



4JORNADA 4 (INFANTILES Y CADETES MIXTOS 2 PISTAS)

DIA 27 NOVIEMBRE 2021 10h30m PISTA BASAURI (organizan SENDOA-BERRIO).

DIA 28 NOVIEMBRE 2021 11h30m PISTA BARAKALDO (organiza C.A. Barakaldo).

PRUEBAS A REALIZAR Y NORMAS

GRUPO 1

80 m.l.

-Salida desde la posición de pie, no se pueden usar tacos de salida.

60m.v.

-Salida desde posición de pie, sin tacos de salida.

-Colocación de las vallas, a 13 m. la primera valla, y 7,50m entre vallas.

Altura de las vallas la más baja que permita la valla hasta un mínimo de 50 cm., normalmente 68 cm es la altura que suele permitir la valla oficial de competición. Habrá que indicar a la hora de mandar los resultados a la federación la altura a la que han estado situadas las vallas.

GRUPO 2

Salto de LONGITUD

-Salto de longitud, se mide desde el punto de batida y la distancia máx. de carrera será de 15 m.

GRUPO 3

Lanzamiento de Peso

-Se realizará el lanzamiento desde la posición de parado, es decir, sin desplazamiento, ya sea este de frente o rotatorio. Pero si se podrá cambiar de pierna al finalizar el lanzamiento.

PRUEBA FINAL TODOS LOS GRUPOS

1.000 m.l.

RECOMENDACIÓN. Intentar que todos los atletas participen en todas las pruebas aunque no sean las pruebas que vayan a dedicarse en un futuro o no se adapten a sus características. A excepción de las vallas todas las pruebas las pueden hacer todos los atletas, y al colocarlas más bajas habrá quien se anime a probarlas.

Para la última jornada del día 18 de diciembre las sedes organizadoras son Lekeitio y Santurtzi.