

SOAL PAT PJOK KELAS 1 SEMESTER 2

Berikut soal dari kanal Jagat Edukasi sesuai materi Buku Paket Kemdikbud kurikulum 2013 dengan pembahasan dipandu alumni Universitas Terbuka - PGSD, Diana Zulfani :

1. Gerakan mengangkat satu kaki untuk melatih...
- Keseimbangan
 - Kelincahan
 - Keindahan

Pembahasan : gerakan ini untuk melatih keseimbangan
Jawaban : A

2. Andi melakukan loncatan pada olahraga senam, dimana sebaiknya Andi mendarat...
- Pasir
 - Matras
 - Bangku

Pembahasan : saat senam lebih baik menggunakan matras
Jawaban : B

3. Pada saat kita menggantung dengan dua tangan, badan kita harus...
- ditekuk
 - Melengkung
 - Lurus

Pembahasan : saat posisi menggantung, badan harus lurus
Jawaban :C

4. Gerak dengan tidak berpindah tempat disebut...
- manipulatif
 - Non lokomotor
 - Lokomotor

Pembahasan : gerak Non lokomotor adalah gerak yang tidak berpindah
Jawaban :B

5. Untuk memulai senam sikap tubuh harus...
- Berdiri
 - Duduk
 - Berlari

Pembahasan : sebelum senam tubuh dalam posisi berdiri
Jawaban : A

6. Di bawah ini contoh gerakan berpindah...
- Menunduk
 - Meliuk
 - berjalan

Pembahasan : berjalan adalah salah satu contoh gerakan berpindah
Jawaban :C

7. Olahraga yang diiringi dengan musik adalah...

- a. senam irama
- b. Senam lantai
- c. Senam pemanasan

Pembahasan : senam irama adalah olahraga yang diiringi musik

Jawaban : A

8. Yang termasuk gaya dalam renang adalah...

- a gaya dada
- b. Gaya mengapung
- c gaya tenggelam

Pembahasan : salah satu gaya saat berenang adalah gaya dada

Jawaban : A

9. Untuk berlatih renang agar tidak tenggelam kita menggunakan...

- a kaki kayak
- b. Pelampung
- c pegangan

Pembahasan : agar tidak tenggelam kita memakai pelampung

Jawaban : B

10. Saat berenang kita menggunakan baju..

- a sekolah
- b. Seragam
- c renang

Pembahasan : baju renang digunakan saat berenang

Jawaban : C

Demikian pembahasan soal dan [kunci jawaban](#) yang bisa dipelajari untuk membantu siswa dalam menghadapi ujian.

Disclaimer :

- artikel ini dibuat untuk membantu siswa dalam belajar.

- soal dalam artikel ini sesuai dengan materi kurikulum 2013 Kemdikbud dan belum tentu akan muncul saat ujian.

*- artikel ini tidak memiliki menjamin kebenaran jawaban 100 persen. ****