

Конспект НОД по ОО «Физическое развитие»
«Наша Родина – Россия»
Тема: «Моя страна»
подготовительная к школе группа

Подготовила: Акиньшина Е. А.
инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад №480 г. Челябинска»

Челябинск, 2021 год

Цель: Создать условия для развития двигательной активности детей.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении основных видов движений: бег, подлезание под дугу, прыжки на двух ногах из обруча в обруч, прокатывание мяча между кеглями.
- Развивать чувство ритма при выполнении вводной ходьбы и ОРУ.
- Закреплять знания детей о государственных символах страны.
- Воспитывать чувство патриотизма, любовь к Родине.
- Создать положительное эмоциональное настроение у детей.

Оборудование: Флажки по два на каждого ребенка, мячи, обручи, кегли, дуги, листы бумаги, карточки с изображениями предметов, магнитофон, записи песен «Широка страна моя родная», «Россия, Русь!».

Интеграция в образовательные области «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

СОДЕРЖАНИЕ	ДОЗИРОВКА	ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
<u>ВВОДНАЯ ЧАСТЬ</u>		
1. Построение	2 мин	Сегодня мы поговорим о нашей Родине. Как вы понимаете, что такое Родина? (<i>Ответы детей</i>). Мы живем в самой большой и прекрасной стране на Земле! Как называется наша страна? (<i>Россия</i>). - Как все государства в мире, Россия имеет свои государственные символы. Назовите их. (<i>Флаг, герб, гимн</i>). - Вы сказали о Родине такие прекрасные слова. Мы – россияне, любим и гордимся своей страной. А страна гордится своими спортсменами. Представьте, что вы спортсмены и готовитесь к Олимпиаде. - Направо! За направляющим в обход зала шагом марш!

2. Ходьба в колонне по одному.	1 кр.	
3. Ходьба на носках	1 кр.	
4. Ходьба на пятках.	1 кр.	
5. Бег	1,5 мин	Бегом марш.
6. Ходьба с высоким подниманием колена	1 кр.	Методические указания по качеству выполнения движений
7. Ходьба спиной вперед.	1 кр.	
8. Бег змейкой	1 мин.	
9. Ходьба в полуприседе.	1 кр.	
10. Бег захлестом.	1 мин.	
11. Боковой галоп с поворотом	1 мин	
12. Ходьба.	1 кр.	

<u>1. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ</u>		
а) Общеразвивающие упражнения с флажками		
1. И. п. – о. с., руки с флажками внизу. 1 – наклон головы вниз, 2 – и. п., 3 – наклон головы назад, 4 – и. п.	8 – 10 раз	Методические указания по качеству выполнения упражнений
2. И. п. – о. с., руки с флажками внизу. 1 – флажки вперед, 2 – флажки вверх, 3 – флажки в стороны, 4 – и. п.	8 – 10 раз	

3 И. п. – ноги вместе, руки с флажками внизу. 1 – флажки вверх, правую ногу отвести назад на носок, 2 – и. п., 3 – флажки вверх, левую ногу отвести назад на носок, 4 – и. п.	8 – 10 раз	
4 И. п. – ноги вместе, руки с флажками у груди. 1 – поворот туловища вправо, флажки в стороны, 2 – и. п., 3 – поворот туловища влево, флажки в стороны, 4 – и. п.	8 – 10 раз	
5 И. п. – ноги на ширине плеч, руки с флажками внизу. 1 – флажки вверх, 2 – наклон туловища вправо (влево), 3 – флажки вверх, 4 – и. п.	8 – 10 раз	
6 И. п. – ноги на ширине плеч, руки с флажками внизу. 1 – наклон туловища вперед, флажки назад, 2 – и. п., 3 – 4 – см. 1-2	8 – 10 раз	
7 И. п. – о. с., руки с флажками внизу. 1 – присед на носки, колени в стороны, флажки вперед, 2 – и. п., 3 – 4 – см. 1-2	20 раз	
8 И. п. – ноги вместе, руки с флажками внизу. 1 – прыжок ноги врозь, флажки вверх, 2 – прыжок ноги вместе, флажки вниз, 3 – 4 см. 1-2 (в чередовании с ходьбой)	20 раз	

9 Упражнения на дыхание. И. п. – о. с., руки с флажками внизу. 1 – подняться на носки, флажки через стороны вверх, 2 – и. п., 3 – 4 – см. 1-2	8 – 10 раз	
б) Основные виды движений		
1 <i>эстафета:</i> <i>«Голосование».</i> Добежать до стойки, опустить лист бумаги в коробку, вернуться обратно, передать эстафету следующему участнику.	3 – 4 раза	- Ребята, кто управляет нашей страной? (<i>Президент</i>). Как зовут президента России? Президента выбирают жители страны. - У России есть еще один важный государственный символ – герб. А вы знаете, что изображено на гербе России? - В России дети очень любят зиму. Как вы думаете, почему? (Ответы детей).
2 <i>эстафета:</i> <i>«Собери герб».</i> Пролезть под дугой, перепрыгнуть из обруча в обруч на двух ногах, добежать до стойки, выбрать предмет, который изображен на гербе страны, вернуться обратно, передать эстафету следующему участнику	3 – 4 раза	
3 <i>эстафета:</i> <i>«Катаем снежок».</i> Прокатить мяч двумя руками между кеглями до стойки, обратно нести в руках, передать мяч следующему участнику.	3 – 4 раза	
<i>Подвижная игра «Золотые ворота» (вариант игры – двое «ворот»).</i>	3 – 4 раза	-В нашей стране живет очень много народов. И у каждого народа есть свои песни, игры, культура, обычаи. Приглашаю вас поиграть в русскую народную игру «Золотые ворота». Из участников выбираются двое, они становятся лицом друг к другу, берутся за руки и поднимают их, как бы образуя «ворота». Остальные играющие берутся за руки и вереницей идут через «ворота». Игроки, изображающие «ворота», произносят стих: Золотые ворота

		Пропускают не всегда: Первый раз прощается, Второй раз запрещается, А на третий раз Не пропустим вас! «Ворота» закрываются на последнем слове и «ловят» того, кто оказался в них.
Пальчиковая гимнастика	1 – 2 минуты	Если долго, долго, долго В самолете нам лететь. Если долго, долго, долго На Россию нам смотреть. То увидим мы тогда И леса, и города, Океанские просторы, Ленты рек, озера, горы, Тундру, где звенит весна. И увидим мы тогда, какая наша Родина большая, Необъятная страна!
<u>ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</u>		
Ходьба	2 минуты	Во все времена русские люди берегли родную землю, воспевали о ней песни, трудились во славу богатства Родины, защищали ее. Российский народ испокон веков славился своею силою, удастью, ловкостью. Только вместе можно противостоять всем невзгодам. Берегите Россию, Нет России другой. Берегите ее тишину и покой, Это небо и солнце, Этот хлеб на столе И родное оконце В позабытом селе! (Гусев)