

KILPAILUOHJE

Kymenlaakson Nuorten Rasticup Kotkan Santalahdessa 10.6.2019.
Kilpailussa noudatetaan SLL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

ORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja: Miina Hietala 0504133714
Ratamestari: Daniel Koivisto 040 359 4978
Kilpailun valvoja: Salla Töyrylä

Tuomarineuvoston puheenjohtaja Marja Laukkanen (KS), muu muut jäsenet kutsutaan tarvittaessa.

KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskuksena toimii Santalahden uimaranta Kotkassa, osoite Santalahdentie.

KILPAILUKARTTA

Kilpailukartta on tulostekartta, mittakaava 1:7500, käyräväli 2,5 m ja kartan koko on A4. RR- ja TR-radat käyräväli 2,5 m ja kartan koko on A5. Kartta on ajantasaistettu 2019.

MAASTO

Santalahden luontopolun alue on perinteistä Kymenlaaksolaista rannikkomaastoa, eli hienoja kallioalueita, joiden välissä on kivikkoa ja tiheää metsää. Poikkeuksena Santalahdessa on runsas määrä polkuverkostoa. Luontopolun lisäksi maastossa risteilee runsaasti myös pienempiä polkuja. Osalla poluista kulkee pitkospuita, jotka ovat paikoin melko kapeita ja jopa korkeita. Muistakaa olla varovaisia pitkospuilla! Maastossa ja kartalla on todella paljon kiviä ja muitakin kohteita, jonka seurauksena kartan selkeyttämiseksi on päätetty käyttää 1:7500 mittakaavaa (1 cm kartalla = 75 m maastossa). Maastossa on myös muutama jyrkempi penkka, jotka voivat olla liukkaita. Eräässä penkassa myös jyrkät kiviportaot. Varovaisuutta näillä jyrkillä alueilla!

RATAMESTARIN LAUSUNTO

Radat ovat suunniteltu keskimatkan teeman mukaisiksi. Osa radoista on ehkä hiukan normaalia pidempiä, mutta paikoin erittäin nopea maasto kompensoi tätä varmasti. Maaston polkuisuudesta ja vihreydestä johtuen jokaisella radalla saadaan ehkä hiukan normaalia enemmän polkuja jalan alle. Mutta ei huolta, pelkkää polkujuoksua ei kuitenkaan ole tarjolla. Radoilla on myös tarkempia keskimatkalle tyypillisiä rastipisteitä. Vaativammilla radoilla on myös käytetty tiheämpiä metsän osia rajoittamaan näkyvyyttä ja haastamaa suunnistusta. Pohjoismaiseen tapaan jokaiselta radalta löytyy myös ainakin yksi reitinvalinta väli. Radoilla olevat kivi rastipisteet on valittu tarkasti, jotta ne erottuvat selkeästi maaston sadoista muista

kivistä. Ratamestari uskoo ratojen haastavan suunnistajien fyysistä kapasiteettia sopivassa suhteessa taidolliseen osaamiseen.

SARJAT JA RATAPITUUDET

| Rata: | Matka: | Noususumma: | Rasteja: |
|-------|-----------|-------------|----------|
| H18: | 4,5 km | 85m | 14 |
| D18: | 4,2 km | 95m | 14 |
| H16: | 4,2 km | 95m | 14 |
| D16: | 3,5 km | 70m | 11 |
| H14: | 3,2 km | 80m | 11 |
| D14: | 2,9 km | 70m | 10 |
| H13: | 2,3 km | 60m | 9 |
| D13: | 2,3 km | 60m | 9 |
| TR: | 1,8 km | 45m | 7 |
| RR: | 2,6 / 2km | 45m | 6 |

Siimari on valkoinen yhtenäinen nauha.

KIELLETYT ALUEET

Kartalla on muutamia kiellettyjä alueita. Nämä alueet ovat merkitty karttaan normaalisti kielletyn alueen merkillä (violetti ruudukko). Tällaisia alueita ovat mm. Läheinen leirintäalue, hautausmaa ja hotellirakennuksen ympäristö. Lisäksi maastossa kulkee suhteellisen vilkas tie, joka on merkitty karttaan kielletyn reitin merkinnällä (violetteja rukseja). Tien ylitys on sallittua ainoastaan karttaan merkitystä valvotusta ylityskohdasta [violetti sulkumerkintä]() Ylityspaikkaa ennen on joka radalla yhteinen rasti, joka ohjaa juoksijat oikeaan ylityspaikkaan. Tällä rastilla on 2 emit leimasinta joissa sekä tavallinen numerokoodi että RR koodi, mutta kaikilla leimasimilla saa leimata.

RASTIT, LEIMAUSJÄRJESTELMÄ JA EMIT-KORTIT

Kilpailussa käytetään emit-leimausjärjestelmää. Kaikki kilpailijat tarkastavat lähtöluettelosta oman emitkilpailukorttinsa numeron. Emit-numeron korjaus tehdään infossa. Virheellisellä emit-numerolla ei saa lähtölupaa! Kortin toimivuuden voi tarkistaa mallirastilla.

Mallirasti löytyy kilpailukeskuksesta.

Emit-numeron ilmoittamatta jättäneille järjestäjä varaa emit-kortit (5€/kpl). Lainakorttia käytävillä on lähtöluettelossa emit-numeron jälkeen L-kirjain. Lainatut emit-kortit kerätään leimantarkastuksen yhteydessä pois. Palauttamatta jätetystä emit-kortista peritään 80€:n maksu.

KILPAILUNUMEROT, EMIT-TARKISTUSLIPUKKEET JA RASTINMÄÄRITTEET

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. Kilpailunumerot ja emit-tarkistuslipukkeet saa kilpailukeskuksessa sijaitsevasta infosta. Omat hakaneulat mukaan. Rastimääritteet on painettu karttaan. Myös irralliset rastimääritteet tarjolla lähdössä. Kilpailunumerot palautetaan maalintulon jälkeen.

RASTIT

Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa. RR-radoilla rastilipussa on rastitunnus: RR1, RR2, RR3, RR4, RR5

LÄHTÖ

Kilpailun ensimmäinen lähtöaika on klo 18:00. Kaikilla sarjoilla on sama lähtöpaikka. Lähtöön on matkaa kilpailukeskuksesta noin 600 m. Lähtöluettelo on nähtävillä verkossa ja tulostaululla.

LÄHDÖN TOIMINTA JA KILPAILUN KULKU

4 min ennen lähtöä kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan, jossa on mallikartat nähtävillä. RR- ja TR-sarjalaisille mallikartassa on ratapainatus ja muilla K-piste.

3 min ennen lähtöä tarkistetaan emit-numerot, emit-numeron infossa muuttaneiden tulee tuoda saamansa muutosilmoitus mukanaan lähtöön Lisäksi Emit-nollataan.

2 min ennen lähtöä RR-sarjalaiset saavat kartan, ja toimitsija opastaa heitä. Muilla sarjoilla mallikartta nähtävillä.

1 min ennen lähtöä TR12-, 13-, 14-sarjalaiset ottavat kartan oman sarjansa ämpäristä. 16- ja 18-sarjalaiset saavat ottaa kartan lähtöhetkellä.

Lähtöpaikalta lähtee 40m viitoitus K-pisteelle. Kilpailija vastaa siitä, että hän saa itselleen kuuluvan kartan – tarkista sarjan tunnus.

Lisäohje RR-sarjat

Kilpailukartta on kooltaan A5 ja se annetaan 2 minuuttia ennen lähtöä. Opas antaa neuvoja. RR-radalla on rasteja 6 kpl. Viimeinen rasti on yhteinen muiden sarjojen kanssa ja siinä ovat koodit 150 ja RR6. Kilpailija saa siinä leimata kummassa tahansa leimasimessa. Rastilla on

myös kaksi rastilippua. RR-reitin viitoituksena ja TR-reitin tukena on maastossa kulkeva yhtenäinen valkoinen muovinauha. Rastireitin rastit ovat viitoituksen varrella. RR-radan rasteilla ovat tunnukset RR1, RR2, RR3, RR4, RR5 sekä RR5 sekä rastilipuissa että leimasimissa. Kilpailija saa väärästä tai puuttuvasta leimauksesta 10 min lisäajan kutakin virhettä kohden. Mallirasti lähtöpaikalla.

MAALI

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Kilpailussa on yksi viimeinen rasti, jossa ovat koodit 150 ja RR6. Kilpailija saa leimata kummassa tahansa leimasimessa. Rastilla on myös kaksi rastilippua.

Kilpailussa on käytössä maalileimaus. Maalileimauksen jälkeen kilpailija menee tarkastukseen, jossa luetaan kilpailukortti. Maali suljetaan viimeisen kilpailijan saavuttua maaliin.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttänyt kilpailija leimaa maalissa ja ilmoittaa keskeyttämisestään emit-kortin tarkastuksessa.

WC:T ja PESEYTYMINEN

WC:t sijaitsevat kilpailukeskuksessa. Kilpailukeskuksessa ei ole peseytymismahdollisuutta. Kilpailukeskus sijaitsee kuitenkin uimarannalla, joten halukkaat voivat kilpailun jälkeen käydä vilvoittelemassa merivedessä.

TULOSTAULU

Tulostaulu sijaitsee kilpailukeskuksessa.

PALKINTOJEN JAKO

Jokainen osallistuja saa osallistumispalkinnon välittömästi maaliin saavuttuaan. Lisäksi palkitaan jokaisesta sarjasta 3 parasta mahdollisimman pian tulosten selvittyä. Poikkeuksena RR-saattajasarjassa kilpailevat, joita ei palkita erikseen tulosten perusteella. Palkintojenjako tapahtuu kilpailukeskuksessa.

RAVINTOLA

Kilpailukeskuksessa on kisaravintola sekä grilli.

ENSIAPU

Ensiapua tarvittaessa yhteys infoon.

PAIKOITUS

Kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Ei pysäköintimaksua.

Tervetuloa!

Miina Hietala / Kymin Suunnistajat