

Проект

« Цікаве навчання

про здорове харчування»

спрямований на популяризацію здорового способу харчування учнів закладу

Термін реалізації : 24.01.22 – 31.05.22

Мета. Навчити дітей правильно харчуватися і заохотити дотримуватися корисних звичок у майбутньому.

Учасники:

- учні;
- батьки;
- вчителі.

Цілі:

- Ознайомити учнів і батьків з основними причинами проблем у харчуванні дітей і тим, як вони можуть на них впливати;
- формувати харчові звички школярів;
- вчити правильно харчуватися.

І етап « Я і моє харчування»

№ з/п	Захід	Дата реалізації	Учасники
1.	Чому ми так їмо? Онлайн опитування.	січень	учні 3 – 11 класів
2.	Наскільки добре ти розбираєшся у здоровому харчуванні? Онлайн тест – навчання програма « Знаймо» https://znaimo.gov.ua/quiz	лютий	учні 3 – 11 класів

II етап Навчання для життя

№ з/п	Захід	Дата проведення	Вчитель	Клас	Предмет
1	Перегляд і обговорення відео “We are what we eat” (“Ми є тим, що їмо”) Інтерактивні вправи “Їжа кольорів веселки” Написання твору про звички харчування в родині	24.01. 2022	Іванова І.М. Михайленко І.Ю.	4 класи.	анг.м.
	Відмінювання іменників (назв корисний продуктів)	25.01	Жилкіна Т.П.	6 кл.	укр.м.
3	Корисне харчування в задачах на звичайні дробі.	27.01	Цибульська Н.А.	5 кл.	матем.
4	Дослідження меню родини. Створення колажу здорового харчування “Здорові рецепти моєї родини”	27.01	Кірюкулова Я.І.	4-Г клас	ЯДС
5	" Корисна їжа на сніданок- запорука гарного самопочуття на весь день" (Des aliments sains pour le petit-déjeuner - la clé d'une bonne santé pour toute la journée)Створення меню корисного сніданку.	28.01	Шпак С.М	5-В клас	Іноземна мова
6	Диспут ”Наскільки добре ти розбираєшся	25.01	Мірошнічен ко С.Л.	9-А клас	виховна година

	у здоровому харчуванні?”				
7	Розв’язування компетентнісних задач. (“Корисний сніданок нашої родини”)	29.04	Мірошніченко С.Л.	8-В клас	інформатика
8	Виховна година на тему: “Основні правила здорового та правильного харчування”	26.01	Морбедадзе О.С.	8-Б	виховна година
9	Бесіда “Піраміда здорового раціону: скільки й чого їсти щодня”	25.01	Путнікова О.Г.	9-В	виховна година
10	Прикметники. Синоніми і антоніми. Що тобі дасть здорове харчування.	25.01	Гуліда В.В.	3-Г	українська мова
11	Виховна година: “Корисні та шкідливі продукти харчування. Продовольчий кошик моєї родини”	27.01	Волошина Т.В.	7-Б	виховна година
12	Подорож “Країною здорового харчування”	27.01	Тихонова О.А.	3-Б	позакласний захід
13	Наші друзі овочі і фрукти	26.01	Войченко І.В.	1-Б	Інтегрований урок
14	Класна година: “Правила здорового харчування”	24.01	Волкова А.Д.	7-А	Класна година
15	Творча справа “Продукти харчування - наші друзі і вороги”	25.01	Криворучко В.В.	3-А,Б, В,Г	виховна година
16	Спільна справа. Створення буклету “Культура харчування. Будьмо здоровенькі!”	27.01	Гуменюк Т.Л.	4-А	Позакласний захід

17	“Їжа - джерело енергії”	26.01	Іващенко Л.А	2-А	ЯДС
18	Мандрівка до Країни здорового харчування (виготовлення пам’ятки)	26.01	Горщак Л.О.	3-А	ЯДС
19	Піраміда здорового харчування	28.01	Ярова С.А	2-Б	ЯДС
20	Дослідження традицій українського народу “Українська національна кухня. Здорове харчування”	27.01	Волощенко І.І.	4-Б	ЯДС
21	Виховна година. "Здорове харчування. Вітаміни та мікроелементи"	27.01	Кадирбекова В.О	3-В	Позакласний захід
22	“ Вітаміни поряд з нами”	27.01	Чуйко В.А.	2-В	Дидактична гра з Лего
23	Створення квітки-здоров'я “Ми за здоровий спосіб життя”	28.01	Чуйко В.А.	2-А,2-Б, 2-В	КТС
24	“Тарілка здорового харчування-створюємо самі”	27.01	Чирик Г.І.	10-А	Іноземна мова
25	“Організм свій поважайте, перекус не забувайте”	25.01	Бонк А. В.	11-Б	Виховна година
26	«Рациональне харчування дітей та підлітків – запорука їх здоров'я»	26.01	Журило Л.А.	6-Б	Вікторина
27	«Їжа з собою: Що покласти до ланчбокса на перекус»	28.01	Пилипишина Н. М.	5-А	Виховна година

III етап

Навчаємося правильному харчуванню з користю і задоволенням!

№ з/п	Захід	Дата реалізації	Учасники
1.	Дайджест 1 день – «Весело про їжу» (Створення смішних капкейків, бутербродів) відео, фото в соціальних мережах 2 день – «Національні кухні світу» 3 день – « Готуємо разом» 4 день – « Корисні смаколики» 5 день – Реклама « Здорове харчування – це КРУТО!!!!	Березень	учні 1 – 11 класів
2.	Перегляд і обговорення відеолекцій про формування харчових звичок в родині батьками учнів.	Лютий – квітень	учні 3 – 11 класів
3.	Підсумок роботи над проєктом	травень	