

DP Szupervízor**napló**

Töltsd ki a munkalapot, ha DP szupervíziót adtál. Küldj el egy példányt a kiképző szupervízorod számára. Légy figyelemmel a szupervideáltad adatainak védelmére!

Ülés információk			
Tömören foglald össze az ülés fókuszát: (1) Milyen klinikai kihívásra fókuszáltak?; (2) Milyen készségdeficitet fejlesztettek?; (3) Milyen tanulási céllal és készségkritériummal rendelkeztek?; (4) Milyen ingert használtak a viselkedéses újrarájátszás során?			
Megközelítőleg mennyi idő telt viselkedéses újrarájátszással ("VÚ")?	≥ 50%	≈ 25%	Ø "VÚ"
	☐	☐	☐
Az ülés végén milyen DP házi feladatban állapototok meg? Mi volt az oka, ha nem állapototok meg házi feladatban?			
A szupervízor és a szupervideált tapasztalatai			
Mik voltak a leginkább meghatározó reakciók (testi észleletek, impulzusok, érzések, gondolatok), amiket a szupervideált átélt az alkalom alatt, és mi volt a maximális intenzitásuk?			
Tömören foglald össze: 1. Mit talált hasznosnak a szupervideált az alkalom során? 2. Mit talált legkevésbé hasznosnak a szupervideált az alkalom során?			
Tapasztaltál bármilyen személyközi nehézséget a szupervideálttal az alkalom során? (pl. kapcsolati törés a szupervíziós szövetségben, erős frusztráció, szorongás, stb.)			

Ez a munkalap nem üzleti célra szabadon felhasználható. Kérjük tüntesd fel forrását, az International Deliberate Practice Society-t!

Fordította: Illyés Zoltán