

明儒長者學苑
過去開辦課程 (第1期 – 第73期)

學期	課 程	
第73期 (Nov 2025)	1. 排排舞A班 (59) 2. 排排舞B班 (70) 3. 國畫班 (68)	4. 伸展運動班(2) 5. 書法班(62) 6. 魔術班
第72期 (Jun 2025)	1. 排排舞A班 (58) 2. 排排舞B班 (69) 3. 國畫班 (67)	4. 書法班(62) 5. 養生八段錦班 6. 退休理財課程
第71期 (Apr 2025)	1. 排排舞A班 (57) 2. 排排舞B班 (68) 3. 國畫班 (66)	4. 拇指琴班(4) 5. 伸展運動班 6. 書法班(61) 7. 自我健康管理班
第70期 (Jan 2025)	1. 排排舞A班 (56) 2. 排排舞B班 (67) 3. 國畫班 (65)	4. 拇指琴班(4) 5. 養生八段錦班 6. 西洋砂紙畫班(3)
第69期 (Nov 2024)	1. 排排舞A班 (55) 2. 排排舞B班 (66) 3. 國畫班 (64)	4. 拇指琴班(3) 5. 防跌十式太極拳班 6. 曼陀羅彩繪班(2)
第68期 (Oct 2024)	1. 排排舞A班 (54) 2. 排排舞B班 (65) 3. 國畫班 (63)	4. 拇指琴班(2) 5. 英文書法班 6. 智能手機通訊大全
第67期 (Jun 2024)	1. 排排舞A班 (53) 2. 排排舞B班 (64) 3. 書法班 (60) 4. 國畫班 (62)	5. 鈎針飾品體驗班 6. 西洋砂紙畫工作坊 (2)
第66期 (Apr 2024)	1. 排排舞A班 (52) 2. 排排舞B班 (63) 3. 書法班 (59) 4. 國畫班 (61)	5. 拉筋伸展普拉提運動班 (36) 6. 亞克力仿玻璃工藝 (1)
第65期 (Feb 2024)	1. 排排舞A班 (51) 2. 排排舞B班 (62) 3. 書法班 (58) 4. 國畫班 (60)	5. 攝影體驗班 (4) 6. 自我健康管理 (1)
第64期 (Dec 2023)	1. 排排舞A班 (50) 2. 排排舞B班 (61) 3. 書法班 (57) 4. 國畫班 (59)	5. 伸展運動班 (35) 6. 曼陀羅彩繪班 (1)
第63期 (Oct 2023)	1. 排排舞A班 (49) 2. 排排舞B班 (60) 3. 書法班 (56) 4. 國畫班 (58)	5. 太極扇班 (35) 6. 香粉香薰手工班 (1) 7. 智能手機應用班 (10)

第62期 (Jun 2023)	1. 排排舞A班 (48) 2. 排排舞B班 (59) 3. 書法班 (55)	4. 伸展運動班 (34) 5. 茶藝工作坊 (1) 6. 西洋砂紙畫工作坊 (1)
第61期 (Apr 2023)	1. 排排舞A班 (47) 2. 排排舞B班 (58) 3. 國畫班 (57) 4. 書法班 (54)	5. 拉筋伸展普拉提運動班 (33) 6. 拇指琴班 (1) 7. 家居花藝擺設班 (1)
第60期 (Feb 2023)	1. 排排舞A班 (46) 2. 排排舞B班 (57) 3. 國畫班 (56) 4. 書法班 (53)	5. 攝影體驗班 (3)
第59期 (Nov 2022)	1. 排排舞A班 (45) 2. 排排舞B班 (56) 3. 國畫班 (55) 4. 書法班 (52)	5. 太極防跌班 (32) 6. 自我健康管理班 (29) 7. 飛鏢體驗班 (3) 8. 食療營養學班 (1)
第58期 (Sept 2022)	1. 排排舞A班 (44) 2. 排排舞B班 (55) 3. 國畫班 (54) 4. 書法班 (51)	5. 伸展運動班 (31) 6. 中醫養生食療班 (22) 7. 彩色鋁線飾品班 (6)
第57期 (Jul 2022)	1. 排排舞A班 (43) 2. 排排舞B班 (54) 3. 國畫班 (53) 4. 書法班 (50)	5. 拉筋伸展普拉提運動班 (31) 6. 和風絲帶布藝飾品班 (5) 7. Android智能手機應用班(9)
第56期 (Aug 2021)	1. 排排舞A班 (42) 2. 排排舞B班 (53) 3. 國畫班 (52) 4. 書法班 (49)	5. Android智能手機應用班(8) 6. 伸展運動班 (30)
第55期 (Jul 2021)	1. 排排舞A班 (41) 2. 排排舞B班 (52) 3. 國畫班 (51) 4. 書法班 (48)	5. 養生八段錦班 (30) 6. 植物拓印製作班 (5)
第54期	取消	
第53期 (Jan 2020)	1. 排排舞A班 (40) 2. 排排舞B班 (51) 3. 國畫班 (50) 4. 楷書書法班 (47)	5. 太極防跌十式班 (29) 6. 滴膠押花製作班 (4) 7. 智能手機應用基礎班(二)(7)
第52期 (Nov 2019)	1. 排排舞A班 (39) 2. 排排舞B班 (50) 3. 國畫班 (49) 4. 楷書書法班 (46)	5. 拉筋普拉提運動班(27) 6. 智能手機應用基礎班(一)(6) 7. 自我健康管理班 (28)
第51期 (Sep 2019)	1. 排排舞A班 (38) 2. 排排舞B班 (49) 3. 國畫班 (48) 4. 楷書書法班 (45)	5. 伸展運動班 (26) 6. 碟古巴特拼貼藝術班 (3)

第50期 (Jun 2019)	1. 國畫班 (47) 2. 楷書書法班 (44)	3. 飛鏢體驗班 (2) 4. 皮革製作班 (2)
第49期 (May 2019)	1. 排排舞A班 (37) 2. 排排舞B班 (48) 3. 國畫班 (46) 4. 楷書書法班 (43)	5. 養生八段錦班 (25) 6. 擴香石製作品班 (1)
第48期 (Mar 2019)	1. 排排舞A班 (36) 2. 排排舞B班 (47) 3. 國畫班 (45) 4. 楷書書法班 (42)	5. 數碼相機攝影基礎班 (2)
第47期 (Dec 2018)	1. 排排舞A班 (35) 2. 排排舞B班 (46) 3. 國畫班 (44) 4. 楷書書法班 (41)	5. 長者Dropbox雲端應用課程 (6) 6. 易筋經健身養生功 (24)
第46期 (Sep 2018)	1. 排排舞A班 (34) 2. 排排舞B班 (45) 3. 國畫班 (43) 4. 楷書書法班 (40)	5. 養生八段錦班 (23) 6. 智能手機應用基礎班 (5) (Android)
第45期 (Apr 2018)	1. 排排舞A班 (33) 2. 排排舞B班 (44) 3. 國畫班 (42) 4. 楷書書法班 (39)	5. 易筋經健身養生功 (22) 6. 健康教育課程 (23)
第44期 (Apr 2018)	1. 排排舞A班 (32) 2. 排排舞B班 (43) 3. 國畫班 (41) 4. 楷書書法班 (38)	5. 長者Dropbox雲端班 (4) 6. 中醫養生保健班 (21)
第43期 (Feb 2018)	1. 排排舞A班 (31) 2. 排排舞B班 (42) 3. 國畫班 (40) 4. 楷書書法班 (37)	5. ipad平板電腦實用課程 (3) 6. 拉筋伸展位椿班 (20)
第42期 (Dec 2017)	1. 排排舞A班 (30) 2. 排排舞B班 (41) 3. 國畫班 (39) 4. 楷書書法班 (36)	5. 優質退休生活課程 (16) 6. 眼明手快擲飛鏢班 (1)
第41期 (Sep 2017)	1. 排排舞A班 (29) 2. 排排舞B班 (40) 3. 國畫班 (38) 4. 楷書書法班 (35)	5. 智能手機基礎班 (5) 6. 太極防跌十式班 (19)
第40期 (Apr 2017)	1. 排排舞A班 (28) 2. 排排舞B班 (39) 3. 國畫班 (37) 4. 楷書書法班 (34)	5. 養生八段錦班 (18)
第39期 (Feb 2016)	1. 排排舞A班 (27) 2. 排排舞B班 (38) 3. 國畫班 (36) 4. 隸書書法班 (33)	5. 數碼相機攝影基礎班 (1)

第38期 (Dec 2016)	1. 排排舞A班 (26) 2. 排排舞B班 (37) 3. 國畫班 (35) 4. 隸書書法班 (32)	
第37期 (Oct 2016)	1. 排排舞A班 (25) 2. 排排舞B班 (36) 3. 國畫班 (34) 4. 隸書書法班 (31)	5. 智能手機基礎班 (4)
第36期 (Apr 2016)	1. 排排舞A班 (24) 2. 排排舞B班 (35) 3. 國畫班 (33) 4. 隸書書法班 (30)	5. 健康人生樂悠悠班 (15) 6. 強身養生易筋經簡易八式班 (16) 7. 強身養生易筋經簡易八式班 (17)
第35期 (Feb 2016)	1. 排排舞初班 (23) 2. 排排舞進階班 (34) 3. 國畫班 (32)	4. 行書書法班 (29) 5. 太極防跌十式班 (14)
第34期 (Dec 2015)	1. 排排舞初班 (22) 2. 排排舞進階班 (33) 3. 國畫班 (31)	4. 行書書法班 (28) 5. 養生八段錦班 (13)
第33期 (Sep 2015)	1. 排排舞初班 (21) 2. 排排舞進階班 (32) 3. 國畫班 (30)	4. 行書書法班 (27) 5. 智能手機基礎班 (3) 6. 中醫養生保健班 (12)
第32期 (May 2015)	1. 排排舞初班 (20) 2. 排排舞進階班 (31) 3. 國畫班 (29)	4. 行書書法班 (26) 5. 身心靈活化實用班 (11)
第31期 (Jan 2015)	1. 排排舞初班 (19) 2. 排排舞進階班 (30) 3. 國畫班 (28)	4. 行書書法班 (25) 5. 銀法透視-退休人士法律知識課程 (2)
第30期 (Nov 2014)	1. 排排舞初班 (18) 2. 排排舞進階班 (29) 3. 國畫班 (27)	4. 行書書法班 (24) 5. 養生楊家十式太極拳班 (10)
第29期 (Sep 2014)	1. 排排舞初班 (17) 2. 排排舞進階班 (28) 3. 國畫班 (26)	4. 行書書法班 (23) 5. ipad平板電腦應用基礎班 (2)
第28期 (May 2014)	1. 排排舞初班 (16) 2. 排排舞進階班 (27) 3. 國畫班 (25)	4. 行書書法班 (23) 5. 中醫養生推拿班 (9)
第27期 (Feb. 2014)	1. 排排舞初班 (15) 2. 排排舞進階班 (26) 3. 國畫班 (24)	4. 行書書法班 (22) 5. 中醫養生班 (8)
第26期 (Nov. 2013)	1. 排排舞初班 (14) 2. 排排舞進階班 (25) 3. 國畫花鳥進階班 (23)	4. 行書書法班 (21) 5. 手繪衫製作初班 (1)
第25期 (Sep. 2013)	1. 排排舞初班 (13) 2. 排排舞進階班 (24) 3. 國畫花鳥基礎班 (22)	4. 行書書法班 (20) 5. 智能手機基礎教室 (1)

第24期 (Apr. 2013)	1. 排排舞初班 (12) 2. 排排舞進階班 (23) 3. 中國畫山水班 (21)	4. 行書書法班 (19) 5. 養生氣功八段錦班 (7)
第23期 (Jan. 2013)	1. 排排舞初班 (11) 2. 排排舞進階班 (22) 3. 山水基楚畫班 (20)	4. 行書書法班 (18)
第22期 (Dec. 2012)	1. 排排舞初班 (10) 2. 排排舞進階班 (21) 3. 花鳥圓面小品畫繪製班 (19)	4. 行書書法班 (17)
第21期 (Oct. 2012)	1. 排排舞初班 (9) 2. 排排舞進階班 (20) 3. 山水畫基本繪畫班(18)	4. 行書書法班 (16) 5. 電腦網上資料搜尋班 (10) 6. 中醫藥與健康生活工作坊 (6)
第20期 (May. 2012)	1. 排排舞初班 (8) 2. 排排舞進階班 (19) 3. 山水畫基本繪畫班(17)	4. 行書書法班 (15)
第19期 (Feb. 2012)	1. 排排舞初班 (7) 2. 排排舞進階班 (18) 3. 山水畫基本繪畫班(16)	4. 行書書法班 (14) 5. 電腦網上相簿進階班 (9) 6. 養生保健班 – 中醫篇 (5)
第18期 (Nov. 2011)	1. 排排舞初班 (6) 2. 排排舞進階班 (17) 3. 山水畫基本繪畫班(15)	4. 行書書法班 (13) 5. 郊野公園管理及 香港島的郊野公園 (3)
第17期 (Sep. 2011)	1. 排排舞初班 (5) 2. 排排舞進階班 (16) 3. 山水畫基本繪畫班(14)	4. 行書書法班 (12) 5. 電腦網上相簿班 (8)
第16期 (Jul. 2011)	1. 楷書進階班(11)	
第15期 (Apr. 2011)	1. 排排舞初班 (4) 2. 排排舞進階班 (15) 3. 山水畫基本繪畫班 (13)	4. 楷書書法班 (10) 5. 香港郊野的保育 (2)
第14期 (Feb. 2011)	1. 排排舞初班 (3) 2. 排排舞進階班 (14) 3. 花鳥小品繪畫班 (12)	4. 楷書書法班 (9) 5. 電腦網誌基礎班 (8) 6. 健康快車班 (4)
第13期 (Dec. 2010)	1. 排排舞初班 (2) 2. 排排舞進階班 (13)	3. 花鳥草蟲基本畫法 (11) 4. 楷書書法班 (8)

第12期 (Sep. 2010)	1. 排排舞初班 (1) 2. 排排舞進階班 (12) 3. 國畫紫藤班 (10)	4. 楷書書法班 (7) 5. FaceBook 應用初階班 (8) 6. 實用法律常識班 (1)
第11期 (Apr. 2010)	1. 排排舞初班 (11) 2. 國畫荷花班 (9) 3. 電腦上網基礎班 (7)	4. 楷書書法初班 (6) 5. 快快樂樂 Speak English (2)
第10期 (Dec. 2009)	1. 排排舞初班 (10) 2. 國畫菊花班 (8)	3. 楷書書法初班 (5) 4. 理財有方
第九期 (Sept. 2009)	1. 排排舞初班 (9) 2. 國畫花卉班 (7) 3. 香港郊野的保育及郊野公園	4. 楷書書法初班 (4) 5. 電腦基礎興趣班 (6)
第八期 (May. 2009)	1. 排排舞初班 (8) 2. 國畫蘭花班 (6)	3. 楷書書法初班 (3) 4. 健康是福 (3)
第七期 (Feb. 2009)	1. 排排舞初班 (7) 2. 國畫牡丹花班 (5) 3. 快快樂樂 Speak English	4. 楷書書法初班 (2) 5. 電腦網上日誌班 (5) 6. 財務及金融投資工具學習班
第六期 (Nov. 2008)	1. 排排舞初班 (6) 2. 國畫花鳥初班 (4)	3. 書法初班 (1)
第五期 (Sep. 2008)	1. 排排舞初班 (5) 2. 國畫花鳥初班 (3)	3. 九型人格心理學課程 4. 電腦網上日誌班 (4)
第四期 (Jun. 2008)	1. 排排舞初班 (4) 2. 國畫花鳥初班 (2)	3. 電腦上網進階班 (3)
第三期 (Apr. 2008)	1. 排排舞初班 (3) 2. 國畫花鳥初班 (1)	3. 電腦上網及中文輸入法 (2)
第二期 (Jan. 2008)	1. 排排舞初班 (2) 2. 自我健康管理課程 (2)	3. 電腦基礎班 (1)
第一期 (Oct. 2007)	1. 排排舞初班 (1)	2. 養生健身齊練功 (1)