

Урок №. 41. (Стійки, переміщення, повороти у волейболі. (11.12.2025.)

1. Виконати:

https://www.youtube.com/watch?v=UHSNl2Se8iU&list=PLZCR1WuE2P08vImNwHKVar_IHTPBF0fM3&index=7

2. Опрацювати матеріал:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ecb0tUNZM-g>

3. Виконати:

<tps://www.youtube.com/watch?v=Yp01NBKA2Fcht>

Зворотній зв'язок rovniksn@gmail.com