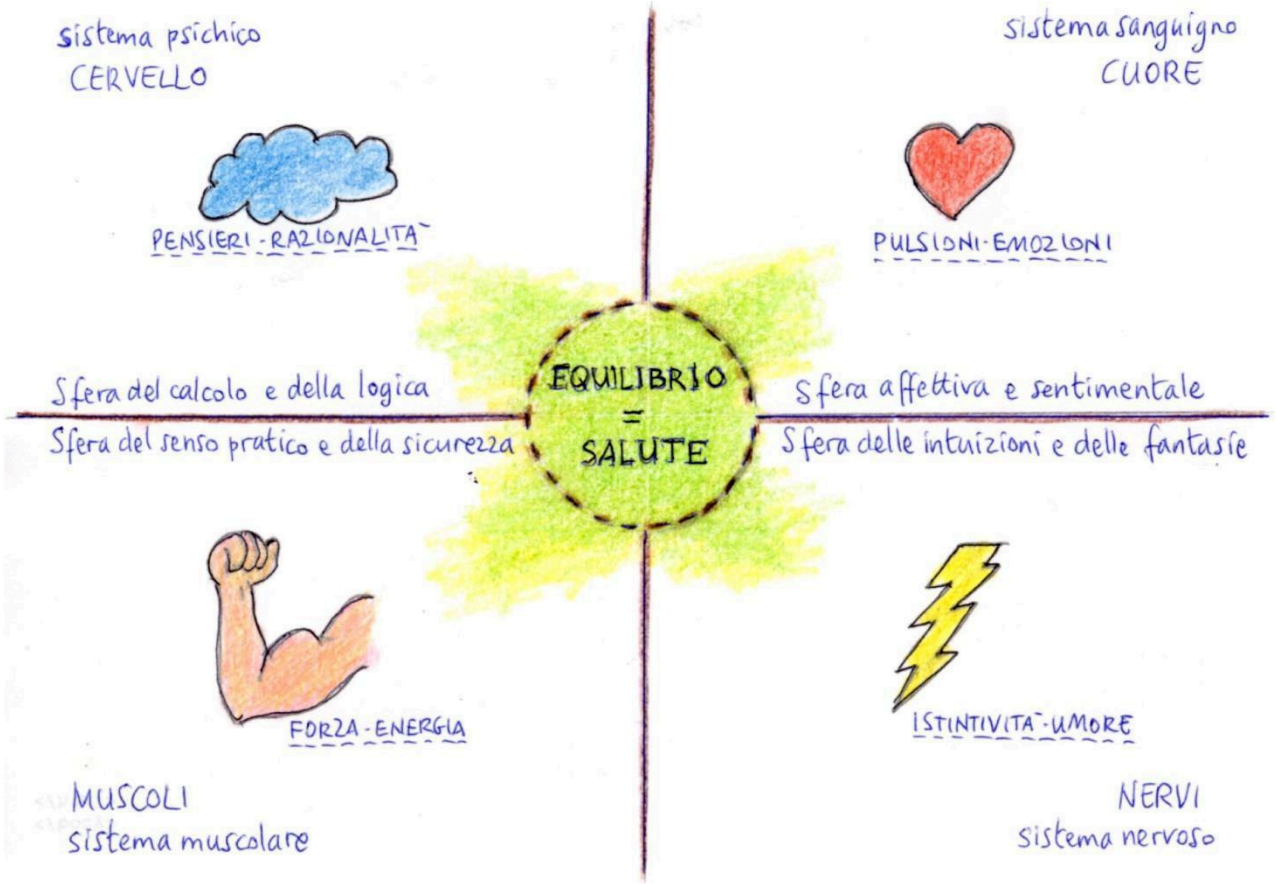
# I quattro sistemi vitali

(Preso dalla comunità apg xxiii)

**Ippocrate,** uno dei maggiori medici dell'antichità (Coo 460 circa a.C. - Larissa 377 circa a.C.). Dedicatosi all'arte medica per lunga tradizione familiare, fondò nell'isola natia una scuola medica che tramandò i suoi insegnamenti in una collezione di oltre 60 libri. Fu l'iniziatore dell'osservazione clinica obiettiva, che distaccò la medicina dalla filosofia indirizzandola su basi razionali. La teoria medica di Ippocrate è basata sulla concezione dei «quattro umori» secondo cui il corpo umano è costituito dal *sangue*, proveniente dal cuore, dalla *flemma*, originata nel cervello, dalla *bile* (*chole*), prodotta nel fegato e dall'*atrabile* (*melanchole*), elaborata nella milza. L'alterazione delle loro proporzioni genera le malattie che pertanto possono essere raggruppate nei quattro gruppi corrispondenti all'umore predominante: sanguigne, flemmatiche, colleriche e melanconiche.
Dettò inoltre alcuni criteri generali per la pratica medica e accanto a questi affermò i severi princìpi della deontologia medica, che sono riecheggiati dal noto giuramento che porta il suo nome (oggi ritenuto però di epoca anteriore). Nel *giuramento di Ippocrate* il medico si impegnava in primo luogo a tramandare la sua arte ai figli e ai discepoli, quindi a prodigarsi nei limiti delle sue possibilità per il bene dei malati, a non rivelare i segreti professionali, a non diffondere notizie sull'uso dei veleni, ecc. Il giuramento è tuttora in uso.




**VOLERE EMOTIVO**: mi piace – non mi piace (qui e ora), attrazione-repulsione;
**VOLERE RAZIONALE**: mi giova – non mi giova (scopi prefissati), non contraddizione;
**VOLERE ISTINTIVO**: grandi slanci (sesto senso), entusiasmo;
**VOLERE ENERGICO**: senso del dovere (azione), determinazione.

**Quando un uomo rivolge tutta la sua volontà verso una data cosa, finisce sempre col raggiungerla**.
*Hermann Hesse*

Prova a riflettere: qual è il tuo sistema di propensione?