

แว็กซ์ขนเองยังไงให้เหมือนไปทำที่ร้าน?

October 7, 2020 · Hair removal

หากหลายๆคนที่เคยไปแว็กซ์ที่ร้านแล้วจะพบว่า ช่วงแว็กซ์ที่เคยไปแว็กซ์มา เก้าดูชำนาญมาก

ทำให้การแว็กซ์เหมือนเป็นเรื่องที่ง่ายคาย แต่เมื่อคุณกลับมาลองทำด้วยตัวเองแล้ว

ดันไม่ใช่แบบที่เห็นเลย

วันนี้เราจะทำให้คุณเปลี่ยนไป เพราะเมื่อคุณได้อ่านบทความนี้

คุณจะกลายเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านการแว็กซ์ทันที

ก่อนอื่นเลย ต้องเลือกแว็กซ์ให้เหมาะกับการใช้งานก่อน

โดยสามารถเข้าไปอ่านได้ที่ [👉 เลือกแว็กซ์อย่างไร](#)

เอาล่ะ เรามาเริ่มกันเลย!!



ขั้นตอนที่ 1 เราต้องรู้ก่อนว่าส่วนที่เราต้องการแว็กซ์นั้นควรใช้แว็กซ์แบบไหน

เพราะแว็กซ์แต่ละแบบ อาจไม่เหมาะสมกับบริเวณและลักษณะของเส้นขนที่เราต้องการแว็กซ์

โดยบริเวณที่เป็นขนที่เป็นเส้นหนา เช่นขนบริเวณรักแร้ จูดซ่อนเร้น หนวด เครา และพื้นที่แคบๆ

ควรใช้แว็กซ์สูตร **Soft touch** (สีชมพูหรือสีน้ำเงิน)

ซึ่งเป็น **Hard Wax** สูตรที่ใช้ง่ายแฉ่งไว

กำจัดขนเส้นหนาได้อย่างดีเยี่ยม

ง่ายสำหรับมือใหม่ ที่ต้องการแว็กซ์บริเวณดังกล่าว

แต่ไม่ควรใช้กำจัดขนเส้นบางและพื้นที่บริเวณกว้าง

ส่วนการแว็กซ์ขนเส้นบาง และบริเวณที่เป็นพื้นที่กว้าง

ควรใช้แว็กซ์สูตร Premium (สีขาว)

ซึ่งเป็น Hard Wax สูตรพิเศษที่แตกต่างจากแว็กซ์แบบทั่วไป

ที่สามารถกำจัดขนได้ทุกแบบ ด้วยเนื้อสัมผัสที่เข้มข้น มีความเหนียวหนืด

จึงทำให้สามารถกำจัดขนเส้นบางได้อย่างดีเยี่ยม

และมีจุดหลอมเหลวต่ำ ละลายได้ง่าย แต่สูตรนี้จะค่อนข้างใช้ยากกว่าสูตร Soft touch

ดังนั้นควรจะศึกษาวิธีการใช้อย่างละเอียด



ขั้นตอนที่ 2 เตรียมผิวให้พร้อม

ในการแว็กซ์ขน เราต้องตรวจสอบผิวของเราว่าพร้อมที่จะแว็กซ์หรือไม่

โดยมีรายละเอียดดังนี้

ข้อควรระวังก่อนแว็กซ์

1. ไม่ควรแว็กซ์บริเวณที่มีแผลหรือมีการอักเสบของผิว
2. ห้ามใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีกรด หรือไวเทนนิ่ง ก่อนและหลังแว็กซ์ 1-2 วัน
3. ขนควรยาวอย่างน้อย 5-8 มิลลิเมตร
4. หากแว็กซ์จุดซ่อนเร้นเช่น บิกินี ควรเล็มให้ขนสั้นลงก่อน

เตรียมผิวก่อนแว็กซ์

1. ทำความสะอาดผิวด้วยผ้าชุบน้ำ
2. บำรุงด้วย Multipurpose Pre- Waxing Oil *มีส่วนผสมของน้ำมันอัลมอนด์ ผู้ที่แพ้ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้งาน
3. เช็ดทำความสะอาดคราบมันส่วนเกิน



ขั้นตอนที่ 3 ทาแว็กซ์ลงบนผิว

แต่ก่อนที่เราจะนำแว็กซ์มาทาลงบนผิว

เราต้องเช็คให้แน่ใจก่อนว่าแว็กซ์นั้นมีอุณหภูมิที่เหมาะสมหรือไม่ โดยสามารถสังเกตได้จากเนื้อแว็กซ์

เมื่อละลายแล้วต้องไม่เหลวจนเกินไป ควรให้มีความหนืดเหมือนน้ำผึ้ง ถ้าเหลวไปควรทิ้งไว้ให้คลายความร้อนก่อน เมื่อแว็กซ์มีลักษณะดังกล่าวแล้วควรนำมาเช็คความร้อนที่ฝ่ามือก่อนทาลงบนผิวจริงๆ

วิธีการทา คือ ทาตามแนวเส้นขน สำหรับมือใหม่ไม่ควรทากว้างเกินไป เพราะ จะดึงออกยาก ควรเริ่มจากชิ้นเล็กๆก่อน



ขั้นตอนที่ 4 ดึงแว็กซ์

ขั้นตอนนี้เป็นอะไรที่ง่ายมาก แต่ลำบากใจมากที่สุด เพราะกลัวเจ็บนั่นเอง

แต่เมื่อคุณได้อ่านมาถึงตรงนี้แล้ว คุณไม่ต้องกลัวอีกต่อไป เพราะ เรามีเทคนิคที่ช่วยบรรเทาความเจ็บได้

นั่นก็คือ เทคนิคการดึง

ดึงให้เร็วและแรงและดึงตรงข้ามแนวเส้นขน คือดึงสวนทางกับตอนที่ทาน้ำมันเอง

ทริคเพื่อลดความเจ็บ

- ควรรอกแรกดึงให้แว็กซ์หลุดภายในครั้งเดียว
- ควรใช้มืออีกข้างจับผิวไว้ให้ตึงเพื่อไม่ให้ผิวเคลื่อนที่ไปกับแรงดึง
- เมื่อดึงเสร็จให้กดผิว ข้างๆ นวดๆ ให้ผิวผ่อนคลาย



ขั้นตอนที่ 5 ทำความสะอาดคราบแว็กซ์และบำรุง

มาถึงขั้นตอนสุดท้ายกันแล้ว เมื่อเราแว็กซ์เสร็จเรียบร้อยแล้วอาจมีคราบแว็กซ์หลงเหลืออยู่

ให้ใช้แอลกอฮอล์ที่ทา ก่อนลงแว็กซ์มาเช็ดทำความสะอาด ตัวแอลกอฮอล์จะทำให้แว็กซ์หลุดออกได้อย่างง่ายดาย

จากนั้น ให้ใช้ **Multipurpose Post- Waxing Serum** ที่มีสารสกัดจากว่านหางจระเข้ ดอกคาโมไมล์ และสารสกัดจากธรรมชาติอื่นๆ ที่ช่วยปลอบประโลมผิวที่ผ่านการแว็กซ์ ลดรอยแดง และบำรุงให้ชุ่มชื้นมากขึ้น



เพื่อให้เข้าใจมากยิ่งขึ้น เราจะสรุปให้คุณอีกครั้งนะคะ

1. Choose the correct wax for you เลือกแว็กซ์ที่เหมาะสมกับคุณ



Soft Touch (Rose/Chamomile)

(สำหรับขบเส้นขนและบริเวณแคบ)
บิกินี , บราซิลเลียน , หนวด เครา , รักแร้



Premium (Pearl)

(สำหรับขบเส้นขนบางและบริเวณกว้าง)
ขา , แขน , หนังกิ้ง , แผ่นหลัง
ขบขนในหน้า , ขบที่ผ่านการเลเซอร์
ผู้เชี่ยวชาญสามารถใช้กับบริเวณบิกินีได้

2. Prepare for Waxing เตรียมการแว็กซ์



การเตรียมผิว

- ต้องไม่มีเชื้อและสิ่งสกปรกตกค้างอยู่บนผิว
- ต้องไม่มีแผลหรืออาการอักเสบใดๆ
- ใช้ น้ำบ้วนปากประสงค์จาก Verna
ซึ่งเป็นน้ำบ้วนจากพืชพรรณธรรมชาติชั้นเลิศ
มาถูบนผิวให้ผิวชุ่มชื้น จากนั้นให้ใช้กระดาษทิชชู
ซับความชื้นส่วนเกินออก



การเตรียมแว็กซ์

- เทแว็กซ์ลงในหม้ออุ่นแว็กซ์ เปิดความร้อนให้สุดและอุ่นจนละลาย
- เมื่อแว็กซ์ละลายจนเหลว ให้ฟู่กลิ่นหูกมีของหม้อไปที่ระดับกลาง
และรอประมาณ 5 นาที จนให้เนื้อแว็กซ์เหลวเหมือนคาราเมล

3. Waxing! ลงมือแว็กซ์



Soft Touch (Rose/Chamomile)

กาแว็กซ์ตามแนวขน ควรทาให้หนา โดยสูตรนี้จะแห้งไว และหลังจากกาแว็กซ์ประมาณ 15 วินาที เปื้อนแว็กซ์แห้งประมาณ 80% ให้ดึงแว็กซ์ออกในทิศทางตรงข้าม

Premium (Pearl)

กาแว็กซ์ตามแนวขน เนื้อแว็กซ์จะมีความหนืดและแห้งช้า จึงทาแค่บางๆก็เพียงพอ จากนั้นให้ดึงแว็กซ์ในทิศทางตรงข้ามกับแนวขน เนื้อแว็กซ์แข็งตัว (แต่ถ้าแว็กซ์บางเกินไปให้ใช้ไม้ปาดแว็กซ์ช่วยในการดึง)
* มือใหม่ไม่ควรใช้กับบริเวณจุดซ่อนเร้น

4. Done!

การดูแลหลังการแว็กซ์



ทำความสะอาดคราบแว็กซ์ที่หลงเหลืออยู่

ใช้น้ำมันอบเชยประสมจาก Verna
ที่เป็นน้ำมันจากพืชพรรณธรรมชาติชั้นเลิศ
ถูกลบไปบนบริเวณที่มีคราบแว็กซ์
เพื่อให้แว็กซ์หลุดออกได้อย่างง่ายดาย

ปาล์มประโลมผิว ให้บำรุงความชุ่มชื้น

และป้องกันการเกิดขนคุด

ใช้เซรัมอบเชยประสมจาก Verna ถูกลบไปบนผิวหลังการแว็กซ์
เพื่อปาล์มประโลม ให้ความชุ่มชื้นแก่ผิว

! เนื่องจากความแตกต่างของระดับเส้นขน , ขนบางเส้นจึงไม่สามารถกำจัดโดยการแว็กซ์ได้ สามารถใช้แหนบเพื่อเก็บเส้นขนที่หลงเหลืออยู่
! เมื่อแว็กซ์เสร็จประมาณ 1-2 วัน ไม่ควรไปว่ายน้ำ ลงทะเล อาบน้ำแดด แช่น้ำอุ่น หรือใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นกรด
! แนะนำให้ใช้ผลิตภัณฑ์อื่นของ Verna เพื่อการดูแลผิวอย่างสมบูรณ์แบบ

เพียงเท่านี้คุณก็จะได้ผิวที่เรียบเนียนไร้ขนกวนใจ

แต่หลังจากการแว็กซ์ 3-4 วัน คุณควรดูแลผิวเป็นพิเศษ

โดยมีข้อแนะนำดังนี้

1. ห้ามสครับผิว
2. ห้ามโดนน้ำทะเล
3. ห้ามอาบแดด
4. ห้ามใช้สกินแคร์ที่เป็นกรด (ครีมทาผิวขาวต่างๆ)

ซึ่งหากผ่าน 3-4 วันแรกไปแล้วถึงสามารถทำได้

และถ้าสครับผิวอย่างเป็นประจำ จะช่วยไปทำลายรากขน ซึ่งทำให้ขนขึ้นช้าลงด้วย

สำหรับใครที่มีคำถามเพิ่มเติมเกี่ยวกับการแว็กซ์ สามารถแอดไลน์ [@vernawax](https://www.vernawax.com) เพื่อสอบถามได้เลยค่ะ

สามารถติดตามข่าวสารได้ทาง

Instagram : [vernawax.official](https://www.vernawax.com)

Facebook : [Verna Wax Spa Time](https://www.vernawax.com)

Line@ : [@vernawax](https://www.vernawax.com)

#verna #vernawax #vernajournal #vernallifestyle

#waxing #hardwaxing #hairremoval #Paraffin

#แว็กซ์กำจัดขน #แว็กซ์รักแร้ #แว็กซ์ขี้นก #แว็กซ์กำจัดขนด้วยตัวเอง

#พาราฟิน #แว็กซ์ร้อน #แว็กซ์เย็น #กำจัดขน#แว็กซ์หนวด

#แว็กซ์ร้อนกำจัดขน#แว็กซ์ร้อนกำจัดขนที่ดีที่สุด

#hardwaxbeans#vernaspa#แว็กซ์ขน#แว็กซ์ขนรักแร้#แว็กซ์ขนขา
#hairremoval#ออกสีน้ำตาลผิว#ผิวชุ่มชื้น#waxing#prewax#postwax