



# UKS SD UNGGULAN DAAR EL DZIKIR



Jl. Jend. Ahmad Yani Soronanggan, RT.03 RW.05 Desa Bulu  
Kec. Bulu, Kab. Sukoharjo 57563 Telp 0271 7881089 HP. 0857 2788 1816  
website : <http://ungu.in/UKSSDUDAARELDZIKIR>

---

## PROPOSAL KEGIATAN SCREENING KESEHATAN SD UNGGULAN DAAR EL DZIKIR TAHUN AJARAN 2025/2026

### A. LATAR BELAKANG

Segala puji hanya milik Alloh *Subhanahu wa Ta'ala*, penguasa langit dan bumi dan segala isi-Nya yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Sholawat dan salam semoga tetap dan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad *Shalallahu 'alaihi wassalam*, keluarga, Sahabat dan semua umat muslim didunia.

Pendidikan merupakan salah satu aset penting bangsa, tetapi tidak dapat dipisahkan dari kesehatan. Anak-anak yang sehat dan berenergi adalah kunci untuk mencapai tujuan pendidikan yang optimal. Oleh karena itu, pentingnya melakukan screening kesehatan anak sekolah tidak dapat diabaikan.

Screening kesehatan anak sekolah adalah proses pemeriksaan kesehatan yang dilakukan secara sistematis dan terstruktur untuk mendeteksi dini masalah kesehatan pada anak-anak yang bersekolah. Tujuan utama dari screening ini adalah untuk memastikan bahwa setiap anak memiliki kesehatan yang baik dan dapat berpartisipasi secara aktif dalam proses belajar mengajar. Dengan melakukan screening secara dini, masalah kesehatan dapat diatasi sebelum menjadi lebih parah dan mempengaruhi kualitas pendidikan.

Salah satu rangkaian kegiatan atau program kerja dari UKS (Usaha Kesehatan Sekolah) SD Unggulan Daar El Dzikir adalah Screening kesehatan siswa diawal tahun ajaran. Kegiatan ini meliputi Pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkaran lengan atas, lingkaran kepala, lingkaran perut, tekanan darah, pemeriksaan kesehatan kulit, pemeriksaan kesehatan kejiwaan, kesehatan rongga mulut, kesehatan indra penglihatan, kesehatan indra pendengaran, sosialisasi pendidikan masa pubertas dan masih banyak lagi.

Screening kesehatan anak sekolah merupakan salah satu bentuk pelayanan kesehatan yang sangat penting dalam meningkatkan kualitas kesehatan generasi muda. Dengan mendeteksi dini masalah kesehatan, meningkatkan kualitas pendidikan, mengurangi biaya kesehatan, meningkatkan kesadaran kesehatan, membantu dalam perencanaan program kesehatan, dan melakukan evaluasi program kesehatan, screening kesehatan anak sekolah dapat membantu menciptakan generasi yang sehat dan berenergi. Oleh karena itu, pentingnya melakukan screening kesehatan anak sekolah tidak dapat diabaikan dan harus menjadi prioritas bagi pemerintah dan masyarakat.

## **B. TUJUAN KEGIATAN**

Tujuan diadakannya kegiatan Screening kesehatan adalah sebagai berikut :

1. Memantau Pertumbuhan dan Perkembangan Anak: Dengan melakukan pengukuran secara berkala, pihak sekolah dan orang tua dapat memantau pertumbuhan dan perkembangan fisik anak secara tepat. Hal ini membantu mendeteksi apakah anak tumbuh sesuai dengan standar pertumbuhan yang normal.
2. Deteksi Dini Masalah Gizi: Pengukuran tinggi badan dan berat badan juga berperan penting dalam mendeteksi dini masalah gizi, seperti kekurangan gizi atau kelebihan berat badan. Langkah deteksi dini ini memungkinkan adopsi langkah-langkah pencegahan atau intervensi yang tepat untuk mengatasi masalah tersebut.
3. Menyadarkan Pentingnya Pola Makan Sehat: Dengan mengetahui berat badan dan tinggi badan anak, orang tua dan guru dapat memberikan pemahaman yang lebih baik mengenai pentingnya pola makan sehat. Anak-anak diajak untuk mengenali jenis makanan yang seimbang dan bergizi, sehingga mereka dapat tumbuh dengan kesehatan yang optimal.
4. Menunjang Program Kesehatan di Sekolah: Pengukuran ini juga menjadi bagian dari program kesehatan di sekolah. Data yang terkumpul dari kegiatan ini akan menjadi dasar dalam merancang program-program kesehatan yang lebih efektif untuk siswa
5. Membangun kesadaran di diri sendiri dan masyarakat tentang pentingnya kesehatan jiwa dan menghilangkan stigma dan diskriminasi yang terkait dengan gangguan jiwa.
6. Tidak hanya sampai disana. Kegiatan ini juga sebagai sarana Pengembangan Skill Management Kader Kesehatan Sekolah. Dimana yang mengambil dan mengolah data adalah kader Kesehatan sekolah dengan bimbingan Pembina UKS
7. Mewujudkan Generasi Pelajar SD Unggulan Daar El Dzikir yang sehat sholih cerdas mandiri dan berprestasi

## **C. NAMA KEGIATAN**

Kegiatan ini diberi nama “Screening Kesehatan Peserta Didik SD Unggulan Daar El Dzikir Tahun Ajaran 2025/2026 Sehat Kuat Semangat Hebat Luar Biasa!”

## **D. LANDASAN KEGIATAN**

Landasan “Screening Kesehatan Peserta Didik SD Unggulan Daar El Dzikir Tahun Ajaran 2025/2026 Sehat Kuat Semangat Hebat Luar Biasa!” adalah:

1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan;
3. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2269/MENKES/PER/ XI/2011 tentang Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat;
4. Peraturan Bersama Menteri Pendidikan dan Kebudayaan, Menteri Kesehatan, Menteri Agama, dan Menteri dalam Negeri Nomor 6/X/PB/2014, Nomor 73 Tahun 2014, Nomor

41Tahun2014,Nomor 81 Tahun 2014 tentang Pembinaan dan Pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah/ Madrasah;

5. Peraturan Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan Nomor 1Tahun2022 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Anak Usia Sekolah dan Remaja;
6. Keputusan Bersama Menteri Pendidikan Nasional, Menteri Kesehatan, Menteri Agama,danMenteri Dalam Negeri Nomor 2/P/SKB/2003, Nomor 1068/Menkes/SKB/VII/2003; NomorMA/230 B/2003; Nomor 4415-404 Tahun 2003 tanggal 23 Juli 2003 tentang TimPembinaUKSPusat;
7. Keputusan Bersama Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi, Menteri Kesehatan,Menteri Agama, dan Menteri Dalam Negeri Nomor 03/KB/2022, Nomor HK.O1.O8/Menkes/1325/2022, Nomor 835 Tahun 2022, Nomor 119-5091.A Tahun 2022 tentang PenyelenggaraanPeningkatan Status Kesehatan Peserta Didik.
8. Hasil Rapat Kerja (Raker) Program KO.UKS SDU Daar El Dzikir.
9. Firman Allah *Subhanahu Wata'ala* Surat Al Baqoroh ayat 168 :  
يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُّبِينٌ  
“Wahai manusia! Makanlah dari (makanan) yang halal dan baik yang terdapat di bumi, dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah setan. Sungguh, setan itu musuh yang nyata bagimu.”

#### E. WAKTU PELAKSANAAN

Kegiatan “Screening Kesehatan Peserta Didik SD Unggulan Daar El Dzikir Tahun Ajaran 2025/2026 Sehat Kuat Semangat Hebat Luar Biasa!” *insyaa-Allah* akan dilaksanakan pada jum’at, 1 Agustus sampai dengan Sabtu, 30 Agustus 2025.

#### F. PESERTA KEGIATAN

Peserta Kegiatan “Screening Kesehatan Peserta Didik SD Unggulan Daar El Dzikir Tahun Ajaran 2025/2026 Sehat Kuat Semangat Hebat Luar Biasa!” ini berjumlah 477 Siswa SD Unggulan Daar El Dzikir tahun ajaran 2025/2026

#### G. ANGGARAN KEGIATAN SESUAI APBY T.A 2025-2026

Terlampir.

#### H. RUNDOWN KEGIATAN

Terlampir

#### I. PENUTUP.

Demikian proposal Kegiatan “Screening Kesehatan Peserta Didik SD Unggulan Daar El Dzikir Tahun Ajaran 2025/2026 Sehat Kuat Semangat Hebat Luar Biasa!” kami sampaikan, atas dukungan dan kerjasama dari bapak kepala sekolah kami ucapkan terimakasih, *jazakallohu khoiron katsiron*. Semoga pelaksanaan pekan pertumbuhan siswa SD Unggulan Daar El Dzikir tahun ini diberkahi oleh *Allah*

*ta'ala* serta bisa memberikan manfaat kepada semua siswa khususnya dan almamater tercinta pada umumnya, *aamiin*.


Mengetahui,  
Wakil Kepala Sekolah Bidang Kesiswaan

TTD  
Eli Irmawan, S.Pd  
NIY : 2011 07 058

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

TTD  
Suwindar, S.Pd  
NIY : 2015 06 106

Bulu, 30 Juli 2025  
Ketua Pelaksana Kegiatan

  
Antonie Muhammad Irsyad  
NIY : 2021 02 187