

A Vida é boa

Dulce Regina Magnani

Índice:

A Vida é boa	1
Dulce Regina Magnani	1
1 - Introdução	4
2 - A massagem do pé	5
3 - A festa da primavera	6
4 - Visita do primo	8
5 - Eu preciso	9
6 - Quantas lágrimas já derramei	11
7 - Um grande presente	13
8 - Caro amigo Darryl	15
9 - Eu posso sonhar com você.	16
10 - Caro Amigo	17
11 - Você me inspira	19
12 - Você me faz sonhar	20
13 - A diferença	21
14 - Pensar	23
15 - A viagem	24
16 - Sofrimento	24
17 - As suas mãos	25
18 - O túnel do tempo	26
19 - Recordações	27
20 - Você e eu...	28
21 - Me pegue pela mão...	30
22 - Sonho	31
23 - Eu posso te amar em silêncio	31
24 - Obrigada	32
26 - Os dias	35
27- A Casa	36
28 - Você foi um sonho bom	37
29 - Carta a prima	38
30 - Gosto	39
31 O Daryl me enviou.	40
32 - O sabor das manhãs	41
33 - O sonhar	42
34 - A dor da solidão	43
35 - Do que sou feito	45
36 - Caro amigo Michael	47
37 - O que sou eu...	48
38 - Gosto...	50
39 - Eu	53
40 - Você me leva para outro mundo	55
41 - Você	55
42 - O “neben-Job” (O trabalho extra)	57
43 - Quando a solidão bate à sua porta	60

44 - As pessoas	63
45 - Caro amigo Michael o que é a dor	65
46 - Eu posso te amar só para mim	66
47 - Porque...	66
48 - A despedida	68
49 - Agradecer	69
50 - A tomada de consciência	70

1 - Introdução

Oi pessoal!

Como vão vocês?

Já estou eu aqui de novo com mais um livro contando as minhas histórias e dos outros.

Quem é o meu seguidor sabe que gosto de escrever e não tenho papas na língua com o que é verdade. A verdade você só tem esta vida, por isso faça-me um favor, vivê-la intensamente com muito amor, carinho, beijinhos e abraços bem apertados.

Não gaste o seu tempo não tendo raiva, ódio, nem depressão, não vale a pena, se você vê que se o seu estado de saúde não é bom então melhore a sua saúde, não se esqueça de fazer uma boa alimentação, você é o que você come, faça do seu alimento o seu remédio.

A saúde tem 3 componentes, o hereditário, o que você se alimenta e os problemas do dia a dia. Estes 3 componentes vão te dizer se você tem saúde ou não.

Por isso coma saudável, nada de produtos industrializados, o melhor tudo fresco e faça caminhada não precisa correr mais uma caminhada já ajuda e bastante, comece com 15 minutos e vá aumentando até conseguir uma hora pela manhã e 1 hora à tarde.

Seja você mesmo quer agrade ou não, agradece as pessoas, seja educado. Muitas pessoas não gostam de mim para elas, mandou beijos e dou adeusinho. Fico com as que me aceitam, me toleram e gostam de mim.

A vida e a experiência me ensinaram que é melhor que você mude de lugar, assim a outra pessoa vai te deixar em paz. Fiz para comigo mesma e com muitas pessoas. Ajudei muitas delas a mudar, pois assim ela tinha uma possibilidade de viver melhor. Adoro ajudar as pessoas principalmente se elas estão deprimidas.

Já tive 2 depressões na vida por causa do estrogênio, na adolescência, que se curou com um novo amor, a segunda com a reposição de estrogênio por 2 anos, para não ter câncer de mama.

Pense bem você está aqui neste planeta maravilhoso, com uma natureza perfeita, então descomplique a sua vida e viva da melhor forma possível, por que não simplificar em vez de complicar. Isto fazem os alemães, mas eles reclamam. Estão sempre insatisfeitos, os caras têm tudo, dinheiro, bom sistema de: saúde, transporte, educação. O ruim mesmo eles fazem muito estresse no trabalho, mas precisa isto? Se não fizer num dia pode ficar para o outro, até Deus não fez o mundo em um dia levou 7 dias e saiu perfeito.

O melhor é trabalhar, mas não se matar afinal você não vive para trabalhar. Você vive por que trabalha, então mãos à obra e curta a vida ela é uma só e você só vai ter essa. Não esqueça de cuidar do seu corpo, pois você vai precisar dele até morrer.

A todos vocês que curtem o que eu escrevo desejo de coração, uma boa estada neste hotel que se chama vida, não esqueça de tratar bem as pessoas que você mais ama e tenta de todas as maneiras fazer eles felizes, pois quando proporcionamos a felicidade a alguém também nos tornamos felizes, é como um vírus uma epidemia.

Então vamos a minhas histórias espero que vocês gostem e se divirtam e aprendam alguma coisa, nunca é tarde para se aprender, aprendemos a vida toda e pare de reclamar, em vez disso elogie, você vai ganhar pontos na Terra como no céu.

Um grande abraço bem apertado do tipo Carioca e muitos beijinhos para sorrir e a felicidade para ser tornar um ente querido.

Sua Dora Bonacelli

2 - A massagem do pé

Minha amiga Kadischa e eu resolvemos ir tomar sol no rio Isar, é o rio que passa na cidade de Munique, ele é verde. Não é sempre que tem sol aqui. Quando tem todos saem para rua, pois é um verdadeiro milagre.

Eu tinha até uma amiga que me dizia, se amanhã tiver sol vou para rua e só limpo a casa quando estiver chovendo.

Eu tinha ido na no encontro dos vizinhos para colocar meu livro no computador, na volta Kadischa me ligou e perguntou se eu não queria tomara banho de sol.

Nos encontramos apanhamos o ônibus e fomos. Estávamos fazendo nosso pique nique quando um rapaz passou e perguntou se podia fazer massagem nos nossos pés minha amiga aceitou, eu meio desconfiada achei melhor esperar para ver o que ele ia fazer não pé dela.

Ela como já teve um acidente de carro e estava com a coluna mal e a perna esquerda pior ainda.

O rapaz era um craque em massagem, adorou os pés da minha amiga, nos contou que ele era da síria, que estava aqui há 8 anos, que trabalhava num restaurante e que fazia isto de graça por que ele gostava.

Ele não só massageou os pés como as pernas toda da minha amiga, que depois se sentiu muito bem e sem dor.

Depois ele massageou os meus pés, pois eu estava de calça comprida, quando ele mexeu aonde tive a trombose me doeu, então ele disse que não era bom. Então ele parou, mas a massagem valeu.

Ele ficou vidrado nos pés da minha amiga e se apaixonou por que ela tem pé quentes, eu sempre tenho pés e mãos frias.

Depois jogamos buraco ele quis também nos ensinamos, depois de uma partida que ele ganhou ele desistiu e acabou.

Eles trocaram o número do celular e o Jo o nome dele escreveu para a minha amiga que ela era a mulher mais linda do mundo, que bom.

Ele nos fez massagem nos nossos pés e pernas ficaram melhores, mas depois quando começou a esfriar, voltamos para casa e tomamos banho, fomos para o Kunst Keller ver boa música e curtir a vida, pois ela é uma só.

Lá conheci uma compositora, Lisa, que dei as minhas poesias, ela tem boa voz, canta bem e faz músicas muito boas.

Que sabe não nos tomaremos boas amigas e uma dupla em músicas para agradar a todos.

Voltamos para casa felizes por escutar boa música e fazer das nossas vidas o melhor que podemos.

3 - A festa da primavera

Ontem fomos a festa da primavera. Assim que chegamos procuramos um lugar no sol, encontramos numa mesa que tinha 3 rapazes alemães(Dario, Christopher, Gaston), um alemão Rudi e um holandês Mario. Eu como sempre comecei a conversar, com um dos rapazes, depois com o alemão que era gordinho e o holandês que era magrinho.

Difícil foi conseguir algo para beber, estava cheio de gente e um verdadeiro caos.

Acabamos conseguindo uma Maß (que é um copo de vidro com um livro de cerveja), só que tomamos cerveja sem álcool.

Papo vai papo vem, eu falei muito sobre o Brasil, o Rio de Janeiro, o que era bom se vê e viajar pelo Brasil.

Depois o gordão Rudi e o Mario foram embora e chegou um grupo de americanos de New York.

Comecei a falar inglês com os jovens, um namorou por mim Robert, me pediu em casamento com aliança e tudo acabei dando-lhes muitos beijinhos no rosto. O seu amigo da Bulgária Tomas, sua amiga Ana era uma jovem muito bonita, nos divertimos muito e conversamos sobre várias coisas, eles estavam indo para Nápoles fazer um curso de italiano por duas semanas.

Kadisha filmou tudo, prometi a Robert lhe mandar o meu livro infantil em italiano e lhe fazer uma poesia afinal, ele me pediu em casamento. Aqui vai a poesia que fiz para ele.

Querido Robert

Você é um anjo bom.

Uma pedra preciosa.

Um coração de alegria

Seus olhos são da cor do mar.

Seu encanto cheio de amor.

Onde você passa fica.

A beleza da sua alma,

O carinho dos seus braços.

A beleza das suas palavras.

O amor é tudo.

A paixão pela vida,

Deixe sempre por onde você passar

Aquilo que realmente você é.

Depois de um tempo eles foram embora, ficamos conversando com Dario, Christopher, Gaston. Eles foram para a churrascaria Brasileira e fomos depois.

Conseguimos um bom lugar e eles o pessoal os colocaram em um canto.

A comida é excelente. Depois eles vieram sentar perto da gente, batemos papo falei das minhas viagens, da viagem de moto à Portugal e dos meus livros, disse que eles entrariam nas minhas histórias e no final nos despedimos, pegamos o metro para casa.

No metro um bêbado implicou comigo só por que eu estava com dor no meu joelho e coloquei um pouco a perna para cima. Um grandão alemão me defendeu e o colocou para fora do metro. Disse para ele me deixar em paz, eles saíram e um ex-aluno me falou:-Você é a professora de piano que mora em Giesing. Eu disse, sim. Ele me deu o telefone dele porque ele gostaria de voltar a ter aulas. É sempre bom encontra gente que a gente deu aula, pois afinal fica sempre a boa imagem da gente.

Saltamos Kadischa e eu viemos para minha casa para eu passar para ela as fotos e os vídeo que ela fez do meu noivado.

Não deixem de curtir a vida, pois até de brincadeira ser pedida em casamento é uma boa coisa, além do mais se o nosso futuro marido só tem 20 anos.

4 - Visita do primo

Muito bem o meu tio era casado e tinha dois filhos, o mais velho era o Márcio e o mais novo Dário. Este era homossexual. Uma vez tive no Brasil ele estava muito doente, tinha AIDS, o visitei no hospital e lhe disse se ele melhorasse, que ele viria me visitar aqui na Alemanha.

Ele melhorou e veio me visitar. Normalmente os homossexuais daqui se veste normalmente, não demostram ser o que são, são bem discretos, assumem a sua posição com dignidade e tem uma atitude neutra em frente da sociedade, até os admiro.

Ele chegou com um mantô e chapéu de uma mulher, o meu esposo não queira trazê-lo para casa. Eu disse: "Nós vamos ter que levá-lo."

O colocamos no apartamento que mora a minha filha que na época estava desalugado. Ele não princípio não gostou da ideia, mas depois aceitou, pois era um bom apartamento na boca do metro ele teria uma cama de casal para dormir, no meu ele teria que dormir no chão num colchonete.

Mostrei-lhe Munique ele passou Natal e Ano novo. O coloquei numa excursão para ele ver os castelos de o Ludwig, ele adorou.

Fomos um dia andar de treno e o meu marido foi esquiar com a família dele e Clara fazer um curso de andar de esqui. Até briguei com o meu marido, porque para ele nos não existíamos e só a família dele. Tanto que ele nem viu a nossa filha ganhar uma medalha na festa que teve.

Meu primo se comportou até bem, só que veio um italiano atrás del. Uma coisa que ele fez errada, andou de metro sem ticket, que poderia dar problemas para mim, ele não porque ele não mora aqui, não conhecer as leis e regras, eu estava responsável por ele.

Ele topava tudo sobre a comida ele se deliciou com a comida que fazíamos, que era alemã.

No dia que foi embora a mala estava cheíssima e ele vestiu quase todas as roupas que não cabia mais na mala. O problema foi passar pela segurança do aeroporto, ele teve que tirar os cinco casacos que estava, atrasou todo mundo da filha, por fim passou são e salvo, chegou em casa sem nem um resfriado.

Ainda bem, pois um dia ele queria sair sem meias, dei-lhe uma bronca, lhe disse que duas coisas eu não gostaria que acontecesse com ele na Alemanha uma era ele sentir fome e a segunda passar frio.

Se isto não se sucedeu ele e eu ficamos felizes, ainda bem.

5 - Eu preciso

Eu preciso que alguém me ame.

Eu preciso que alguém me beije.

Eu preciso que alguém me abrace.

Eu preciso que alguém me queira.

Eu preciso de ser querida.

Eu preciso de ser amada.

Eu preciso que alguém sinta a minha falta.

Eu preciso de ser importante para alguém.

Eu preciso de tanto amor.

Chega de ser rejeitada.

Chega de ser aniquilada.

Chega de ser colocada na sarjeta.

Chega de ser desprezada.

Chega de ser algo ruim ou mal que eu não sou.

Sou amor

Sou vida

Sou paz

Sou tranquilidade

Porque tanto desamor?

Será que sobreviverei?

Sobrevive há tantas coisas.

Hoje sou forte.

Amanhã não sei

A vida não para.

Não para, para as suas dores.

A vida não te dá amores.

A vida te dá a realidade.

Às vezes tão dura e amarga.

Nada para tudo continua.
Continua com o tempo,
Que não tem pena nem piedade,
Que somente passa,
E passa mais rápido.
Dos amores restaram a cinza.
Dos quereres não sobrou nada.
A melancolia aparece,
Mas a esperança sempre lhe dá uma chance:
A chance de amada,
A chance de ser querida,
A chance de ser um dia de novo feliz.

6 - Quantas lágrimas já derramei

Sim já derramei muitas lágrimas, no passado, quando cheguei na Alemanha, pois tinha abandonado toda uma vida, uma família, um trabalho.

As lágrimas são derramadas sempre, pois as coisas tristes acontecem, a perda do meu irmão, a perda do meu pai.

A vida continua como dizia a minha avó e também falava que sempre haverá alguém que irá se colocar no lugar daquela perda, não exatamente igual, porém parecido. Assim com o tempo a dor vai ficando menor, a ferida vai cicatrizando e você volta a ser feliz.

No momento estou passando por uma fase de lágrimas, mas tem dias que rio, que me divirto, que dá uma pausa nos problemas.

Com o divórcio chorei três meses, pois tinha que fazer uma separação depois de 33 anos.

Melhorei quando fui a um psicólogo, não fui por que estava me separando e sim para provar a minha filha que não sou narcisista. Assim que terminar a terapia vou pedir um atestado e mandar para ela que não sou narcisista.

Como também fui a um psiquiatra e peguei um atestado que não sou nem esquizofrênica nem autista, este mostrei e provei ao meu ex- marido que dizia que eu era.

As lágrimas derramadas no divórcio, foram por várias razões:

Será que estou certa?

Colocando na balança e tudo que ele fez comigo, só poderia mesmo dá em divórcio

Quantas coisa ele fez errado.

Enumerei todas elas.

1) Ele não casou comigo por amor, se tinha na época tinha mais interesse em pagar menos imposto de renda (tanto que eu perguntei para ele: "Você não quer se casar comigo". Resposta dele: "Talvez seja uma boa ideia para pagar menos imposto de renda."

A vida todo ele recebeu a devolução no imposto de renda e nunca me deu um centavo. Eu pagava 50% do meu salário e ele apenas 30%.

2) Para eu deixar o meu trabalho no correio tive que lhe dar o salário família que eu recebia do governo, foram 10 anos.

3) Nunca se deve dizer que a esposa tem cabelos de cachorro e olhos esquisitos, tenho certeza que ele nunca me achou bonita e me menosprezava imensamente.

4) Nunca se deve chamar a esposa de burra, só porque ela é estrangeira e não falar perfeito alemão, ou por que ela não fez universidade na Alemanha. Ainda rir e fazer deboche quando eu falava errado. Isto a nossa filha também fazia vendo o mal exemplo do pai.

5) O pior se ele tivesse outra mulher eu até aceitaria numa boa, e também se tivesse me trocado por um homem. O que ele fez foi muito pior e a nossa filha também eles não se interessam pela minha saúde.

Primeira vez quando eu tive fibromialgia, o acordei lhe disse que iria para o hospital, falei bem claro :“ Vou para o hospital hoje dia 7/6 e só volto no dia 22/6.” . Ele respondeu.- “Você vai para o hospital hoje dia 7/6e só volta no dia 22/6”, “Tchau e OK”.

Às 10 hora telefona para o meu celular gritando: “Cadê a minha comida?”

Eu disse: “Está na geladeira você precisa colocar o franco no forno por 30 Minutos, tem salada, batata doce e inglesa, é só esquentar no micro-ondas. Agora você precisa cozinhar, lavar, limpar, comprar, cuidar da gata e trabalhar.” Bati o telefone, pois o médico entrou no meu quarto para me examinar.

A segunda vez eu tive o vírus. Ele me obrigou a fazer o teste em casa deu positivo, depois me obrigou a ir à farmácia fazer o teste melhor, que também deu positivo. Quando viu o resultado apanhou a mala, sai correndo e a nossa filha me escreveu que o pai dela não podia ficar na casa com uma pessoa com o vírus. Isto foi numa segunda-feira na quinta-feira fiz o teste, deu negativo o da farmácia também, então mandei para ela uma foto do resultado do meu teste. Na sexta-feira- feira pude operar o meu joelho direito e sozinha.

A terceira vez não me ajudou em nada na minha operação de joelho, nem ele nem a filha. Nem me telefonaram para o hospital para saber como tinha sido a minha operação. Quem me ajudou foram as minhas alunas, uma com os questionários, outra foi me buscar no hospital, depois da minha alta.

A quarta vez quando tive trombose. Ele tinha operado as varizes eu pedi o telefone e o nome da sua médica ele não me deu. Quem me deu foi uma aluna. Ele não queria que eu fosse nela e ainda queria que usasse a meia dele imagina. Ele tem perna fina e 1,75 de altura, eu tenho perna grossa e 1,51 de altura, isto tudo para não comprar uma meia.

Consegui uma médica graças a minha médica geral, fui atendida de emergência porque foi depois de quinze dias da operação do joelho.

Eu estava muito mal e ele me disse para pegar o bonde para ir ver a médica, eu nem conseguia andar. Quando na clínica cheguei tive que ir de cadeira de rodas até ao consultório do médico.

Quando sai peguei um táxi, comprei a meia elástica, o remédio para afinar o sangue.

Vim para casa falei com ele que estava com trombose. Ele viajou e me deixou sozinha três dias. A médica me avisou, pois, o coágulo poderia ir para o pulmão, dar embolia ou ir para o coração dar um enfarto e eu morrer. Dormia com a porta aberta e com o telefone de emergência do lado.

Ele volta e diz “Por causa da lei alemã eu sou obrigado a cuida de você, por que se acontecer alguma coisa eu vou ter que responder a um processo.”

Fora as vezes que ele me dizia que eu estava arrancando o braço dele quando andávamos juntos e eu com dor no meu joelho

Quando colocava a minha perna encima da dele que era dura, que os meus dedos apertavam os dedos dele quando ele me dava a mão.

Depois que verifiquei tudo isto e quantas outras vezes ele simplesmente ignorou a minha enfermidade e até da filha, pois uma vez tive que brigar com ele para ele levar ele no ortopedista porque ela tinha torcido o pé e o médico era o meu vizinho debaixo do nosso apartamento, era só descer um lance de escada.

Sobre a minha filha brasileira já chorei seis horas sem para quando ele veio a Alemanha e não quis me ver. Hoje mesmo que ela faça escândalo eu só olho e não choro mais.

Sobre a filha alemã a última vez ela me colocou tão para baixo e no psicólogo disse que só se encontraria comigo em dia especial, que não eu não poderia levar amigas, que eu não poderia falar sobre o passado, que ela não me ajudaria em nada na parte burocrática na Alemanha, que ela era contra o meu divórcio.

Como ele e o pai dela não me respeitam, eu pedi e dei um mês para eles tirarem as coisas deles no meu porão, então fui na minha advogada, em uma semana, eles tiraram e me devolveram as minhas chaves.

Depois ela me escreveu uma carta dizendo que não queria nenhum contato comigo nunca mais.

Sim elas, as minhas filhas, são maiores de 21 anos, todas, tem profissões e trabalham, moram sozinha e são independentes.

Fico sozinha ,não tenho mais família, ontem para hoje chorei mais umas três horas pois passei o meu dia das mães sozinha. Não tem problema tenho que pensar em mim, não no egoísmo de jovens, na minha saúde que é importante, ela(a filha alemã) mesma me falo fique perto de quem te ama e longe de que não te ama.

Seguirei a minha vida tranquila, com a minha consciência tranquila e irei só amar que me ama de verdade. Você sempre terá uma nova chance de ser feliz.

7 - Um grande presente

Imagina sempre sonhei em casar com um poeta. Acabei recebendo um lindo poema de um admirador. Aqui vai o que ele me escreveu.

Quando a vida vem às custas da felicidade,

então, por que vale a pena viver?

Por que forçar a vida a se equilibrar em cima do muro,

quando a alegria e a paixão não existem mais?

A paixão faz a vida valer a pena.

Ela lhe dá valor e propósito.

É a doce e suave entrega de uma mulher.

Ou seus beijos, longos e sem palavras.

O olhar em seus olhos.

O sabor de seus lábios.

Suas pernas longas e ágeis.

Meus olhos fixos nela.

Sua pele macia como seda.

Sua respiração é a minha respiração.
Por que, então, o tempo nos enganar?
Enquanto nos precipitamos em direção à morte.
Eu quero paixão na vida,
como um homem sedento, água.
Por que a necessidade de uma luta dura?
Sou apenas um cordeiro para o abate.
Na juventude, senti ardor e paixão.
Nunca mais do que quando estava com ela.
Ela tomava mais do que dava quando estava apaixonada.
Nunca ouvi um grito sem palavras por seu amor.
Por que, então, continuar buscando a razão,
quando com ternas esperanças eu rezo.
Todo ano, de estação em estação,
temo que minha paixão esteja mais distante.
Todo ano fico mais velho e mais corajoso,
mas minha paixão está se perdendo.
No crepúsculo da vida, posso me perguntar,
como minha paixão pode permanecer na luta.

14 de maio de 2023 12:52 AM

Meu envio de poesia Darryl

8 - Caro amigo Darryl

Para agradecer-lhe o poema,
Faço-lhe um texto poético.
Se você vem a Europa,
Paris é a cidade mais bonita,
Adoro Sacré Couer e Montmartre
Por que é a parte artística de Paris.
Onde Van Gogh viveu
Como vários pintores
E Edith Piaf cantava.
Encanta-me sentar em um banco,
Ver o Arco do Triunfo e a Champs-Elysses.
Tomar café olhando a Torre Eiffel,
É voltar ao passado.
Assim como adoro Roma,
Que em cada esquina
Tem um Monumento.
O Colisseu, Fontane di Trevi,
Escada Espanhola, Vaticano,
Vittorio Emmanuele Monumenti,
Cappella Sistina de Miguel Angelo,
Museu Leonardo da Vinci,
Assim ando pelas estas cidades.
Sonhando com o passado
E vivendo o presente,
Presente décadas de história,
Amor à arte e a vida de pessoas,
Que viverem e transformaram o mundo.

9 - Eu posso sonhar com você.

Eu posso sonhar com você.

Quando vejo as ondas do mar.

Quando vejo os raios de sol a brilhar.

Quando vejo as flores no jardim.

Eu posso sonhara com você.

Quando você está nos meus braços.

Quando você beija a minha boca.

Quando você me acaricia.

Eu posso sonhara com você.

Quando vejo a sua foto.

Quando sinto a chuva me molhando.

Quando cheiro o perfume das rosas.

Eu posso sonhar com você.

Quando você está longe.

Quando você está ao meu lado.

Quando você está nos meus sonhos.

Eu posso sonhar com você.

Quando a noite vem.

Quando o dia raia.

Quando te vejo correndo para mim.

Eu posso sonhar com você.

Quando você me encanta.

Quando você me fala baixinho.

Quando você é meu,

Quando eu sou sua.

Eu posso sonhar com você,

Todos os dias, todas as horas,

Todos os minutos que você,

Está no meu pensamento.

10 - Caro Amigo

Você gosta muito de sexo e amor, eu gosto de amor e sexo.

Eu acho que um complementa o outro, sem amor o sexo não é bom e só sexo sem amor é mecânico.

Você me faz uma mulher quente, mas prefiro que você insinue, não me mostre tudo e me diga tudo por que se você insinuar a minha fantasia vai funcionar e eu vou imaginar loucuras.

A gente ainda não fizemos amor e amor por telepatia não é amor, é utopia.

Gosto de ver, sentir o concreto, você do meu lado e eu ao seu lado. Assim não é mais utopia assim uma realidade pura, gostosa, com muita fantasia e loucura.

Você pode imaginar uma mulher que gosta de ser beijada, acariciada e abraçada sem isto por anos a fim?

Esta sou eu, sedenta de amor, sexo com muita imaginação e ardor.

Quem foi criada no Brasil e quem curtiu fazer amor na praia mesmo com ondas, tem que se dar pulinhos quando a onda vem, na areia seca não é bom, mas na molhada dá para rolar e amar.

Fora disso dentro do carro é um pouco incomodo, mas no chão, na mesa, na cama, no sofá, na cadeira, na poltrona pode ter certeza eu provei tudo. Vê eu só insinuo não dou todas as dicas deixo a sua imaginação trabalhar e assim eu penso que você fica mais quente se eu dissesse tudo.

Pois aqui vai uma poesia que fiz para você.

Para o meu parceiro quente

Quando você me diz que vai me beijar.

Eu também vou lhe beijar.

Quando você diz que vai me abraçar.

Eu também vou lhe abraçar.

Quando você me diz que vai me acariciar.

Eu também vou lhe acariciar.

Quando você diz que vai me amar.

Eu também vou te amar.

Quando eu estiver ao seu lado,

Com suas mãos entre os meus seios,

Com as minhas pernas sobre as suas,

Quando rolarmos com ardor pelos lençóis.

Quando no final nos olharmos e dermos um beijo.

Estará tudo concretizado.

11 - Você me inspira

Você me inspira.
Até que enfim,
Uma pessoa normal.
Nesta loucura da Internet.
Cada um mais louco do que o outro.
Eu uma pessoa romântica,
Normal com falta de carinho,
De amor, de beijinhos, de abraços.
Saio no balcão e vejo uma lua linda.
O cheiro da noite,
Com um ar fresco,
Depois de um dia ensolarado,
Torso para amanhã fazer sol.
Que os dias sejam lindos,
Cheios de raios de sol.
Que as noites sejam fresca,
Com a luz da lua.
De forma que assim se possa sonhar.
Sonhar com coisa boas e maravilhosas,
Que ainda existem, sejam em pessoas,
Sejam na natureza que é bela.
Assim caio na minha cama e sonho,
Um sonho bonito,
Um sonho aconchegante,
Um sonho de amor.

12 - Você me faz sonhar

No balcão, vejo a lua cheia, a brisa balançando as árvores , o cheiro gostoso da noite fresca que embala os sonhos de muitos e faz sonhar acordado os outros.

Sou aquela menina mulher que sonha contigo, que deseja você, que pensa em ser acariciada, beijada, abraçada e amada por você.

Assim de sonhos e realidade no meu mundo se faz, sei que você é um sonho, um sonho bom, que me faz reviver, que me faz me sentir não algo inútil, mas algo apreciado e querido.

Sento-me no computador. Escrevo os meus sonhos e desejos. A fantasia toma conta de mim e me leva para lugares sublimes. Não quero acordar, escrevo o que poderia ser e dou vazão a minha imaginação.

Se eu pudesse eu rolaria com você pelos lençóis, te beijaria, de acariciaria, te abraçaria, te deixaria cheio de amor. Levaria você pelas nuvens, pisando e sentido algo que jamais você sentiu, porque o amor concentrado em caricias se faz pleno.

Deixaria você nem ter sonhos, pois os teus sonhos seria eu de corpo e alma me entregando, você me sentido no meu ser.

Desejar-te, sentir e acontecer são coisas bem diferentes, caio na realidade, me encontro sozinha a olhar a lua cheia, sentido a brisa no meu corpo e vendo os balançar das folhas.

Estou em outra realidade em que eu estar sozinha, eu sonhar só me deixa o desejo, o desejo de ser amada.

13 - A diferença

A diferença que você sente quando você é amada e faz amor com um homem e quando você não é amada e faz sexo com um homem.

Esta experiência tive o posso deixar bem claro o que é ser amada em todos os sentidos e ser rejeitada em todos os sentidos.

Quando eu e o meu ex- primeiro marido nos divorcíamos, no dia da audiência nos encontramos, depois da corte e de apanhar os papéis ele me convidou para ir para um hotel com ele. Eu aceitei.

Posso dizer que nunca vi um homem tão emocionado e tão louco por mim, ele me beijava, me acariciava, me abraçava, suas mãos tremiam, ele estava realmente alucinado, era o sentimento de perda, ele sabia que depois dali ele não me teria mais.

Eu estava normal, fiquei surpresa pela forma que ele me segurava, vi que realmente ele me amava e me queria, mas eu estava decidida não o dividir com mulher nenhuma eu tinha lhe dito que eu era exclusiva, se ele ficasse comigo seria só comigo.

Para ele eu era linda, inteligente, ele adorava tudo em mim, meus pés eram de boneca, muitas vezes ele beijou dedinho por dedinho.

Ele era muito ciumento, gostava de me ver maquiada, coisa que eu não fazia, bem vestida, eu andava simples e como era muito jovem nem ligava para isto.

Ele tinha me conhecido com 16 anos, um adolescente ele tinha 20, namoramos quatro anos depois ele me pediu em casamento. Casamos e acabamos de nós divorciado quatro anos depois.

Ele não se importou de pagar a minha universidade de psicologia, ele dizia que eu era uma boa psicóloga. Ele mesmo dizia que sustentava todas as suas mulheres e eu era uma delas.

Com o segundo ex-marido foi tudo ao contraria, eu era feia, burra, idiota, ignorante, não sabia falar perfeito alemão, não tinha estudado na Alemanha, jamais conseguira aprender o alemão, ou dirigir ou fazer alguma coisa.

Foi pisada, menosprezada de todas as formas, servia sim para cozinhar, limpar, arrumar e ele tomar o meu dinheiro coisa que fez com a devolução do imposto de renda que eu pagava 50% do meu salário e do salário família que eu recebia da nossa filha.

Toda vez que ele podia ele me colocava abaixo com críticas, cinismo e dizendo que eu era esquizofrênica, autista, narcisista.

Humilho-me de todas as maneiras, ao ponto de dizer que não tinha mais interesse nem em fazer sexo comigo.

Quando lhe disse que não sentia mais nada com ele, ele me disse para comprar um vibrador, comprei, me mandou para o quarto usar e depois me disse quando eu estivesse satisfeita que o chamasse, fiz a primeira vez, me sentir um mulher vulgar e não quis fazer mais nada com ele, para mim foi terrível esta situação.

Assim, senti o quando ele não gostava de mim, não se interessava por mim, não se preocupava comigo, pois tinha me deixado quatro vezes muito doente sozinha e da última vez eu poderia ter morrido.

Pior foi a volta em que ele me disse na minha cara que tinha voltado porque a lei alemã obrigava ele a cuidar de mim e se acontecesse alguma coisa comigo ele teria que responder a um processo.

Para mim, esta foi o final de tudo, ele não tinha voltado porque me amava, por que tinha consideração comigo, porque ele tinha preocupação comigo e nem por que tínhamos vivido 33 anos juntos.

Tentei voltar para a minha terra, vi que eu estou inadaptada, não aguentava, o calor, nem o barulho, estava sozinha, não tinha aonde morar e também nenhum seguro saúde.

O jeito foi voltar, mandá-lo embora, verifiquei que o meu quarto que eu tranquei e levei a chave ele tinha aberto a porta dormido na minha cama, mexido nas minhas coisas, os meus pulôveres de verão estavam do lado das minhas roupas de inverno, os de inverno do lado do verão, suas meias estava na minha gaveta, ele tinha jogado meus sapatos altos atrás das minhas botas em desordem como nada fosse importante para ele, menos ainda a minha pessoa.

Ele se negou a ir no mesmo dia tive que aturá-lo mais quatro dias, quando acordei num belo sábado, ele não estava mais me senti liberta e feliz.

Hoje quando me falam que devo voltar para ele me revolto e odeio a pessoa que disse isto a ponto de bloquear no meu celular.

Quando posso amar um homem que me fez tanto mal, não sou masoquista. Ele é um sádico que gosta e sente prazer em me ver sofrendo, até quando eu segurava o seu braço quando andava com ele e sentia dor no meu joelho ele me dizia que eu estava arrancando o braço dele.

Pior é que os meus cabelos são iguais a de cachorro e os meus olhos verdes são esquisitos, minhas pernas são duras, meu braço pesado e não posso segurar a sua mão pois os meus dedos apertam a mão dele.

Eu sou muito brasileira para ele, mas eu nunca o enganei sempre lhe disse que eu era brasileira, ele sabia disto desde que me conheceu.

Ele não me amava mais por que eu o tirei da depressão e ele me disse que eu agora que eu estava me depressão, Engano dele, só tive depressão hormonal duas vezes primeira na adolescência quando conheci o meu ex-primeiro marido e na menopausa.

Palavra que não tem no dicionário dele que ele jamais usaria e principalmente comigo: me desculpe, me perdoa, sinto muito.

Depois de tanta coisa que ele fez comigo tenho certeza que não quero vê-lo, escutar a voz dele, ler o que ele escreve, escrever para ele, muito menos sentir o seu cheiro e ver a falta de educação que ele tem de soltar gazes depois do sexo, de limpar o nariz e jogar no chão aonde eu limpei, de rotar na mesa.

Chego à conclusão que minha avó estava certíssima antes só do que mal acompanhada.

14 - Pensar

Eu não quero pensar em você.

Porque “you drive crazy”(Você me deixa louca).

Quando penso em você,

Tenho vontade de te dar beijinhos.

Quando penso em você,

Tenho vontade de te abraçar bem apertado.

Quando penso em você,

Tenho vontade de te fazer muito carinho.

Quando penso em você,

Penso nas minhas fantasias.

Quando penso em você,

Da.me vontade de estar na cama ao seu lado.

Por isto tudo é melhor não pensar em você.

15 - A viagem

Sento-me sozinha em dois lugares de um vagão de trem. Olho pela janela vejo os campos verdes com algumas pequenas montanhas

Sozinha como sou e com um coração cheio de amor. Transbordando de carinho e afeição sem ter para quem dar e ofertar o meu coração.

A vida me leva com ela como se fosse o trem me levando para aonde quero ir. As árvores se balançam a suave brisa. O céu azul com uma nuvem aqui ou lá.

O som da música que escuto durante a viagem me envolvem o meu pensamento e me deixa com um ar de felicidade. Mesmo a solidão estando presente no meu ser.

Sou um ser que ama a vida, ama a paisagem que vejo pela janela do trem e me faz sonhar com mãos nas minhas mãos, com braços em me abraçar, com beijos que adoçam a minha boca.

Assim de sonhos e pensamento corro vales, terras, vejo rios, passo por pontes que me levam algum lugar que eu mesma não sei.

Por que a fantasia e a imaginação são livres por estes campos que vejo, me dão saudade de ser amada e querida.

Parece que o trem adivinha em que eu estou pensando e corre mais rápido só para encontrar o meu destino.

Sou uma pena levada pelo vento, sonhando em voar até encontrar alguém que me encante por mim.

16 - Sofrimento

Quando a vida é noventa por cento sofrimento.

O que fazer com ela?

Um amigo me disse que é como se equilibrar encima de um muro.

Eu me pergunto. “ Será que vale a pena?”

Quando as coisas ruins são maiores que as coisas boas.

Quando a maioria das pessoas na sua vida são ruins com você e o número de pessoas boas são bem menores.

Quando você luta sozinha doente para sobreviver e ninguém te ajuda.

Quando o egoísmo e a ganancia pelo dinheiro, as pessoas querem te colocar numa sarjeta.

Quando mesmo você sofrida com o coração dilacerado você consegue sorrir e ir em frente.

Você não é uma vencedora, mas uma frágil sobrevivente.

17 - As suas mãos

As suas mãos,
Que me fazem sonhar.
Que são de pianista,
Mas você não sabe tocar.
Sabem falar por você
E seus olhos me sorriem.
Sabem acariciar e me tocar,
Mesmo distantes,
Elas falam por você,
Gesticulam e dizem,
O que você não me diz.
Elas servem para muitas coisas.
Até para fazer massagem.
No final elas me mandam um beijo
E me dão adeus.

18 - O túnel do tempo

Deito na minha cama no meu quarto tomo a minha “Weißbier” (cerveja) e olho para o teto.

Como fosse um túnel do tempo retrocedendo nos dias, nos meses, nos anos atrás.

Revejo tudo que passei as dores da alma, do espírito e do corpo.

Choro as lágrimas descem pelo meu rosto e digo para mim mesma sobrevivi.

Sobrevivia maus tratos, más palavras, a descaso, humilhação, crítica, ironia, deboche, sem dó ou piedade.

Passei de uma fase a outra, hoje me sinto mais forte, mas dona de mim, mais confiante, mais determinada.

Sigo, o meu caminho, sozinha com esperança de dias melhores e de um final feliz.

19 - Recordações

Escuto o barulho da chuva, o cheiro da terra molhada me transporta para um tempo longe em que eu saía, ia à praia depois de um dia de calor com sol forte, com céu azul sem nuvens, com água do mar geladinha, gostosa com o seu sabor salgadinho e com os vendedores passando, com sorvete, mate com limão, biscoito “mentira carioca”. E com outras tantas coisas. Com a areia escaldando, tinha sempre que correr para não queimar os pés.

O sol a pino, o ônibus cheio a volta para casa feliz de ter aproveitado o que a natureza nos dar, praia, areia, mar e sol, voltando com alegria de repente uma tempestade de verão, vinha tão rápido sem tempo de a gente se proteger.

Água caindo do céu molhando o meu rosto, o meu corpo, o meu vestido branco se transformando em transparente, era tanta a água se quase perdia as sandálias, o jeito era tira-las, com os pés molhados pisar nas ruas mornas ainda do sol e sair correndo para casa.

A sensação de liberdade, eu abria a boca, bebia água a da chuva, aquela água gelada, fresca, que refrescava a minha pele que me lavava o corpo e a alma.

Já não corria mais, pois não adiantava, estava toda encharcada, molhada, os cabelos pingavam, as roupas grudadas no corpo, tão transparente como eu não tivesse nada, os pés descalços. Subia a rua e pensava como era gostoso um banho de chuva de verão.

Quando chegava em casa estava quase passando aquela tempestade, dom que a natureza nos dá, para sentirmos mesmo na chuva, mesmo molhada, com o corpo quente e morno, invadia-me a sensação que eu estava muito leve, com isto eu podia sair de mim e voar para céu, como aquela chuva que descia dele eu o subia, me sentia indo para o universo.

20 - Você e eu...

Acordei cedo tinha muitas coisas para fazer, o que pude fiz, tomei o meu banho, me vesti, me maquiei, peguei a minha bolsa e sai para resolver tudo que tinha na rua.

O calor estava imenso, mesmo com um vestido leve eu suava, o sol brilhava e céu estava anil sem uma nuvem.

Fui resolvendo o que tinha de passo a passo sempre filas, a maioria das pessoas reclamavam do calor, eu dentro de mim gostava, pois não é sempre quem faz calor na Alemanha.

Acabei de resolver tudo umas 4.30 da tarde, estava na rua desde das 10 da manhã, agora era apanhar o metro e voltar para casa.

Cheguei toda suada, pingava. Joguei a bolsa encima da cômoda as roupas molhadas na cadeira e fui tomara uma ducha.

Que delicia sentido aquela água fresca escorrer desde minha cabeça pelo meu corpo, lavei os cabelos e o corpo, sai da ducha com os cabelos pingando enrolada na toalha.

Joguei-me na cama com os lençóis brancos e perfumados, jogue as cobertas e a toalha para ao lado e de costa acabei adormecendo e sonhando que estava na praia do Olho d água em São Luís do Maranhão, corria cavalgando o cavalo Mistral sem sela pela areia molhada e sentia o respigar das ondas na praia.

De repente sinto um frescor de uma brisa nas minhas costas e ele tinha chegado se banhado e deitado do meu lado beijava as minhas costas.

Sentia a sua respiração e suas mãos deslizando pelas minhas coxas. Virei dei-lhe um beijo longo e perguntei. Você chegou cedo? Ele me disse : Não na hora de sempre, só que você estava dormindo e eu não queria te acordar.

Comecei acaricia o seu rosto, seus cabelos, ele me segurava com força me puxando para ele, estávamos de novo suando um suor de amor de carinho, de aconchego . Ele me beijava toda eu sentia as batidas do seu coração que eram ritmadas com as do meu e rolávamos de um lado a outro com o vento vindo do ventilador que refrescava o calor que sentíamos um pelo outro.

Sentimos, vivíamos e nos identificamos em um amor sublime, mesmo suados, estávamos felizes, mesmo com o calor que fazia, estávamos sedentos de beijos e de olhares.

Começamos a conversar ele me perguntou como tinha sido o meu dia, eu lhe contei e ele me falou o que tinha feito, resolvemos nos refrescar dentro da ducha.

Ele me ensaboava e eu a ele, depois quando me enxaguava ia me dando pequenos beijinhos pelo corpo, eu no dele, o fresco da água que ainda estava nos nossos corpos.

Vesti uma camiseta e ele uma sunga e fomos para cozinha fazer algo.

Ele fez 4 ovos mexidos com queijo e eu uma salada de tomate comemos e bebemos uma cerveja bem geladinha.

Sentamos na mesa do balcão, o calor já se ia e o vento fresco do anoitecer vinha com as primeiras estrelas e com a luz da lua, ele do meu lado e eu com a minha cabeça no seu ombro lhe falava aonde poderíamos viajar na próxima fim de semana seria para um lugar perto no mar onde

poderíamos nos sentar na areia molhada, molhar nossos pés na água, o vento vindo do oceano, seria o lugar ideal para passamos alguns dias e recuperarmos as energias que o trabalho estressante nos tinham roubado.

21 - Me pegue pela mão...

Pegue-me pela mão e me leve pelo um caminho de luz.

Pegue-me pela mão e me leve para um lugar de paz.

Pegue-me pela mão e me leve para dentro do seu coração.

Pegue-me pela mão e me leve para a praia para que eu possa pisar na areia molhada e sentir meus pés na água.

Pegue-me pela mão e me leve para um céu azul com nuvens brancas e raios de sol.

Pegue-me pela mão e me leve para eu ser feliz.

Agradeço-lhe os sorrisos que dei.

Agradeço-lhe o brilho do meu olhar.

Agradeço-lhe os sonhos que tive.

Agradeço-lhe a felicidade que me deste.

Agradeço-lhe o fim da estrada que me mostraste.

Agradeço-lhe a luz no fim do túnel depois da escuridão.

A felicidade se conquista no dia a dia, de hora em hora, de minuto a minuto, de segundo a segundo.

Depois do pranto sempre há de vir um sorriso.

22 - Sonho

Coloco a minha cabeça no seu colo, você acaricia os meus cabelos, beija a minha face, me abraça, me segura e me leva para um lugar de felicidade.

Onde os pesadelos se acabam, aonde a luz na amplidão, onde eu possa descansar no seu ombro e sorrir em não ter mais pranto.

Você esquentas as minhas mãos dentro das suas e os meus pés com os seus.

Leva-me para o céu estrelado, com a luz da lua e ao som do mar.

Sou aquele pássaro que voa a procura do seu ninho, para pousar.

Sou a onda que se quebra na praia e beija a areia.

Sou a estrela que brilha no firmamento.

Sou uma doce ilusão que sonha contigo nos meus braços e eu nos seus braços.

Sou a vida, sou o amor, sou o pulsar de corações.

Eu existo, você também existe e assim nos encontramos, nas nossas mentes, nos nossos atos, nos nossos carinhos, nos nossos sonhos.

Podia ser tudo uma fantasia ou uma ilusão, foi real, verdadeiro e eterno.

23 - Eu posso te amar em silêncio

Eu posso te amar em silêncio.

Eu posso imaginar eu te beijando.

Eu posso imaginar eu te abraçando

Eu posso imaginar eu te acariciando.

E posso sentir o seu calor.

E posso sentir os seus beijos.

Eu posso sentir os seus braços.

Eu posso sentir o seu carinho.

Eu posso ver os seus olhos.

Eu posso ver o seu sorriso.

Eu posso ver as suas mãos.

Eu posso fantasiar, sentir você perto de mim e o seu cheiro.

Eu posso não te ligar.

Eu posso não te dar notícias, mas você está dentro do meu coração.

Eu posso sonhar com você e no meu sonho todos os meus desejos serem realizados.

Eu posso tanta coisa mesmo sem você saber ou sentir.

Afinal a fantasia e a imaginação são para isto.

Para amar e sentir algo que não está ao alcance das nossas mãos, mas ao alcance das nossas mentes e coração.

24 - Obrigada

Obrigada a vida que me deu meus olhos porque assim eu posso ver os seus olhos.

Obrigada a vida que me deu os meus ouvidos porque assim posso escutar a sua voz.

Obrigada a vida que me deu o olfato porque assim posso sentir o seu perfume.

Obrigada a vida que me deu as minhas mãos porque assim posso lhe acariciar.

Obrigada a vida que me deu um coração porque assim eu posso te amar.

Sem isto eu não teria você e você não me teria.

Assim se passam os dias, dias que espero, dias que você espera para nos encontrarmos.

Assim o mundo gira, o tempo passa e ficamos à espera de uma oportunidade para nos vermos, para nos sentirmos, para nos amarmos.

Os dias correm, eu com eles e você nele distante, mas juntos no pensamento e na esperança.

Pensar em você faz a minha inspiração sair do meu peito e da minha alma.

Sonho que você baila comigo no meu pensamento, que me faz tão pequena quanto grande.

Os sonhos antigos que fazem eu esquecer o passado.

Que bom você não me pergunta o que eu já passei o que eu já sofri.

Como é tudo tão simples, como é tudo tão claro.

Sem sofrimento, sem choro e sem mágoa, com você é só sorriso, alegrias sem fim.

Quem me dera estar ao seu lado, nem sei o que eu faria, faria de você um homem feliz, um homem com sorte, um homem amado.

Eu nunca pensei que iria me apaixonar de novo, tão segura de mim, tão frágil e tão carente.

Um belo dia um príncipe-me faz sonhar, sonhos impossíveis de amor e eu me vejo cativa num amor que do meu lado existe. Será que existe do seu lado?

Assim posso sonhar toda vez que eu chorar e você beijar as minhas lágrimas sentindo o sal do mar que elas trazem.

O triste se torna risonho. Eu me delicio com os seus beijos nas minhas lágrimas, fazendo me sentir feliz de novo.

25 - Não sei...

Não sei que acontece comigo tudo que eu sonho se desfaz.

Sei que tem muitas pessoas que não gostam de mim. Só porque eu sou, sincera, impulsiva, emocional. O que eu vou levar desta vida, acho que somente, o amor que dei as outras pessoas e aos animais que tive.

O amor que me deram!

Será que alguém pode me amar como eu sou? Sou uma menina mulher com muita fantasia e imaginação, que sonha as vezes acordada, que se entrega de corpo e alma as pessoas que eu amo.

A volta nunca é igual, no dar e receber. Você dá tudo de bom, os seus melhores sentimento e carinho. No fim o que você recebe é somente o desprezo, a ironia, a calunia, a hipocrisia.

Eu sem a minha voz, sem reação, só olhando para face e vendo o comportamento de quem faz isto com você. E você se pergunta “Eu mereço isto?”

E você pensa não foi isto que eu dei, a moeda em troca é infinitamente dolorida, dilacera o coração e muitas vezes fazem você chorar.

Você acolhe a sua derrota com a cabeça abaixada para que eles não verem a suas lágrimas caindo dos seus olhos. A sua dignidade vai a zero, porque eles puderam fazer de tudo para te pôr para baixo e continuaram fazendo.

Você vê que só pode confiar em algumas amigas que te põe para cima. Se eu não as tivesse, estaria perdida e totalmente só.

Penso no que já passe e no que ainda estou passando, eu sei que tudo passa, é só uma questão de tempo.

O tempo vai passar e as amarguras de hoje serão os sorrisos de amanhã.

Sim sou uma otimista, uma lutadora e com certeza serei uma vencedora.

26 - Os dias

Os dias passam cada dia é um a menos para o desenlace final. A conscientização de que tudo acabou, está com firmeza na minha consciência, tudo é uma questão somente de tempo.

Eu as vezes não entendo as pessoas, porque e por qual necessidade temos que aprisionar uma pessoa, temos que a diminuí-la, temos que pisar e esmagá-la com os pés.

Que prazer sente uma pessoa que gosta de ferir, de maltratar a outra?

Vejo o prazer nos seus olhos, vejo o prazer nas suas palavras de desprezo, vejo o prazer no tom da sua voz, vejo o prazer no seu comportamento e me põe bem pequenina no meu ser, pois me rebaixa, me pisoteia com ações e palavras. Isto muitas vezes lhes dão um enorme prazer.

De mim fica só a vontade de ir embora, a vontade de fugir, a vontade de ir para bem longe, a vontade que eu tenha alguém para me proteger.

Será que existe alguém que possa me proteger?

Vejo-me sozinha é como mergulhasse em um poço profundo e o ar estivesse acabando e com sofreguidão, me debato nas águas tentando voltar à tona, tentando me salvar tentando respirar.

Assim consigo subir à tona e por fim respirar, escalo as paredes do poço consigo sair, na grama verde e macia piso com os meus pés firmemente. Vejo a lua e as estrelas que me dizem você está salva, você é especial, você é importante, você é alguém bom e alguém vira ao seu encontro te valorizará e te amará.

27- A Casa.

Vejo a minha casa vazia.

Vazia de amor, vazia, vazia de beijos, vazia de abraços, vazia de carinho.

Por tempo atrás, ela estava cheia de reclamações, de desprezo, de críticas e de ironia.

Aonde estava o amor?

Aonde estava o carinho?

Aonde estava a consideração?

Hoje está vazia só tem a minha gatinha e a mim. Faço o possível para que ela seja feliz, consigo entender o seu miado e o seu comportamento.

Quando está com fome se senta na porta da cozinha. Quando quer ir para o balcão mia para eu abrir a porta e quando quer entrar arranha o vidro da porta para eu abrir.

Ela e eu estamos ligadas quando estou triste e chorando ela vem, deita no meu colo, como para me consolar.

Assim sou amada por uma gatinha, mas não pela minha família e muito menos pelo homem que me casei há 30 anos.

Estou só e se ficar doente como já fiquei. Estava só mesmo estando acompanhada.

Vou ter que morrer sozinha e o meu último desejo que peço a Deus é morrer nos braços de alguém.

E quando tudo estiver consumado me sentirei feliz no outro mundo, pois tive alguém do meu lado que pelo menos me deu um abraço.

28 - Você foi um sonho bom

Sim, você foi um sonho bom que me fez reviver.

Você foi um sonho que me fez a minha fantasia, voar mais alto que uma águia, mais veloz que um falcão.

Foi um pássaro que canta num dia quente com raios de sol, com azul anil do céu sem nenhuma nuvem branca ou cinza.

Você foi a água da chuva que veio me molhar e refrescar de um calor intenso, deixando os meus cabelos pigarrem molhando a minha face e o meu corpo.

Você foi a fantasia que me fez sonhar, remoçar e me alegrar.

Os seus olhos, o seu sorriso e as suas mãos me transportaram para um mundo de amor, de sonhos e de realizações.

De repente a realidade dura e crua.

A fantasia se fez realidade no corpo e na alma. Foi tudo um sonho bom do qual acordei feliz um pouco triste por não ter sido a realidade.

Perder um relacionamento de anos, não é o mesmo que perder um relacionamento que me fez sonhar, que me deu esperança, que me faz voar pelas nuvens e alcançar o céu.

Isto me doeu muito mais por que eu estava contente, depois de tanto sofrimento, eu tinha a esperança. Terminei não posso escrever mais, pois as lágrimas escorrem dos meus olhos pela minha face. Só me resta lhe dar adeus e desejar-lhe que seja feliz.

29 - Carta a prima

Querida , prima, amiga e irmã

Eu entendo plenamente você, pois você foi amada, pelo meu primo, ele te amou, te idolatrou para que você se sentisse a sua rainha, a sua princesa dos seus sonhos, mas tudo na vida tem um final, seja feliz ou triste.

Ele te amou como na verdade um homem ama uma mulher.

Fiquei contente, feliz e alegre com isto.

Eu não tive a mesma sorte, ele fez de tudo para você, te deu amor, te deu carinho, te deu atenção, a considerou, estava ao seu lado nos seus piores momentos

Ele te deu uma dura missão, viver sem o amor dele, mas cuidar dos seus filhos que eram as pedras preciosas da vida dele.

Pense nisto!

Eu e muitas pessoas precisamos de você, fique com agente, pois sem você a vida não terá nem mais valor.

Um grande abraço da sua prima, amiga e irmã.

Dora

30 - Gosto

Gosto de sair de casa e olhar o céu azul sem nuvens.

Gosto de sentir o calor dos raios de sol na minha face.

Gosto de escutar o canto dos pássaros.

Gosto de ver as folhas verdes se balançando com a brisa nas árvores.

Gosto de ver as crianças sorrindo.

Gosto de ver os animais balançando a cauda.

Gosto de ouvir a música que embala os meus sonhos.

Gosto de andar devagar vendo as pessoas com pressa passarem.

Gosto de ser poeta com emoção,

Gosto de ser menina e mulher.

Gosto de aproveitar de tudo que tenho direito.

Gosto de estar dentro do seu coração.

31 O Daryl me enviou.

Deixa uma vela arder esta noite para que eu te possa ter nos meus olhos e nos meus braços.

Então, enquanto me deixo levar pelo sono saciado, a visão de te pode preencher os meus sonhos.

Esta chama-se "Luxúria e Indiferença" Estamos ligados sobretudo pela luxúria e pela indiferença Hoje levo-te para a minha cama, amanhã não me ligas, faço-te sexo, mas nunca flores e o Natal passou mais uma vez despercebido este ano, mas o que é o dia vinte e cinco de Dezembro comparado com as tuas chamadas e o que importam as flores quando me procuras?

O que é que importa as flores quando me procuras? Somos boca a boca, pele a pele, o subir e descer da respiração e do corpo e nada mais.

Uau. Amo-te Dora para alguém que nunca conheceste?

Beijos, abraços e carinho em cada centímetro da tua maravilhosa pessoa Dora.

Eu construí uma fortaleza à volta do meu coração, não podia sentir, não podia amar!

Depois vi o teu sorriso, foi como ser tocado pelo sol quente num dia de Inverno, como um rio a entrar no mar, lentamente foste enchendo o meu coração.

Porque é que deixei o rio correr, porque é que derrubei as barreiras apenas para deixar passar a tempestade furiosa?

O sol transbordou o rio, enchendo o meu corpo, o meu coração, a minha mente com uma inundação interminável que se infiltrava por todas as veias até que a minha alma se afogou num mar de frieza.

Oh! como desejo sentir a suavidade dos teus lábios... pressionando suavemente contra a minha boca, a tua boca deslizando entre os meus lábios entrelaçando-se comigo.

A brisa suave da tua respiração soprando suavemente enquanto os teus lábios se movem para o meu pescoço.

A tua mão sobre o meu peito, a tua boca atraindo-me, enquanto a tua mão passa levemente sobre meu corpo, fazendo-me responder ao teu toque.

Preciso de te ouvir... de te tocar... de te beijar... de te abraçar... Preciso de te acariciar... de te cheirar... de te provar.

Preciso de sentir o teu desejo enquanto procuro o teu crescente arnês, o teu corpo no meu enquanto dois se tornam um.

O tempo passa tão devagar, como posso seguir em frente quando sei que és a minha alma gémea, o guardião dos meus sonhos, tens a chave do meu coração, como posso continuar sem ti?

O tempo passa tão rápido, como posso seguir em frente quando sei que és a minha alma gémea e que guardas a chave do meu coração?

Será que o sol vai romper a escuridão para trazer calor ao meu coração?

Voltarei a sentir o suave bater do rio que corre nas minhas veias ou estarei destinado a viver cada dia num frio e adorável limbo?

Oh! Deus, porque é que quando me mostraste o sol, quando a fortaleza caiu, me enviaste a tempestade?

32 - O sabor das manhãs

Gosto do sabor, das manhãs, quando abro a janela e a brisa do vento vem tão fresca, entrando balançando as cortinas e trazendo o seu cheiro suave.

Gosto de cair na cama de novo do seu lado você me dizer bom dia, me dar uns beijos, me fazer carinho e com os seus braços me puxar para você.

Gosto de me espreguiçar jogar tudo da cama fora do colchão e rolar contigo pelos lençóis de um lado para outro.

Aquela moleza e vontade de continuar deitada, te olhando e você a mim, jogando conversar fora salteada de mil beijinhos e carinho.

Até que tenhamos coragem de nos levantar e tomar um café juntos, fazendo planos para o dia e para a noite.

Tudo isto é como sonhar acordado, ter um romance cinematográfico, mas é real porque o amor pode tudo.

Depois do banho refrescante do café amargo com o doce dos seus beijos, a atividade que escolhemos que nos leva por outros lugares, vendo coisas interessantes.

O almoço, juntos com risos e carinhos com os pés por debaixo da mesa, a conversa que sai espontânea e o aconchego dos seus braços.

Será tudo isto um sonho? Não, não é a realidade de duas pessoas que se encontraram, que se entregaram e que se amam.

Assim o dia passa e felizes voltamos ao apartamento, depois de um jantar com luzes de vela e regado a vinho.

Pronto para depois do banho dar continuidade daquilo que faz bem para mim e para você.

Agora somos, só beijos, abraços e carinhos olhando pela janela a luz das estrelas no infinito, assim como é o nosso amor.

33 - O sonhar

O sonhar não é só dormindo. Você pode sonhar com muitas coisas e acordado.

O sonhar te leva para outros mundos, te faz feliz, você sonhando pode até pisar nas nuvens.

Sentir a presença de alguém que está distante.

Sonhar com os seu beijos, abraços e carinho.

Se sentir feliz como estivesse ao seu lado, mesmo não estando.

Sonhar te traz recordações boas do passado, sonhos com o presente que está aí e nos não o vemos. Os sonhos com o futuro como poderemos realizá-lo. Porque não?

O que você precisa é só a sua imaginação, uma vontade imensa de ser feliz, um grande amor e ou louca paixão.

Na sua fantasia, na sua imaginação tudo é possível, porque não?

A realidade é a vida cotidiana, mas precisamos sonhar mais, ter uma visão mais positiva, senti mais, amar mais, acariciar mais, dar mais beijos e mais abraços, elogiar mais e fazer o outro mais feliz.

Assim a vida muda da nostalgia a alegria, de repetitiva como sempre para mais agitada, mais eufórica, mais vibrante, com mais energia, a gente se transforma, num poço de amor e quem beber está água se embriagará pelo resto da sua vida.

Não poderá viver sem este sonho, sem este amor, sem esta pessoa, como um passe de mágica o outro lado da moeda, o outro lado da vida, um outro lado bom, sublime, autêntico, tão verdadeiro como a realidade.

Então vamos sonhar, pois a vida sem um sonho não é nada e quem não viveu grande amor não viveu.

34 - A dor da solidão

Caro Amigo Michael

Saiu pela rua, me sinto sozinha, é verdade a solidão não é só um estado de espírito, ela é real quando sentimos e temos a certeza que não somos amados.

Vejo pessoa conversando vou observando o mundo, uma jovem tatuada abraça o seu amigo tatuado, outra anda pela rua e vai sorrindo por que o seu companheiro lhe fala algo divertido, assim observo os que estão acompanhados e os que estão sozinhos, muitos que estão sozinhos tem um rosto amargurado.

A solidão as vezes não é só um estado de se estar sozinha eu sofri a solidão a dois por muitos anos e acho ela bem pior do que aquela que você sabe pelas circunstancia que está realmente sozinho.

Paro para pensar, ninguém é obrigada a amar alguém, se você ama, você ama com os defeitos e qualidades, você não ama para mudar, todos nós temos nossos defeitos. Quem é perfeito, para mim só Deus.

Assim vagueio pelas ruas observando e me conscientizo que realmente as pessoas que me amaram infelizmente não estão mais neste mundo.

Estou totalmente só seja na Alemanha, seja no Brasil ou em qualquer parte deste planeta.

Se ficar doente como antes estive será uma tragédia, pois não terei com quem contar.

Desço do bonde e andando para casa vejo um grupo de quatro rapazes, um deles bebeu muito está passando mal, seus amigos tentam o ajudar, isto não aconteceu comigo um dia as três horas da madrugada, quando acordei morrendo de dor no meu joelho, chamei o meu ex-companheiro e fui para o banheiro, ele se demorou uns quinze minutos.

Eu estava mal por que tinha tomado um copo de vinho no jantar, quando acordei tomei o remédio para a dor, os dois não se combinaram e me deixou muito enjoada, ele se chegou vendo o meu estado me perguntou se eu estava com febre(acho que quando estamos com a cabeça enfiada no toalete tenho certeza que não estou com febre).

Respondi-lhe que pimenta só dói nos nossos olhos nos dos outro não passa nada, ele batei a porta do banheiro, me deixou sozinha e voltou para o seu quarto para dormir.

Peguei a sua toalha coloquei no chão, deitei até para as contrações do estomago passar, com a minha toalha me cobri porque estava frio, fiquei mais o menos duas horas quando tudo passou fui para o meu quarto e voltei a dormir. Vi se eu precisasse realmente dele não teria ajuda de espécie nenhuma.

A sensação que dá que você que você não é querida, não se preocupam com você, tentei contar para minha filha, ela me disse meu pai cuida muito bem de você, imagina se não cuidasse?

Outra coisa quando saio com a minhas amigas, elas sabem que tenho muita dificuldade de descer escada e de andar, todas me dão o braço, para que eu posso jogar um pouco do meu peso nelas.

Ando devagar, sempre escutei dele que eu estava arrancando o braço dele, eu estava com dor, para sentir menos dor me apoiava no braço dele, ele ficou muito feliz depois que tive que usar muletas, assim não lhe arrancava mais o braço.

Com isto a minha realidade é dura, muito dura, tentei o meu país, mas estou inadaptada por causa do calor, do barulho, também a minha família de lá me acha muito alemã e não quer nada comigo. Além disso aonde vou morar ? Nem seguro saúde lá eu tenho só de viagem que dura no máximo seis meses.

Dos sonhos a fantasia, da realidade dos fatos, sobrevivi a uma trombose que acreditava que não iria sobreviver.

Passei por maus pedaços sozinha sendo operada do joelho, ninguém me telefonou para o hospital, a única que foi me ver e me buscar para me levar para casa foi a minha aluna.

A ela devo também o nome da sua médica e telefone, pois pedia ao pai da minha filha a médica dele que é a mesma, ele não me deu. Eu estava muito mal, não consegui nem colocar a perna direita no chão. Esta aluna me levou a dois médicos coisa que ele não estava nem aí e nem se importou.

Andei três meses dentro de casa com a cadeira de escritório por que tinha rodinhas.

Ele me deixou sozinha, depois voltou e me falou que tinha voltado porque pela lei alemão ele era obrigado a cuidar de mim, pois se acontecesse alguma coisa ele teria que responder um processo ou ir para a prisão.

Quando ele me disse isto fiquei totalmente frustrada, tive que aceitar a sua ajuda, porém não podia fazer nada a perna me doía muito não consegui ficar de pé muito tempo, como cozinhar, limpar, fazer compra, lavar, etc. Eu estava totalmente dependente e sem possibilidades.

Fiquei boa em três meses e fui para o meu país achando que poderia me acostumar. Engano meu a volta foi pior, a cara feia dele no aeroporto, ele foi me buscar para não pagar o táxi.

Eu tinha fechado o meu quarto ele abriu, mexeu nas minhas coisas e dormiu na minha cama sem respeito nenhum.

Gritei, briguei, fiz um escândalo e disse para ele ir embora, como era terça feira ele disse que só iria no sábado. Na quinta brigamos de novo e ele me fez sentir muito mal, só falou mal e coisa ruins de mim.

Vi que a falta de respeito, a consideração não existia mais, esperei ele tomar iniciativa e pedir o divórcio. A sua proposta foi que, ele pagaria tudo, eu moro no apartamento de Munique, ele não queria um homem dentro do apartamento, eu não poderia fazer mais os meus livros, nem viajar para Austrália. Ele nunca pagou os meus livros e quando fui para Austrália ele foi também.

Começamos a nos corresponder por E-mail, quando ele me disse que eu teria que pagar a ele uma enorme quantia, fui na minha advogada. Ela me esclareceu tudo e dei entrada no divórcio.

Não quero vê-lo nunca mais na minha vida, serei obrigada no dia da audiência, depois disso estará tudo consumado e eu estarei livre de um grande crápula.

35 - Do que sou feito

Do que sou feito:

Sou feita de música.

Sou feita de beijos.

Sou feita de abraços.

Sou feita de carícias.

Sou feita de uma mulher feminina.

Sou feita de risos.

Sou feita de palavras doces.

Sou feita de amor.

Aqueles que não me conhecem.

Fui feita para amar.

Sou delicada como uma rosa.

Tenho o cheiro de um jasmim.

Sou macio como a seda.

Minhas mãos são pequenas.

Mas podem fazer muitas carícias.

Meus lábios são rosas e sorriem.

Sou alegre e compreensiva.

Sou uma boa amiga.

Sou aquela coisa boa que nas pessoas têm,

Sou um anjo que voa.

Sou uma luz no fim do túnel.

Sou um furacão.

Sou um vulcão em erupção.

Sou a brisa fresca do vento que vem do mar.

Sou o balançar das folhas das árvores.

Sou os raios de sol.

Sou o mar com ondas.

Sou o doce.

Eu sou o amargo.

Sou a música suave tocada com mãos.

36 - Caro amigo Michael

Eu continuo inspirada, hoje fiz uma poesia o que eu sou.

Será que as pessoas que me conhecem, não sabem do que eu sou feita, como sou, por dentro por fora, no corpo e na alma.

Muitas pessoas são más comigo. Não sei por que. Eu acho que não mereço. Muitas me deixam só esperando por elas, muitas me usam, não acho isto justo. Não sou uma pessoa que usa as outras pessoas.

Ou eu as amo ou eu as deixo, mas não as maltratam, pois é muito triste maltratar o coração de outra pessoa.

Sou um doce e só recebo o amargo, por que?

O que fiz?

Você que é meu amigo pode me dizer.

Vou para piscina depois comer no restaurante grego, por fim encontrar uma amiga.

Um bom domingo, a solidão faz parte da minha vida, quando vou encontrar alguém que queira compartilhar o seu coração comigo?

37 - O que sou eu...

O que sou eu...

Eu sou a doçura,

Do meu nome.

Sou o sal,

Das minhas lágrimas

Sou o sorriso.

De uma menina.

Sou o amor,

De uma mulher.

Sou o cheiro,

De uma rosa.

Sou um sonho,

Que nos acalenta.

Sou a esperança,

Porque precisamos dela.

Sou a onda do mar,

Que beija a praia.

Sou o vento,

Que balança os seus cabelos.

Sou a ternura,

Nas suas mãos.

Sou a alegria,

No seu sorriso.

Sou a canção,

Que nos envolve.

Sou o verde dos meus olhos,

Nos seus olhos.

Sou o raiar do sol,

Que nos levanta.
Sou a escuridão da noite,
Que nos faz dormir.
Sou a alegria,
De uma criança.
Sou um jardim cheio de borboletas,
Que nos fazem felizes.
Sou o clarear,
Do amanhecer.
Sou o tudo e o nada.
Sou o amor e a vida.
Sou eu em você,
E você em mim.
Sou as palavras suaves,
Que eu te digo e você me diz.
Sou a luz das estrelas,
Que brilham no firmamento.
Sou os raios de luar,
Que dão à luz a noite.
Assim os dias passam,
As noites também.
Assim eu espero,
E você também.
Só temos o sonhar,
Só temos a fantasia,
Só temos a imaginação.
Só temos o anjo,
Que nos guarda.
Só temos você e eu.

38 - Gosto...

Gosto do gosto doce do mel.

Gosto do gosto azedo do limão.

Gosto do gosto amargo do café e do chocolate.

Gosto do gosto das cerejas e do sabor dos morangos.

Gosto de todas as frutas.

Gosto quando estou com fome de abrir a geladeira e encontrar algo para comer.

Gosto nos dias de inverno me aquecer tomando chocolate quente.

Gosto no inverno de chegar em casa e sentir o quentinho do apartamento.

Gosto no outono de pisar nas folhas secas que estão no chão fazendo barulho quando eu as piso.

Gosto de observar as pessoas na rua.

Gosto do barulho e os risos das crianças.

Gosto de livros e filmes de crianças por que no final sempre há um final feliz.

Gosto de escutar música e as vezes cantar junto desafinada.

Gosto de dançar ao som de música que escuto.

Gosto de sorrir porque sinto a alegria.

Gosto de chorar quando estou triste, pois sai a dor que se tem no coração.

Gosto de muitas pessoas que não gostam de mim.

Gosto de você porque sinto que você gosta de mim.

Gosto dos latidos dos cães e dos miados dos gatos.

Gosto de alisar a minha gatinha.

Gosto quando ela rosna porque está feliz.

Gosto quando a minha gatinha deita encima de mim ou nos meus pés porque ela me aquece.

Gosto da água do chuveiro quente aquecendo o meu corpo num dia frio.

Gosto da minha toalete, por que fico horas lendo ou escrevendo.

Gosto da primavera porque ela me traz as flores.

Gosto de sair para o parque e escutar o cantar dos pássaros.

Gosto de pisar na água frescas dos rios.

Gosto de olhar as nuvens e ver animais voando.

Gosto do verão porque ele me traz o calor.

Gosto de ver o céu azul com raios de sol.

Gosto de ir para a praia e mergulhar nas ondas.

Gosto de pisar na areia molhada.

Gosto de construir castelos na areia.

Gosto de sentar na areia e ver o arrebentar das ondas.

Gosto do barulho das ondas que se quebram-na praia.

Gosto da sombra de uma árvore, num dia quente.

Gosto do fresco do mar.

Gosto do cheiro da terra molhada com a chuva depois de um dia de calor.

Gosto de noite de sair ao balcão, ver a luz da lua, o brilho das estrelas e a brisa leve do vento.

Gosto da chama de uma vela.

Gosto de um copo de vinho tinto.

Gosto de um dunkel Weißbier.

Gosto de brindar com champanhe.

Gosto de comer camarão e peixe.

Gosto de uma picanha e churrasco.

Gosto de saladas e legumes.

Gosto da escuridão do quarto.

Gosto de dormir com a minha perna direita em cima de um travesseiro.

Gosto de ficar na cama rolando de um lado ao outro, depois de jogar tudo que tem nela no chão para ter mais espaço.

Gosto dos lençóis de cetim.

Gosto de ser menina de vez em quando e de ser mulher outras ocasiões.

Gosto das suas mãos me acariciando.

Gosto dos seu beijo nos meus lábios.

Gosto dos seus braços no meu corpo.

Gosto do seu sorriso pela manhã.

Gosto quando você me puxa para ti.

Gosto de sentir as batidas dos seu coração

Gosto de sentir o seu cheiro.
Gosto de quando você me faz surpresas.
Gosto de sonhar acordada.
Gosto de sonhar e quando acordo ver os seus olhos.
Gosto dos meus sapatos altos.
Gosto das minhas sandálias havaianas.
Gosto das blusas de organza.
Gosto das roupas negras e azuis.
Gosto dos perfumes e sabonetes.
Gostos dos óleos e dos cremes.
Gosto de tudo que cheira a flores.
Esta sou eu que tudo encanta
E que a vida me dá de presente tanta coisa boa,
Por isso eu agradeço a vida e sorrio de volta.

Sim , eu depois de tanto sofrimento chego a borda, estive em águas profunda.

Consegui sobreviver e trago os traumas comigo que passei. Casar eu penso nunca mais, ser escrava e desprezada por um homem em que vivi 33 anos.

As causas são simples e claras, para este homem eu não tinha um pinga de valor.

O que faço, ou o que fiz na vida ou o que consegui com os meus próprios méritos

Para ele sempre serei a mulher que fazia tudo, nada pedia e nunca reclamava, enquanto ele podia me menosprezar, me colocar para baixo, dizendo e fazendo coisas que vivi.

Hoje que ele me desse tudo que ele tem e se ele fosse o último homem da face da terra não gostaria de vê-lo, falar com ele, ler o que ele escreveu para mim, nem lhe responder, muito menos sentir o seu cheiro. Fiquei realmente com trauma dele.

Tenho certeza que um homem que ama uma mulher não faria o que ele fez comigo. Para mim ainda é muito difícil aceitar.

Quero esquecer, mas ainda vejo as cenas, escuto as duras palavras. Eu simplesmente me calava e olhava, não consigo me libertar de tanta maldade. Porque? Para que?

Hoje me sinto muito melhor de saúde ele me deixava doente, eu me pergunto por que tantas coisas ruins, o que fiz a ele para merecer?

Assim passam os dias, está próximo do desfecho final em setembro terei que o ver novamente. Depois espero que nunca mais.

Nem no meu enterro quero que ele vá.

Acabou-se o sofrimento. Acabou a baixaria, acabou de me colocar como eu fosse a pior pessoa do mundo.

Sim ele me disse uma vez que ele ficou comigo porque eu lhe tirei da depressão, depois me disse que aquele homem não existiria mais e que estava na depressão era eu.

Eu lhe disse que ele estava muito enganado, só tive depressão duas vezes por causa hormonais, na adolescência e na menopausa.

Eu estou consciente de tudo que faço, que tudo que eu sou, de onde vim e o que quero da minha vida.

Eu penso que ele deve me odiar muito, eu já o odiei muito, agora não quero mais sentir nenhum sentimento por ele, apenas desprezo total, não quero saber dele e não quero que ele saiba de mim. Ele viva a sua vida com os seus valores e eu a minha com os meus.

Somos pessoas adultas e cada um deve seguir o seu caminho. Ele que aprenda com a vida, eu a cada dia aprendo alguma coisa.

Sei que para ele sou uma pessoa inútil, sem cultura e sem estudos, que não falo a língua dele perfeita, nem estudei na Alemanha.

Os meus livros são só comércio, imagina, até hoje desde de 2008 nunca ganhei um centavo com eles, só os paguei, meus livros são a minha vida, são os problemas que passei e consegui superar. São cada degrau que cresci avancei, as vezes com lágrimas e dor, às vezes com riso e sorriso, não importa.

Esta sou eu, a Dora, que está na luta, que seja o que der e vier, ela estará sempre a posto, tentando, mesmo chorando, vencer.

Mesmo que eu perca alguma batalhas, isto não quer dizer que perderei a guerra, sei porque para mim, o amor sempre vai triunfar, sim por que a verdade por mais que seja dura será sempre a verdade, porque eu luto pela justiça, luto pelos meus direitos, luto e clamo a todos e a Deus por isto.

Assim a menina mulher que sofreu, revive, sobrevive, a tudo porque tem força, porque tem ganas, porque tem objetivos.

Não vou permitir que me ponham para baixo, que me façam de escrava, que me despreze, para quem faz isto lhes mandou um beijo com a mão lhes dou adeus.

Não nasci para sempre sofrer, para mim basta. De agora em diante quero ser feliz, me permito, farei de tudo para sê-lo.

O tempo que tenho, tem de ser só amor, só carinho, só beijinhos, só abraços, só palavras belas, só alegria, só risos, só festas, só dias de sol de céu azul, de bom calor humano.

40 - Você me leva para outro mundo

Você me leva para outro mundo a 1000 km por hora. Vejo a terra lá embaixo não linda e azul. Traz comigo eu como fosse um Super-homem com poderes de voar. Carregando-me nos seus braços e me dando beijinhos.

Você me faz imaginar coisas que fazem bem ao corpo e ao coração para você e para mim

O que fazer quando sinto que você está perto de mim mesmo estando há quilômetros de distância. Que telepatia é esta que me traz o seu perfume, que sinto os seus braços.

O que fazer quando os meus sonhos são uma mistura de fantasia e realidade. A imaginação corre, como um corredor querendo chegar a reta final e alcançar o seu troféu.

Por que fui começar a te amar talvez por que veja o seu comportamento ele de satisfaz plenamente, sou uma psicóloga que analiso as pessoas e vejo como elas se comportam.

Sinto que com você fica feliz quando fala comigo, tem motivação e interesse em nos encontramos. Posso imaginar como vai ser este encontro. Você também?

Assim somos duas pessoas vagando pelo universo procurando um ao outro. Deste encontro espero que ele seja somente algo sublime como uma estrela nova que inicia a dar luz pela eternidade.

41 - Você

Eu não sei quem você é?

Eu gostaria de saber?

O que você pensa?

O que você faz?

O que você imagina?

Que fantasias você tem?

O que você constrói?

Não importada nada porque hoje é um dia especial.

Você é meu e eu posso fazer contigo o que eu queira.

Amanhã é o seu dia você pode fazer comigo o que lhe der na telha.

Assim posso te beijar, te abraçar, te fazer carinho, te colocar para cima e para abaixo, para um lado ou para outro.

Posso dançar contigo.

Posso fazer o que a minha imaginação me deixar.

Você amanhã tem o seu dia, sou toda sua para o que der e vier.

Assim dançamos os dois a valsa do amor.

Não importa, se hoje, amanhã ou quando Deus quiser.

E acabamos rindo e sorrindo para a vida.

Porque não é sempre que temos esta oportunidade.

Isto é, apenas em dias em que o cupido, te acerta e a mim também.

E viveremos com está recordação para sempre dentro dos nossos corações.

42 - O “neben-Job” (O trabalho extra)

Muito bem eu tenho agora um trabalho extra, (“neben-Job” ou “Mini-Job”) como as pessoas classificam aqui na Alemanha).

Outro dia fui me encontrar com a minha amiga Maria e fomos comer bolo e tomar café em um lugar que tem show de música, boa comida e bebida.

Enquanto andávamos para o local conversávamos sobre a vida.

Eu lhe disse que tinha 30 homens no meu celular, mas na verdade não tenho nenhum, nem do meu lado, nem na minha cama, infelizmente.

Maria me disse que este era o meu novo “neben-job” ou “mini-job”(trabalho extra).

Sim eu dei de rir, pois realmente é muito trabalho se comunica com tanta gente.

Eu ria tanto que tive que parar e me encostar na parede. Vinha passando um homem e me perguntou se estava tudo bem, aí que eu ria mais.

Contei os casos que tive(que na verdade só é uma paquera sem envolvimento mental, corporal ou espiritual) pela internet mais não na realidade, tudo através do celular.

Como estudei estatística na Universidade de Psicologia, vamos lá aos índices:

Dos 100 homens que me escreveram.

70% são mais jovens e africanos, eles querem sair da África.

21% querem o meu dinheiro

Só que eu como boa brasileira, sei dos truques e não dou dinheiro para homem nenhum.

Se estou brigando na justiça para o meu ex-marido que tomou o meu dinheiro trabalhado e suado, como vou dar dinheiro para um homem que nunca vi mais gordo ou mais magro, por palavras bonitas na Internet? Coitadinhos dele, tão inocentes e burros.

Não sou louca e pior trabalhei com os meninos de rua do Rio de Janeiro, eles me ensinaram todos os truques para tirar dinheiro das pessoas.

A maioria os chamo de idiotas por que eles pensam que eu sou uma idiota, eles que são uns grandes idiotas.

3% são totalmente tarados.

Mandaram- me, sem eu pedir e dizer que não queria a foto da coisa deles, eu os bloqueei.

1% pediu a foto da minha coisa. Bloquei ele e não mandei, absurdo.

1% gosta de pernas, tudo bem cada um tem a sua escolha, pediu foto das minhas, não dei.

Eu também tenho o meu gosto em primeiro lugar o que gosto no homem são as suas mãos, depois os olhos, terceiro os dentes e quarto o bumbum, porque gosta de dar mordidinhas.

Será que faço parte também por causa das mordidinhas do rol das mulheres taradas? Acho que nenhuma mulher gosta do que eu gosto. Sinto muito, mas homem sem uma redondinha não me encanta em nada.

Agora só falta aparecer os 4% que são normais. Será que eles existem?

Na verdade este “neben- job” ou trabalho extra me está dando muito trabalho. Às vezes morro de rir, me divirto.

Tem alguns que reclamam que eu não tenho tempo para eles, porém eu tenho uma vida bem ativa, tenho primeiro que escrever os meus livros, segundo tenho que os traduzir, terceiro tenho que dar aulas de piano, quarto tenho que organizar, limpar, cozinhar, lavar, comprar e fazer tudo para mim, é tudo muito trabalhoso, pois não posso receber alunos num apartamento sujo e desorganizado.

Fora disso tenho que ir a ginástica duas vezes por semana, e no fim de semana, tenho que ir dançar, a piscina, teatro, show, concertos, museus e viajar, com tanta coisa fica difícil dá 100% de atenção a somente um homem. Segundo eu não vou atrás de homem nenhum.

Primeiro lugar sei o de onde eu vim, tive uma educação, em todos os ângulos de primeira qualidade, estudei conservatório de música e psicologia, em universidades privadas e caras. Tenho experiencia nos dois, venho de uma família de acadêmicos meu pai era advogado e Relações Públicas e minha mãe professora de arquitetura.

Segundo sei que eu sou, os meus limites, o que gosto, o que não gosto, sou uma pessoa consciente dos meus atos.

Terceiro sei o que eu quero, sim não quero casar de novo , depois dos dois traumas que tive, casei me com 20 e aos 24 anos estava divorciada.

Depois me casei de novo e o infeliz não me cuidou quando eu estive quatro vezes muito doente, a última vez eu poderia ter morrido. Pelas coisas que ele fez e me disse, não o quero ver, falar, escuta, sentir o cheiro, escrever ou ler algo dele, ele simplesmente para mim morreu estando vivo, o que posso sentir por ele é apenas desprezo.

E tem uns loucos que sem me conhecerem me pedem em casamento, vê se pode, nunca me viram, nunca nem se quer me deram um beijo, abraço ou seguraram a minha mão.

Será que eles são bons da cabeça? Ou será que eles têm tanta, fantasia e imaginação? Para mim eles querem é o meu dinheiro, que eu não tenho e sim o meu ex-marido.

Fico pensando nas mulheres que estão depressivas e sozinhas na Internet que acreditam neles crápulas.

Eu não estou depressiva muito pelo contrário me liberei que uma coisa muito ruim e não estou afim de pegar outra, eu gosto de mim.

Verifiquei que depois que resolvi desfazer o meu casamento a minha saúde melhorou 99%, o infeliz me deixava doente com tanta reclamação, crítica, ironia e desprezo.

Hoje, sou eu, mas eu, sou feliz, sei o que faço da minha vida, sei o que quero da minha vida, penso que é melhor só, do que mal acompanhada.

Para os bonitinhos da internet cuidado comigo, pois eu observo comportamento, o que vocês dizem e pior escrevo nos meus livros tudo que vocês fazem, vocês querendo ou não querendo, isto é torno tudo a público.

Eu sou assim, gostem ou não gostem de mim.

43 - Quando a solidão bate à sua porta

Quando a solidão bate à sua porta, hoje liguei para Ana e conversamos quase três horas. Falei-lhe dos meus planos de vida e das minhas perspectivas e o que iria fazer já que a operação no joelho pode ser adiada por no máximo 1 ano.

Falei que primeiro tenho que obter o meu divórcio, segundo vou viajar. Quero ir a cinco lugares, depois fico quieta assumo que tenho que fazer uma dolorosa e séria cirurgia a qual eles vão me colocar um joelho de metal.

Fiz tudo que podia para não chegar a este ponto, por isto operei o meu joelho ano passado, sozinha e assumi as dores e a responsabilidade completa sobre a minha pessoa.

Sim, estou sozinha completamente só na Alemanha, como estaria no Brasil ou em qualquer parte do mundo. A solidão não é só interna e externa também, penso que vou ter que enfrentar tudo sozinha de novo.

Que vai cuidar de mim, da minha gatinha e da minha casa, quem vai cozinhar ou fazer comprar ou limpar a minha casa e lavar. Vou ter que assumir isto tudo de novo, quanto você é jovem é fácil, mas os anos vão passando e você não tem a mesma energia.

Ontem fui a um show e falei com a minha amiga chinesa que a última coisa que quero é morrer sozinha em casa, gostaria que pelo menos morresse nos braços de alguém.

Aqui muitas pessoas morrem assim o meu vizinho do quarto andar e só foram descobrir dias depois e a minha vizinha do quinto andar que me ajudava com a minha gatinha, a última vez que foi vista viva foi numa quinta-feira e foi encontrada morta numa segunda-feira à noite.

Não quero a mesma sina para mim. Meu avô italiano, morreu nos braços do meu pai, para o meu pai foi um choque, mas para o meu avô foi acolhedor.

Assim me sinto totalmente sozinha, não tenho com quem contar quando farei uma brutal operação, nem quem me cuidar e muito menos tenho medo de morrer sozinha.

Também não sei por que estou totalmente sozinha, não sou uma má pessoa, aceito as pessoas como elas são, mas não posso viver junto com um homem que não me ama.

A filha está do lado do pai e toda a família dele e pior a minha também, pois quero o que eu tenho direito por lei e isto faz dele de coitadinho que tem que dividir comigo tudo que ele ganhou sozinho.

O pobre homem que queira se aposentar aos 62 anos, um homem que não podia dar beijos, abraços, carinho, muito menos sexo para a sua esposa. E quando ela esteve muito doente a deixou sozinha.

Pior foi o retorno quando ele me disse que tinha voltado por que a lei alemã o obrigava a cuidar de mim, esta foi a maior facada que levei no meu coração, o que significava para ele 33 anos juntos?

Eu não significava nada, realmente nada, nem quando operei o joelho sozinha na clínica ele teve a capacidade de telefonar, mandou só uma mensagem escrita.

Isto ainda me dói, dói muito, a dor da rejeição e desprezo, será que um dia eu vou conseguir superar isto?

As vezes penso que falo e escrevo muito sobre o assunto, sei por que dói e dói muito.

Sei que me criei sozinha, vim par à Alemanha sozinha, enfrente tudo sozinha, agradeço em parte a minha mãe de ter sido tão dura comigo, senão fosse assim talvez não teria conseguido.

Quero esquecer tudo, como fosse um sonho mal, um pesadelo, quero acordar em outro mundo, preciso de amor, carinho e dedicação.

Posso dar isto para a minha gatinha e para as amigas fieis, família eu não tenho, sei que tem muitas pessoas que estão só no mundo. Conheço até algumas aqui na Alemanha, sinto pena delas.

Mostro uma face de alegria, pois a dor que está na alma ainda não foi curada. Assim sigo a minha vida dias com esperanças, dias triste mais não deprimida.

A situação não é das melhores para mim, sou forte, sempre lutei, muitas vezes as venci, as chorei e as tive que tomar outros caminhos.

Falei com Ana deste homem eu só posso despreza-lo como ele fez comigo, com a filha, tenho que espera o amadurecimento dela.

Ela é jovem não tem experiência, não aceita como eu sou brasileira. O que falo sempre para ela é muito ruim, pois ela não me entende na minha própria língua e eu me nego a falar alemão com ela.

Ela viveu no Brasil 8 meses, não entendeu o significa das palavras, dos comportamentos, das emoções de nos brasileiros.

Ela viveu no Brasil com cabeça e corpo de alemã, isto me dói ainda mais por que ela não pode ser flexível e me aceitar como eu sou?

Chego à conclusão que é uma bola de neve e que a cada dia, com o tempo fica maior e me estraçalha.

Uma vez fiz um áudio para ele e lhe expliquei que não queira perde-la, pois a perdi, ela me chamou de muito emocional.

Eu sou muito emocional, como pode uma poetiza, uma escritora e uma professora de piano que tem interpreta as músicas dos grandes compositores, não ser emocional?

Ela ficou com mais raiva de mim, reclamou muito, quando eu fui fazer terapia por causa que ela por que me chamou de mãe narcisista, eu sempre cuidei dela, ela sempre estava no primeiro lugar, fui dura com ela com a limpeza e a educação.

O meu próprio psicólogo disse que ela era a água, eu sou o fogo e que ela quer me apagar. Fiquei impressionada com a entrevista dela, comigo e o meu psicólogo.

Foi terrível a exigências dela, ela se encontrar comigo em dias especiais, como Natal, dia das mãe ou meu aniversário, nada de muito contato, não falar do passado, não levar amigas, não quer que eu me divórcio do pai dela, porque ele administra tudo e ela não que me ajudar em nada de documentos alemães.

A verdade passei o Natal, sozinha, o meu aniversário sozinha e o dia da mãe também sozinha, sobrevivi, Ana esteve comigo o tempo todo, se não fosse ela estaria chorando.

Não posso ser o que não sou, fui isto muito anos, não quero mudar, não sou tão ruim assim, quando me tornei uma

mãe alemã com ela quer e pedi que ela tirasse as coisas dela do meu porão, ela não tomou nenhuma providência, eu lhe dei um mês. Foi na minha advogada, ela escreveu uma carta para ela e para o pai dela, como um passe de mágica eles tiraram tudo.

Com isto ela me odiou ainda mais, ela escreveu uma carta que eu não fazia parte mais da família dela nem iria se convidada a participar das coisas importante da sua vida dela.

Mostrei ao meu psicóloga e ele me disse que era uma carta terrível ela fez questão de fazer em alemão e em português para eu não ter dúvidas. Eu sempre falei português com ela e ela sempre me respondeu em alemão.

A primeira língua que ela foi alfabetizada foi português, pois fui sua professora e o fiz quando ela tinha apenas cinco anos, isto ela sabe muito bem português, pois estudou até a universidade.

Sim as dores vão saindo conforme eu escrevo do meu peito sinto que não posso mais dá importância as pessoas que não se preocupam com a minha saúde, com a minha pessoa, ela deve estar muito bem com o seu namorado, no seu apartamento, fazendo a sua universidade, curtindo a vida. Eu não estou nem na sua mente, nem nas suas ideias, nem ela tem por mim alguma consideração.

Penso que isto acontece também com o pai dela, ele deve estar muito bem trabalhando, cuidando da vida dele, andando na bicicleta com os colegas, se achando a melhor pessoa do mundo, por que ele é alemão, ele fala bem alemão, ele fez uma universidade na Alemanha, ele o mais capaz, o Deus na terra.

E o que sou eu para ele, apenas, uma burra, idiota, sul americana, que fala mal alemão, que estudou no Brasil, que não tem cultura, de eiras e beiras. Sim sou o zero à esquerda. A emotiva, a mulher e mãe que tem que aceitar tudo e ficar calada. Não responder engolir, ficar doente sozinha.

A verdade é dura mais é a verdade, dói em mim, não importa eu sou para eles e sempre fui uma grande idiota.

Aí eu me pergunto como posso viver com pessoas, que não me amam como eu sou?

44 - As pessoas

Como boa psicóloga fico a observar as pessoas. Cada uma tem o seu jeito, sua história, seu caráter, sua personalidade, sua fantasia e imaginação

Gosto de ajudá-las quando elas me pedem e quando eu posso. Por que não sou Deus, não posso resolver todos os problemas de um ser humano. Isto é impossível.

Observo o que elas fazem e como se comportam, as sorriu, pois é muito interessante. Às vezes aprendo muito com elas.

Aprendi muitas coisas com várias pessoas. As que me amaram na verdade, foram poucas e infelizmente não estão mais aqui neste nosso mundo, talvez esteja vagando em outros mundos.

Existem pessoa boas e existem pessoa más. Tenho experiencia no assunto. Muitas foram tão ruins comigo, até o ponto que achei melhor deixá-las de lado e cortar o relacionamento.

Algumas eu vejo, que não só eu que tenho fantasia, ou imaginação, algumas também sonham acordado. Por que não? Sonhar é bom, quando não é um pesadelo, sonhar talvez você possa realizar o seu sonho. Então, vamos sonhar!

Algumas não aceitam as outras pessoas como elas são e querem mudá-las, isto não é bom, ou você ama a pessoa como ela é ou você não ama aquela pessoa. Acho melhor você mudar e amar outra pessoa que lhe agrade mais.

Ninguém muda ninguém. A pessoa só muda se ela, realmente quer, isto é querer trocar a personalidade e o caráter da pessoa não faz ninguém ficar mais feliz ou satisfeito.

Ninguém é obrigado amar alguém. Você ama por que você ama aquela pessoa ou você ama uma coisa que não existe, que está só na sua imaginação.

Por isto é um perigo se apaixonar, porque quando você se apaixona você não vê realmente como a pessoa é. Ela passa ser tudo seu. Ela será o seu sol, a sua lua, o seu céu estrelado e o ar que você respira. Sem ela você não pode viver. É como você não tivesse ar para respirar.

Tenho medo de me apaixonar de novo, a última vez que fiquei apaixonada, me dei muito mal. Amar é bom, mas paixão te faz viver intensamente. E as vezes sofre muito. O que acontece quando você está apaixonado: a sua imaginação voa, você que aquela pessoa demais, você vive para ela, no final quando é retribuído você fica feliz, mas quando não é você tem um grande problema.

Tudo se desfaz, você fica triste, cabisbaixo, chora muito, tem uma grande decepção e as vezes até um trauma.

Já estive nesta situação e quando você se dá de si você vê que foi uma tola, que os seus sentimentos não eram nada para aquela pessoa, você não passou de um brinquedo nas mãos dela. Que ela se aproveitou de você de todas as formas, triste fim.

Você sai com o coração dilacerado, com uma tristeza profunda, uma dor que não tem tamanho, para se recuperar disto tudo você vai precisa de muito tempo, muitos amigos e muitos bate papos.

Por isto cuidado, ame a quem te ama e como você é realmente.

Tenha cautela, não embarque neste barco furado, porque senão você se vai dar muito mal. Como eu me dei, sem amor, sem carinho, sem beijinhos, sem abraços, sem consideração, sem a menor preocupação desta pessoa para com você.

Você foi apenas uma boneca que ele brincou, se cansou e te pois de lado ou quando não te jogou no lixo.

Você vai sobreviver a isto e muito mais coisa na vida, mas você vai sofrer e sofrer muito.

Por isto é muito bom você se amar, pensar que você tem qualidades, não só defeitos que esta pessoa te via.

Você caiu, agora está na hora de você se levantar e dar a volta por cima, afinal você é uma pessoa que amou, mas simplesmente não foi retribuída.

Tente de novo, talvez da próxima vez você tenha mais sorte e boa viagem no mundo dos amores.

45 - Caro amigo Michael o que é a dor

Ontem chorei muito a noite e escrevi muito, não sei se é porque está chegando setembro. Eu vou ter que enfrentar sozinha uma corte com uma pessoa que não quero mais ver na minha vida.

Não que eu tenha medo dele. Não tenho, o confronto cara a cara, mas é pela dor física e emocional que ele me causou. As feridas ainda não cicatrizaram.

Na vida existem duas dores: a primeira é muito duro para a alma, está dor só passar quando você chora.

Essa dor só vai passar se você chorar e chorar muito para que tudo o que está machucando o dentro do coração saia, pois ela o comprime, assim ele não pode bater e você não consegue viver.

Cada lágrima que você derrama é um milímetro de dor que sai de lá de dentro. Quando a lágrima escorre pela sua face, ela leva com si o caminho que te leva ao aconchego e a esperança de tudo passar com o tempo.

A segunda é a dor do corpo. Eu conheço está também. Esta dor você tem: de manhã, de tarde, de noite, de madrugada e as vezes o tempo todo.

Para esta dor você tem remédios. Já tomei mais de dez comprimidos para esta dor passar, as vezes ela passa, as vezes ela melhora, e as vezes fica uma dorzinha fininha que incomoda e não passa.

Não sei qual é o pior. Sei que elas levam tempo.

Tempo que você sente, tempo para se curar, mas até lá, a dor que machuca continua a machucar e a maltratar o coração e também o corpo da pessoa.

Graças a Deus tudo passa, passa a dor do corpo, pois ele se regenera, passa as dores do coração, nele, porém ficam as cicatrizes, que você vai levar por resto da sua vida.

46 - Eu posso te amar só para mim

Sim, eu posso te amar em silêncio, eu posso te sentir em sonhos perto de mim, te dar beijos, abraços e carinho.

Tudo é uma questão de fantasia e imaginação. Talvez você me sinta perto de você, talvez não.

Eu gostaria que você se apaixonasse por mim, assim estaríamos iguais de coração e mente.

Não é fácil sentir o que sinto, nunca pensei que isto poderia me acontecer de novo, mas aconteceu.

Sei que não posso viver nesta vida, com você na minha cabeça, dando voltas, me beijando, me abraçando, me acariciando e fazendo amor.

Vou botar você de lado, viver a minha vida, só tem um, porém a vida sem uma paixão não é nada bonita.

Com uma paixão você vai a Marte, passei pelo universo, ver as estrelas brilhantes, fica tudo mais bonito, os dias ficam mais cheios de raios de sol, a noites mais negras, a vida muda como num passe de mágica.

Você está neste mundo, mas não está realmente, tudo se torna fácil, agradável, acolhedor. Você começa a ver coisas maravilhosas.

Tudo isto é a mágica do amor e da paixão que transforma tudo de ruim em algo muito bom.

Deixa, eu viver o meu sonho, seja ele real ou imaginário, ele me faz feliz e a você também, espero.

47 - Porque...

Eu tenho que me divorciar....

Porque ame , amei e amei, meu marido foi o sol, foi a luz, foi o ar que eu respiro e o que eu fui para ele, A devolução do imposto de renda, a gorda, a burra, a idiota, a sem educação sem um diploma alemão, a que não fala perfeito alemão.

Eu tenho que me divorciar porque: eu fiquei doente e para ele eu era um peso, era alguém que ele era obrigado a cuidar por causa da lei alemã.

E eu era um pessoa doente sem poder se locomover com um trombose que me deixava de cama com um dor que não cessava de manhã, à tarde, de noite de madrugada, nunca tomei tanto remédio na minha vida, chegava a dormir não porque a dor passasse, ela não passava o remédio me dopava.

Assim eu tenho que me divorciar por falta de amor, por falta de cuidado, por um egoísmo. Por uma intolerância, sim sou estrangeira , sou emocional, sou uma poetiza, sou uma escritora sou uma professora de piano, alguém já viu estas profissões sem emoção, não eu nunca vi.

Sim sou eu a Dora que está sozinha, que vai ficar sozinha, que vai chorar sozinha que vai ter que operar o seu joelho, sozinha.

Sim a Dora emocional, que grita que bate com a mão na mesa que chora que clama por justiça, que clama por amor.

Sim a Dora que já foi a mulher ideal que não reclamava e aceitava tudo.

A Dora fazendo isto ficou doente, teve fibromialgia 16 dias internada. E aonde estava o marido?

Na vida vivendo, nem ligando para ela e quando foi visitava só teve reclamação, briga e desavença.

Sim a Dora que cair com um ataque em frente do marido, ele não vai fazer nada, porque quer que ela morra para ficar com toda a herança.

Triste fim de uma mulher que amou, que idolatrou que tento dois anos em vão que um relacionamento abusivo funcionasse.

Sim os alemães são uns vampiros sociais, te tiram tudo e querem te deixar na miséria.

Assim a Dora sobrevive, a dura penas. Sozinha dolorida por dentro, um coração partido, não se cura em alguns meses e em alguns dias, leva anos.

Sim sobreviverei porque eu sou forte, porque me amo, porque tenho que ir em frente, vencer, arrasto comigo a minha perna direita e arrasto a minha dor na alma.

Sou uma sobrevivente como um pirata, que tem uma perna que tem que ser operada e um coração partido que não tem remédio.

Será que tem um novo amor, alguém que me tire da dor, que me mostre o quanto é belo viver, que é bom amar, não importa você seja jovem ou com idade, amor não tem idade,

E assim se passam os dias eu na minha vidinha, sonhando com algo praticamente impossível, numa fantasia, cheia de imaginação, sobrevivo a amizade que me apoia, a solidão reparto comigo mesma.

Vou em frente tenho que me divorciar pela minha sobrevivência com ele morrei em pouco tempo.

Sou a sobrevivente não do Titanic, de uma coisa bem pior, da falta de amor. Divorcio-me por falta de amor.

Tenho certeza que não sucumbirei a esta catástrofe tenho fé que conseguirei, pelo amor que tenho por mim, pela ajuda dos amigos e pelas palavras de conforto.

48 - A despedida

Você tem que se despedir de 33 anos de casamento.

Você precisa se despedir da filha que não te quer como você é, e sim como ela quer.

Você tem que se despedir de um sonho, uma fantasia, um amor que não existe, que te fez contente, que te deu esperança e que te fez sonhar, imaginar é ter muitas fantasias.

Foi algo maravilhoso enquanto durou, pois tudo dura um período. A vida, é cheia de encontros e despedidas.

E ela continua, ela não para para você sarar o seu coração para que estava feliz, mas que agora está triste de novo.

Não importa, o importante é sobreviver a tudo e a todos.

Você tem agora uma prioridade, você nada importa, pois você precisa sobreviver. Custa a quem custa, doa a quem doer, é a sua chance a última que você tem.

Primeira coisa você precisa dormir pois o sonho recompõe as suas células e a sua energia,

Segundo você tem que lutar pelos seus direitos fira a quem ferir.

Terceiro você só tem a prioridade de viajar aonde você queira, pois depois da operação você não sabe como vai ficar.

Quarta a operação sim você não pode deixar de fazer, pois se você não quiser sentir mais dor e conseguir andar não puxando de uma perna como um pirata. Ela não estando no estágio de X e sim poder caminhar normalmente.

Sim são decisões, caminhos e uma toma de conscientização do que se pode e o não fazer, a realidade pura.

Você está sozinha, vai ficar sozinha e vai passar tudo isto sozinha com garras, com ganas como alguém que venceu todas as batalhas e ganhou uma guerra.

Quem ficar do seu lado será realmente seu amigo, que não ficar só foi alguém que passou pela sua vida.

Muitas pessoas passam pela nossa vida primeira o nosso país, a nossa família(avós tios tias, primos), depois passam os maridos, se são bons ficam se são ruins tem que ir embora. Chega a vez dos filhos, aquele que tem coração e consideração fica sabendo da sua inutilidade.

Aqueles que não, vão a vida sem dor na consciência. Assim a vida passa sempre com encontros e despedias.

Não importa um período você precisava daquilo, depois você não vai mais precisar e você vai ver como você é forte, forte o bastante para superar coisas que você nem acreditava que podia.

A você um vencedor ou uma vencedora meus parabéns. Você sofreu, você lutou, você aprendeu e você conquistou o seu lugar ao sol mesmo que seja no frio da Alemanha ou de qualquer lugar no mundo.

49 - Agradecer

Eu só tenho que agradecer, primeiro por estar viva, segundo por que tenho uma boa saúde. Um joelho acabado não quer dizer que estou tão ruim assim.

Infelizmente a minha Mercedes só o pneu da frente do lado direito se acabou e a câmara de ar também, está no metal com metal. Tenho que parar em uma oficina e fazer as devidas trocas de peças, vou acabar virando a mulher biônica ou uma Robótica sem querer.

Tenho certeza que vou quando passar pelas as máquinas de segurança dos aeroportos elas vão apitar igual a loucas porque eu vou ter que fazer uma prótese quase total.

Assim é a vida tenho que agradecer também o Ex porque eu estava com trombose ele me deixou três dias sozinha depois voltou e teve que fazer tudo que eu fazia, pois eu não tinha condições nem de andar porque doía o tempo todo a perna.

Tenho que agradecer o cigarro de maconha que a minha filha trouxe para mim para ver se passava a dor do joelho, mas infelizmente tive mais tosse do que outra coisa não ia morrer do joelho e sim por falta de ar.

A ela agradeço a desconsideração que me deixou em todos os momentos que mais precisei, pois afinal foi assim que descobri que sou mais forte do que eu pensava.

A minha mãe nem se fala, a sua dureza me fez superar os problemas que no momento estou tendo. A minha filha do Brasil tenho que agradecer que por causa do papel que ela não me deu tive que mandar o meu dinheiro de volta para a Alemanha e não fiquei no caos que se tornou o meu país.

Assim vocês vejam que muitas coisas ruins acontecem, mas foi para o nosso bem que saiu ruim e com o ruim você pode tomar outra atitude e resolver os problemas de outra forma.

Tenho de agradecer aos muchachos do (neben job), do site, pois com eles me divirto, ganhei um amigo de verdade (isto foi muito legal)

Teve um que me apaixonei que me fez escrever coisas muito bonitas, claro que me fez contente me deu inspiração. Tudo vem ao seu tempo.

No final tudo que é muito ruim passa, você adquire experiência, você se torna mais adulto, mais maduro, mais responsável.

Vejo pela minha amiga japonesa, só o irmão dela brigar com a herança dos pais é para ela um problema duro, eu brigar com o meu Ex pode ter certeza com a advogada que tenho, estou certo que ganharei todas as demandas.

Sobre estresse de trabalho hoje vejo que tiro de letra, ruim quando você quebra o braço e tem que dar aula de piano com gesso, o jeito é só usar a mão direita já que a esquerda está imobilizada.

Minha avó tinha razão, para tudo tem solução só não tem solução para a morte. Então mãos à obra, não deu certo deste jeito tenta outro, assim por diante e não desista quem quiser que você desista, ele que tem que desistir primeiro.

Aprendi com minha amiga Maria para um tigre um arranhão a mais ou a menos tenha certeza que não faz a mínima diferença, podem tentar nos arranhar, mas estamos na luta e não damos o braço a torce.

50 - A tomada de consciência

Tomei consciência da minha situação, estou sozinha seja na Alemanha ou em qualquer lugar do mundo.

Os maridos alemães são realmente uns vampiros sociais, porque eles te sugam tudo e não te dão nada, muitos pouco podemos dizer que são pessoas normais, tenho experiência no assunto.

Outra coisa existe famílias de verdade que gostam de você, te aceita, se preocupam com você e existem famílias de enfeite, que são aquelas que não estão nem aí para você, elas são egoístas. Querem que você mude, só tem interesses pessoais e econômicos.

Existem também amores verdadeiros em que você se sente querida, amada e amores que só querem fazer a gente de cachorro, o interesse é só te usar e nada mais.

Assim você vai verificando o que é melhor para você e o que é ruim, não gaste o seu tempo em tentar modificar uma coisa ruim e boa, é realmente uma perda de tempo.

Não caia desta ilusão, o que é ruim jamais se tornará uma coisa boa, por isso você tem que se conscientizar e não viver de ilusões.

Passei por todo este processo e verifiquei quando uma pessoa é má ela será sempre má com você.

Também quando ela é boa, ela será sempre boa com você, se por acaso ela te ferir ela vai pedir desculpas ou perdão, pois não era a sua, intensão.

Assim você vive a vida, se conscientiza do que é bom e o que é mal para você.

Faça a sua escolha e não reclame se sofre se você escolheu a parte ruim, não deixa mesmo se ser culpado você mesmo.

Pense, tome decisões, amadureça, veja realmente o que é melhor para sua pessoa, sua personalidade, seu caráter e seu corpo.

Tenha certeza que tem gente que não vale a pena, elas nos deixam doente, triste, deprimidos e estão gozando de sua plenitude a custo da nossa felicidade.

Abra bem os olhos, analise, o que elas falam, como elas se comportam e agem contigo, tenho absoluta convicção que você tomará o rumo certo e fará tudo para você ser feliz, afinal você merece. Boa vida e não esqueça nunca que a vida você só tem uma só. Somente uma chance, por isso aproveite o máximo e nada de estresse.

