сильно и часто бьется сердце. Он находится в дистрессе и у него развивается вегето-сосудистая дистония.

Если человек находится в состоянии после Краха, то его постоянно грызет сожаление о потерянном. И ощущение невозможности вернуть его. В результате на основе дистресса образуется депрессия. Депрессия (это доказано строго научно) подавляет иммунитет. Понятно, что присоединяются всякие инфекции, возникают аутоиммунные процессы, что приводит в конце концов к тому или иному психосоматозу.

В докладе я подробно расскажу – как и с помощью чего психосоматическая психотерапия позволяет излечить пациентов даже от смертельно-опасных болезней.

Использование методов функциональной диагностики (на примере фрактального анализа ВСР) в практике психологического консультирования

Дашкевич Геннадий Эдуардович – нейропсихолог, семейный психолог.

В докладе рассматривается возможность применения методов функциональной диагностики в практике психологического консультирования. В качестве метода выбран метод фрактального анализа ВСР (вариабельности сердечного ритма). С помощью указанного метода контролируется состояние нервной системы клиента, характер переключения симпатической – парасимпатической системы, состояние тревожности, контроля и сопротивления. Получаемые результаты позволяют более целенаправленно строить направления психотерапевтической интервенции и, с определенной долей объективности, следить за динамикой процесса. Обсуждаются результаты применения данного подхода на конкретных примерах.

«Профессиональная сеть – ключ к успеху?»

Сергеева Анастасия Сергеевна – профессиональный коуч ICF, Студентка 2 курса Международного Института Психологии и Психотерапии (клиническая психология).

Задумывались ли вы, насколько важно взаимодействие с коллегами для нашего развития? А может быть обмен опыта может открыть новые горизонты? Может ли общение с единомышленниками стать тем катализатором, который поможет психологу достичь новых высот в карьере? Или создание и поддержка профессиональной сети может способствовать карьерному росту психолога, обмену опытом, открытию новых возможностей для развития?

Все это будет рассмотрено в докладе, приведены инструменты для создания профессиональной сети, а также варианты для ее поддержания.

Метод портретных выборов в практике психолога

Блинова Кристина Константиновна – клинический психолог, психолог психоаналитического направления. Выпускница Международного Института Психологии и Психотерапии (клиническая психология)

Возможно ли новичку помогающей профессии за 5 минут узнать глубинный запрос клиента?!

В докладе представлено исследование метода портретных выборов в качестве дополнительного инструмента оценки личности и выявления образующих характер, приводящих к болезни корневых и симптоматических факторов влечений с целью сбалансирования личности и как результат, снижение напряжения.

Кататимное расслабление как мост между телом и сознанием: метафоры телесного опыта в психотерапии

Дьяконова Лариса Геннадьевна – бакалавр психологии, магистр- истории философии НГУ, аспирантка СО РАН, клинический психолог, специалист в области консультирования с использованием ассоциативного ряда символов и динамических образов, АВА-терапевт центр «Диада» г. Новосибирск.

Данный доклад посвящен исследованиям связи между кататимным расслаблением нервной системы, восприятием и телесными реакциями. Место и роль метафор и символических образов в процессах осознания, телесных реакциях и ощущениях, взаимосвязь физических ощущений и эмоциональных состояний. Будут рассмотрены следующие аспекты: Метафоры тела и сознания как инструменты терапевтической работы с тревожными состояниями, эмоциональным выгоранием, депрессией в состояниях кататимного расслабления. Уделено внимание исследованиям динамических образов и метафор, выступающих связующей нитью между бессознательными, осознанными процессами психики и телесным опытом.

Основные ресурсы, необходимые для эффективного старта в профессии «Психолог».

Красова Анна Васильевна – руководитель обучающих программ, практикующий психолог, действительный член ОППЛ, действительный член МОО СРС КИПЮ, специалист Психотерапевтического центра «Беркана» Новосибирск. berkana-clinic.ru.

Многие выпускники, когда решают встать на профессиональный путь психолога – не всегда достаточно реально представляют, с чем им придется столкнуться на этом пути, и соответственно, не всегда в достаточной степени оценивают свои ресурсы. Выдерживание своей некомпетентности, конкуренция, трудности в поиске первых клиентов, столкновение со своими внутренними конфликтами и многое другое – может стать настоящей преградой на пути становления профессионала. Для преодоления этих сложностей нужны ресурсы, о которых пойдет речь в данном докладе.

Как стать бизнес-наставником первых лиц компаний с миллиардными оборотами.

Дажун Оксана Юрьевна – организационный психолог, гештальт-терапевт, телесно-ориентированный психотерапевт, групповой психотерапевт, бизнес-тренер. Выпускница Международного Института Психологии и Психотерапии (клиническая психология)

Путь, длиною в 30 лет: расскажу за 10 минут что помогает двигаться по пути от помощника руководителя до эксперта федерального уровня.

Модель нейропластичности как фактор уязвимости для развития поведенческих аддикций

Левченко Лариса Сергеевна – клинический психолог, аспирант Новосибирского Государственного Университета Экономики и Управления (Психофизиология), младший научный сотрудник ФГБНУ «Научно-исследовательский институт нейронаук и медицины», действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, член Ассоциации когнитивно-поведенческой терапии. Россия, Новосибирск.