SOAL PAT PJOK KELAS 1 SEMESTER 2

Berikut soal dari kanal Jagat Edukasi sesuai materi Buku Paket Kemdikbud kurikulum 2013 dengan pembahasan dipandu alumni Universitas Terbuka - PGSD, Diana Zulfani :

1. Gerakan mengangkat satu kaki untuk melatih...
a. Keseimbangan
b. Kelincahan
c. Keindahan

Pembahasan : gerakan ini untuk melatih keseimbangan
Jawaban : A

2. Andi melakukan loncatan pada olahraga senam, dimana sebaiknya Andi mendarat...
a. Pasir
b. Matras
c. Bangku

Pembahasan : saat senam lebih baik menggunakan matras
Jawaban : B

3. Pada saat kita menggantung dengan dua tangan, badan kita harus...
a ditekuk
b. Melengkung
c. Lurus

Pembahasan : saat posisi menggantung, badan harus lurus
Jawaban :C

4. Gerak dengan tidak berpindah tempat disebut...
a manipulatif
b. Non lokomotor
c. Lokomotor

Pembahasan : gerak Non lokomotor adalah gerak yang tidak berpindah
Jawaban :B

5. Untuk memulai senam sikap tubuh harus...
a. Berdiri
b. Duduk
c. Berlari

Pembahasan : sebelum senam tubuh dalam posisi berdiri
Jawaban : A

6. Di bawah ini contoh gerakan berpindah...
a. Menunduk
b. Meliuk
c berjalan

Pembahasan : berjalan adalah salah satu contoh gerakan berpindah
Jawaban :C

7. Olahraga yang diiringi dengan musik adalah...
a. senam irama
b. Senam lantai
c. Senam pemanasan

Pembahasan : senam irama adalah olahraga yang diiringi musik
Jawaban : A

8. Yang termasuk gaya dalam renang adalah...
a gaya dada
b. Gaya mengapung
c gaya tenggelam

Pembahasan : salah satu gaya saat berenang adalah gaya dada
Jawaban : A

9. Untuk berlatih renang agar tidak tenggelam kita menggunakan...
a kaki kayak
b. Pelampung
c pegangan

Pembahasan : agar tidak tenggelam kita memakai pelampung
Jawaban : B

10. Saat berenang kita menggunakan baju..
a sekolah
b. Seragam
c renang

Pembahasan : baju renang digunakan saat berenang
Jawaban : C

Demikian pembahasan soal dan kunci jawaban yang bisa dipelajari untuk membantu siswa dalam menghadapi ujian.

Disclaimer :

- artikel ini dibuat untuk membantu siswa dalam belajar.

- soal dalam artikel ini sesuai dengan materi kurikulum 2013 Kemdikbud dan belum tentu akan muncul saat ujian.

*- artikel ini tidak memiliki menjamin kebenaran jawaban 100 persen. ****