

Під час роботи в малих групах і виконання завдань навчитись:

- визначати турботи і потреби пацієнта щодо стану власного здоров'я і способу життя
- ставити відкриті запитання, слухати і підсумовувати важливу інформацію
- формувати і підтримувати мотивацію до позитивних змін
- Підтримувати ефективні доброзичливі відносини із пацієнтом

В мотиваційному консультуванні пам'ятайте про наступне:

- Орієнтування має відбуватися у власних інтересах та проблемах пацієнта
- Намагайтеся створити різницю/конфлікт між поточною поведінкою видимим цілями та цінностями
- Підтримуйте незалежні дії та вирішення проблем
- Уникайте спорів та диспутів
- Виявляйте повагу, зацікавленість і допитливість

Завдання 1.

До лікаря прийшов пацієнт 27 років, що палить пачку цигарок на день протягом 7 років. Проведить мотиваційне консультування.

Завдання 2.

До лікаря прийшов пацієнт 45 років, що полюбляє випити пиво. Кожну суботу випиває 3-5 літрів пива. Проведить мотиваційне консультування.

Завдання 3.

До лікаря прийшла жінка 35 років. Вага 90 кг, зріст 160 см. Проведить мотиваційне консультування.

Завдання 4.

До лікаря прийшов пацієнт 38 років. Вага 93 кг, зріст 171 см. Обвід талії – 100 см. Проведить мотиваційне консультування.

Завдання 5.

До лікаря прийшов пацієнт 67 років, що страждає на гіпертонічну хворобу. Препарати приймає не планово. Проведить мотиваційне консультування.

Завдання 6.

До лікаря прийшла мати з дитиною 9 років. Батьки дитини відмовляються від вакцинації дитини. Проведить мотиваційне консультування.

Завдання 7.

До лікаря прийшла мати з дитиною 7 місяців. Фізичний розвиток дитини: надмірна вага, ожиріння. Суміш «Малиш» 4 разів по 200 мл, манна каша 3 рази по 200 мл., коров'яче молоко на ніч 200 мл. Проведить мотиваційне консультування.

Завдання 8.

До лікаря прийшла мати з дитиною 3 місяців. Дитина на грудному вигодовуванні. Мати дає дитині 200 мл води на день за рекомендацією бабусі. Проведить мотиваційне консультування.

Завдання 9.

До лікаря прийшов пацієнт 56 років з метаболічним синдромом. Лікар призначив симвастатин 10 мг. Пацієнт відмовляється від прийому. Проведить мотиваційне консультування.

Завдання 10.

До лікаря прийшла жінка 40 років. Скаржиться, що останнім часом багато роботи, діти, домашні справи. Від останнього огляду за рік набрала 8 кг. Проведить мотиваційне консультування.