LISTA DE CHEQUEO DE HERRAMIENTAS DE SANACIÓN

Al iniciar la semana dale una calificación del 1 al 10 a tu nivel de malestar, al terminar vuelve a medir tu nivel de malestar.

Al inicio de semana planea las herramientas que vas a utilizar, coloca un punto en la casilla de los días y las herramientas a emplear, ten la lista accesible a ti, al finalizar el día revisa, dibuja √ si cumpliste o X si no

1. Divina Presencia de Dios en mi, iluminame para trascender: (escribe lo que quieres superar, una cosa a la vez)

2. Por la Luz de mi conciencia y el amor de mi corazón, mi intención es:

3. Mi atención la enfoco en lo bueno que quiero atraer a mi vida:

Decreto:

Semana del al		L	M	M	J	V	S	D
HERRAMIENTAS DE SANACIÓN	Oración Interna							
	Meditación							
	Desalojo							
	Preparar y beber bálsamo							
	EFT (tapping)							
	Biodescodificación							
	Ejercicio							
	Alimentación consciente (sana)							
	Afirmaciones							
	Diario de Agradecimiento							

LISTA DE CHEQUEO DE HERRAMIENTAS DE SANACIÓN

Al iniciar la semana dale una calificación del 1 al 10 a tu nivel de malestar, al terminar vuelve a medir tu nivel de malestar.

Al inicio de semana planea las herramientas que vas a utilizar, coloca un punto en la casilla de los días y las herramientas a emplear, ten la lista accesible a ti, al finalizar el día revisa, dibuja √ si cumpliste o X si no

1. Divina Presencia de Dios en mi, iluminame para trascender: (escribe lo que quieres superar, una cosa a la vez)

2. Por la Luz de mi conciencia y el amor de mi corazón, mi intención es:

3. Mi atención la enfoco en lo bueno que quiero atraer a mi vida:

Decreto:

Semana del al		L	M	M	J	V	S	D
HERRAMIENTAS DE SANACIÓN	Oración Interna							
	Meditación							
	Desalojo							
	Preparar y beber bálsamo							
	EFT (tapping)							
	Biodescodificación							
	Ejercicio							
	Alimentación consciente (sana)							
	Afirmaciones							
	Diario de Agradecimiento							

LISTA DE CHEQUEO

Las listas Chequeo son una herramienta de control que sirven para verificar los asuntos pendientes y resueltos, y pueden aplicarse a las labores diarias en el desempeño de un trabajo, lo mismo que a un proceso de sanación que deseemos poner en marcha.

Los puntos considerados en el chequeo representan los aspectos de importancia que deben ser verificados, o sea, que no pueden dejarse a la memoria. Así, es posible después acudir a la lista para comprobar qué cosas están resueltas y cuáles están pendientes todavía.

ANTECEDENTES

Por el Espíritu en nosotros, imagen y semejanza de Dios así somos, sus dones y atributos son nuestra heredad; también somos materia, el conducto o vehículo de nuestro espíritu, pero le hemos dado a la materia el gobierno de nuestra vida, así vivimos desde la materia.

La verdadera realidad de nuestras vidas se crea en nuestra mente y en nuestro corazón, debido a que nuestra atención está enfocada en problemas, carencias, enfermedades, catástrofes, etc. Los miedos se instalan en nuestra vida hasta convertirse en creencias. De esta forma vivimos en un estado de sobrevivencia, ya que nuestras creaciones reflejan lo que estamos generando en nuestro interior, la realidad interna espiritual, se refleja en la realidad externa material.

El Mundo Sutil Espiritual, no se puede ver, tocar, saborear u oler; pero es la base sobre la que descansa toda la realidad material.

Las herramientas que ahora se ponen al alcance son un recurso para llevar tu atención hacia lo bueno y deseable y reflejar eso que verdaderamente quieres, entre otras cosas salud, paz, prosperidad, según tus prioridades; al tiempo que al compenetrar en el santuario interno de tu corazón, tus dones espirituales comenzarán a manifestarse, entre ellos la intuición y la inspiración, con lo que tendrás guía divina en tu conciencia para transformar tu vida. Todo ello según tu mérito. En este propósito no vas en soledad, nunca lo has estado, por el Espíritu divino en ti. Además que otros guerreros espirituales nos acompañamos para escucharnos, animarnos y recordarnos porque estamos haciendo esto.

INSTRUCCIONES PARA EL LLENADO DE LA LISTA DE CHEQUEO.

I. La lista de chequeo debe llenarse semanalmente para atender un asunto a la vez, este propósito puede ser de salud, relaciones, prosperidad, paz, etc. El cual deberás enfocar con toda tu intención.
II. Indica el periodo de la aplicación.
III. Contesta las preguntas. Según vayas prosperando en tu intención, las respuestas van a cambiar, comenzarás a descubrir que lo que sucede dentro de ti, es la causa primera para atraer, situaciones, personas, o cosas que están en concordancia con lo que acontece dentro de ti.
IV. Al iniciar la semana selecciona los días y las herramientas a emplear, marcando con un punto las casillas que correspondan, al término del día revisar y colocar una palomita si cumplimos o una X si faltamos, perseveramos en cumplir todos nuestros propósitos. Considerando que la frecuencia sugerida para la Oración, desalojo, beber bálsamo, desbloqueo emocional, afirmaciones y agradecimiento deben ser diarias. La estrategia es poner el foco de atención en lo que quieres atraer a tu vida y soltar los pensamientos, sentires y palabras negativos que han formado tus creencias negativas.
V. Para llevar a cabo lo anterior cuentas con la Sección de Acompañamiento donde se incluye la CAJA DE HERRAMIENTAS para acceder a los recursos requeridos.
VI. Comparte tus experiencias y retroalimenta tu aprendizaje, únete al grupo de WhatsApp “Grupo Sexto Sello” 56 2018 3519.