

Мантра 2

Жизнь в духе *ишавасйи*.

Тема: *Карма-йога* – постепенный путь.

Связь мантр: В предыдущей *мантре* формулировался принцип *ишавасйи*, а в этой описывается результат применения его в своей жизни.

Суть: Следует исполнять свои обязанности, указанные в *ведической* литературе, без привязанности и без ожидания плодов, просто как подношение Господу. Такая деятельность постепенно очищает и в результате приводит к освобождению.

I. *Карма-бандхана* – порабощение собственной деятельностью.

Бандха – рабство или узел.

1. Стремление к долгой и счастливой жизни естественно для человека. Любое живое существо стремится обрести полную свободу, потому что такова его трансцендентная природа.
«Никто не хочет умирать, каждый хочет жить как можно дольше» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм. абз. 1).
2. Желая достичь этого, живое существо постоянно занято какой-то деятельностью. Однако, не понимая, что далеко не любая деятельность позволит осуществить это желание, и не обладая знанием о том, каким образом необходимо действовать, чтобы обрести желаемый плод, оно, живя и действуя в этом мире ради достижения счастья, в конечном итоге, сталкивается со смертью и страданиями.
«Этот процесс называется переселением души, или по-другому *карма-бандхана*, что значит "порабощение собственной деятельностью"» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм., абз. 1).
3. Свобода означает, что у меня есть выбор, а несвобода означает – выбора нет. Рабство *кармы* – это когда некая сила приносит мне то, что я заслужил, а не то, чего я желал.
4. Три формы деятельности, приводящие к различным результатам:
 - a. *карма* – деятельность, связанная с исполнением обязанностей, предписанных в *шастрах* ради наслаждения ее плодами в этом мире. Такая благочестивая деятельность не избавляет человека от страданий, сопутствующих жизни в материальном мире.
 - a. *викарма* – действия, которые совершает человек, злоупотребляющий своей свободой, и которые ведут его в низшие формы. Такая деятельность является греховной.
 - a. *акарма* – действия, помогающие душе вырваться из круговорота рождений смертей. Такая духовная деятельность приводит к полному освобождению от всех действий и их последствий.
5. Шрила Прабхупада описывает «предписанные обязанности» таким образом:
«если в процессе своей деятельности он уклоняется от предписанных ему обязанностей, то нарушает закон природы и обрекает себя на муки рождения и смерти в цикле перерождения души» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм., абз. 2).

«В *«Шри Ишопанишад»* описывается именно такая деятельность, с помощью которой человек может получить освобождение» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм., абз. 2).

со всей очевидностью относя к ним только *акарму*. Из трёх ранее описанных видов деятельности она является наилучшей.

«Разумные люди понимают, что и хорошие, и плохие поступки служат причиной материальных страданий. Поэтому они стремятся найти такое занятие, которое освободит их от последствий как хороших, так и плохих поступков» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм., абз. 2).

Вывод: *Шри Ишопанишад* призывает нас к совершению *акармы*.

II. *Карма-йога* – путь постепенного очищения.

1. С одной стороны, человек хочет освободиться из этого материального мира, хочет идти путем *акармы*. С другой стороны – он еще не очистился настолько, чтобы не иметь никаких материальных желаний.

«Фактически, не нужно заниматься ничем, кроме преданного служения Верховному Господу. Однако на низших стадиях жизни невозможно сразу же заняться преданным служением и полностью прекратить *кармическую* деятельность» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм., абз. 4).

2. Просто воздерживаясь от деятельности, человек не освободится от рабства и не достигнет состояния *найшкармы* или *акармы*. Чтобы очиститься от материальных желаний *Веды* предписывают следовать путём *карма-йоги*, который, учитывая обусловленность человека, занимает его деятельностью, совершая которую он, с одной стороны, сможет удовлетворить свои материальные желания, с другой, постепенно очиститься

«В «Бхагавад-гите» (3.9–16) Господь говорит, что, не исполняя предписанные обязанности, указанные в ведической литературе, невозможно достичь состояния *найшкармы*, или *акармы*» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм., абз. 3).

и осознать принцип *ишавасйи*.

«*Веды* направляют энергию человека таким образом, что в процессе своей деятельности он может постепенно осознать власть Верховного Существа» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм., абз. 3).

3. Поэтому людям, на начальных этапах духовной жизни, необходимо вовлекать свои склонности к определённой деятельности в этом мире в преданное служение.

«ведические наставления «*Шри Ишопанишад*» гласят, что если человек хочет жить ради любого из упомянутых выше «измов», то в центр он должен поместить Бога» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм., абз. 4).

III. Блага практики *карма-йоги*.

1. Человеческая форма жизни позволяет завершить круговорот рождения и смерти и
«Если человек по той или иной причине упускает возможность духовного развития, предоставленную ему человеческой формой жизни, и снова возвращается в эволюционный цикл, это следует считать самым большим несчастьем» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм., абз. 6).

однако тому, кто занят деятельностью в духе *ишавасйи*

«не грозит опасность снова попасть в эволюционный цикл перерождения души» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм., абз. 7).

2. Даже незавершенная богоцентрическая деятельность в духе *ишавасйи* гарантирует

«воплощение в теле человека в следующем рождении. Таким образом человек получает еще один шанс продвинуться по пути, ведущему к освобождению» (*Шри Ишопанишад*, 2, комм., абз. 7).

Шрила Прабхупада заканчивает свой комментарий такими словами:

«Различные формы богоцентрической деятельности подробно описаны в книге Шрилы Рупы Госвами «*Бхакти-расамрита-синдху*». Мы перевели эту книгу на английский язык, озаглавив ее «Нектар преданности», и рекомендуем ознакомиться с ней всем, кто хочет научиться действовать в духе «*Шри Ишопанишад*».

рекомендуя полностью принять принцип *ишавасйи* и целиком посвятить себя пути *бхакти*.¹

¹ Несколько практических рекомендаций:

1. Необходимо практиковать прямые *анги садхана-бхакти* начиная со *шраванам* и *киртанам*. Без этого человек даже не вспомнит о Боге, не говоря уже о том, чтобы посвящать Ему свою работу.
2. Работа должна быть в пределах следования четырём регулирующим принципам. Кришне не нужно предлагать греховную деятельность.
3. Необходимо делать свою работу максимально хорошо. Если деятельность мы посвящаем Кришне, то нужно её делать хорошо.
4. Плоды своей работы или непосредственно свою работу занимать в служении Кришне и в проповеди сознания Кришны. Посвятить плоды Кришне означает использовать их так, как этого хочет Кришна.
5. Не приписывать себе заслугу за успех деятельности, а отдавать заслугу Кришне.

Все способности, благодаря которым мы можем действовать, а также результаты этой деятельности – всё это милость Кришны. Это нужно признавать и благодарить Его за всё.