

Тема: "Гігієнічний догляд за шкірою рук та нігтями"

Тестові завдання з вибором правильної відповіді.

1. Гігієнічний догляд за шкірою рук та нігтями - це..... :

- а) комплекс заходів, спрямованих на знищення патогенних мікроорганізмів зі шкіри рук;
- б) комплекс гігієнічних процедур по догляду за шкірою рук та нігтями;
- в) комплекс прийомів механічного впливу на шкіру рук та нігтів з метою відновлення їх функцій;
- г) комплекс повної системи по догляду за шкірою рук та нігтями.

2. Послідовність виконання гігієнічних процедур по догляду за шкірою рук та нігтями:

- а) масаж, мацерація, пілінг, маски, креми;
- б) нанесення кремів, масаж, мацерація, пілінг;
- в) мацерація, масаж, маски, пілінг;
- г) мацерація, пілінг, маски, масаж, нанесення кремів.

3. Протипоказання до проведення масажу рук :

- а) цукровий діабет;
- б) порушення кровообігу;
- в) сухість шкіри;
- г) усі відповіді вірні.

4. Функція ванночки для рук з додавання гліцерину:

- а) підсушуючи;
- б) пом'якшуюча;
- в) зволожуюча;
- г) дезінфікуюча.

5. Креми та бальзами, вміст масел у яких складає 40-70%, застосовують при:

- а) виконанні легкого масажу рук;
- б) сухості та тріщинах шкіри рук;
- в) гіпергідрозі;
- г) мозолях та невеликих ороговіннях на долонях рук.

6. Показання до застосування парафінової маски є:

- а) гіпергідроз;
- б) гіпертонія;
- в) пігментні плями на шкірі рук;
- г) сухість шкіри та тріщини на руках.

7.Засоби та методи боротьби з гіпергідрозом шкіри рук:

- а) ванночки з кори дуба, підсушуючі маски, лосьйони;
- б) ванночки з сіллю, зволожуючі маски, жирні креми;
- в) ванночки з ромашкою, живлячі маски, бальзам;
- г) ванночки з содою, тонізуючі маски, масажні креми.

8.Пілінг шкіри рук - це... :

- а) знищення патогенних мікроорганізмів зі шкіри рук;
- б) комплекс прийомів механічного впливу на шкіру рук;
- в) глибоке очищення шкіри рук;
- г) комплекс процедур надання релаксуючого впливу на шкіру рук.

9.Косметичний засіб, принцип впливу якого полягає в тому, що при його висиханні на поверхні шкіри рук утворюється плівка, яка легко знімається разом з відмерлими клітинами:

- а) грязьова маска;
- б) скраб;
- в) дезінкрустанти;
- г) гомажі.

10.Оснащення для виконання парафінової маски:

- а) УФО-лампа, серветки,парафін,шпатель;
- б) нагрівач, парафін, лосьйони, махровий рушник,поліетиленові рукавички,лоток;
- в) воскоплав,лосььон,бавовняні смужки,етиловий спирт;
- г) усі відповіді вірні.

11.Негативні сторони під час використання ванночок для рук:

- а) розшарування нігтьової пластини;
- б) злущення рогового шару шкіри;
- в) втрата еластичності та упругості шкіри рук;
- г) погіршення кровообігу шкіри рук.

12.Перед проведенням гігієнічних процедур по догляду за шкірою рук та нігтями майстру необхідно:

- а) зняти лак з нігтів , зробити легкий масаж рук;
- б) оглянути шкіру рук клієнта, обробити антисептиком руки майстру та відвідувачу;
- в) вимити руки, зняти лак з нігтів відвідувача;
- г) оглянути шкіру відвідувача, надати рекомендації по догляду за руками