

Коррекция и профилактика нарушений голоса у детей

Гортань растущего ребенка — довольно хрупкий, нежный инструмент. Любые перегрузки его в разном возрасте, а тем более в дошкольном, нежелательны.

В развитии речевого голоса у ребенка учитывают атаку звука и регистр голоса.

Под атакой звука понимают начало звука, т.е. включение в работу голосовых складок. Атака звука зависит от плотности смыкания голосовых складок и силы выдоха.

Существуют три вида атаки звука:

ТВЕРДАЯ

При твердой атаке сначала смыкаются голосовые складки, а затем осуществляется выдох. Звук получается твердый, часто резкий.

МЯГКАЯ

При мягкой атаке момент смыкания голосовых складок и момент начала выдоха совпадают. Звук получается мягкий, богатый обертонами.

ПРИДЫХАТЕЛЬНАЯ

При придыхательной атаке звука сначала слышится легкий шум выдоха, а затем слышится звук, похожий на “Х-А-А-А”.

У грудных детей крик, выражающий недовольство, сопровождается твердой атакой голоса, а лепет, выражающий удовлетворение и спокойствие, происходит при мягкой атаке. Таким образом атака оказывает большое влияние на голос в момент его зарождения.

Меняя способ взятия звука, мы можем влиять на характер работы своих голосовых складок. Поэтому атака является важнейшим средством сознательного воздействия на работу голосовых складок, не подчиненных нашей воле непосредственно.

В задачу работы специалиста над голосом входит:

- 1) развитие силы и динамического диапазона голоса;
- 2) формирование навыков рациональной голосоподачи и голосоведения;
- 3) развитие мелодических характеристик голоса.

Профилактика нарушений голоса у детей

В дошкольном возрасте голос наиболее раним. Это объясняется тем, что усиленный рост гортани опережает ее развитие, а в период совершенствования ее функций, задерживается её рост. Такая диспропорция развития гортани и относительная незрелость ее тканей обуславливают изменение голоса у детей в разные возрастные периоды и особую его чувствительность.

Выполнение несложных правил поможет вам сохранить голос ребенка в дошкольном возрасте

- ✓ Необходимо приучать ребенка говорить сдержанно.
- ✓ Стараться не разговаривать с ребенком на улице при сильном морозе.
- ✓ Не перекрикивать шум (например, транспортный).
- ✓ Не перенапрягать голос ребенка при ангине, заболеваниях дыхательных путей, легких (в разгар болезни, и после болезни).
- ✓ Увлажняйте воздух в помещении (отрицательное действие на голос может оказать сухой воздух при паровом отоплении поэтому по возможности необходимо увлажнять его - развести цветы (если у ребенка нет к ним аллергии). Оставить в открытом сосуде воду около спящего малыша.
- ✓ Особое внимание требует голос 4—5-летнего ребенка, когда он начинает петь. Исполняемые им песни не должны выходить за пределы допустимой громкости — иначе это может привести не только к хрипоте, но и к более значительным стойким нарушениям голоса. Не разрешайте детям петь дома громко песни, предназначенные для исполнения взрослыми.
- ✓ На состояние голоса также влияет питание. Острая пища, содержащая пряности, много соли и уксуса, раздражает слизистую оболочку горла, ухудшает голос. Излишняя полнота ребенка также может отрицательно отражаться на его голосе.
- ✓ Различные длительно протекающие заболевания гортани и носа также ведут к нарушению голоса.

