

15 профессиональных советов по вождению и не только, которые нужны всем

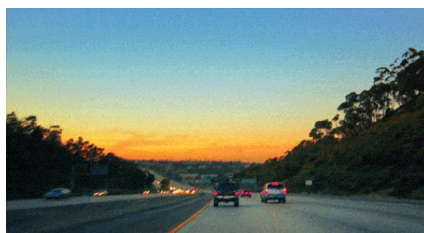
Лучшие советы для водителей от профессиональных автоинструкторов



Для многих из нас уроки вождения автоинструктора становятся чем-то особенным. Например, если вам попался хороший автоинструктор, то его уроки вы будете вспоминать всю жизнь. Да, возможно, во время обучения вы что-то не понимали или относились к наставлениям своего учителя несерьезно. Но спустя время, когда вы сядете за руль своего первого автомобиля, вы наверняка поймете, как важны были его советы. Увы, некоторые из них мы часто забываем.

Но не беда, мы собрали для вас лучшие советы от автоинструкторов, которые вам помогут обрести уверенность и сделают ваш процесс вождения более безопасным.

1. Всегда смотрите через свое плечо, прежде чем перестроиться



Чем безопасно для вашего автомобиля: даже если вам кажется, что ваш автомобиль единственный на дороге, движение может измениться в одно мгновение и в слепой зоне рядом с вами может неожиданно появиться другой автомобиль. Если же вы будете всегда смотреть через плечо по бокам машины, прежде чем перестроиться, вы снизите риск попасть в ДТП.

Чем безопасно для вашей жизни: думайте, прежде чем действовать. Независимо от того, что вы делаете за рулем, все ваши действия должны быть разумны, логичны и обдуманны. Когда перестраиваетесь на дороге, никогда не отвлекайтесь на свой смартфон или какие-то другие вещи. В момент перестроения вы должны контролировать дорогу вокруг машины. В том числе вы должны контролировать действия других водителей.

2. Ознакомьтесь с автомобилем, на котором вы будете ездить



Чем безопасно для вашего автомобиля: несмотря на то что у большинства автомобилей есть четыре колеса, коробка передач, двигатель и рулевое колесо, все автомобили созданы разными. Каждая машина чем-то отличается, поэтому вам нужно обратить внимание на уникальные факторы, которые могут повлиять на ваше вождение (например, на особенности слепых зон в машине, радиус поворота, ощущение тормозов и т. д.)

Чем безопасно для вашей жизни: исследуйте автомобиль, на котором вы собираетесь поехать в первый раз. Если вы не уверены в себе, то вам может даже понадобится несколько тестовых заездов. Возможно, вам понадобится взять несколько уроков у автоинструктора за рулем той машины, на которой вы собираетесь ездить в ближайшее время. Дело в том, что за рулем автомобиля автошколы, вы, возможно, привыкли. А вот за рулем новой для себя машины ваша уверенность может улетучиться в мгновение ока. Особенно когда вы один окажетесь на дороге, забитой другими машинами. В таком случае лучше попросить автоинструктора поехать с вами в вашей машине несколько дней по дорогам общего пользования. Желательно по тем маршрутам, где вы предполагаете в ближайшее время больше ездить.

3. Проверьте автомобиль, прежде чем сесть за руль



Чем безопасно для вашего автомобиля: прежде чем вы окажетесь за рулем, убедитесь, что ваш автомобиль находится в надлежащем рабочем состоянии. Для этого проверьте колеса, работоспособность огней освещения (габаритные огни, ближний свет фар, стоп-огни, поворотники и т. д.), тормоза и жидкости.

Чем безопасно для вашей жизни: не принимайте поспешных решений. Будьте внимательны к своему автомобилю. Если вам некогда осмотреть машину (например, вы опаздываете на обед или бизнес-встречу), подумайте о том, что ваша спешка может дорого вам обойтись на дороге. Поверьте, лучше потерять совсем немного времени, чтобы проверить элементарные вещи в машине перед началом движения, чем потом в дороге неожиданно кричать караул от того, что в ней отказали тормоза или спустило колесо.

4. Не пишите смс и не разговаривайте по телефону



Чем безопасно для вашего автомобиля: если отводить глаза и отвлекаться от дороги, это может привести к аварии. Помните, что ни одно текстовое сообщение не стоит того.

Чем безопасно для вашей жизни: поверьте, вам будет комфортнее и приятнее за рулем, если вы не будете постоянно приклеиваться к своему телефону. Советуем вам приучить себя к тому, что, пока вы за рулем, телефона для вас не существует. Лучше выключить его. Особенно когда вы находитесь в машине со своей семьей или друзьями. Выключив телефон (или звук на нем), вы дадите себе большую свободу и будете наслаждаться своими действиями за рулем. Вы будете удивлены в итоге, как сильно отвлекал вас ваш смартфон раньше.

Но главное – отказавшись от мобильного телефона в машине, вы увеличиваете не только свою безопасность, но и безопасность своих близких людей.

5. Найдите автомеханика, которому вы доверяете



Чем безопасно для вашего автомобиля: не ждите, что ваш автомобиль будет вечно работать. К сожалению, автомобиль – очень сложное техническое устройство, которое нуждается в постоянном уходе и обслуживании. Если вы ничего не понимаете в устройстве и ремонте автомобиля, то без хорошего автослесаря вам не обойтись. Иначе вы рискуете оказаться на дороге за рулем неисправного автомобиля. Это очень опасно. Не ждите, когда рак на горе свистнет (когда ваша машина выйдет из строя). Ищите автомеханика заранее.

Чем безопасно для вашей жизни: вы должны заранее знать человека, которого можете попросить о помощи в случае неисправности автомобиля. Никогда не недооценивайте знания честного автоэксперта. Благодаря хорошему автослесарю вы никогда не окажетесь на дороге в аварийном автомобиле.

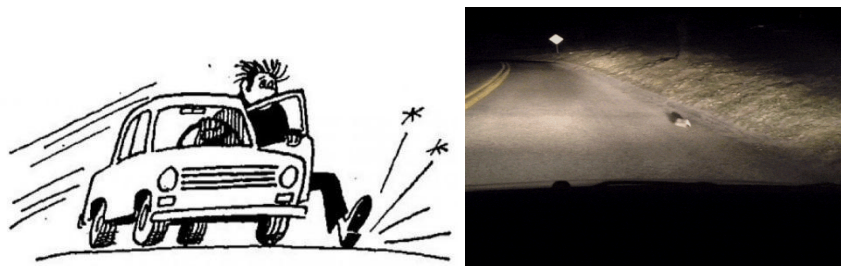
6. Возите с собой аварийный запас вещей



Чем безопасно для вашего автомобиля: лопаты, кабели-перемычки, цепи, фонарики, вода, одеяла, решетки, ремкомплект для ремонта шин и т. д. В дороге может произойти все, что угодно.

Чем безопасно для вашей жизни: лучше иметь комплект аварийных вещей в багажнике, чем нуждаться в них и не иметь под рукой.

7. Не нажимайте резко педаль тормоза, если это экстренный случай



Чем безопасно для вашего автомобиля: главное – контролируйте дорогу и не превышайте установленную скорость движения. Так вы сможете вовремя заметить опасность на дороге и плавно

остановить автомобиль. Плавное нажатие педали тормоза более безопасно, чем жесткая резкая остановка, которая может привести к потере сцепления с дорогой со всеми отсюда вытекающими последствиями.

Чем безопасно для вашей жизни: независимо от ситуации всегда старайтесь сохранять спокойствие и избегать необдуманных решений, основанных на эмоциях или страхе. Помните, что когда мы нервничаем или боимся, наш мозг не способен принимать правильные решения.

8. Всегда пристегивайте ремень безопасности



Чем безопасно для вашего автомобиля: садясь в машину, всегда пристегивайте ремень безопасности и проверяйте, чтобы все пассажиры сделали то же самое. Не забывайте, что за непристегнутый ремень согласно российскому законодательству предусмотрен штраф. Причем не только для водителей. Оштрафовать могут и пассажиров. Но дело даже не в штрафе. Помните, что ремни безопасности уже спасли сотни тысяч жизней во всем мире.

Чем безопасно для вашей жизни: ожидайте лучшего, но будьте готовы к худшему. Не забывайте, что даже если авария произойдет на маленькой скорости, если вы не будете пристегнуты, то можете получить тяжелую травму.

9. Удостоверьтесь, что у вас всегда есть запасная шина в надлежащем рабочем состоянии



Чем безопасно для вашего автомобиля: проверяйте давление воздуха в запасной шине, когда выполняете регулярное техническое обслуживание автомобиля. Кроме того, найдите время и выясните, как работает ваш домкрат, чтобы вы не застряли, используя его в первый раз на дороге в случае прокола колеса. Ни в коем случае не пытайтесь доехать до шиномонтажа на спущенном колесе. Это опасно.

Чем безопасно для вашей жизни: всегда нужно иметь запасной план, в случае если вы не можете поменять поврежденное колесо. Например, в вашем телефоне должен быть записан контакт для вызова помощи.

10. Держите руки на колесе на 9 и 3



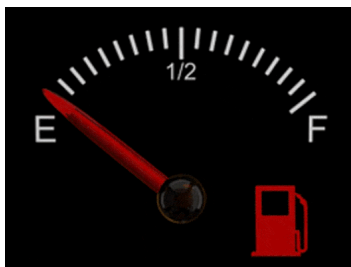
Чем безопасно для вашего автомобиля: никогда не забывайте, как в автошколе вас учили держать руки на руле. Тем, кто забыл, о чем идет речь, напомним, что руки на рулевом колесе нужно держать на положении 9:00 и 15:00. Чтобы это понять, представьте, что рулевое колесо – это циферблат часов. Поставьте ваши руки в таком положении для управления вашим автомобилем.

Кстати, такое положение рук на руле довольно-таки новое. Раньше в советских автошколах инструкторы рекомендовали держать руки на положении 10-2.

Но почему в современном мире рекомендовано держать руки в другом положении? А все дело в том, что в старых автомобилях рулевое колесо не оснащалось гидро- или электроусилителем. В итоге положение рук на 9 и 3 стало более предпочтительным, чем на 10-2. Но опять же все зависит от типа автомобиля. Ведь до сих пор существуют автомобили без усилителя руля. Кстати, положение рук у гонщиков Формулы-1 также на 9-3. Кроме того в этом положении рук на руле удобнее переключать поворотники и включать стеклоочиститель. Стоит также отметить, что сегодня большинство автопроизводителей делают рули специально под положение рук 9-3. Но если вы привыкли держать руки в положении 10-2, то ничего страшного в этом нет. Делайте как вам удобно и более комфортно. Главное – не кладите руки на руль в других, неправильных положениях.

Чем безопасно для вашей жизни: имейте четкое представление о вещах, которые наиболее важны в вашей жизни. Никогда не пренебрегайте безопасностью во время движения. Строго выполняйте все то, что говорил автоинструкторов во время вашего обучения вождению. И, конечно, соблюдайте Правила дорожного движения.

11. Всегда проверяйте датчик топлива в баке, прежде чем отправиться в поездку



Чем безопасно для вашего автомобиля: прежде чем вы выведете свою машину с парковки и начнете движение, взгляните на датчик топлива автомобиля на приборке. Осведомленность о запасе топлива избавит вас от незапланированных заездов на АЗС, а также от того, что топливо в вашей машине кончится прямо в огромной пробке, далеко от ближайшей заправки. Кстати, знаете ли вы, что низкий запас топлива очень нервирует многих водителей? И чем меньше топлива в баке, тем больше мы начинаем паниковать, что в конечном итоге влияет на наше вождение. Помните, что когда мы нервничаем, наша концентрация за рулем снижается. Так, неровен час, можно и в ДТП попасть.

Чем безопасно для вашей жизни: ваш автомобиль, как и вы, нуждается в питании. Не нужно держать автомобиль постоянно на голодном пайке (держать топливный бак постоянно пустым). Лучше всего заправляйте полный бак. Так вы будете спокойнее за рулем.

12. Проверьте погоду, прежде чем отправиться в путь



Чем безопасно для вашего автомобиля: погода может резко изменить условия вождения. Потратьте несколько секунд, чтобы проверить метеосводку. Также советуем прислушиваться к предупреждениям МЧС, которые приходят к нам на телефон в виде смс. Проверьте прогноз погоды на различных онлайн-сервисах в Сети на ближайшие сутки. В том числе на официальном сайте Росгидрометцентра.

Чем безопасно для вашей жизни: все в нашем мире меняется очень быстро. Не стоит думать, что погода не может помешать вашей поездке. Помните, что в плохих погодных условиях риск попасть в ДТП возрастает. Так что если есть возможность отложить поездку в плохую погоду, сделайте это. Так будет лучше, чем потом жалеть.

13. Предположите, что все остальные на дороге сумасшедшие



Чем безопасно для вашего автомобиля: лучший способ обезопасить свой автомобиль от аварии – это настроить себя таким образом, что вокруг вас на дороге сумасшедшие (некоторые водители на российских дорогах ведут себя именно так). Это позволит вам лучше контролировать дорогу и следить за другими участниками дорожного движения, а также своевременно среагировать на чьи-то неадекватные действия, уйдя от ДТП.

Чем безопасно для вашей жизни: сохраняйте холодную голову. Не обращайте внимания на агрессивных водителей, которые любят провоцировать конфликты на дороге. В мире есть немало сумасшедших людей в буквальном и переносном смысле. Будьте выше людей, которые провоцируют вас на конфликт или даже драку. Будьте внимательны и всегда думайте о последствиях.

14. Запоминайте дороги, по которым вы едете, и не полагайтесь исключительно на навигатор



Чем безопасно для вашего автомобиля: будьте предельно внимательны, когда вы впервые едете в новое место. Особенно к дорожным знакам, разметкам и т. п. В том числе не полагайтесь на GPS/Глонасс в вашем навигаторе. Увы, их показания не всегда на 100% точны. Также запоминайте те маршруты, по которым вы едете. Это повысит вашу безопасность, поскольку вам не нужно будет беспрестанно сверяться с навигатором, который очень сильно отвлекает от дороги.

Чем безопасно для вашей жизни: ваша интуиция более ценна. К сожалению, очень часто мы перестаем прислушиваться к своей интуиции, полагаясь на электронные гаджеты, которые нередко подводят нас в самый неподходящий момент.

15. Регулярно меняйте масло в двигателе



Чем безопасно для вашего автомобиля: хотите, чтобы ваша машина прослужила вам как можно дольше? Тогда ни в коем случае не затягивайте с заменой масла в двигателе. Меняйте его как можно чаще, и двигатель вашей машины скажет вам за это спасибо в виде большого срока службы.

Чем безопасно для вашей жизни: ваш автомобиль, как и вы, нуждается в регулярном профилактическом осмотре. Но в отличие от медицинского осмотра проверка технического состояния машины обойдется вам дешевле.